

徐汇区学科项目型医疗联合体 龙华医院首批加入

本报讯 6月21日上午,徐汇区学科项目型医疗联合体签约仪式举行,上海市卫计委党委书记黄红,徐汇区委书记鲍雁雄、区长方世忠等出席启动仪式并见证签约,会议由徐汇区副区长晏波主持。

徐汇区集结区域内包括龙华医院在内的7家三级医院和13家社区卫生服务中心,将目标锁定在老百姓诊疗需求最集中的重点慢性病上,签约启动7个学科项目型医疗联合体建设,即针对社区服务中心最薄弱的学科,通过与三级医院建立疾病管理的联动模式,满足基层患者的健康服务需求。

会上,徐汇区卫生计生委主任顾水明与龙华医院院长肖霖签署《徐汇区—上海中医药大学附属龙华医院学科项目型医疗联合体(首批项目)协议书》,协议的签署将有利于徐汇区卫生计生委与龙华医院的联动合作,双方将围绕基层医疗机构和居民健康实际需求,合作开展“海派中医流派传承研究基地建设项目”。肖霖介绍,“海派中医流派传承研究基地建设项目”将在双方前期合作的基础上,进一步发挥龙华医院在中医流派传承和学科建设方面的优势,通过发挥海派中医流派学术思想和诊疗特色,进一步提升基层医疗机构中医药服务能力,以满足广大社区居民对优质中医药服务的需求。

未来,徐汇区卫生计生委和龙华医院将通过中医流派专家门诊开设、专家技术支持、优势病种研究、中医药适宜技术推广应用及人才交流培养等途径,建设覆盖12家徐汇区社区卫生服务中心的流派专科门诊,推广应用中医流派特色技法,形成一社区一特色的优质中医药服务圈;构建师承教育培训体系,打造医教研综合型人才团队;建立区域内中医优势病种联动诊疗机制;探索建立龙华医院院内制剂区域共享模式。

(龙华医院)

美国奥古斯塔大学医学院学生访华团首次来我校交流访学

本报讯 6月3日至26日,我校和美国奥古斯塔大学合建的孔子学院首次与该医学院合作组织学生访华团在我校开展交流访学活动。奥古斯塔大学5名一年级学生,孔子学院院长张组曼、中方院长赵海磊参与活动。我校校长徐建光亲切会见来访人员,勉励学生们努力学习中医药知识,今后为中西结合事业作出贡献。我校副校长胡鸣毅为访华团学生颁发学习证明。

为使这些美国医学生更为清晰地了解中医药基础知识及临

床应用价值,我校国际教育学院为他们量身定制了中医药系列讲座和临床见习计划。我校教师深入浅出地讲解中医药理论,并结合案例讨论、实验室参观、太极拳学习、气功锻炼等丰富的活动,让美国医学生们对中医药发展的历史、现状和未来有了全新的认识。曙光临床医学院精心组织安排了见习课程,带教老师对中医临床科室和中医药诊疗特色的悉心介绍给美国医学生们留下了深刻的印象。

学校启明星联谊会“岳阳论坛”举行

本报讯 6月23日下午,学校启明星联谊会“岳阳论坛”暨中国针灸学会实验针灸分会、青年委员会学术论坛在岳阳中西医结合医院C楼多功能厅举行。我校副校长杨永清、岳阳中西医结合医院副院长沈雁、上海市启明星联谊会理事江世亮、我校启明星联谊会执委会会长杨莉,我校校友30余位上海市青年科技启明星计划项目获得者及10余名青年科研人员等参加论坛。会议由岳阳中西

医结合医院科技处处长范斌主持。杨永清、沈雁、江世亮和杨莉分别致辞,对此次“岳阳论坛”的召开表示热烈祝贺。杨永清以习近平总书记今年在北京大学师生座谈会上给广大青年提出的四点希望与大家共勉:一是要爱国,忠于祖国,忠于人民;二是要励志,立鸿鹄志,做奋斗者;三是要求真,求真学问,练真本领;四是要力行,知行合一,做实干家。他殷切期望与会人员以此为契机,在今后的临床、科研与发扬艰苦奋斗、锐意进取精神,努力创造新的科技成果。

其后的学术沙龙环节中,第二军医大学教授盛春泉、《第二军医大学学报》编辑部主任余会会、中国中医科学院研究员闫世雄、我校交叉科学研究院副院长葛广波分别作“抗真菌药物设计和新药研发”人为刀俎,我非鱼肉——如何回答SCI审稿提问”“针灸临床研究统计学方法和问题分析”及“源于天然的酶抑制剂高效发现”主题学术报告,并就相关问题和在座人员进行热烈互动。

在交流环节中,龙华医院张莉、曙光医院周利红和岳阳中西医结合医院尹磊森、李歆、王珂汇报各自的专业进展和学术研究成果。此次论坛为我校中医药青年学者搭建了一个交流学习、互相促进的良好平台,大家在畅所欲言的氛围中围绕个人学术发展、临床建设和基础研究等问题展开热烈讨论,碰撞出科研思维的火花。

(启明星联谊会 岳阳中西医结合医院)

吴焕淦教授、周华教授当选 世中联国际中医药临床标准工作委员会副会长

本报讯 6月23日,世界中医药学会联合会(以下简称世中联)国际中医药临床标准工作委员会成立大会暨首届学术年会在南昌召开,来自10余个国家(地区)的120余名专家学者及代表出席大会并进行深入交流。世中联副主席兼秘书长桑滨生、世界卫生组织(WHO)传统医学、补充医学与整合医学部主任张奇等应邀致辞。会议选举产生世中联国际中医药临床标准工作委员会第一届理事会会长、副会长、常务理事和理事。我校吴焕淦教授、周华教授当选副会长。

开展传统医药领域的国际标准制定工作对中医药发展和国际化具有重要意义。张奇在会上指出,制定卫生保健标准是WHO的核心工作之一,为适应各成员国的需求,WHO计划在未來五年加强传统医药标准规范制定工作。大会同期举办了主题为“中医药标准化研究与国际化建设”的首届学术年会,吴焕淦围绕标准化研究的重要意义、灸法临床标准研究现状、灸法临床标准研究面临的机遇与未来四方面,作题为“中医灸法临床标准研究的思考”的报告,他提出应制定灸法医疗保健机构建设及管理标准、灸法医疗环境管理标准、灸法医疗质量安全管理标准、

灸法从业人员管理标准等,以推动灸法的发展与应用。报告受到与会专家的高度评价,大家认为该报告系统梳理了灸法临床标准研究的现状,并为未来灸法临床及临床应用等方面作出贡献。(针研所 曙光医院)

中医临床标准是中医临床、预防保健及康复等领域的核心技术标准,代表中医药的诊疗水平、服务能力与质量。世中联作为全球最大的中医药国际性学术组织,一直以促进中医药国际传播为己任,而国际中医药临床标准工作委员会的成立必将在促进中医药标准、指南的制定,以及国际传播与应用等方面作出贡献。(针研所 曙光医院)

马耳他中医中心开展服务当地儿童健康活动

本报讯 近日,一场以“更多关爱,更童年”为题的儿童健康讲座在马耳他中国文化中心举行,吸引包括当地医护人员、居民在内的四十余人参加。该讲座由马耳他中国友好协会发起,由该协会与马耳他中医中心、马耳他中国文化中心联合主办。龙华医院驻马耳他医师王骥从幼儿园和学校最常见的呼吸道传染病——流感谈起,阐述了中医如何看待儿科外感病证,如何通过推拿、艾灸、火罐及针刺等手段治疗小儿流感和普通感冒。他还结合实例讲解中医如何治疗常见急性、慢性儿科疾病和众多中医治疗的理论依据,并向听众们介绍防癌保健、合理饮食等小儿保健常识。

在现场交流环节中,听众们纷纷提出关于小兒疾病、生长发育等方面的问题,王骥逐一解答。讲座还使一些医护人员对马耳他中医中心针灸与中国文化硕士学位课程产生浓厚兴趣,讲座后

上海中医大报 我校红十字遗体捐献者纪念园落成仪式暨红十字生命教育项目启动仪式举行

本报讯 6月15日中午,我校红十字遗体捐献者纪念园落成仪式暨红十字生命教育项目启动仪式在学校解剖楼西侧草坪举行。我校党委副书记张艳萍、副校长王拥军,上海市红十字会志愿服务部主任段卫东和上海部分遗体捐献志愿者代表出席仪式。我校基础医学院党委书记陈晓、后勤保障处处长周宁慧及基础医学院师生代表参加仪式。

仪式上,张艳萍、王拥军、段卫东和遗体捐献志愿者代表一起为纪念碑揭幕。陈晓和周宁慧为首批红十字生命教育项目的学生志愿讲解员颁发聘书。张艳萍向遗体捐献者和捐献者家属

等致以崇高的敬意,希望每一名医学生正确认识生命、尊重生命和珍爱生命。

今年5月,校红十字会联合基础医学院、中药学院、针灸推拿学院、护理学院、公共健康学院、康复医学院,通过自主报名的方式在全校招募红十字生命教育项目志愿讲解员,负责引导校内师生、遗体捐献志愿者及遗体捐献者家属参观纪念馆等并作专题讲解,传播红十字文化和生命教育理念。该项目的启动标志着我校红十字会志愿服务工作又上了一个新台阶。

(红十字会)

WHO 发布包含传统医学章节的新版 ICD

ICD是WHO真正引以为傲的产物,它使卫生专业人员能够深入了解人们生病和死亡的专业,并为拯救生命和避免人们遭受疾病痛苦而采取相关行动。源于中医药的传统医学进入ICD家族后,可与ICD体系同步推广传播,以形成中医药证分类体系的国际标准化管理,促进中医药在临床、科研、教育、管理和保险等领域形成国际共识,将进一步推动国家间合作,使中医药资源优势成为弘扬优秀传统文化、促进产业和经济发展的重要媒介,为中医药服务人类健康作出持续贡献。

ICD是确定全球卫生趋势和统计数据的基础,含有约55000个与损伤、疾病和死亡有关的一种特代码。它使卫生专业人员能够通过一种通用语言来交换世界各地的卫生信息。WHO总干事谭德塞指

出,ICD是WHO真正引以为傲的产物,它使卫生专业人员能够深入了解人们生病和死亡的专业,并为拯救生命和避免人们遭受疾病痛苦而采取相关行动。源于中医药的传统医学进入ICD家族后,可与ICD体系同步推广传播,以形成中医药证分类体系的国际标准化管理,促进中医药在临床、科研、教育、管理和保险等领域形成国际共识,将进一步推动国家间合作,使中医药资源优势成为弘扬优秀传统文化、促进产业和经济发展的重要媒介,为中医药服务人类健康作出持续贡献。

ICD是确定全球卫生趋势和统计数据的基础,含有约55000个与损伤、疾病和死亡有关的一种特代码。它使卫生专业人员能够通过一种通用语言来交换世界各地的卫生信息。WHO总干事谭德塞指出,ICD是WHO真正引以为傲的产物,它使卫生专业人员能够深入了解人们生病和死亡的专业,并为拯救生命和避免人们遭受疾病痛苦而采取相关行动。源于中医药的传统医学进入ICD家族后,可与ICD体系同步推广传播,以形成中医药证分类体系的国际标准化管理,促进中医药在临床、科研、教育、管理和保险等领域形成国际共识,将进一步推动国家间合作,使中医药资源优势成为弘扬优秀传统文化、促进产业和经济发展的重要媒介,为中医药服务人类健康作出持续贡献。

ICD是确定全球卫生趋势和统计数据的基础,含有约55000个与损伤、疾病和死亡有关的一种特代码。它使卫生专业人员能够通过一种通用语言来交换世界各地的卫生信息。WHO总干事谭德塞指出,ICD是WHO真正引以为傲的产物,它使卫生专业人员能够深入了解人们生病和死亡的专业,并为拯救生命和避免人们遭受疾病痛苦而采取相关行动。源于中医药的传统医学进入ICD家族后,可与ICD体系同步推广传播,以形成中医药证分类体系的国际标准化管理,促进中医药在临床、科研、教育、管理和保险等领域形成国际共识,将进一步推动国家间合作,使中医药资源优势成为弘扬优秀传统文化、促进产业和经济发展的重要媒介,为中医药服务人类健康作出持续贡献。

ICD是确定全球卫生趋势和统计数据的基础,含有约55000个与损伤、疾病和死亡有关的一种特代码。它使卫生专业人员能够通过一种通用语言来交换世界各地的卫生信息。WHO总干事谭德塞指出,ICD是WHO真正引以为傲的产物,它使卫生专业人员能够深入了解人们生病和死亡的专业,并为拯救生命和避免人们遭受疾病痛苦而采取相关行动。源于中医药的传统医学进入ICD家族后,可与ICD体系同步推广传播,以形成中医药证分类体系的国际标准化管理,促进中医药在临床、科研、教育、管理和保险等领域形成国际共识,将进一步推动国家间合作,使中医药资源优势成为弘扬优秀传统文化、促进产业和经济发展的重要媒介,为中医药服务人类健康作出持续贡献。

ICD是确定全球卫生趋势和统计数据的基础,含有约55000个与损伤、疾病和死亡有关的一种特代码。它使卫生专业人员能够通过一种通用语言来交换世界各地的卫生信息。WHO总干事谭德塞指出,ICD是WHO真正引以为傲的产物,它使卫生专业人员能够深入了解人们生病和死亡的专业,并为拯救生命和避免人们遭受疾病痛苦而采取相关行动。源于中医药的传统医学进入ICD家族后,可与ICD体系同步推广传播,以形成中医药证分类体系的国际标准化管理,促进中医药在临床、科研、教育、管理和保险等领域形成国际共识,将进一步推动国家间合作,使中医药资源优势成为弘扬优秀传统文化、促进产业和经济发展的重要媒介,为中医药服务人类健康作出持续贡献。

ICD是确定全球卫生趋势和统计数据的基础,含有约55000个与损伤、疾病和死亡有关的一种特代码。它使卫生专业人员能够通过一种通用语言来交换世界各地的卫生信息。WHO总干事谭德塞指出,ICD是WHO真正引以为傲的产物,它使卫生专业人员能够深入了解人们生病和死亡的专业,并为拯救生命和避免人们遭受疾病痛苦而采取相关行动。源于中医药的传统医学进入ICD家族后,可与ICD体系同步推广传播,以形成中医药证分类体系的国际标准化管理,促进中医药在临床、科研、教育、管理和保险等领域形成国际共识,将进一步推动国家间合作,使中医药资源优势成为弘扬优秀传统文化、促进产业和经济发展的重要媒介,为中医药服务人类健康作出持续贡献。

ICD是确定全球卫生趋势和统计数据的基础,含有约55000个与损伤、疾病和死亡有关的一种特代码。它使卫生专业人员能够通过一种通用语言来交换世界各地的卫生信息。WHO总干事谭德塞指出,ICD是WHO真正引以为傲的产物,它使卫生专业人员能够深入了解人们生病和死亡的专业,并为拯救生命和避免人们遭受疾病痛苦而采取相关行动。源于中医药的传统医学进入ICD家族后,可与ICD体系同步推广传播,以形成中医药证分类体系的国际标准化管理,促进中医药在临床、科研、教育、管理和保险等领域形成国际共识,将进一步推动国家间合作,使中医药资源优势成为弘扬优秀传统文化、促进产业和经济发展的重要媒介,为中医药服务人类健康作出持续贡献。

ICD是确定全球卫生趋势和统计数据的基础,含有约55000个与损伤、疾病和死亡有关的一种特代码。它使卫生专业人员能够通过一种通用语言来交换世界各地的卫生信息。WHO总干事谭德塞指出,ICD是WHO真正引以为傲的产物,它使卫生专业人员能够深入了解人们生病和死亡的专业,并为拯救生命和避免人们遭受疾病痛苦而采取相关行动。源于中医药的传统医学进入ICD家族后,可与ICD体系同步推广传播,以形成中医药证分类体系的国际标准化管理,促进中医药在临床、科研、教育、管理和保险等领域形成国际共识,将进一步推动国家间合作,使中医药资源优势成为弘扬优秀传统文化、促进产业和经济发展的重要媒介,为中医药服务人类健康作出持续贡献。

老年性黄斑变性的 中医调养

老年性黄斑变性又称“年龄相关性黄斑变性”,是当前老年人致盲的主要眼病。目前,任何治疗手段均难以大幅度地恢复已经丧失的视功能。因此,早期发现并正确护理才是保护视力的关键。

主要预防措施

1. 多吃蔬菜、水果,饮食搭配富含玉米黄素及叶黄素的食物。研究表明摄入足够的抗氧化营养素,可抑制黄斑区玻璃膜疣的形成,从而阻断老年性黄斑变性的发展。
2. 积极预防高血压、高血脂、高血糖等疾病。戒烟,少食油腻的食物,加强锻炼,控制体重。
3. 不要过度用眼,闭目休息或眺望远方可缓解眼睫疲劳感。尽量不要长时间在昏暗的环境中工作。
4. 减少光照暴露。使用太阳镜可减少紫外线给眼睛带来的损害。
5. 可通过早期筛查,尽早发现病变。建议50岁以上人群每年至少做一次散瞳眼科检查,也可用阿姆斯勒方格表进行自行检查视力和视物变形情况。如果发现异常情况,应立即就医。

中医外治调养

按摩 按睛明、太阳等穴位,从而加速眼部血液循环,增加房水中的免疫因子。

针刺 主穴选睛明、球后、承泣、瞳子髎、攒竹、风池;配穴选迎骨、百会、合谷、肝俞、肾俞、脾俞、足三里、三阴交。光明。每日针刺1次,每次选穴2~4个,灸穴2~4次,根据辨证补泻,留针30分钟,10日为一个疗程。

中医膳食调养

枸杞鸡蛋汤 原料:枸杞子15克,鸡蛋2个,大枣6枚。 制法:将鸡蛋和大枣用清水洗净后放入锅中,加适量清水煮沸,然后用中火将鸡蛋煮熟,把煮熟的鸡蛋剥壳与枸杞子一同放入锅中,再略煮片刻。 功效:滋补肝肾,明目安神。

羊肝粥

原料:羊肝60克,大米100克,大葱3根。 制法:将羊肝去膜切片后加入切碎的大葱,上油锅翻炒片刻盛出备用,把大米放入锅中,加入适量清水,煮至大米软烂时放入羊肝一同煮熟。 功效:益肝,补血,明目。

猪肝枸杞汤

原料:猪肝200克,枸杞子100克。 制法:将猪肝与枸杞子一同放入锅中,加适量清水煮熟。 功效:养肝明目。

菊花枸杞茶

原料:枸杞子20克,菊花10克。 制法:将枸杞子、菊花放入茶壶,用中火煮开后,再以文火煮5分钟。 功效:清肝明目。(选自《百病养生大全》,主编:肖霖)

缤纷毕业季 启航新使命

“为党奉献,为校争光” 毕业生党员集中教育活动举行

本报讯 6月14日上午,“为党奉献,为校争光”2018届毕业生党员集中教育活动在图书馆裙楼四楼报告厅举行。校党委书记曹锡康,党委副书记、校校长张艳萍,党委常委、党校常务副校长夏文芳,创新中药研究院院长林国强院士,终身教授段逸山、王庆其、刘平,各直属党组织负责人,指导老师及全体毕业生党员近二百五十人参加活动。活动由张艳萍主持。

本次集中教育活动是我校围绕纪念马克思诞辰200周年,《共产党宣言》首次出版170周年开展的党员教育系列活动之一。全体毕业生党员观看电影《青年马克思》,回顾马克思与恩格斯相识相知、合作撰写《共产党宣言》,共同致力于全人类解放事业的伟大历程。

由学校党校和各分校联合制作的视频《党旗下的青春》带领毕业生党员重温在党旗下成长的点点滴滴,聆听各直属党组织书记对他们的临别寄语和殷切期望。中药学院李晚青等九名毕业生党员代表现场朗诵马克思《青年在选择职业时的考虑》的节选内容,通过重读经典激励毕业生党员仰望星空,脚踏实地,把崇高的理想信念落实到今后的学习和工作中。刘平、张艳萍、王拥军、段逸山、王庆其、曹锡康、林国强、马晓晖和师生代表作为毕业生党员代表发言,表示会牢记母校历史,关注母校发展,在未来的工作岗位上兢兢业业,为母校争光添彩。

林国强指出中医药事业正面临前所未有的发展机遇,并希望毕业生党员作为中医药事业的传承者要始终坚持学习,牢记祖国和人民赋予的使命。林国强、段逸山、王庆其、刘平和曹锡康与毕业生党员座谈交流,为毕业生党员送上殷切嘱托的同时答疑解惑。

曹锡康希望毕业生党员坚定理想信念,做新时代的追梦者,坚韧沉稳,做新时代的奋斗者;担当有为,做新时代的圆梦者。校党委向每一名毕业生党员赠送《中国共产党党章》和《十八大以来最新党规党纪》,与会嘉宾共同向毕业生党员代表赠书。全体毕业生党员在夏文芳的带领下向党旗,重温入党誓词。

此外,各直属党组织还围绕“不忘初心,牢记使命”学习教育常态化制度化要求,组织开展了各具特色的党员教育活动,突出理想信念教育和价值引领,突出党章党规党纪教育,突出毕业生党员在文明离校中的作用发挥。(党校)

“成长印记,感恩有你” 毕业季健康跑活动举行

本报讯 6月24日,我校“成长印记,感恩有你”2018毕业季健康跑活动举行。当日天气晴朗,阳光洒在上中医的跑道上,让健康跑的气氛更加火热。

校团委副书记、副校长朱惠蓉和相关职能部门、二级单位负责人等出席活动。开幕式上,来自各学院的十四支队伍齐聚操场,整装待发,身着彰显各学院特色的彩色队服的学生们在绿茵场上组成了一道活力十足的青春“彩虹”。

激情洋溢的啦啦操表演后,体育部主任吴志坤讲解本次活动的规则,体育部教师梅娅钰带领师生们进行赛前热身。朱惠蓉宣布健康跑开跑。近五百名师生一起用奔跑传递健康理念。健康跑活动巧妙结合中医药文化特色,设置了七个任务点,通过趣味十足的任务环节,引导每支队伍学习五禽戏及八段锦,加深了大家对中医药传统文化的热爱,也为大家留下珍贵的校园回忆。最后,参与本次健康跑活动的全体师生及幕后工作人员聚集在一起,共同大声喊出“爱中医,爱健康”的口号,为活动划上一个圆满的句号。

据悉,本次活动得到各学院毕业生的积极响应。许多毕业生也邀请了老师、家人等一起加入健康跑的行列。毕业生们通过跑步的方式,将健康理念铭刻在迈向未来的行囊上,用轻快的步伐和挥洒的汗水向充满回忆的学校表达感恩之情。(团委)

梦想套餐祝福毕业生扬帆远航

本报讯 一纸录取通知书经过数年的洗礼化作一本毕业证,几年来的风雨霜露见证了毕业生的大学时光。6月27日、28日,学校分别举行本科招生和研究生毕业典礼,学生食堂则为每名毕业生精心准备了一份富有深意的“毕业季梦想套餐”,并送上印有校标的“爱心甜点”(消暑绿豆糕),祝福毕业生扬帆远航。

这份由食堂大厨为毕业生们精心烹制的梦想套餐,配以别致典雅的餐盘设计,阴阳太极的摆盘造型,极具中医药特色,“梦想起航、杏念相融——2018年毕业季套餐”的五行字样清晰地在包装盒上,餐盒内的每道菜肴均饱含寓意,“亲爱的才识有余(煎小黄豆)的毕业生们,愿正值青葱岁月(约西兰花)的你们,以太极白鹤亮翅(烧鸡中翅)之式展示风采,体味生活的四气五味(炒五时蔬),尽情徜徉于中医阴阳之道(蒸双色饭)”,这份“上中医五行菜单”深深地寄托着学校对广大毕业生的衷心祝福及深切期望。可口美味的饭菜、精致实用的定制餐具包,每一处细节都体现了学校对毕业生的用心与细心,每一份餐食都融入了后勤服务人员为毕业生的满满深情。毕业生们纷纷竖起了大拇指,啧啧称赞。

尤其值得一提的是,本次毕业餐的菜肴来源于我校公共健康学院主办的首届膳食营养大赛获奖作品,此举充分体现了学校实践育人的理念。(后勤保障处)

我校举办2018年毕业晚会

本报讯 6月27日晚,我校以“奋斗”为主题的2018年毕业晚会在体育馆举行。校党委书记曹锡康,党委副书记、校长徐建光,党委副书记、副校长朱惠蓉,党委副书记张艳萍,副校长胡鸣毅、杨永清、王拥军,著名二胡演奏家、我校客座教授马晓晖,相关职能部门和二级单位负责人、教师代表及毕业生等参加晚会。

主题为“感恩路有你有”的红毯入场仪式上,各二级单位负责人、教师代表与2018届毕业生等八百余人走过红毯,在体育馆签名墙前合影留念。毕业生从容自信,与各自亲友、师长留影,共同为青春定格美好回忆。

毕业晚会在全场倒计时中拉开序幕。晚会第一篇章“奋斗·青春正华年”,以大气恢弘的器乐合奏《黄河》率先开场。七名毕业生代表带来的情景诗朗诵《上中医,我们毕业了》深情表达了他们对母校的眷恋不舍和感恩之情。由毕业生代表、国际教育学院学生代表和师生社团代表携手演绎的舞蹈《舞动杏林》体现了我校学生丰富的校园文化生活,展现了国内外学生的青春风采。毕业班辅导员代表与毕业生代表同台演出,共同唱响《致青春》的歌曲串烧。

毕业晚会在全场合唱校歌《杏花开遍美丽的校园》中圆满落幕。(筱漓)



首届膳食营养大赛暨梦想毕业餐设计大赛落幕

本报讯 6月12日上午,以“忆校园五味,畅梦想之路”为主题的首届膳食营养大赛暨梦想毕业餐设计大赛在公共健康学院营养实训室落幕。公共健康学院“营养二加一”队摘得冠军奖杯,康复医学院“青春·校园·梦想”套餐和公共健康学院“漫漫人生路”套餐的制作团队分获亚军、季军。我校后勤保障处处长周宁慧、工会常务副主席车荣华、学工部副部长成琳、公共健康学院健康营养研究室主任沈虹艺、基础医学院方剂教研室教授文小平、公共健康学院基础营养教研室讲师刘霞,上海御安餐饮管理有限公司行政总厨陈晓岚担任评委。学校相关二级学院党组织负责人等出席,公共健康学院党总支书记段艳霞致辞。大赛由2016级食品卫生与营养学专业学生许艺帆主持。

本次比赛经过前期报名、初审选拔,共有来自基础医学院、中药学院、公共健康学院、康复医学院的八支队伍晋级决赛。为了使每支队伍设计的毕业餐更加营养健康、美味可口,主办方邀请沈虹艺、刘霞和公共健康学院基础营养教研室教师顾景英,在决赛前期分别从毕业餐设计、评分标准、实训室使用三方面为参赛者进行专业的培训及现场指导。

比赛由参赛选手自行组队参加,每队三人。选手们紧扣大赛主题,围绕校园生活,从回忆、感恩、梦想、起航、未来等角度出发进行设计和烹饪。参赛作品兼顾健康理念、营养可口和美观,基于药食同源理念,把中医养生和膳食营养相结合,契合毕业季梦想菜肴,各具风味和特色。本次比赛作为今年我校毕业餐暨选课季的选拔赛,将每支队伍

的食材资金控制在100元以内,各参赛团队作品的实际花费为每份套餐20元至35元不等。

冠军队的套餐以一道主食搭

配四菜一汤的形式呈现。“和气致祥”阴阳双拼饭为该套餐的主食,置于餐盘的正中,代表着一切美好祝福和未来的期许,中心处。阴阳鱼代表和而不同,阴阳双拼饭寓意毕业生们在同个校园里和谐成长,但又保持着各自独特的人格魅力,共同度过了美好的大学时光。这道主食也寄托了设计者对每名毕业生将来既能活出自己,又能求同存异,与社会、国家和谐共进的希望。粉蒸排骨寓意蒸蒸日上,蒜蓉芝士虾寓意扬帆起航,缤纷时蔬蕴含前程似锦,凉拌什锦菜则表示富足安康。套餐所配的酸辣汤寓意酸辣人生。“此去经年,或一帆风顺,或跌宕起伏,酸甜苦辣不一而足,但希望无论未来多么坎坷,同学们从事着何种职业,都能收获内心的富足,不负初心”,由两名毕业班学生和一名大二学生的组成的“营养二加一”队这样阐述设计理念。评委们毫不犹豫地给予该队最高分。

来自康复医学院的“离别不说再见”队是唯一的男生参赛队,三名男生都是今年的应届毕业生,在他们看来,毕业生参与设计毕业餐意义非凡。“我们将毕业,希望能利用最后这段时间,给自己的毕业带来一点不一样的色彩。我们平时也爱吃,爱烹饪。可以说,这是我们离校前参加的最后一项活动了,我们很珍惜”,队长李正视说。—— 洋洋洒洒,翡翠虾仁、松子鲜鱼、西芹百合、咖喱牛肉——这份名为“青春·校园·梦想”的套餐成本价为35元,对此其他设计团队、评委戏称其为“史上最豪华”套餐。对比三名高大的“95后”男生以精湛的厨艺完成这份作品最终斩获亚军。

周宁慧表示,学校参考学生们的获奖作品设计2018届毕业生毕业餐,旨在让毕业生在离校之际品尝到同窗们设计的、带着浓浓的祝福的餐食。

(公共健康学院)



冠军队的套餐以一道主食搭

为每份套餐20元至35元不等。

冠军队的套餐以一道主食搭

为每份套餐20元至35元不等。

冠军队的套餐以一道主食搭

为每份套餐20元至35元不等。

冠军队的套餐以一道主食搭

为每份套餐20元至35元不等。

冠军队的套餐以一道主食搭

为每份套餐20元至35元不等。

冠军队的套餐以一道主食搭

为每份套餐20元至35元不等。

冠军队的套餐以一道主食搭

为每份套餐20元至35元不等。

冠军队的套餐以一道主食搭

为每份套餐20元至35元不等。

冠军队的套餐以一道主食搭

为每份套餐20元至35元不等。

冠军队的套餐以一道主食搭

为每份套餐20元至35元不等。

冠军队的套餐以一道主食搭

为每份套餐20元至35元不等。

冠军队的套餐以一道主食搭

为每份套餐20元至35元不等。

冠军队的套餐以一道主食搭

为每份套餐20元至35元不等。