

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY

上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华

第343期(总第783期) 2017年4月15日

国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

我校召开学习贯彻上海高校思想政治工作会议精神专题会

本报讯 4月12日

下午,我校召开中层干部学习会暨学习贯彻上海高校思想政治工作会议精神专题会,学校党政领导、处级干部、直属党组织负责人,以及各中心、研究所负责人等出席会议。校党委书记曹锡康传达中央政治局委员、上海市委书记韩正和教育部副部长朱之文在上海高校思想政治工作会议上的重要讲话精神和《意见》,要求学校教职工要自觉统一思想,认真落实全国和上海高校思想政治工作会议精神,坚持“四个服务”,抓好“四个坚持不懈”,把正确的政治方向、价值导向贯穿到立校办学、育人育才的全过程,全面提升我校思想政治工作水平。



曹锡康根据中共中央、国务院《关于加强和改进新形势下高校思想政治工作的意见》及市委有关会议精神,结合我校工作实际,从宏观、中观、微观三个方面对我校思政工作进行全面部署。他指出,在宏观上要结合我校实际,认真研

校党委向老干部传达上海市老干部工作会议精神

本报讯 4月6日上午

校党委组织召开老干部工作会议,向老干部传达2017年上海市老干部工作会议精神。校党委书记曹锡康,校党委副书记、纪委书记施建蓉及部分离休干部参加会议。会议由校党委组织部副部长、老干部办公室主任徐敏主持。施建蓉向老干部传达2017年上海市老干部工作会议和相关文件精神,会议要求,深入推进为党和人民事业增添正能量活动,大力加强离退休干部思想建设和党组织建设,不断丰富离退休干部精神文化生活,进一步加强老干部工作部门建设。

我校离休党支部书记董旭介绍支部今年在深入开展“两学一

做”学习教育、组织学习党章党规为党的事业增添正能量等各项活动的情况。离休干部马玉忠、孙继成、杨崇益、刘学珍、姜家志、杨文庆等踊跃发言,畅谈学校的未来,并表示“离岗不离党,退休不褪色”。

曹锡康着重向老干部们介绍目前学校正在推进的创建高水平大学工作,并通报学校近期医、教、研发展的情况。他特别指出,老干部是学校的财富,感谢前辈们曾经为中医大的建设和发展作出的贡献,表示学校会从政治上尊重、思想上关心、生活上照顾、精神上关怀老干部,努力做好老干部的服务工作,让老干部安享晚年生活。

我校体育运动嘉年华暨师生运动会开幕

本报讯 4月12日

我校体育运动嘉年华暨师生运动会在体育场开幕,全校近千名师生共同参加。本届运动会首次采取师生同场合作竞技的方式,力求展示我校师生团结进取、创建一流的精神追求。运动会入场式采用了别开生面的表演形式,成为开幕式的最大亮点。由各学院、研究所、中心、部、处等师生代表组成的22个方阵依次入场,以充满创意和乐趣的表演呈现各环节的精彩内容。入场式隆重而欢快,充分体现了上中医人健康快乐、斗志昂扬的精神面貌。

校武球队、健美操队学生们的表演精彩绝伦,赢得全场观众的热烈喝彩。体育部教师梅钰珺带领师生齐做健康操,将开幕式气氛推向高潮。这套富含中医特色的健康操在被誉

为“健康奥林匹克”的第九届全球健康促进大会现场展示,深受与会国内外嘉宾的好评,也向中外嘉宾们展现了中国的传统文化与健康理念。22支队伍还共同参与了第九套广播体操的展示与比赛。选手们伴着音乐节拍,动作整齐划一,优美大方、刚柔并济,展现出自信与活力。

本报讯 4月9日,我校第二十四次研究生代表大会在图书馆裙楼四楼报告厅召开。校党委副书记、副校长朱惠蓉,上海市学生联合会副主席王玮琳,我校研究生工作部部长何江、团委书记陈正芹,来自同济大学、华东政法大学、上海大学等兄弟院校的研究生会代表,我校系统各培养单位教师和249名研究生代表出席大会。

王玮琳在致辞中代表市学联对本次研代会的召开表示祝贺,并对我校研究生会今后的工作提出建议,希望新一届主席团在校党委的领导下进一步加强研究生会品牌建设。

我校第二十三届研究生会主席赵若琳在会上作工作报告,总结了近两年研究生会的各项工作及成果,并期待新一届主席团继续探索合理的组织架构,沉淀组织文化,提升工作水平。朱惠蓉代表校党委对大会的召开表示热烈祝贺。她充分肯定了校研究生会第二十三届主席团在过去两年工作中的努力和成绩,并要求新一届主席团充分领会全国及上海高校思想政治工作会议精神,在思想上起引导作用,提升感召力,不断推进研究生会各项工作,提升研究生会的社会影响力。

陈正芹希望研究生会能在新一届主席团的带领下坚持党的领导,加强思想引领,在高水平大学的建设中,“立足本校,放眼世界”,建设和带领好学校的研究生队伍。

据悉,大会选举曾凡为校研究生会第二十四届主席团主席,选举王晶、王泉宇、李悦、董若曦为副主席。(团委)

戒烟永不言迟

王振伟

“我年轻的时候就开始抽烟,一天起码一包,是名副其实的“老烟枪”,不知不觉抽烟已有50多年了。可是自从得了这“老慢支”,我的肺功能一年比一年差,动不动就喘,不得已之下只能把烟给戒了。如果时光能够倒流,我真想把以前放进去的毒全部都排出来!”呼吸科病房里的刘大爷如是说道。其实不少烟民是有戒烟念头的,却又担心过程痛苦、失败率高。事实上,烟草依赖不是习惯,而是一种慢性疾病。

吸烟有害而无利

吸烟是心脑血管疾病、癌症和肺气肿等非传染性疾病的重要诱因,而且吸烟者更易感染结核科和肺炎等传染性疾病。因此,吸烟已成为继高血压之后的第二号全球杀手。长期抽烟的人免疫力会下降,人体容易受到致病因素的侵袭,从而导致心血管疾病等。各方面的研究表明,长期吸烟会使血液黏稠、血压升高、血液循环流动过慢,以致机体得不到所需营养的供给,长此以往会形成某些器官的病变。烟草中的有毒物质还会损伤睾丸,降低性激素分泌。尼古丁有杀害精子

立足挑战,解决学业燃眉之急

2015年10月14日,在“生生”导师团师生见面会上,导师们纷纷提到要以“解决学生实际问题”为本,同心协力、携手并进,在学业、生活和为人等方面引领学生积极改变,帮助学生适应社会需要。会上,除了熟悉彼此之外,导师们更关心这些即将毕业的学生的学业完成和求职进展情况。该班仍有部分学生未通过大学英语四、六级考试,这将不同程度地影响到学业和就业。在段逸山团长和其他导师的倡导下,导师团立足毕业生需求展开调研,确定英语培训的时间和方案。2015年11月2日,为期两个月的以“与时俱进,与英语奋战”为主题的“生生”导师团大学英语四、六级考试培训班顺利开班。培训聘请学校外语中心教师白雪、吴泽扬、周恩主

戒烟势在必行

烟草几乎可以损害人体的所有器官,而成瘾则能有效阻止或延缓吸烟所致相关疾病的进展。研究发现,戒烟一年之后,冠心病患者死亡率很快下降,10年后降至与不吸烟者同一水平;戒烟和避免二手烟暴露是防治慢性阻塞性肺病最重要的手段,戒烟是目前被证实能够有效延缓肺功能进行性下降的唯一办法;戒烟可以降低脑卒中、外周血管性疾病、肺炎及胃、十二指肠溃疡的发病率等。因此,戒烟是防治各种吸烟所致相关疾病的重要方法。戒烟还可减少周围人群尤其是家人和同事二手烟暴露的危害。

如何科学戒烟

市面上有很多声称“一次起效,三天戒烟”的戒烟糖,令人遗憾的是这些商品大多数不靠谱,倒是可能引起高血压和肥胖。有些含尼古丁的戒烟糖确实有效,但实际上它们应该划归为药物戒烟用的尼古丁咀嚼胶。还有有些人通过电子烟来戒烟,他们认为电子烟不会释放具有成瘾作用的焦油,也没有传统香烟的烟灰和讨厌的烟味,所以它为讨厌的吸烟,或主动减少、或停止吸烟者提供了理想的替代方案。事实上,电子烟只是减少了香烟的使用,并不能减轻吸烟者对尼古丁的依赖。

戒烟不要上医院

一直以来,人们普遍认为戒烟只是个关乎权力的问题,(下转2、3版中缝)

《周易》曰:“天地之大德曰生。”又曰:“生生之谓易。”《汉书》说:“方技者,皆生生之具。”基础医学院“生生”导师团基于2016届医学院(基础医学方向)班级级必修课和毕业班的特点,旨在为该班28名学生提供线下导航,网络教学、学业指导、人文艺术、创新创业、心理健康、生涯发展等方面的多项指导,在促进毕业班学生凝聚力建设的同时,全面提升中医学生的未来竞争力。在“生生”二字的指导下,导师团充分发挥各位“名师”“名家”“名医”的示范引领作用,培养高尚医德和卓越医技兼具的未来中医人。

岐黄之梦 生生不息

善诱,在解决学生实际问题的同时,潜移默化地对学生开展思想政治教育,促进学生综合素质提升。“生生”导师团还建立了三大微信群:“生生导师团”微信群(全体导师和学生37人)、“生生导师”微信群(全体导师9人)、“生生助理”微信群(全体学生8人)。“生生”小组则分别建立了各小组微信群。微信群的建立让师生联系更加紧密,可以随时互动,便于导师为学生提供个性化指导。

和培训班,学院老师辛勤付出的满满谢意。

放眼未来,实现中医岐黄之梦

上海市高校教学名师,我校终身教授、博士生导师,基础医学院“生生”导师团团长段逸山在“漫谈‘生生’”讲座中,就导师团名字的含义、其背后的传统文化内涵及“生生”与敬业三个方面作出详细而深入的阐释。他从《周易》的“崇礼卑”到“有志、有恒、有恒”,通过旁征博引,引经据典还原传统中医的风貌,加深学生对中医学的理解,借由鲜活的例证提升大家学习中医的积极性。段团长希望作为中医药文化未来接班人的学生们,以“生生”为出发点,彰显中医人的精、气、神。他在接受诸炳辉、孙希杨两名学生代表提问时,从“螺丝钉”到终身教授娓娓道来,结合自身学生时代的经历,阐述如何调整心态以适应“毕业季”的作用,会阻碍精神和卵子的结合,降低女子受孕的几率。女性如果抽烟,会出现月经不调,绝经,甚至不孕。及至疾病产生,戒烟也为时已晚。

倾听心声,加强“点对点”指导

2015年9月11日,“生生”导师团首次召开工作研讨会。段逸山团长对该团的工作理念和定位侃侃而谈,经其地砖引玉,各位导师畅所欲言,讨论热烈。通过倾听学生心声,结合两位导师助理代表的意见,导师团制定出工作计划及具体实施方案。经过研讨,导师团成员们基本达成一致,认为应结合导师专业特长,将该班学生分为9个小组,基于小组

科生、研究生党支部师生联合学习商店,携手走进社区开展系列主题科普讲座……近期,学院内各党支部根据学校高水平建设的要求,找准学科定位,准备精准发力。

间微课合作项目,更大范围内传播健康理念和健康生活方式。讲师团的医学科普主题讲座不仅吸引了很多年轻中医“粉丝”,传播了优秀传统文化,也为学院内广大党员提供了发挥作用的平台。

三、抓常、抓长,作用显著

“两学一做”学习教育开展伊始,学院党委就在抓常、抓长上下功夫,将激发学院内广大党员的身份意识、作用意识作为常态;以增强党组织的凝聚力、战斗力作为长效。经过一年多的实践,以学促做,以做促学,学院内党员先锋模范作用日益凸显,涌现了上海市五一劳动奖章获得者1名、上海市教工工作党委系统“优秀共产党员·师德标兵”1名,“上海市育才奖”获得者多名,“上海教育年度新闻人物”1名等。学院内9个党支部都形成了党建品牌项目,如第一党支部根据学生需求,开展学生中医经典学习指导活动;第二党支部与南京路好八连结对,在南京路上为居民、游客开展义诊服务;第四党支部,以“解剖学第一课”为基础,开展德育渗透课程品牌建设;本通过师资培训将这一要求延用到学院所有课程。如今这一做法也辐射到了学校其他学院。《人体解剖学》主讲者之一张黎声教授已成为学校课程思政改革的“领头羊”。

在注重课程改革的同时,学院党委在育人方面还提出了建立本科生导师工作制度,发挥院内党员名师、名家、名医的示范引领作用,成立了育人共同体,为学生成长服务。这些名师大家有的成为了学生学业发展对象的培养人、联系人,有的成为了学生的学业导师,有的成为了学生心理辅导员……学院多措并举,切实落实全员、全过程、全方位育人目标。

二、发挥优势,服务社会

为发挥学院内中医名师、名家、名医专业优势,“两学一做”学习教育启动后,2016年,学院党委将各支部分学科精英汇集一堂,成立了首个医学科普讲师团。讲师团由院长陈晓教授领衔,王忆勤、张挺等一批中医、中西医结合科教授党员加入讲师团。讲师团依托张江区域党建协作单位平台,向区域内的单位和社区提供中医药科普和文化讲座菜单。菜单一经提供就广受欢迎,半年多来讲师团已为学校周边的中学师生、张江高科技园区内的白领开展讲座30多场。讲师团中一些平日里在医院需要排几个星期才能挂得上号的名医大家,不计报酬、不怕辛苦,走进公司,走进社区,走进幼儿园,走进中小学为大家传授中医药文化与知识。由于讲座供不应求,日前学院党委与张江镇党委开展午

银杏苑

泛舟西子湖

长卿撰

和清晨叫卖杏花的声音透进这深巷小楼。杜甫写春雨:“好雨知时节,当春乃发生。”韩愈写春雨:“天街小雨润如酥,草色遥看近却无。”志南和尚写春雨:“沾衣欲湿杏花雨,吹面不寒杨柳风。”他们笔下的春雨带着鲜艳的色彩和温润的触感,明丽亲和,欢快袭人。但在陆游这里,春雨成为一夜未眠的声音背景,而杏花的盛开也只是体现在清晨的叫卖声中。颌联“小楼一夜听春雨,深巷明朝卖杏花”,将应在视觉上明媚的春景,转化为听觉上悠长的春韵。春天对于

《临安春雨初霁》赏析

张苇航

自己正是闲极无聊,以草书来消磨时间。春雨初霁,故说“晴窗”,晴窗之下的另一道便是点茶。宋人喝茶的方法称“点茶”,用小勺先将茶末分到碗中,用特制的瓷瓶烧开水,在碗中冲入滚水,一边冲一边快速搅动,让茶末跟滚水充分混合。宋人崇尚的茶具是建州窑出产的黑釉盏,点好的茶汤上面会泛出一层乳白色的泡沫,在茶具的衬托下,黑白相映。宋人常常进行“斗茶”或“茶百戏”的比赛,以茶汤的汤色、汤花等评定胜负,据说中高手段

作者低抑的心绪,仅仅是声音上的存在,但诗人对于这春天声音的描绘,却是那么清新隽永,仿佛我们透过这些文字,便可感受到湿润空气中弥散的花香。传说这两句诗被广为传颂,甚至传入宫中,深得孝宗称赞,认为陆游将春光写得明艳生动,似乎整个江南都在安享这太平盛世,不知皇帝又是否能够体察到诗人的真实心境呢?

等待召见的日子显得那么漫长,诗人只能用写字和点茶来消磨时光。“矮纸”是短小的纸张,“草”是草书。东汉书法家张芝擅长“草书”,有“草圣”之誉,但他平时却很少写“草书”,人问其故,他回答“勿勿不暇草书”,意即写草书太花时间。陆游在这里用此典故,暗示

春天毕竟来了,即使作者孤身闲居在驿馆,闭门不出,在暮意也随着夜晚的绵绵细雨

本报地址:上海市蔡伦路1200号 行政楼414室 电话:51322041 E-mail:temxb408@aliyun.com 邮编:201203 印刷:上海文喻实业有限公司 上海市宝山路450弄12号505室

本版责任编辑 唐青

更多资讯请关注: 上海中医药大学官方微信(shutcmweixin) 上海中医药大学官方微博(http://t.qq.com/shutcmxcb) 上海中医药大学新闻网(http://www.shutcm.edu.cn/web/xww/) 2017届毕业生春季校园招聘会举行

上海市卫生计生委副主任张怀琼调研我校与WHO合作重点项目

本报讯 日前

上海市卫生和计划生育委员会副主任张怀琼莅临我校调研WHO传统医学国际疾病分类项目和中医药术语国际标准制定项目。我校终身教授严世芸,校党委副书记、纪委书记施建蓉,副校长季光及相关人员出席调研会。

传统医学国际疾病分类项目是由WHO发起的旨在将传统医学纳入国际疾病分类(International Classification of Diseases, ICD)系统的计划,源于古代中医的传统医学将成为首个进入ICD系统的传统医学。我国政府对此项目高度重视,2010年上海市中医药发展办公室受国家中医药管理局委托,承担国内与WHO传统医学国际疾病分类项目对接的组织落实工作,并将该项目中国工作组职责落实到我校具体承担。目前,该项目的主要内容ICD-11传统医学章节已经发布Beta版,即将展开全球实地测试,项目工作组向张怀琼汇报了实地测试和项目近期的计划与进展情况。

中医药术语国际标准制定项目是我校受WHO委托进行的关于中医药术语国际标准的研究,内容涵盖了中医基础理论、诊断、治疗、预防、养生和康复等,项目的研究成果将用英语发布,作为WHO官方权威标准,适用于WHO制定的与中医药相关的各项卫生政策、安全和质量控制、教育培训、信息交流以及研发等各领域。WHO将该项目交由我校落实推进,对我校而言任重道远,责任重大。为此,我校组建了由严世芸、施建蓉牵头负责的专家团队,对项目工作进行了多次深入讨论,形成了工作方案。

张怀琼在分别听取两个重点项目的汇报后指出,WHO作为联合国的下设机构,在世界卫生领域具有极大的权威性,上海中医药大学与WHO合作的项目都将对我国中医药事业产生重大影响,上海市卫生计生委、上海市中医药发展办公室将积极支持这两个项目的开展。(中医药国际标准化研究所)

校党委中心组学习全国两会精神

本报讯 4月6日下午

校党委中心组(扩大)学习会在行政中心301会议室举行,全国政协委员、中国科学院院士、上海市科协主席陈凯先受邀作“全国两会精神传达”主题报告。校党委中心组委员、校本部非直属党支部书记、社科院教师 and 辅导员参加学习。学习会由校党委副书记、纪委书记施建蓉主持。

陈凯先指出,2017年是实施“十三五”规划的重要一年,是供给侧结构性改革的深化之年,也是党的十九大召开之年,两会在这样的历史背景下召开,具有重要的意义和使命。他分别介绍十二届全国人大五次次会议和全国政协十二届五次会议的主要情况,并表示两会高度关注中医药,习近平总书记听取中医药产业参与精准扶贫的发言后说:“中医药大有可为,好好干!”“国家中医药管理局局长王拥强在全国部长通道答记者问时,着重介绍了实施《中医药法》的举措和中医药青年人才的培养问题。

陈凯先特别传达了习近平总书记参加上海代表团审议时的讲话精神。习近平充分肯定了上海在自由贸易试验区建设、科技创新中心建设和社会治理创新等方面取得的成绩。习近平希望,上海在深化自由贸易试验区改革,推进科技创新中心建设、推进社会治理创新和全面从严治党上都有新作为。(宣传部)

国家汉办批准我校为孔子学院奖学金院校

本报讯 近日

国家汉办已正式批准我校为孔子学院奖学金院校,批准的项目包括1个月的中医项目和1个学期的中医项目。1个月的项目将向孔子学院注册学员、教师提供中医培训项目和全额奖学金,1个月的项目将向有志于传播中国文化并有相关专业基础的人士提供中医项目奖学金和全额奖学金。该奖学金项目近期将开始对外招生。

我校与美国奥古斯塔大学合办的中医孔子学院于2014年3月正式揭牌,自开办以来在推广中医药学和汉语方面发挥了积极作用。孔子学院奖学金项目的获批将为我校通过中医孔子学院吸引更多中医爱好者和学习者来华学习中医药学提供更丰富的资源,从而进一步推动中医药“走出去”和中医孔子学院的发展。(国际教育院)

我校举办“本科教学教师激励计划”坐班答疑交流展示活动

本报讯 前不久

作为上海市教委“本科教学教师激励计划”系列展示活动的首场交流展示,我校举办了“推进教师教学激励计划,深化教学激励机制改革——坐班答疑交流展示沙龙”。我校副校长胡鸿毅致欢迎辞,上海市教委高教处处长桑标参加活动。来自上海16所市属院校的教学管理者、教师发展中心教师和我校的一线教师们共同围绕“坐班答疑”这一主题进行探讨。

我校张黎声、杨柏松、孔祥光三位教师围绕“教师如何答疑先设疑”“坐班答疑环节如何融入课程整体教学设计”“如何培养学生问题意识”“如何开展基于问题的学习”等热点问题作主题发言,获得与会教师的积极反响和广泛认同。

这次活动还面向全市高校采用网络直播的形式,形成线上线下互动、场内外交流的热浪氛围。桑标作总结和点评,希望各高校对标一流大学的建设标准,落实全国高校思想政治工作会议精神,推进激励计划的制度落实和文化营造,从而进一步提高教学水平和育人质量。(教务处)

本版责任编辑 郑芬

2017届毕业生春季校园招聘会举行

坚持全课程育人，深化课程思政改革

——徐建光校长在上海高校思想政治工作会议上的发言

贯彻习近平总书记在全国高校思想政治工作会议上关于“各类课程与思想政治理论课同向同行,形成协同效应”的讲话精神,“把知识教育同价值观教育、能力教育结合起来”,是新时期高校教育教学改革的新命题。我校充分认识到,思政课程与专业课同为育人主阵地,只有牢牢把握专业成才和全人教育的共通点,构建集全员、全过程的大思政教育体系,形成“各门课程都有育人功能,所有教师都负有育人职责”的工作思路,才能将社会主义核心价值观教育落细、落小、落实到每一堂课。为此,学校通过全方位教学设计、全过程引导推进,将思政政治工作“润物细无声”地融入教育教学,实现了“思政课程”到“课程思政”的转身。

我校的课程思政工作是校党委领导下的一把手工程,举全校之力的顶层构建工作。学校建立了校党委统筹推动、教学分管领导牵头执行、职能部门齐抓共管的组织架构,对“教书”结合“育人”的工作进行了总体部署。教务处、人事处、教师发展中心、教育质量监测中心积极配合学工部、学工处和德育发展中心的工作,有效发挥行政职能,将课程思政工作纳入年度重点工作,以推进、校院两级分管思政和教学工作的条线紧密结合,坚持立德树人与专业教育齐头并进。学校社科部、通识教育研究中心、科技人文研究院、交叉科学研究院也积极整合资源,为课程思政工作的实施、研究和创新提供技术支持。

在课程思政工作的推进过程中,我校始终遵循教学规律,不断挖掘有效路径和载

编者按:4月7日,上海高校思想政治工作会议召开。会议深入学习贯彻习近平总书记在全国高校思想政治工作会议上的重要讲话精神,全面部署新形势下高校思想政治工作。徐建光校长代表学校作题为《坚持全课程育人,深化课程思政改革》的发言,展示我校思政工作成果。现将该发言稿刊登于本报,与广大师生共睹。

体。首先是立足学科的学术内涵和传承脉络,发挥专业课程本身的特色,提炼出爱国情怀、法制意识、社会责任、文化自信、人文精神等要素,转化为社会主义核心价值观教育最具体、最生动的有效载体;然后从小处入手,就细部落脚,注重课堂话语传播的有效性,力避附加式、标签式的生硬说教,悉心点亮学生对专业课程学习的专注度,也引发学生认知、情感和行为的认同。例如,《人体解剖学》增加了“大体老师”的感恩教育内容,引导学生对生命意义的思考、对社会责任的认识;《医古文》对古代医家的学术思想和伦理思想进行解读,成为师生人文的开课课程;《医学英语》跳出了语言工具课程的狭窄范围,更多地倾向于提供全球化视域和跨文化交流的平台;《中药饮片识别》设计了进入社区宣教的教学内容,将专业技能服务社会的职业价值观春风化雨般传递给学生。

强化课程思政的学术研究和效果评价是建立育人长效机制的关键举措。一是强化教学策略的引领,绘制德育“教与学”目标地图。学校根

据学生专业学习的阶梯式成长特征,以及学生遇到社会问题的复杂度,系统地设计德育递进路径,并融合于教学大纲中,推进思政教育在人才培养中的全覆盖。二是调整课堂教学评价体系,将课程教学评价、学习效果评价从单一的专业维度,向人文素质、职业胜任力、社会责任感等多维度延伸,细化了对教师教学活动的指导和对学生学习效果效果的测量。三是发挥优秀典型示范作用。在全校各类教学竞赛、成果表彰、课堂竞赛中,均设置德育的评价指标,大力弘扬课程思政的成效,全面引导教师从无意识地参与转变为有意识地实践。四是组织开展课程思政的教学改革研究。学校教务部门在每年的课程建设中,专门设立“德育实践专业课程”重点建设项目,促动专业教师进一步优化课程思政的内容和形式。三年来校院两级建设课程思政60门,课程思政的学术内涵探索不断深入,涌现出一大批文理结合、医儒相通的示范性课程。

学校课程思政工作的有效开展依托的是一系列体制机制改革的配套保障。一是借力实践

平台。学校将实践环节作为德育渗透的重要阵地,充分利用三学期制的优势,每年设置10周的临床实践环节开展“服务性学习”,当学生运用自己的专业知识和技能服务社区、服务病患时,自然而然地提升了使命感和责任感,达到“知行合一”的教学目标。二是重视师资发展。学校教师发展中心在“文化引领”理念的指导下,积极响应立德树人时代要求,通过“学习、对话、实践与反思”的培训模式,将育人要求和价值观教育内容融入专业教师的话语体系,强化了教师作为学生领路人的影响力。三是加强协同育人。学校通过教务处、学工部一体化管理路径,将专业教师、思政教师、辅导员和管理人员等凝聚成“跨界协同育人共同体”,以导师团的形式服务学生,实现思政教师和专业教师职能互补、优势互补,真正做到了教育与教学的有机统一。

目前,我校已经成立了课程思政教学改革指导委员会,以及学校党委书记、校长双组长负责制的课程思政教学改革领导小组,继续强化党政主体责任,整体推进学校课程思政的改革工作。同时,在对接“双一流”目标的《高水平大学建设方案》中,设立了“构建大思政格局的课程德育改革项目”,提出“100%的课程建立德育目标并渗透德育元素,专业课程德育重点建设项目达到100门”的建设目标,将立德树人的工作纳入一流大学建设规划中,通过进一步提升和完善课程思政的工作方法、实施路径和评价激励体系,构建起“全员育人、全过程育人、全方位育人”的长效育人机制。

(上接1.4版中缝)用不着求医问诊。事实上,单靠个人毅力戒烟的成功率仅为3%至5%,靠戒烟门诊成功率可提升至30%以上。目前上海很多家医院都开设了戒烟门诊,然而门诊病人少之又少。其实戒烟是一个涉及到生理和心理的科学问题,向专业人士或医生求助才是戒烟者最理想的选择。

1. 药物戒烟
药物戒烟可分为尼古丁替代疗法和非尼古丁药物治疗两大类。尼古丁替代疗法是向人体提供尼古丁以代替或部分代替香烟中吸收的尼古丁,从而减轻注意力不集中、焦虑、易怒等尼古丁戒断症状。目前主要的尼古丁替代品有尼古丁咀嚼胶、尼古丁含片和尼古丁贴片等,非尼古丁类戒烟药物用的有盐酸安非他酮缓释片和酒石酸伐尼克兰片。使用药物戒烟成功率可达50%。对于严重依赖尼古丁的吸烟者,还可采取联合用药来提高成功率。

2. 针灸戒烟
它主要通过调节神经系统来消除烟瘾,调节和改善植物神经。阳萎穴和列缺穴之间中点的凹陷处是戒烟穴。吸烟者有明显的疼痛,经常按压戒烟穴,尤其是烟瘾发作时用力按压则有明显的抑制作用,而针刺此穴效果更为明显。针灸医生会运用中医辨证,根据每位患者的情况,酌情配伍其他穴位,常选取的穴位有关冲、合谷、丰隆、神门等穴,取其平肝降火、清热化痰、镇静安神的作用。针刺配合电针,穴位贴贴等可增强疗效。

3. 耳穴贴压戒烟
使用耳穴贴压戒烟,必须取穴准确,才能取得较好的疗效。一般情况下可选用神门、心、肺、内分泌等穴位,神门能镇静、安神,是戒烟的主穴;心穴有宁心安神、镇定除烦的作用,肺开窍于鼻,生气而司呼吸,与咽喉相关,刺激肺穴、心穴、气管穴能令吸烟者产生对烟味的厌恶感,并使因吸烟导致的咳嗽、痰多等症状得以减轻。实践证明,耳穴贴压戒烟与味觉关系密切。耳穴贴压后戒烟者吸烟时会出现口苦、口干,从而使其吸烟的欲望明显降低或消失,最终停止吸烟。

对每个人来说,虽然凭借毅力戒烟成功率低,但是没有毅力不可能戒得了烟。养成良好的习惯有助于戒烟。吸烟者首先要有解除紧张情绪,其次要参加一些转移注意力的活动,比如运动等;三要避免受其他吸烟者引诱而复吸。

我作为世界上最大的烟草受害国,在控制吸烟问题上与先进国家存在明显差距,主要原因之一在于公众对于吸烟危害健康这一重要的科学事实缺乏深刻的认识,有效控烟仍需要社会各界的广泛参与,为了自己和家人的健康,请对烟草说不”。

弘扬主旋律传播正能量 全员全过程全方位育人

编者按:为贯彻落实全国和上海高校思想政治工作会议精神,培育和践行社会主义核心价值观,把思想价值引领贯穿教育教学全过程和各环节,形成教书育人、科研育人、实践育人、管理育人、服务育人、文化育人、组织育人长效机制,报特辟专版刊载“2016年度上海中医药大学社会主义精神文明好人好事”,让我们一同走近身边的感动,去感受新时代榜样的力量。

捐赠巨额积蓄 助力中医科研

——上海市中医医院离休干部杨觉人事迹

一位年近90岁高龄的离休干部,几十年来勤俭节约已成习惯,从不浪费一粒米、一根针,却主动将省吃俭用攒下来的30万元巨额积蓄捐赠给了自己曾经工作过的医院,让医学科研工作用这笔经费开展临床试验研究,帮助更多失眠患者摆脱“睡不着”的困扰。她就是上海市中医医院的离休干部——杨觉人。

勤俭节约是她的习惯
杨觉人1945年1月参加革命,并于同年8月加入中国共产党,她身上有很多老革命人的优良传统和作风,比如:对党忠诚、求真务实、艰苦朴素、乐于奉献……而她,又将艰苦朴素的优良作风发挥到了极致。

她常把“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”挂在嘴边,每次餐后集体活动用餐时,她总要把自己吃剩下的饭菜包括汤汁一起打包,从不肯浪费一丁点粮食。她的老伴也是一位离休干部,多年前已过世。尽管两人的经济条件不差,但是据经常到她家走访慰问的同志反映,她老伴夏天的时候从来没有穿过一件不破旧的汗衫。她居住在上海最繁华的闹市区,家里的物件却与周围“高大上”的环境不相匹配。

我校留学生公益服务队由来自世界各地的留学生组成,自2014年9月起,每隔两到三周,队员们自发地利用周末时间走进上海潍坊社区和枫林社区的敬老院,向老人们传授养生知识,一起度过快乐的时光。

服务队的每一次志愿服务活动都经过队员们的精心设计。活动前期,他们撰写策划书,由指导教师审核后实施。活动中,队员们不仅结合自身所学的中医药专业知识,为老人们提供保健推拿和中医养生方法宣讲,还准备丰富的节目和游戏,为老人们带去欢笑和温暖。

留学生们在志愿服务中努力克服语言不通带来的困难,在和老人们的交流过程中不断增长。如今,加入留学生公益服务队的学生越来越多,连国际教育学院和中文文献研究所的一些教师也加入了这支队伍,他们为自己的无偿付出感到自豪,也在用自己的实际行动积极影响着身边的师生。

泰国学生周月虹在志愿服务活动后写下了她的感想:“今天留给我最好的回忆就是那位奶奶的话,‘你们来看我们,我们很开心了’,原来通过爱和关心就可以带给别人幸福,看到她们那些灿烂的笑容,我们也不自觉地跟着一起笑起来,今天好幸福啊!”马来西亚学生洪专元感叹道:“感受到爷爷奶奶对我们的喜爱,且能见到他们开心

温暖的笑容吧!”马来西亚学生陈佩晶作为活动的组织者之一,表达了她坚持参加志愿服务活动的理由:“笑容与爱就是志愿者要带给长辈们的礼物,不分国籍,不分年龄,让我们把这一份爱传得更”吧!”在志愿服务的过程中,队员们如同对待自己的亲人一样服务老人,不仅为老人们带去了爱与温暖,也使自身获得了中医专业方面的提升。

2016年,留学生们正式组建了留学生公益组织,制订了组织章程和系列活动规范,形成了包括专业知识培训、对外联络等功能在内的志愿服务自我运行系统。

弘扬践行中华文化中敬老、爱老、尊老的传统美德,培养留学生仁爱、友善、奉献的精神追求,引导留学生走进中国社会,在活动中了解中国、传递爱心、培养品格,是留学生思想品格教育的初衷所在。留学生志愿者们活动中受到启迪,不断成长,在这支公益服务队的影响下,留学生群体乐于奉献、回馈社会、传递爱心的文化氛围渐浓。随着队伍的不断壮大,服务队将把更多的爱和温暖带给中国社区的老人。

原来,因为听闻聋哑老人就医困难,门诊护士长王佩莉重新操练起世博会时学习的简单手语,门诊办公室更派出经验丰富的护士接受专业手语训练,从而为患者提供更全面、更优质的服务,让特殊的患者不再特殊。

某日,与王敏老人相依为命的爱人陈奶奶在家中不慎滑倒,倒地不起的她表情痛苦,一动不动,突如其来的意外使王敏老人不知所措。六神无主的他直接拨打手机发微信信向李静求助。得到消息的李静立马拨打120急救电话,将陈奶奶及时送到医院。经过诊断,陈奶奶摔伤一方面安排陈奶奶入住骨科,一方面用手语和文字安抚王敏老人,让他不要担心,表示医院会照顾好奶奶的。于是爱心接力棒传递到了骨科。在骨科医务人员精心治疗下,陈奶奶渐渐康复。两周后李静与王颖再次到骨科病房探望陈奶奶,还贴心地送去了老人需要的助步器。

陈奶奶在助步器的帮助下,缓缓地行走 在洒满阳光的病区走廊里,这对聋哑夫妇满脸皱纹的脸上绽开了温暖的笑容。

两年多时间里,两位老人就医过程中的每一处细节都体现了普陀区中心医院医护人员仁爱与奉献精神。无言胜有言,白衣天使在无声世界里用指尖传递温情,传递满满的关爱和正能量。

比较容易出成果的科研项目作为老人的捐赠对象。2016年6月,老人的30万存款被定向捐赠给“针灸治疗失眠症”课题项目组,以帮助更多失眠患者摆脱“睡不着”的困扰,老人的心愿也终于达成了。

乐善好施是她的美德
党和国家对离休干部一直非常关心,这些年来发放给她的离休工资和各类补贴除了她自己省吃俭用的一部分以外,大部分都被她用来捐赠给贫困山区、困难家庭和失学儿童,包括捐给贫困地区的学校改造校舍。每逢每个月发放给离休干部的200元高龄养老补贴她从来不去取,而是让居委工作人员代为保管,每当取钱用了1000元,就请居委帮忙把钱捐给社区里的困难家庭。

社区组号召在离休干部中开展以“展示阳光心态、体验美好生活、畅谈发展变化”为主要内容的为党和人民的事业增添正能量的活动。杨觉人捐赠巨额积蓄助力中医科研事业的举动,以及她艰苦朴素、乐善好施的品格,正是离休干部发挥正能量的生动诠释,值得大家敬佩与学习!

为了满足老人的心愿,党政领导副班主就此事专门作了讨论,并由分管科研的副院长牵头,在医院内寻找已有一定研究基础、

的笑脸,我感到无比开心。真正快乐,不是吃到了什么非常好的食物,不是手上拿着什么名贵的包,而是一个温暖快乐的微笑。爱心无限,暖爱无边,让我们一起见证更多

来自异国的“爱的使者”——国际教育学院留学生公益服务队事迹

温暖的微笑吧!”马来西亚学生陈佩晶作为活动的组织者之一,表达了她坚持参加志愿服务活动的理由:“笑容与爱就是志愿者要带给长辈们的礼物,不分国籍,不分年龄,让我们把这一份爱传得更”吧!”在志愿服务的过程中,队员们如同对待自己的亲人一样服务老人,不仅为老人们带去了爱与温暖,也使自身获得了中医专业方面的提升。

2016年,留学生们正式组建了留学生公益组织,制订了组织章程和系列活动规范,形成了包括专业知识培训、对外联络等功能在内的志愿服务自我运行系统。

弘扬践行中华文化中敬老、爱老、尊老的传统美德,培养留学生仁爱、友善、奉献的精神追求,引导留学生走进中国社会,在活动中了解中国、传递爱心、培养品格,是留学生思想品格教育的初衷所在。留学生志愿者们活动中受到启迪,不断成长,在这支公益服务队的影响下,留学生群体乐于奉献、回馈社会、传递爱心的文化氛围渐浓。随着队伍的不断壮大,服务队将把更多的爱和温暖带给中国社区的老人。

原来,因为听闻聋哑老人就医困难,门诊护士长王佩莉重新操练起世博会时学习的简单手语,门诊办公室更派出经验丰富的护士接受专业手语训练,从而为患者提供更全面、更优质的服务,让特殊的患者不再特殊。

某日,与王敏老人相依为命的爱人陈奶奶在家中不慎滑倒,倒地不起的她表情痛苦,一动不动,突如其来的意外使王敏老人不知所措。六神无主的他直接拨打手机发微信信向李静求助。得到消息的李静立马拨打120急救电话,将陈奶奶及时送到医院。经过诊断,陈奶奶摔伤一方面安排陈奶奶入住骨科,一方面用手语和文字安抚王敏老人,让他不要担心,表示医院会照顾好奶奶的。于是爱心接力棒传递到了骨科。在骨科医务人员精心治疗下,陈奶奶渐渐康复。两周后李静与王颖再次到骨科病房探望陈奶奶,还贴心地送去了老人需要的助步器。

陈奶奶在助步器的帮助下,缓缓地行走 在洒满阳光的病区走廊里,这对聋哑夫妇满脸皱纹的脸上绽开了温暖的笑容。

两年多时间里,两位老人就医过程中的每一处细节都体现了普陀区中心医院医护人员仁爱与奉献精神。无言胜有言,白衣天使在无声世界里用指尖传递温情,传递满满的关爱和正能量。

原来,因为听闻聋哑老人就医困难,门诊护士长王佩莉重新操练起世博会时学习的简单手语,门诊办公室更派出经验丰富的护士接受专业手语训练,从而为患者提供更全面、更优质的服务,让特殊的患者不再特殊。

某日,与王敏老人相依为命的爱人陈奶奶在家中不慎滑倒,倒地不起的她表情痛苦,一动不动,突如其来的意外使王敏老人不知所措。六神无主的他直接拨打手机发微信信向李静求助。得到消息的李静立马拨打120急救电话,将陈奶奶及时送到医院。经过诊断,陈奶奶摔伤一方面安排陈奶奶入住骨科,一方面用手语和文字安抚王敏老人,让他不要担心,表示医院会照顾好奶奶的。于是爱心接力棒传递到了骨科。在骨科医务人员精心治疗下,陈奶奶渐渐康复。两周后李静与王颖再次到骨科病房探望陈奶奶,还贴心地送去了老人需要的助步器。

陈奶奶在助步器的帮助下,缓缓地行走 在洒满阳光的病区走廊里,这对聋哑夫妇满脸皱纹的脸上绽开了温暖的笑容。

两年多时间里,两位老人就医过程中的每一处细节都体现了普陀区中心医院医护人员仁爱与奉献精神。无言胜有言,白衣天使在无声世界里用指尖传递温情,传递满满的关爱和正能量。

上海市中西医结合医院是虹口区弃婴儿童的定点收治医院,为更好地完成此项社会慈善任务,医院儿科医护人员严格按照《弃婴(儿)收治管理条例》的要求开展弃婴儿童收治工作,不仅在生理疾病的治疗上尽心竭力,还关心他们的心理健康,致力于营造一个温馨的空间,让这些特殊的孩子获得更多的关怀。多年来,医院弃婴儿童收治工作取得了良好的社会效应,多次获得有关部门的嘉奖。

2016年4月,一名9个月大的越南籍男婴被其越南籍母亲遗弃,警方接报后将他移送至市中西医结合医院,孩子被送入医院时,身边只有一张母亲保护的复印件和一张写有孩子出生日期、字条。经过一系列的细致检查,医院确定孩子无先天性病理疾病,只是营养不良、身体虚弱。由于不知道他的名字,医护人员只能亲切地唤他“小越南”。“小越南”成了大家的重点照顾对象,儿科的医生护士们常常利用自己的业余时间陪伴“小越南”,隔三差五地从家里拿来一些玩具和儿童生活用品改善“小越南”的生活,力争让他得到这个年龄孩子应有的爱。

大家看着“小越南”一天天长大,渐渐地对这个还不会说话的“小不点”产生了深厚的感情。“小越南”一旦发现长期陪伴他的医护人员出现在病房里,便会以一种如见到父母般的眼神望着他们,嘴里喃喃咕咕,引得护士们为之动容。两个月的时间转瞬即逝,根据国家法律,未被亲生父母认领的“小越南”将被送往福利院。

经过儿科医护人员提议和院党委、工会组织、院家在儿童节来临之际举行了爱心义卖活动。职工们将家中闲置的玩具、书籍作为义卖品捐出。这些义卖品经过统一的除尘和消毒后,在多功能厅按价格分区摆放,由家长认领孩子挑选购买。义卖所得的3010元被全部捐赠给“弃婴关爱基金”,用于帮助需要被救助的孩子们。活动过后,院领导和相关人员前往儿科病房慰问“小越南”,将此次义卖筹集的款项交给儿科医疗团队,希望用于帮助更多的弃婴儿,并为“小越南”送上婴儿奶粉、尿布和小玩具等。儿科医护人员向他们介绍了孩子的健康情况及弃婴的诊疗管理工作。

像“小越南”这样的孩子,医院儿科每年都要收治10人,2013年至2015年共收治弃婴27人,每名弃婴平均住院日为18.37日。这些孩子因各种原因被父母遗弃,儿科的医护人员不抛弃、不放弃,一救治这些年幼的患儿,待好转后再送往福利院。

万米高空仁心仁术

——龙华医院援疆专家田雨航班施救病患事迹

2016年9月23日晚,时任新疆喀什地区第二人民医院中医科主任的龙华医院援疆专家田雨,应克拉玛依市中心医院之邀,参加该院于9月24日举行的第一期“上海名医大讲堂”活动。在新疆喀什飞往乌鲁木齐的航班(CA1478)上,田雨紧急救治了一名癫痫发作的乘客。

在航班飞行途中,机舱内突然传出一阵骚动,位于机舱后部的一位三十多岁的男性乘客突然神智不清、四肢强直、口吐白沫。机组空乘人员通过航班广播呼吁乘客中的医护人员予以救助。田雨立即赶往机舱尾部,向机组人员表明身份,“你好,我是喀什二院的医生,让我看看”。

只见该乘客被周旋的三位朋友按在座位上坐着,根据其发病症状,田雨马上意识到这是癫痫发作。他一边把座位之间的扶手拉起,让病人平躺,一边指挥空乘人员和病人的朋友组织救治。田雨向病人和朋友了解到其以前头部受过伤,有癫痫病史,经常发作,甚至就在前一天还发作过,但从

田雨医德高尚,作风扎实。2015年7月30日起,作为上海市第三批援疆干部人才赴新疆喀什地区第二人民医院开展为期一年半的援疆工作,担任该院中医科首任科主任,参与科室前期的筹建工作以及负责中医科的建设项目,所在的海上援疆团队荣获“2016感动上海年度人物”称号。

爱,让宝宝不再孤单

上海市中西医结合医院儿科收治弃婴事迹

孜孜不倦学者路 矢志不渝针灸人

——记我校吴焕淦教授

吴焕淦,两项国家“973计划”灸法项目首席科学家,享受国务院政府特殊津贴专家,上海市政协委员,上海市名中医,上海中医药大学“学术荣誉体系”首席教授,现任上海市针灸经络研究所所长,国家重点(培育)学科针灸推拿学学科研究所所长和学术带头人。

接受采访时,吴焕淦笑容可掬,努力克服感冒导致的咽喉不适,尽管每说几句不得不清一清嗓子,他还是坚持着没有中断访谈,这深怀若谷、安之若素的大师风范让人油然而敬。

一往情深针灸人
吴焕淦出生于浙江仙居,当时的仙居中医盛行,从小耳濡目染中医治病之神奇的他对中国产生了浓厚的兴趣。上世纪八十年代,吴焕淦在浙江中医学院(现浙江中医药大学)攻读硕士

学位,从事灸法研究,自此与灸法结下了不解之缘。在杭州,他收集了来自四所院校的大量体检数据,来回奔走于三家医院之间,对照腹腔镜检查结果发现艾灸治疗溃疡性结肠炎、慢性肠炎等效果显著。缘于一次偶然的机遇,吴焕淦以隔蒜子灸灸法有效地改善了一位省军区领导夫人久治不愈的腹泻症状。此后,越来越多的结肠炎患者慕名找到他求治,其中不乏业内同行的亲属。吴焕淦一边回忆当时的情景,一边如数家珍地向笔者展示了一些30年来依然保存完好的病例,清清爽正的字迹跃然纸上。

溃疡性结肠炎是难治性肠腑病症,而艾灸能有效治疗溃疡性结肠炎的这一发现令吴焕淦欣喜无比,也激发了他进一步探究的热情。吴焕淦团队开展了艾灸治疗溃疡性结肠炎的临床疗效评价和机理研究,显著地提高了艾灸治疗溃疡性结肠炎的临床疗效。1998年,该项目荣获上海市科技进步二等奖与国家中医药管理局科技进步三等奖。

由点及面,吴焕淦又将研究拓展到肠易激综合征、克罗恩病等其他难治性肠腑病症领域,经过30年紧扣临床的探索与实践,他在艾灸治疗难治性肠腑病症的理论创新、诊治规律、灸法机制等方面取得了突破性的研究成果,创立了“艾灸温养脾胃、调和肠腑气血”治疗肠腑病症的学术观点,在中医灸法治疗肠腑病症的技术与疗效机制方面取得了重大进展。由吴焕淦领衔的“灸法治疗肠腑病症的技术与临床研究”项目突破了疗效难以重复且临床难以推广的瓶颈,有效提升了中医针灸治疗肠腑病症的整体水平,使该病成为中医针灸的优势病种。这一重大成果最终荣获2013年度国家

科技进步二等奖。

“艾灸疗法要走向世界,疗效是基础,应用基础研究非常重要,必须用现代科学方法来验证这一古老的疗法。”吴焕淦说。2013年,吴焕淦领衔完成了建国后首项国家“973计划”灸法项目“灸法作用的基本原理与作用规律研究”,项目顺利通过验收,被评为优秀,并获得了科技部组织的专家组的高度评价:“该项目极大地推动了灸法的临床应用与发展,促进了中医灸法学的理论创新。”

目前,吴焕淦领衔的第二项“973计划”项目于2015年3月启动,中国中医科学院、北京大学、国家纳米科学中心等12家单位共同参与,用交叉学科手段研究灸法的热、光等如何在机体里发挥作用,基于临床艾灸有效病症阐释灸法的作用机理。

一腔热忱育桃李
学科的发展离不开人才。吴焕淦极为重视中医学的“传帮带”作用,他致力于海派针灸的传承与发展,由他牵头申报的“陆氏针灸灸法”已列入上海市和国家级非物质文化遗产名录。他曾在多个场合提到:“中医流派传承工作要以中医临床传承为重点,以课题为抓手,以传人为载体,与研究生教育相结合。”他始终将目光瞄准世界科技发展的前沿,以学科发展带动人才培养,通过人才队伍建设促进学科发展,形成合理的人才梯队。自2001年以来,吴焕淦培养了硕士研究生34名、博士研究生30名、博士后6名。如今,吴焕淦的这些学生中大多成为了上海市和各省市中医学系统的业务骨干,有的甚至是行业的中流砥柱,与他们一样也在为中医针灸的传承与发展积极贡献着。

吴焕淦潜心为人师,用行动传承美德,身先士卒而后授业解惑。他身边的无人不佩他的学识、品行所折服。他要求学生坚持学术理想,立足专业学有所长,心静致远而不重名利,以前瞻性的目光放眼世界。例如,近期“脑科学与类脑研究”被列入科技重大专项,吴焕淦敏锐地察觉了中医的机遇,很快将研究方向锁定脑科学,已着手选派多名青年研究人员前往具有优势资源的海外院校进行进修学习。

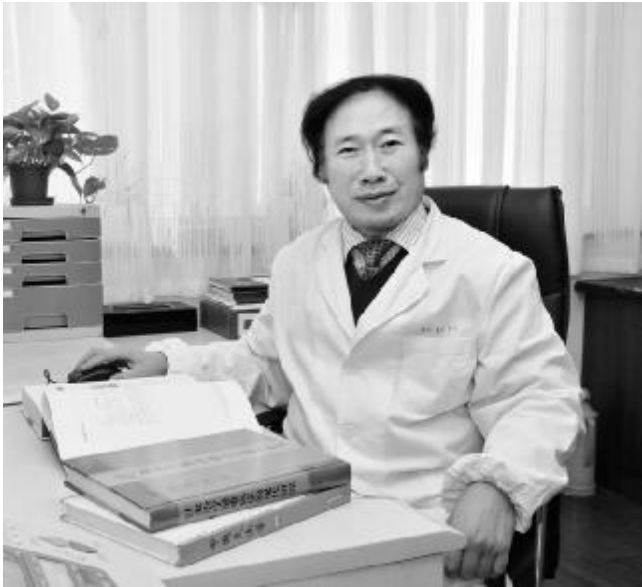
一曲衷肠献膏肓
作为上海市政协委员,吴焕淦十分重视参政议政和信息工作,通过提案、双月座谈会和统战理论研讨会等方式,积极献计献策。在政协会议等场合中,他先后就创新中医药发

展、发挥中医针灸在医改中的作用、构建和谐医患关系、改革中医药诊疗技术收费标准、改善本市医疗执业环境等方面的议题向有关部门“提出多份量重量的提案,可附件件点到‘穴位’。这些提案和建议获得了较好的社会影响,积极地推进了上海医疗事业的改革和发展。”

“上海针灸的发展虽然已在临床紧密结合基础研究领域领先于全国,但是临床仍然不足,针灸专科分散于各家医院,尽管各有特色,但没有一家能将基础研究和临床结合的强大的针灸专科医院”,吴焕淦忧心忡忡。对此,早在2011年,吴焕淦就向上海市政协提交“关于‘十二五’期间筹建上海市针灸专科医院”的建议,2016年他又在提案中重复提出该项建议,最终引起了有关部门的重视,提案被评为“上海市政协2016年优秀提案奖”。

2016年,吴焕淦向市政协提交的提案中还提出建立针灸医学科技创新中心的建议。他认为针灸医学作为中医药走向世界的重要桥梁,最具中国特色。“今年,习近平和陈冯富珍共同出席中国向世界卫生组织赠送针灸铜人雕塑仪式,为针灸铜人揭幕,再一次让世界关注包括针灸在内的中医药,上海应当把握契机,发挥中医灸法特色优势,建立上海中医药大学科创中心,汇聚一批具有深厚中医灸法底蕴,站在国际科技前沿、具有国际视野的针灸领军人才,建立灵活的人才管理机制,完善分配激励制度,鼓励人才创新创造。”

他始终瞄准世界科技发展的前沿,争取在“十三五”规划期间,发挥针灸技术优势,推动建立针灸在健康产业持续发展的新模式,全面推进上海基层医院以针灸为首的中医药服务能力的提升,将针灸的发展重点向基层转移。他认为学校对此有着举足轻重的作用,“希望学校以高水平大学建设为契机,加快国际化进程,充分发挥针灸学科优势,引导结合做好人才培养工作,助力上海市针灸国际医院建设,从而形成以该院为中心、各级中医医院针灸科为辐射点的针灸医疗保健网络和科技创新平



吴焕淦教授在办公室中,桌上摆放着书籍和文件。

台,通过提供专业的针灸特色服务,带动上海市针灸学科的整体发展以及针灸医学的科技创新,进一步满足国内外公众的医疗卫生和健康需求。”

一片冰心为学科
以吴焕淦为学科带头人的上海中医药大学针灸推拿学科2007年被列为国家重点(培育)学科,2005年、2008年被评为第二期、第三期上海市重点学科,验收评估结果均为优秀;2009年国家中医药管理局针灸灸法重点重点实验室立项,并于2012年完成第一期建设,验收获评优秀。

吴焕淦非常注重研究所的人才梯队建设和青年人才培养。团队已有20余人获得各级各类奖项或入选各级人才计划,其中,国家“973计划”项目首席科学家1人,享受国务院政府特殊津贴专家2人,卫生部有突出贡献中青年专家1人,第13届中国“青年科技奖”1人,入选教育部“新世纪优秀人才支持计划”1人,上海市卫生系统“银蛇奖”一等奖、二等奖获得者各1人,上海领军人才2人,上海市医学领军人才2人,上海市优秀学术带头人1人,上海市中医药领军人才1人,上海市青年科技启明星4人,入选上海市青年科技英才扬帆计划2人,入选上海市教委“曙光计划”1人。

作为我校“学术荣誉体系”首席教授的吴焕淦始终活跃在中医针灸科研的舞台上,不管是本职工作,还是参政议政工作,他都满腔热情、锐意进取,怀揣着中医国粹的执着信念,不遗余力地为中医针灸的传承、创新和发展贡献力量。

听见你的声音

普陀区中心医院多部门暖心助力聋哑夫妇就医事迹