

# 践行社会主义核心价值观 感恩身边好老师

有这样一位老师，笑容暖暖的，时而与你大笑如朋友，时而予你叮导是长辈。想要静心教书的他从来不用手机；热爱教师行业的他会花上大量的精力充分准备好每一节课；认为每个学生一样可爱的他用幽默与严格付出了很多……这就是王易，学生们更乐意称呼他为 Professor Why。

## Professor Why ——记基础医学院王易老师

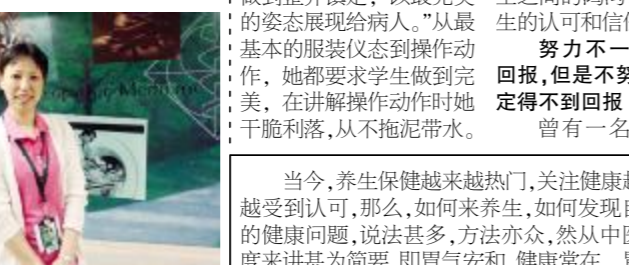
**颇有专业范儿的 Professor**  
王易老师“专业知识非常靠谱”有种与众不同的专业范，许多上过王易课的同学都如此评价。免疫学基础与病原生物学本是内容较为生涩的课程，同学们不乏枯燥之感。而在王易的课堂里，住住都是脱稿的讲解，个性化的语言几乎有着神奇的功效，一经“剪辑加工”，再大块零碎的知识内容都变得清晰易懂。

**幽默严格聚于一身**  
说起王易，同学们都会感叹他“又风趣又严格”。课堂上他幽默的语言将整个教室都充满了自由轻松的气氛，他时不时地还会穿插各种见闻，有“最新研究显示……”“电影里……”“谷歌招聘会上……”，丰富的信息都“暗流涌动”，笑声之间，他已经将一些超越课本的知识传授于学生，或许是处理问题的方式，或许是人生道理，片刻之后学生才会恍然大悟。同时，他对于学生的分数考核严格，在学术问题上丝毫不苟，始终保持教学

的严谨。知识面广，幽默严格聚于一身，正是他独具的魅力之一。  
**拿 why 来作口头禅**  
大家都说王易的口头禅是“why”，当问及他眼中对于“启发式教育”的看法时，他的回答透露出一份来自教师心底深深的真诚。为什么要不停地问 why？王易认为，学问是问出来的，问题是思考的开端，也是思考的延续，更是思考的反映。他一直问学生 why，是一种教学方式，目的是为了引出他们自己的见解。

“教师在传播知识理论的过程中，更重要的作用是营造出一种思考的氛围，让学生在学会自主学习，这对每个人而言都是一种很宝贵的能力。”他一直都期待的是与学生的双向交流，期待着学生反过来问问题，他认为敢于质疑的批判性思维，太少，所以太可贵。“我一直在反思，怎么样可以做得更好，让我们的学生去更多地获得自主思考的能力，甚至有一种敢于质疑的批判性思维，可现在的确还有很长的路要走。”先让学生感兴趣，再引发他们的自主思考，这就是王易的教学理念。

这样一位 Professor Why，在同学间、老师中都备受尊敬，他有着渊博的知识、发散的思维、启蒙性的教学……这些都在看似不经意间留在了学生们的心底。春风化雨，润物无声，温暖、真诚。



王易老师在课堂上与学生交流。

好，让我们的学生去更多地获得自主思考的能力，甚至有一种敢于质疑的批判性思维，可现在的确还有很长的路要走。”先让学生感兴趣，再引发他们的自主思考，这就是王易的教学理念。

这样一位 Professor Why，在同学间、老师中都备受尊敬，他有着渊博的知识、发散的思维、启蒙性的教学……这些都在看似不经意间留在了学生们的心底。春风化雨，润物无声，温暖、真诚。

好，让我们的学生去更多地获得自主思考的能力，甚至有一种敢于质疑的批判性思维，可现在的确还有很长的路要走。”先让学生感兴趣，再引发他们的自主思考，这就是王易的教学理念。

在学生眼中，她治学严谨，不容许半点虚假；她和蔼可亲，待学生如同子女。她告诉学生，护理是一种充满艺术性的工作，也是需要用心经营的爱心职业。她就是我护理学院周洁老师。

**护理是一种充满艺术性的工作**  
周洁一直强调护理工作是一门为患者提供舒适，减少疾病痛苦，促进康复的艺术。她在操作示范上特别注重体现护理的艺术性，如操作动作的轻柔、优美，服务过程中的人文关怀、爱的流露等。课堂上，周洁会主动找他们谈话，询问学习中遇到的困难，并分析问题所在，改变授课方式。在科创活动中学生遇到困难，周洁都会伸出援手，联系科研资源，探讨科研思路，为同学们创造更多的锻炼机会。

**周洁要求学生必须提前到教室检查仪态和服装，特别是指甲。她对学生慌慌张张地进教室“深恶痛绝”。**作为一名护士，要做到整齐镇定，以最完美的姿态展现给病人。”从最基本的服装仪态到操作动作，她都要求学生做到完美，在讲解操作动作时她干脆利落，从不拖泥带水。

韩国研究人员培育出了抗癌成分极高的小白菜。这种抗癌小白菜中含有大量β胡萝卜素，是抗癌功能性蔬菜。据说是世界上独一无二品种。研究人员称，其抗癌效果是普通白菜的4倍以上。

**功能性小白菜价格是普通白菜的多少倍？**  
杜克—新加坡国立大学医学院研究人员针对2004名平均年龄84.9岁的华裔老人展开相关研究。结果发现，参与研究的老人血液内的维生素D平均含量只有43.1nmol/L。一般标准是50nmol/L。维生素D含量低使认知障碍风险倍增。

**大连医科大学附属第二医院的宋嘉教授及其团队发现，胰岛素治疗可显著增加结直肠癌风险。**胰岛素治疗患者发生直肠癌的相对风险为1.69。

**重要的是别得糖尿病。**  
美国纽约 Sloan-Kettering 癌症中心的多名学者研究发现，对于因侵袭性胆囊癌需要接受胆囊切除术的患者，无论施行开腹手术还是机器人辅助手术，其90天并发症发生率分别为62%和66%，并无显著性差异。

**世界卫生组织报告称，电子烟同样会产生有毒物质并危害健康。**各国政府应采取措施禁止售卖电子烟给青少年。数据显示，2013年不吸烟但吸食电子烟的美国初中和高中生人数超过25万，这一人数比2011年猛增了3倍。

是烟都不要沾。  
(转自《健康报》)

采访金涛是一件有难度的事，一是她太忙，很难约到。作为临床的带教老师，她白天当医生，晚上当老师，几乎没空管10岁的女儿。再就是这位被学生选出来的“最受欢迎临床带教老师”“最受欢迎基地带教老师”，被问到个人事迹时反说的却是“这不是应该做的吗？”这个自认为经常给学生泼冷水的老师，学生们没有怕她，反而听她的话，有的是满满的尊敬和爱戴。

**淡泊名利：乐为他人做嫁衣**  
2006年，金涛担任曙光医院第一任专职教学干事，经她执笔的各类奖项申报材料不在少数，身边同事的优秀事迹如数家珍。谈起自己却笑着自嘲：“我不是温暖人生的老师，每天做的都是本职工作。”她多年前带过的一个学生回忆她曾参加徐汇区枫林街道智力优属（残疾军人）活动，带教学生从小学到中学，现在都已经参军了，这件让学生很感动的事情，她却早已忘了。

**有教无类：不是每个医生都适合当医生**  
从事教学工作多年，被她“关押”多少学生已经记不清了。金涛说，“每个人的能力是不一样的，有些学生不适合做医生，做医疗相关专业可能有前途，这并不代表他不是个好学生。”她结合课程开展职业认同感调研，通过问卷找出学生的共性问题，用生动的小案例帮学生提出目标，做好规划。曾经有个被她劝解过的学生，现在从事广告行业，还经常把国外最新的医疗资料带



## 银杏苑

梦幻般的纳木错

本报责任编辑 王薇

## 医学数字

**9%** 美国罗格斯大学的 研究者进行了一项测试发现，一杯番茄汁含有的番茄红素，可以令女性体内的脂联素分泌提高9%。脂联素是一种有助于身体调节脂肪水平的激素，瘦子体内的这种激素含量通常较高。要减肥喝番茄汁吧。

**50%** 美国明尼苏达州梅奥诊所的研究人员发现，腰围109.22厘米或者更大的男性，死亡率比腰围低于88.9厘米的男性高50%。40岁后，他们的寿命会比后者平均短大约3年。腰围不低于93.98厘米的女性，其死亡率比那些腰围不超过68.58厘米的女性高约80%。40岁后，腰围会导致她们的寿命平均缩短大约5年。

**希望别太晚不粗。**  
1 牛津大学的科研人员认为，青少年的身体机能每天正常运转要比成年人晚2个小时。开课时间延迟一点儿更适合中学生的身体机能，有助于提高他们的考试成绩。

**别让孩子起太早。**  
2 英国医生别特萨恩·科尔基勒研究发现克服紧张情绪的有效方法，即进行编织。一周织3次毛衣的女性很少有严重焦虑及沮丧的情绪。与此同时，会织毛衣的女性还有极好的认知能力。

**一举两得。**  
3 韩国研究人员培育出了抗癌成分极高的小白菜。这种抗癌小白菜中含有大量β胡萝卜素，是抗癌功能性蔬菜。据说是世界上独一无二品种。研究人员称，其抗癌效果是普通白菜的4倍以上。

**功能性小白菜价格是普通白菜的多少倍？**  
杜克—新加坡国立大学医学院研究人员针对2004名平均年龄84.9岁的华裔老人展开相关研究。结果发现，参与研究的老人血液内的维生素D平均含量只有43.1nmol/L。一般标准是50nmol/L。维生素D含量低使认知障碍风险倍增。

**大连医科大学附属第二医院的宋嘉教授及其团队发现，胰岛素治疗可显著增加结直肠癌风险。**胰岛素治疗患者发生直肠癌的相对风险为1.69。

**重要的是别得糖尿病。**  
美国纽约 Sloan-Kettering 癌症中心的多名学者研究发现，对于因侵袭性胆囊癌需要接受胆囊切除术的患者，无论施行开腹手术还是机器人辅助手术，其90天并发症发生率分别为62%和66%，并无显著性差异。

**世界卫生组织报告称，电子烟同样会产生有毒物质并危害健康。**各国政府应采取措施禁止售卖电子烟给青少年。数据显示，2013年不吸烟但吸食电子烟的美国初中和高中生人数超过25万，这一人数比2011年猛增了3倍。

是烟都不要沾。  
(转自《健康报》)

# 上海中医大报

SHANGHAI JOURNAL OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY  
上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编：朱慧华  
第301期(总第741期) 2014年10月30日  
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址：http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

## 民进中央副主席、民进上海市委主委蔡达峰一行来校调研

本报讯 10月15日下午，民进中央副主席、上海市人大常委会副主任、民进上海市委主委蔡达峰，民进上海市委副主委许政涛，秘书长黄山明，组织部部长何少华等一行来我校调研。我校党委书记张智强、副书记何星海等在会前与蔡达峰一行就今后我校民进工作提出了自己的想法；蔡达峰一行就今后我校民进工作提出了自己的想法；蔡达峰一行就今后我校民进工作提出了自己的想法。



民进中央副主席一行来校调研合影。

## 纪念著名中医学家、临床家、教育家石筱山先生诞辰110周年大会在龙华医院举行

本报讯 10月25-26日，“纪念著名中医学家、临床家、教育家石筱山先生诞辰110周年大会——暨2014年中医骨伤流派与非物质文化遗产传承高层论坛”在龙华医院举行。本次大会由我校、中华中医药学会主办，龙华医院、黄浦区中心医院、我校脊柱病研究所、石筱山骨伤科学术研究中心承办。来自全国各地的石筱山先生弟子门人及全国中医骨伤科主要学术流派代表，包括国医大师刘柏龄、石仰山等一批专家教授共300余人参会。



石筱山先生诞辰110周年大会在龙华医院举行。

## 校党委中心组举行学习(扩大)会

本报讯 10月23日上午，校党委中心组学习(扩大)会在行政楼三楼大会议室举行，会议邀请上海市教委校经济学楼主任、理论经济研究所所长王志平教授主讲《管理沟通的奥秘与优化》。校党委中心组委员、中层干部，以及学校第五期中青年干部培训学员聆听了报告。学习会由校党委副书记何星海主持。

王志平根据自己20余年来在政府机关、企事业单位担任管理和领导工作的实践经验，将自己对管理沟通的思考与大家进行分享。他认为，沟通是人生中最重要的技能。他用一些众所周知的事例，结合照片、图表，从什么是管理沟通、管理沟通的种类和管理沟通的优化三个方面进行阐述。王志平说，“沟通是双向的，不仅要会说，还要会听别人说，只听不说或只听不说不能算是真正的沟通，管理沟通是管理技能中最具挑战性的一项。沟通的手段和管理沟通的种类也是多样的，因为沟通对象、时间、地点的不同，管理沟通的方法也会有所不同。”他还指出，管理沟通的优化首先要认识沟通的障碍，不仅要明白道理，还要进行自我修炼。管理沟通就是一个修练的过程。他主张要沟通，但不要传播；要沟通，但不要争论；要“人懂”，先“懂人”；要多听少说，要尊重上级；要把好消息放在第一位，从而更容易打开别人的心扉，更好地进行沟通。

## 全国台联来我校 专题调研台湾学生工作

本报讯 10月21日下午，全国台联台胞部部长杨骅、副部长郭京斌、综合处副处长王俊杰，上海市台联秘书长李海泳、副秘书长刘庆元等一行6人来我校调研台湾学生工作。我校党委副书记何星海，基础医学院党委书记徐强，教务处处长何文忠，学生处处长陶思亮，研工部部长何江，台办主任夏文芳、副主任徐敏等参加专题调研座谈会。

会上，何星海向与会者介绍了我校台生的招生情况、人数比例、就学情况和就业导向。我校因专业特殊性，吸引了较多台湾学生前来求学，所以台湾学生人数在市属高校中名列前茅。而我校为台湾学生量身定制的相关政策、奖励制度和丰富的文化寻根活动等，不仅使台湾学生更好地完成专业知识的学习，还为台湾学生提供了体验悠久中华文化的良好平台。我校台湾学生就业情况比较好，一般本科生的就业率为94%，研究生的就业率为98%，有些专业的就业率高达100%。

杨骅对我校富有特色的台湾学生工作予以充分肯定，并希望我校能继续保持台湾学生工作的良好发展态势。

## 上海市教卫党委副书记、上海市教育工会主席虞丽娟一行来我校调研

本报讯 10月16日上午，上海市教卫党委副书记、上海市教育工会主席虞丽娟一行来我校调研民主管理工作。校党委书记张智强、党委副书记何星海、工会主席何星海参加座谈。

何星海从务公开、民主评议校领导、职工旁听校长办公会议等三个方面介绍了我校民主管理工作开展情况。张智强就教代会功能、作用，我校的服务型党组织建设等七个方面作介绍。听取汇报后，虞丽娟肯定了我校在民主管理方面所作的努力和取得的一些成果，同时要求我校对所开展的民主管理工作中好的案例进一步加以凝练总结。

## 《中医药文化》创刊三十周年纪念暨编委会换届、上海市中医药学会中医药文化分会成立大会召开

本报讯 10月26日，《中医药文化》创刊三十周年纪念暨编委会换届、上海市中医药学会中医药文化分会成立大会在我校召开。我校党委书记、《中医药文化》杂志主编张智强教授作主题工作报告，全面回顾了《中医药文化》发展轨迹及往昔取得的成绩，并从《中医药文化》杂志的定位发展、学术资源拓展、《中医药文化》海外版的发展、杂志网络化建设、编辑部团队建设等方面详细阐述杂志未来的发展规划，认为《中医药文化》作为全国唯一的“中医药文化”杂志，应成为引领中医药理论发展及文化研究学术平台。

中华中医药学会秘书长曹正迹，全国名老中医、中国中医科学院资深中医文献学家余瀛鳌教授，中华中医药学会中医药文化分会主任委员、中国中医药出版社社长王国良，我校终身教授、原校长严世芸、上海市新闻出版局报刊处副调研员顾月明以及我校副校长季光出席大会并致辞，各自从不同角度畅谈了《中医药文化》杂志在当代对中医药学发展的意义与价值。

# 我校离休干部、退休教职工欢度“重阳节”

**本报讯** 不久前，校长徐建光、党委副书记何星海、组织统战部部长夏文芳、副部长(老干部办公室主任)徐敏等到老校区与离休干部们一起欢庆“重阳节”。学校工会向离休干部们赠送重阳糕。

徐建光致辞，向各位老干部致以节日的祝贺，并对老干部们离休后一如既往地关心支持学校工作表示衷心的感谢。他说：“这几年学校发展比较快，大家不会忘记老前辈们打下的基础和付出的辛勤，现在你们年纪大了，保重身体最重要，学校也会努力做到对老干部们政治上尊重、思想上关心、生活上照顾。”

据了解，校老干部办公室日前还组织离休干部开展了“重阳节”一日游活动，参观宝山临江公园的淞沪抗战纪念馆。

本报记者

22日下午，我校首期“淑女学堂”开班(如图)。校党委副书记朱惠蓉、副校长张瑾、宣传部部长朱慧华、工会常务副主席、妇委会常务副主任徐红梅、学工部部长陶思亮、教务处副处长徐静、护理学院院长党总支书记丽君、院长林勋、团委副书记吴平等及各学院分团委书记出席开班仪式。仪式由“淑女学堂”班主任端木真主持。

开班仪式由视频《我们的期待》开始，展现了同学们们对“淑女学堂”的期待。应丽君对“淑女学堂”的建立和基本情况作简要介绍。作为学校第二课堂多元化育人的实践项目，“淑女学堂”的建立旨在培育和践行社会主义核心价值观，让广大大学生在学习专业知识的同时从中华优秀传统文化中汲取营养，提升人文精神和素养，着力将我校女大学生培养成内外兼备的现代淑女。本期学员来自全校7个学院的40名本科生与研究生成组。学员代表朱恬乐同学作主题为《涅槃重生之生，展我懿姿年华》的发言，以自身对于淑女一词的理解和对课堂的展望，道出了“准淑女们”对传统文化知识的渴求。“淑女学堂”还设想为每位学员配备一名淑女导师，“明星”教师授课、护理学院周

## 我校首期“淑女学堂”开班

洁在仪式上作《内外兼修，成就职业淑女》的精彩演讲，从专业老师的角度提出新一代的职业淑女应该既有知识女性的气质与修养，又有职场女性的睿智与自信。她指出，良好的礼仪能使服务在一线的医务人员在学习护理实践中充满自信心、自尊心、责任心；优美的仪表、端正的态度、亲切的语言、优雅的举止，会使病人放松心情、和谐医患关系。



朱惠蓉肯定了“淑女学堂”作为“第二课堂”对校园文化建设的重要推动作用，有益于加强杏林学子对中医药事业传承与发展的责任感和使命感。她希望学员们通过“知书达理，琴棋书画”课程的修习，能够成为内心坚强的“铁女”，在今后的学习和生活中，自信、阳光；通过参与关爱女性健康等的公益性课外实践活动，成为包容友善的“暖女”；通过交流沟通类的课程，成为秀外慧中的“智女”。她希望大家最终都能成为大气优雅、知书达理的优秀女大学生。(团委 护理学院)

## 我校组织 2014 级博士研究生参加上海市科学道德和学风建设宣讲教育报告会

**本报讯** 由上海市科学技术协会、上海市教育委员会主办的上海市科学道德和学风建设宣讲教育报告会于10月16日下午在交通大学(闵行校区)综合体育馆隆重举行。副校长胡鸿毅、研究生工作部部长何江、研究生辅导员代表及80名2014级博士研究生代表参加报告会，认真聆听了中国科学院院士、瑞金医院研究所所长陈赛娟、中国科学院院士、上海有机化学研究所所长丁奎岭的精彩报告。报告会由市教委高等教育处处长何敏娟主持。

上海市科协主席、中国工程院院士陈凯先在会上致辞，希望同学们严格遵守学术规范，养成良好的学风，像珍惜生命那样珍惜自己的学术荣誉，抵制学术上的不良之风，维护科技创新成果的可信度，维护科技工作者的良好形象；希望同学们敢于提出自己的独立观点，养成不迷信权威的创新精神，要尊重书本上前人的科学成果，但更要相信自己亲自实践中的发现，要敢于超越前人。

报告会中，陈赛娟院士以“治愈白血病，实现我们共同的梦想”为题，结合自己成长的身经历向在座的

## 举办校园谈话活动《大咖微观》 中药学院职业生涯发展工作室

**本报讯** 日前，中药学院依托学院职业生涯发展工作室，尝试推出校园首例谈话活动——《大咖微观》，活动邀请专家和科研和相关专业行业专家与同学们面对面答疑解惑，取得不俗反响。

第一期活动邀请中药学院院长徐宏喜担任嘉宾，全军中医药研究所所长肖晓河将军作特别来宾。同学们围绕考研、出国、职业规划等问题咨询专家，徐宏喜鼓励同学们“别做井底之蛙式的大学生，多参加讲座，多提问，开阔视野，才能把握机会，把握机会。”在宽松愉悦的氛围中，同学们与专家学者一同探讨学术问题、人生课题和行业热点。2012级药外专家的蔡廷涛同学表示：“院长畅游历各国的经历以及他人对留学的看法打消了我很多顾虑，出国留学也将成为中医药学在规划未来道路上的新选择。”同学们纷纷表示通过与大咖们的对话，受益颇多，新颖的活动形式受到大家的广泛好评。(中药学院)

**又讯** 10月10日，我校退管办组织召开退休教职工大会，共庆全国第五个敬老月和上海市第二十七个敬老节。校党委副书记何星海、党委、校长办公室主任蔡贞贞、人事处处长王庆华以及300多位退休教职工参会。会议由退管办主任石德响主持。

会上，何星海致辞，他代表学校党委、行政向老同志们表示节日的祝贺，并介绍一年来学校在教育、教学、学科建设、科学研究、人才队伍、协同创新、附属单位建设与发展等方面取得的进步与成果，感谢退休老同志们在学校建设、发展过程中打下的坚实基础，并表示学校将继续关心退休教职工，在政策和规定的范围内为老同志们谋取更多的福利。

(老干部办公室 退管办)

洁在仪式上作《内外兼修，成就职业淑女》的精彩演讲，从专业老师的角度提出新一代的职业淑女应该既有知识女性的气质与修养，又有职场女性的睿智与自信。她指出，良好的礼仪能使服务在一线的医务人员在学习护理实践中充满自信心、自尊心、责任心；优美的仪表、端正的态度、亲切的语言、优雅的举止，会使病人放松心情、和谐医患关系。

朱惠蓉肯定了“淑女学堂”作为“第二课堂”对校园文化建设的重要推动作用，有益于加强杏林学子对中医药事业传承与发展的责任感和使命感。她希望学员们通过“知书达理，琴棋书画”课程的修习，能够成为内心坚强的“铁女”，在今后的学习和生活中，自信、阳光；通过参与关爱女性健康等的公益性课外实践活动，成为包容友善的“暖女”；通过交流沟通类的课程，成为秀外慧中的“智女”。她希望大家最终都能成为大气优雅、知书达理的优秀女大学生。(团委 护理学院)

对中医药事业传承与发展的责任感和使命感。她希望学员们通过“知书达理，琴棋书画”课程的修习，能够成为内心坚强的“铁女”，在今后的学习和生活中，自信、阳光；通过参与关爱女性健康等的公益性课外实践活动，成为包容友善的“暖女”；通过交流沟通类的课程，成为秀外慧中的“智女”。她希望大家最终都能成为大气优雅、知书达理的优秀女大学生。(团委 护理学院)

## 我校组织 2014 级博士研究生参加上海市科学道德和学风建设宣讲教育报告会

**本报讯** 由上海市科学技术协会、上海市教育委员会主办的上海市科学道德和学风建设宣讲教育报告会于10月16日下午在交通大学(闵行校区)综合体育馆隆重举行。副校长胡鸿毅、研究生工作部部长何江、研究生辅导员代表及80名2014级博士研究生代表参加报告会，认真聆听了中国科学院院士、瑞金医院研究所所长陈赛娟、中国科学院院士、上海有机化学研究所所长丁奎岭的精彩报告。报告会由市教委高等教育处处长何敏娟主持。

上海市科协主席、中国工程院院士陈凯先在会上致辞，希望同学们严格遵守学术规范，养成良好的学风，像珍惜生命那样珍惜自己的学术荣誉，抵制学术上的不良之风，维护科技创新成果的可信度，维护科技工作者的良好形象；希望同学们敢于提出自己的独立观点，养成不迷信权威的创新精神，要尊重书本上前人的科学成果，但更要相信自己亲自实践中的发现，要敢于超越前人。

报告会中，陈赛娟院士以“治愈白血病，实现我们共同的梦想”为题，结合自己成长的身经历向在座的

## 针推学院与德国美国茨约翰内斯古登堡大学体育科学学院开展学生交流互访活动

**本报讯** 不久前，德国美国茨约翰内斯古登堡大学体育科学学院院长希尔夫赫·沃尔夫刚带领11名德国同学来我校针灸推拿学院进行为期2个月的访问学习，该校师生主要负责研修针灸推拿学相关课程，并在浓郁的海派文化氛围中感悟传统中医药文化。

据悉，德国美国茨约翰内斯古登堡大学是德国第十大高校，在学术研究方面享有盛誉。自2014年5月该校与该签署《上海中医药大学和美国茨约翰内斯古登堡大学教学科研合作协议》以来，我校针推学院与该校体育科学学院积极探讨

## 我校召开教代会联席会议听取《上海中医药大学骨干教师教学激励计划》情况汇报

**本报讯** 10月17日下午，我校八届三次暨校本部第三届教代会联席会议在校工会会议室举行，会议的主题是听取审议《上海中医药大学骨干教师教学激励计划》的撰写背景情况、内容及其附件作详细介绍和解读。与会者畅所欲言，对《计划》提出了一些修改意见和建议，大家建议给学院更多自主权等。王庆华表示，与会者的意见和建议，人事处将予以重视，如还有其他意见和建议可在会后继续反映。(工会)

## 副校长季光与基础医学院中医传统基础学科中青年骨干教师座谈

**本报讯** 10月21日下午，我校副校长季光、人事处处长王庆华、学科办副主任姚晓峰一行与基础医学院中青年骨干教师就传统基础学科建设人才培养进行座谈。该院中基、内经、伤寒、温病、金匱、各家、实验中医教研室代表与会。会议由该院院长陈晓主持。

会上，各位教师就传统基础学科的核心竞争力、研究方向、团队平台建设、职称晋升等方面的问题进行交流。季光强调，中医传统基础学科是学校发展的根本，对于传统学科的发展，要正视学校发展的现状，尊重学科内在发展的规律，并指出，传统基础学科要与临床相结合，要与现代信息科技相结合，要与生命科学相结合。他鼓励中青年骨干教师发扬经典，优化知识结构，要求学院制定适合传统学科发展的学术评判标准，整合团队优势，建设好中医传统基础学科。(基础医学院)

## 我校在《中国高等教育》发表教师教学发展重要论文

**本报讯** 近日,《中国高等教育》杂志发表了由我校副校长、全国高等学校医药教育研究会长胡鸿毅教授撰写的《探索教师发展模式 服务医药卫生事业》论文。该论文阐述了我校2014年国家级教学成果奖一等奖项目——医学院教师发展中心探索与实践的有关理论成果，提出了医学院教师发展导向要主动服务医药卫生事业发展，在依托教师发展中心有效载体的基础上探索医学教师发展的运行模式，并聚焦我校首创的“41”教师发展理

(教师发展中心)

## 我校社科部-美国匹兹堡大学信息科学学院“医学伦理学联合研究中心”成立大会暨揭牌仪式举行

**本报讯** 10月17日上午，我校社会科学部-美国匹兹堡大学信息科学学院“医学伦理学联合研究中心”成立大会暨揭牌仪式在社科部举行。我校副校长胡鸿毅，社科部主任任曙冬，美国匹兹堡大学信息科学学院 Michael J.Zigmond 教授、Beth A.Fischer 教授，以及社科部医学伦理学全体教师和参与国际交流合作方式，并开展了一系列学科科研合作和交流。

今年5月，在上海市教委第四批海外访学项目的资助下，针推学院选派了由7名中外优秀师生组成的访学团赴德进行为期3个月的访问学习。通过访学，同学们领略了不同的医学理论和教学方式，不仅在文献查阅、英语演讲、实验技能等方面得到了提高，还拓展了视野，提高了跨文化沟通和交流能力。

今后双方将逐步扩大访学规模，并在教学方法、文化交流等方面开展深入交流合作。(针推学院)

养生箴言

“五味入口，藏于肠胃，味有所藏，以养五气，气和而生，津液相承，神乃自生。”——《素问》

食物之五味是指酸、甘、苦、辛、咸五种不同的味道。食物味道不同，所具有的作用亦不同。《本草备要》说：“凡酸者能涩能收，苦者能泻能燥能坚，甘者能补能缓，辛者能散能横行，咸者能下能软泻，淡者能利旁能渗泻，此五味之用也。”《素问·至真要大论》：“辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴，咸味涌泄为阴，淡味渗泄为阳。六者或收，或散，或缓，或急，或燥，或润，或软，或坚，以所利而行之，调其气，使其平也。”五味各有其医疗作用：辛散、酸收、甘缓、苦泻、咸软。“味同性，作用相近；味不同，作用亦异”。

对五味的实质，有三种看法。一是由口味而得，它是食物的真实味道之反映。二是由口味兼医疗效果而定，它不仅是味道的反映，也是食物实际作用的概括。三是从食物作用中推断，不代表食物的真实味道，是食物疗效的归纳和概括。在临床应用

中，即以第三种看法为准，即重视实际作用。因此，食物(药物)五味归属，往往与口味有别。

酸味入肝，具有收敛、固涩作用，能使肝气以津，多食则壅塞，脾气受损。苦味入心，使心气充，具有燥和泻的作用，多食则滑泻，肺气受损。甘味入脾，具有和缓补养作用，能养阴和中，脾气得养，但多食则壅气、滞气，使肾气不衡。辛味入肺，使肺气得补，具有发散、行气、和血作用。但多食则气散，肝气受损。咸味入肾，使肾气得固，具有软坚、润下作用，能散能结，多食则令血凝、心气受抑。

五味具有阴阳两种属性，其中辛、甘发散为阳，酸、苦、咸涌泄为阴，淡味渗泄为阳。在食用阴阳不同属性食物时，制作调配有讲究。如在养阴食品中加入胡椒、茴香、干姜、肉桂、八角等辛燥的调味品，可调和或克制养阴食品之滋腻太过之偏。在助阳食物中，若加入青莱、青芦、嫩芦根、鲜果汁及各种瓜类甘润之品，则能中和或柔缓温阳食物辛燥太过之偏。一般辛、甘味食品多具热性；酸苦味食品多为寒性；咸味食品亦以寒、凉为多。体质偏寒者，烹调食物宜多用姜、椒、葱、蒜等调味品；体质偏热之人，则应少用辛燥之品，多吃青菜、羹汤、水果、瓜果等清、淡、寒凉的食品。

(转自《健康报》)

## 海峡两岸听力及语言论坛在我校举行

**本报讯** 10月17日，2014海峽兩岸听力及語言論壇在我校隆重舉行。會議旨在促進海峽兩岸听力及語言學科互通有無，了解彼此的最新研究進展和發展現狀，增進交流及資源共享，共同推動康復學科蓬勃發展。會議由康復醫學學院承辦，來自海峽兩岸語音听力专业的60余名专家参会。

开幕式上，中国康复医学学会康复治疗专业委员会主任委员燕斌斌教授介绍了中国康复治疗发展的现状，指出专业化发展的重要性，强调听力言语治疗专业发展的紧迫性。台湾中山大学教授、亚太听力学会专业证照委员会主委王南梅回顾了“海峽兩岸听力及語言論壇”发展的历史，表达了对中国 ST(言语治疗学)发展的祝愿和信心。美国北卡罗来纳州中央大学终身教授、中国国际言语听力协会主席郝建萍根据自己的亲身经历，指出言语治疗发展过程中“人员不够、资源不多、关注度不高”等困难，同时展望了中国 ST 发展的美好前景。

我校副校长胡鸿毅对参会嘉宾表示欢迎和感谢，并指出，本次论坛对我校康復專業分化和 ST 專業建設具有重要指導意義，他還強調了我校康復專業“國際水準、中國風格、中醫特色”的办学理念，即一方面積極與國際康復接軌，另一方面努力探索中國康復模式。

言语治疗行业内的专家学者、治疗师，我校康复治疗专业的学生代表旁听了论坛发言。与会者对于目前言语治疗的现状及其发展前景达成共识，希望海峽兩岸听力及語言論壇能持久地辦下去，為海峽兩岸語音學的發展起到積極的推動作用。(康復學院)

## 加拿大姐妹花献歌我校

**本报讯** 10月20日下午，由上海市教卫工作党委、上海市教委和中国上海国际艺术节组委会主办，我校和上海电影艺术学院承办的“第十六届中国上海国际艺术节校园行——加拿大姐妹花组合演唱会”在我校图书馆裙楼四楼报告厅隆重举行。来自中国上海国际艺术节组委会、上海电影艺术学院和我校的师生200余人共同聆听音乐会。

首次造访中国的加拿大姐妹花倾情献唱了14首英文金曲。她们自编自唱、载歌载舞，热情奔放的演出一次次将全场气氛推向高潮。热烈的掌声此起彼伏，报告厅内座无虚席。其间，我校大学生合唱团“无伴奏组合”也在音乐会中献声。一曲温柔婉转的《听你说》，含蓄地表达了中医学子对国际友人到访的诚挚欢迎。音乐会结束后，场内同学纷纷与加拿大姐妹花合影留念，并进行愉快的交流。

中国上海国际艺术节校园行活动坚持“文教结合”理念，通过精彩多元的演出和富有创意的互动交流，引领广大年轻人走近艺术，提升学生艺术素养。(宣传部 团委)

## 我校教工摄影艺术展举行

**本报讯** 10月23日，我校教工摄影协会在图书馆裙楼底楼举办“2014年我校中医药大学教工摄影艺术展”，展出的我校38名教工的117幅作品都经过精心挑选，得到广大师生的好评。

是日下午，上海市摄影家协会教育研究会会长黄文龙受邀为我校教工协会《摄影构图和对焦锁定与曝光锁定的设置与操作》专题讲座。会议室内座无虚席，讲座反响热烈。又会议日前，在2014上海国际摄影节暨上海第十二届国际摄影艺术展览上，我校教工摄影协会会员陈平的作品《回家路上》、教工摄影协会会员陈平的作品《迷茫》被选中展出。(教工摄影协会) 本版责任编辑 王薇

## 加拿大渥太华大学医学院院长 Jacques Bradwejn 一行访问我校

**本报讯** 10月24日，加拿大渥太华大学医学院院长 Jacques Bradwejn 一行4人來校訪問，副院長胡鴻毅親切會見。Jacques Bradwejn 一行雙方就醫學生培養、臨床醫師培訓等合作方向進行會談。國際交流處處長鄭林贊、國際教育學院院長閔曉天、醫管處處長唐靖一、教學實驗中心主任張彤、副主任何燕和李福鳳、教务处副处长舒静参加会谈。

会谈中，胡鸿毅介绍了我校建校历程、学院设置、课程体系、附属医院等情况。教学实验中心对临床技能实训课程及特色项目进行展示。Jacques Bradwejn 表示，希望今后在中医药领域展开进一步的交流，尤其是在住院医师培养、研究生教育、科学研究等领域广泛开展国际科研、教育的合作交流。双方均对今后建立良好的国际合作关系充满信心。

当天，Jacques Bradwejn 一行还参观了教学实验中心临床技能实训中心(如图)。



## 我校民乐团入围参加全国第四届大学生艺术展演活动

**本报讯** 10月7日，全国第四届大学生艺术展演上海市展演上海市活动国际大赛在上海财经大学举行。我校送选的原原创打击乐《天缘》与传统民乐《故台秋思》均获得现场评委与观众的一致好评。其中，《天缘》在现场20余所高校送选项目中脱颖而出，最终由组委会推选至教育部参加全国第四届大学生艺术展演活动。

《天缘》是我校乐团指导老师吴爱国的原创作品。双面立鼓和斜鼓的低沉雄壮与康鼓的清脆灵动相融互合，加以竹笙、人声、长笛等不同音色，全篇藏地特色浓郁，充分展现出古丝绸之路辽阔磅礴与宁静和美之状。借用吴爱国所说是“天随人愿，地随人意，忆古丝绸之路悠悠回望，望新丝绸之路伟大畅想，共绘中华民族伟大复兴美好的明天”。

为了更好的姿态迎接这三年一度的重大艺术赛事，民乐团的师生们几乎放弃了休息时间，充分利用暑假、节假日与工作日晚间，克服疲劳、加班加点。经过近半年对乐曲的创作与融合，三个月时间的紧张集训，从基本旋律到舞台演奏类，以及从服装妆设计到最后定妆，老师和同学们实现了一次次创新与超越。(团委)

## 宣传通讯员培训会举行

**本报讯** 为进一步提升我校宣传通讯员的新闻宣传能力和水平，切实增强新闻宣传工作的针对性、实效性和吸引力，积极营造培育和践行社会主义核心价值观的良好氛围，10月21日上午，我校举行宣传通讯员培训会。来自各附属医院、学院及相关职能部门的通讯员近50人参会。培训会由宣传部副部长金霞主持。

培训会特邀《解放日报》首席记者徐增哲以《新闻四件套：价值、策划、采访与写作》为题，结合近年来《解放日报》对学校的报道报道，就如何选取新闻角度、小稿件如何写出针对性，如何避免新闻写作中阅读性低等问题作深入解读，为宣传通讯员打开了全新的新闻写作视角。

讲座结束后，金霞就2014年上半年网宣工作情况作总结，并肯定了宣传通讯员工作取得的成绩及为付出的努力。培训会的举行，有利于切实加强宣传通讯员的队伍建设，保证我校宣传工作的有序开展，提高宣传工作质量和效率。(宣传部)

## 我校获 2014 全国卫计委系统内部审计理论研讨优秀组织奖

**本报讯** 10月15-16日，2014年全国卫生计生系统内部审计年会暨理论研讨经验交流会在上海召开，全国各地卫计委系统内的审计人员190人应邀参会。

会上，中国内部审计协会卫生分会向我校获奖者颁发证书，本次大会在全国卫计委系统内共征集审计专业论文42篇，我校校本部及附属医院审计人员共提交专业论文9篇，经专家评审，其中3篇获三等奖、4篇获优秀奖论文奖。同时，我校连续第二年获得优秀组织奖。

据了解，我校自2010年开展审计理论研讨工作以来，审计人员撰写与审计专业论文41篇。为了提高论文质量，每年在提交论文前，我校都会先聘请有关审计方面的专家对论文进行指导和修改。(纪检监察办公室)

## 《上海中医药文化史》出版

**本报讯** 日前，由上海文博专家张文勇策划，我校专家委员会主任施杞名誉主编，张文勇、我校专家委员会副主任董璠、上海中医药大学博物馆宝英主编的《上海中医药文化史》出版。该书从策划到出版历时近5年，汇聚了上海中医药界精英和社会学者的心血。

《上海中医药文化史》遴选1600帧图片，加以30万字文字点评与论述，创作“溯源考古”“悬崖艺术”“国药飘香”“杏林春秋”“海上奇葩”“岐黄华章”6大专题，分别讲述上海地区从原始社会至近现代与中医药相关的文化传承、流派发展，以及沪上各大药店的发展源起等。其中“杏林春秋”及“海上奇葩”是本书重点章节，主要反映上海开埠后，西方医学传教士在上海开办医院事件，翻译出版西方医学书籍，研究中医中药为其所用事实。本书还记录了上海人目睹传统中药在社会疾病谱发生变化时所遇到的困境，以及他们仿效现代西医药管理模式奋起直追所作的努力；民国时期，国人关于中医存废之争的言论从未停息，这时候上海中医界人士又是如何为维护中医而奋斗的；20世纪30年代，国内中医学界精英有很大一部分活动于上海，十里洋场成了中西医文化碰撞与交融的汇合点，上海成了全国中医药事业的文化传播中心。

《上海中医药文化史》有三大特点：一是用博物馆学的研究方法，以上海地区中医药文物、文献、实物为素材依据，以专题形式再现上海中医药历史足迹；二是明确上海中医药文化史脉与上海地方史挂钩，将上海地区古代医事制度和古代行政建置相链接；三是提炼突出近代海派中医勇于创新、敢为天下先的时代精神。(夏芸)

## 我校教师赴阿尔巴尼亚、土耳其访问参展

**本报讯** 不久前，我校国际教育学院院长閔晓天、汉语教学中心骆林娜参加由上海市教委组织的赴阿尔巴尼亚、土耳其两国的2014年中国上海教育展。

活动期间，随展团在阿尔巴尼亚首都地拉那和土耳其首都伊斯坦布尔大学、Ihsan Mermerci 中学进行访问，与大学的领导和中学的领导、教师、学生进行座谈。在海峽大學舉辦的“2014中国上海教育展及教育论坛”当天，閔晓天等向前来咨询的人员介绍了我校和国际教育学院的情况，对学生感兴趣的课程，尤其是上海暑期学校(中医药项目)和中医(全英语授课)本科项目作了较为详细的讲解说明，吸引了部分学生登记意见及相关信息。此外，她们还参加了在海峽大學孔子學院舉办的以“汉语教学与留学中国”为主题的座谈会，分享了对外汉语教学的心得体会。(国际教育学院)

Blerina Hoxha 教授通过邮件建立联系。此外，随展团还在土耳其活动，到伊斯坦布尔大学和 Ihsan Mermerci 中学进行访问，与大学的领导和中学的领导、教师、学生进行座谈。在海峽大學舉辦的“2014中国上海教育展及教育论坛”当天，閔晓天等向前来咨询的人员介绍了我校和国际教育学院的情况，对学生感兴趣的课程，尤其是上海暑期学校(中医药项目)和中医(全英语授课)本科项目作了较为详细的讲解说明，吸引了部分学生登记意见及相关信息。此外，她们还参加了在海峽大學孔子學院舉办的以“汉语教学与留学中国”为主题的座谈会，分享了对外汉语教学的心得体会。(国际教育学院)

## 我校举办“推普周”专题讲座

**本报讯** 在“全国推广普通话宣传周”期间，为了大力推广普通话，使普通话成为校园语言，提升学生说普通话、写规范字的意识，我校举办《普通话的“美”与“术”》主题讲座，由硕士生导师任宏丽副教授担任主讲人。

讲座从单字、短语的诵读入手，通过平翘舌音发声、鼻韵母、儿化音及轻声的练读，总结出诵读的关键在于声调、段落、文章讲究停顿、重音等诵读要领。从一个字、一个词、到一首诗、一篇文章，字字诵读都包含普通话之“术”。曾担任过上海市普通话水平测试考官的任宏丽还向同学们介绍了应对测试的小技巧，并解读以往考试的误区，结合普通话水平测试样例，进行有针对性的讲解训练和点评，将说话之术传授给大家。(王祥云)

## 结核病防控专题讲座举行

**本报讯** 为切实有效防止结核病在学校的传播和流行，保障师生身体健康，维护学校正常教学秩序。校门诊部于日前特邀上海浦东新区疾病预防控制中心结核病防治科科长李朋为我校教师开展《学校结核病防控》专题讲座。学工部、研工部、团委、各二级学院学生工作负责人及辅导员们聆听讲座。

李朋介绍了近几年全国以及浦东新区学校结核病流行的特征、发生原因，分析学校在结核病疫情发生、报告、处理等环节中存在的问题，强调学校应加强学生日常的健康筛查、健康管理、健康宣教，同时对我校近期结核病患者的处置工作予以肯定。(门诊部)