

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE BIWEEKLY

上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华

第 375 期(总第 815 期) 2019年3月30日

国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

我校与浦东新区科技和经济委员会、上海张江(集团)有限公司战略合作签约仪式暨党建联合学习第一课举行

本报讯 为全面贯彻落实习近平总书记考察上海重要讲话精神和党的十九大精神,加快推进国家科创中心和张江科学城建设的各项工作,进一步落实浦东新区区委“四高”战略部署,3月21日,我校与浦东新区科技和经济委员会、上海张江(集团)有限公司战略合作签约仪式在学校图书馆四楼报告厅举行。本次签约仪式的主题为“区域化党建引领、产学研协同创新”,三方共建单位党委(组)班子成员、相关直属党组织负责人及区域内相关企业事业单位代表400余人参加。我校党委副书记、副校长朱惠蓉主持仪式。

我校党委书记曹锡康、校长徐建光,浦东新区政协副主席、浦东新区科技和经济委员会主任唐石青,浦东新区科技和经济委员会党组书记记范金成,张江(集团)有限公司党委书记、董事长袁涛出席仪式并讲话。我校副校长王拥军,浦东新区科技和经济委员会副主任周征宇,张江(集团)有限公司党委副书记、副总经理陈微代表三方签署战略合作协议(如图)。

基于此战略合作协议,三方将在探索生态联合党建新模式、形成育英才新机制、构建创新生态新格局、共谋成果转化新举措等方面充分发挥各自优势,形成合力,共同构建一个全方位、宽领域、多层面的对话交流与协同创新平台,为加快推进科技创新成果产业化、进一步促进张江科学城生命健康产业和服务体系升级注入新的“政”能量。

仪式上,三方共建单位共同组建了“区域化党建引领、产学研协同创新”讲师团,向6位专家颁发“跨界协同育人共同体——服务学生成长导师团”聘书,并为5家单位授予“上海中医药大学共建育人实践基地”铭牌。

签约仪式后的党建联合学习第一课上,上海市习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心研究员、中共上海市委党校教授刘中起应邀作“深入学习贯彻习近平总书记考察上海重要讲话精神”主题报告。他指出,要深刻领悟习总书记重要讲话精神赋予上海的重大使命,在服务大局中定位上海的发展,在全面深化改革中定位上海的开放,以动能切换实现经济高质量发展,全面深入推进上海建设卓越全球城市。同时,上海要加强政治引领、组织引领、机制引领、服务引领,着力探索基层党建引领城市治理创新路径,以机制创新回应群众美好生活需要,以精细化治理推进城市改革发展。(宗采)



签约仪式合影

我校召开直属党组织负责人会议 部署本年度重点工作

本报讯 3月28日下午,我校直属党组织负责人会议在行政中心312会议室召开。校党委书记曹锡康、校党委副书记、副校长朱惠蓉,校党委副书记张艳萍、季光,相关部门负责人和各直属党组织负责人参加会议。会议由曹锡康主持。

会上,组织部(统战部、党校)负责人从加强党的政治建设、提升基层党建质量、培养选拔高素质干部、加大党员发展力度、做好统一战线工作、推进干部和党员教育培训等方面布置工作。宣传部(教师工作部)负责人部署思想政治建设,落实意识形态工作责任制、教师思政、文明文化建设和新闻宣传重点工作。纪委办公室负责人强调作风建设、纪检监察体制改革、推进党内廉政和党内监督机制建设等工作内容。

陆靖指出,要把“深入抓”“抓深入”作为当前和今后一个时期的重大任务,通过狠抓落实切实提高对内部审计工作的重视,建立健全内部审计制度,进一步发挥内部审计在推进教育治理体系和治理能力现代化中基本要素的作用。

会上,徐建光以“推动内部审计转型,服务‘双一流’大学建设”为题作交流发言。他提出,一要健全审计机构设置,完善审计监督机制。学校要加强领导,设置独立审计机构;加强审计队伍建设,在完善制度体系建设的同时优化审计保障机制。学校党政领导班子要同题,而那些已经有脾胃病的人,更要保持心情愉快,避免过度焦虑和抑郁,这样才能有利于身体康复。

肝气最易犯胃 肝郁往往脾虚

杨洲

您有没有这样的体会——生气了,就会感到“心里堵得慌”?往往是在中医里肝气犯胃的表现,可能还会伴有食欲不振、暖气,甚至恶心欲吐、上腹胀痛等症状。通常长期压力过大或心情郁闷的人会出现腹痛、腹泻的情况,这就是我们所说的“肝郁往往脾虚”。

中医“百病生于气”说的是很多病都与情志不遂造成的气与血经络不通有关。“怒则气上,喜则气缓,悲则气消,恐则气下,惊则气乱,劳则气耗,思则气结。”由此可见,情绪对健康的影响很大。

中医认为,肝属木,脾属土,木克土即意味着肝克脾。因此,人在委屈伤心的时候,肝气郁滞就伤及脾胃。《伤寒杂病论》称“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”,说的就是肝会把病邪传给脾胃。

人体正常的消化吸收主要由脾胃完成。胃主受纳腐熟,脾主运化。而这些功能都必须依赖气机正常运行来实现。肝主疏泄,是气机运行的枢纽。如果肝气犯胃,就会引起胃失和降;肝木克脾,就会引起脾胃虚弱。以下就是肝气犯胃、肝郁脾虚的临床表现和治法:

- 1. 肝气犯胃**
主要表现为胸肋胃脘胀满疼痛,呃逆暖气,呕吐,或见嘈杂吞酸,烦躁易怒;舌苔薄白或薄黄,脉弦或弦数。治以疏肝理气,和胃降逆。
- 2. 肝郁脾虚**
主要表现为大便溏薄,腹胀腹痛,郁闷不舒,食少纳呆,神疲乏力,口苦咽干;舌边尖稍红,舌苔微黄,或舌质淡,舌体稍胖;脉弦。治以疏肝解郁,益气健脾。

就中医而言,治未病才是其最大的魅力。近些年来,猴头菌养胃的观念越来越为大众所接受。猴头菌含有大量多糖,可以形成胃黏膜的保护层。按照传统中医理论,猴头菌性平、味甘,五行属土,并且猴头菌破木而出,天生克木,因此服用猴头菌制品预防胃病,尤其是肝气犯胃所致的胃病是有一定道理的。当然,直接食用猴头菌可能难以达到预防或治疗的有效剂量,因此可服用诸如猴头菌片之类的正规药物以实现养胃、治疗胃病的目的。

保持良好的心情和心态,也就是“淡定”“从容”,是远离脾胃病的前提。而那些已经有脾胃病的人,更要保持心情愉快,避免过度焦虑和抑郁,这样才能有利于身体康复。

我与「生生」

基础医学院「生生」导师团 学生:张婷

在上中医学习的七年里,两千多个日日夜夜的一点一滴,正如一朵朵绽放的小花,开在我的心里,这份刻骨铭心的经历会影响我今后人生路上的每一个选择,每一次决定。似水流年,花开花落,我站在岁月的河边,回味逝去的年华。

“方技者,皆生生之具。所谓‘生生之具’乃使生命生长的工具。”在2015年9月11日基础医学院召开的导师团工作研讨会上,我第一次听到团长段逸山老师如此谈“生生”之意。也正是这样的“生生”导师团,使我的大学生活变得生机勃勃,春意盎然。

学院导师团以“解决学生实际问题”为本,让学生得以“生生”。面对即将来临的毕业季,我为英语水平佳而懊恼。英语等级考试成为我们这些英语“特困生”毕业和就业的一道坎。“生生”导师团的老师们得知我们的压力和难处后,提议为我们开办一个外语考试辅导班,让我们备受感动。路开无路处,计生无计。任何地方只要敢去,总是会有道路的;任何事只要敢做,总是会有方法的。在导师团老师、学院老师支持下,为期两个月的以“与时俱进,与英语奋战”为主题的外语考试辅导班开班,向英语“特困生”们提供汲取英语知识的“沃土”。辅导班聘请了有丰富外语教学经验的老师,为我们仔细分析考试特点,详细讲述考试技巧、专业罗列考试内容,范围,解决了我们的燃眉之急。

“天地之大德曰生,生生之谓易。”以一种生命形式替代另一种生命形式,叫做“生生”,叫做“易”。因为导师团,我们取得了进步。毕业正当前,我们唯有扬鞭策马,奋起直追,才对得起自己的青春。

他们是一群有担当的人,舍生取义,硬是把“硬骨头”啃出了味儿。作为一名医学生,我由衷地敬佩贺星龙。医生给人的印象总是衣冠整洁、文质彬彬的,而乡村赤脚医生贺星龙却截然相反。为了能够第一时间为病人出诊,他不惜花费买了一辆摩托车。因为出诊时骑车速度快,他被村民戏称为“疯子”。村民看病买不起药,他就让病人先赊着,短短几年他积攒了厚厚的几叠账本。看到病人真的无力支付医药费,他下定决心将账本付之一炬。免费诊疗,不收诊费,贺星龙给人看病不仅不挣钱,还要用家里种地所得去补贴医药费。他的所作所为只因当初对村民的一句承诺,而他的坚守也最终换来了妻子的理解。这一切让作为医学生的我汗颜,但同时也让我更加坚定了从医的决心,不忘初心,谨记医学生誓词,一切为了病人,不论贫富贵贱,只以消除病人的痛苦为己任。这不是一名普通的节目,而是一场精神的洗礼,节目中的人物是榜样,是英雄,更是我们学习的楷模。虽然还不是一名正式的共产党员,但是我会以党员的标准严格要求自己,任何时候都不忘使命,像他们那样把坚定的信仰融入人到干事创业的各环节、贯穿到人生历程的全过程,始终保持旺盛的革命意志和进取精神,忠诚一辈子,奉献一辈子,奋斗一辈子,做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者和忠实实践者。



银杏苑 杏花满园春意闹

更多资讯请关注: 上海中医药大学官方微信(shutcmweixin) 上海中医药大学官方微博(http://t.qq.com/shutcmxcb) 上海中医药大学新闻网(http://www.shutcm.edu.cn/web/xww/)

跨界协同育人创新 师生共话价值引领

某晚,结束了一天的实验后观看央视播出的节目《榜样3》。本来以为只是一档普通的访谈节目,但事实证明普通的人不普通。认真看完整场节目后,我的内心变得不再平静。

记得曾经看过一部抗日题材的电影《风声》,我被剧中主人公的勇气和担当深深地打动。影片结尾她藏在衣服上的遗言更是让我泪目不已。遗言内容为“我身在炼狱留下这份记录,是希望家人和战友原谅我此刻的决定,但我坚信,你们终会明白我的心情。我亲爱的,我欠你们如此无情,只因民族已到存亡之际,我辈只能奋不顾身,挽救于万一。我的肉体即将陨灭,灵魂却将与你们同在,敌人不会了解,老鬼、老枪不是个人,而是一种精神,一种信仰。”这位女主人公还有一个身份,那就是共产党员。正因为无数革命先烈付出了鲜血甚至生命的代价,我们才有了今天舒适的生活。

尽管我们身处和平年代,却无时无刻不在为中华民族伟大复兴梦而奋斗。《榜样3》中展示的一个个善良的人物,展现出的一段段感人的事迹,深深地敲击着我的心灵。他们很平凡,但他们的内心却始终坚守着不灭的信念,他们不忘初心,牢记使命,砥砺前行,他们坚韧、勇敢、执着,他们的肩膀上拥有金子一般的品质,他们都有着同样的身份——共产党员。

走进经典,与马列主义原著直接对话,终生对话的学者宋书声;村里集体供学,用自己所学,数十年如一日的感恩回报乡村父老赤脚医生贺星龙;带领盖头村从物质到精神实现改变的村党委书记李元敏;为了抢占卫星轨道资源而孜孜不倦奋斗的北斗“追梦人”王淑芳;不畏牺牲、屡立战功的缉毒警察印春荣;带领鲁家村实现绿水青山就是金山银山的村党委书记朱仁斌;在落后50年的情况下实现高温超导领域赶超的奠基者赵忠贤;忍受孤独、寂寞,无怨无悔的国土拓荒人——国测一大队,所有这些默默无闻无私奉献的人都是我们学习的榜样。他们将坚守初心作为做人的底色。为了初心,他们有时忠孝不能两全,不能享受常人的天伦之乐;为了初心,他们直面危险,克服困阻,挑战极限甚至牺牲生命也在所不惜;为了初心,他们忍受亲人的不解,群众的误解。他们是一群有信仰的人,须臾不忘入党时许下的承诺;他们是一群有情怀的人,伏之无愧,为国为大者,为国为



王图维书法作品

诗词中国·古韵岐黄

编者按:我校“跨界协同育人共同体——服务学生成长导师团”项目已开展近四年,育人成效逐步凸显,为我校构建全员全过程全方位育人机制作出了积极的贡献。基于导师团工作实践,征文集《跨界协同育人共同体——与学生的对话》于去年出版,分为“师生敬业篇”和“学子求知篇”,内容是聚焦“个人成长”“记录导师团工作开展过程中导师和学生所获得的个人成长与发展”或是聚焦“工作改变”,阐述导师团工作对导师工作理念、方法和模式的积极改变;或是聚焦“未来展望”,探索导师团工作今后的努力方向。现校报特辟专栏,每期摘登师生征文各一篇,以展示导师团工作给师生们带来的收获。

德育与中医课程教学的融合之道

——基础医学院“生生”导师团 导师:薛辉

现代教育学之父赫巴特说:“教学如果没有进行道德教育,就是一种没有目的的手段,道德教育如果没有课堂教学就是一种失去了手段的目的。”自“生生”导师团成立以来,作为导师团的一名指导教师,在与学生的交流、互动和联系过程中,对于德育如何融入中医经典课程教学我有了更深刻的体会。

“随风潜入夜,润物细无声。”让学生在掌握知识的同时,受到潜移默化的德育影响是德育进课堂追求的最佳境界。课堂智育与德育的主旨是一致的,均是为实现教学目标服务,乃一明一暗两条主线,教师不仅要在教授知识上下功夫,更要在教做人上下功夫。《黄帝内经》的医德思想对后世医家有深刻影响,孙思邈所著之《大医精诚》曰:“若有疾厄来求救者,不得问其贵贱贫富,长幼妍媸,怨亲善友,华夷愚智,普同一等,皆如至亲之想。”古往今来,悬壶济世的仁心仁德为医家所倡导。厚于德才能精于术,就如心怀仁爱,珍视生命的针灸医生在针刺治疾时,便会“如临深渊,手如握虎,神无营于众物”,从而达到大医的境界。

由此可见,优秀的医学生不仅要有扎实、全面的知识基础,还要具备良好的道德素养。

阅尽天涯离别苦,不道归来,零落花如许。 花底相看无一语,绿窗春与天俱暮。 待把相思灯下诉,一领新欢,旧恨千千缕。 最是人间留不住,朱颜辞镜花辞树。 ——清·王国维

从来做事,承袭易,创新难,在思想、学术和艺术上皆是如此。如若星河的诗词由赋为后来者提供了丰富的资料,但也让求新求异之人不时产生难脱古人窠臼的痛苦。黄鹤楼上,李白发出“眼前有景道不得,崔颢题诗在上头”的感慨,近代才女冰心亦是“一面欣与古人契合,一面又有恨不踵身千载上,趁古人未说吾先说”之叹。”(出自《寄小读者·通讯十六》)近人诗词若无时代依托,往往或流于陈滥,或失于刻意,情真意切的佳句实属难得。

王国维,字静安,晚号观堂,近代中国的学术翘楚,绝无异议的国学大师。他承敢开新,学贯中西,集史学家、文学家、哲学家、美学家、考古学家、金石学家、翻译理论家等身份于一身,被誉为“中国近三百年学术的结束人,最近八十年来学术的开创者”,是中国近代学术史上不可逾越的“丰碑”。他还援西方美学和艺术理论入中国的传统文学,建构成新的艺术理论体系,其中尤以“境界说”最为著名,这集中体现在《人间词话》一书中。

1895年,十八岁的王国维与莫氏成婚,两年后离开家乡乡宁,赴上海求学,随后东渡日本。直至1905年,长期在外奔走的王国维回家探亲,才与夫人再次重逢。这首《蝶恋花·阅尽天涯离别苦》被人认为是因此而作。 历来吟咏,多以离愁别恨为苦,词人也深解其中况味。不想此次归来,见花树零落,人颜憔悴,叹流光无情,青春易逝,竟觉相慕之苦更甚。但“花底相看无一语”的情愫却不似“执手相看泪眼,竟无语凝噎”(出自柳永《雨霖铃》)那样激烈,绿窗春晚中弥散的与其说是儿女间的哀愁,还不如说是对人生苦短的无奈。待到晚回灯下,欲倾诉相思之情,可重逢的新欢一丝怎敌旧恨千缕?结句“最是人间留不住,朱颜辞镜花辞树”,却是比白居易笔下的“大都有物不坚牢,彩云易散琉璃脆”(出自《简简吟》)更为沉郁。春春的花朵与镜前的容颜合二为一,美就这样悄然逝去,再难挽回。这番景象下是压抑不住而缓缓流泻出的悲伤,让读者与作者一起感到莫大的心痛。而事实果真如此,莫氏体弱多病,两年后撒手人寰。

风花雪月,别恨离愁,儿女情长,美人迟暮是词的常见题材,这首词的题材不是独特的,亦无险涩的语句,让人动心的还是真情实感。尤其是最后两句,意境深婉,细嚼味来,似乎在哀痛中透出永恒的规律和哲学的空灵,使得全词的境界又深了一层。王国维的词现存115首,主要收录在《人间词》甲、乙两稿中。至于究竟哪些词更佳,则仁者见仁,智者见智。比如有些评论者认为这首《蝶恋花·阅尽天涯离别苦》基于主题先行,因此所表达的情感稍显疏离,不够真切,或者说未达到“无我之境”,不如“西窗白,纷纷凉月,一院丁香雪”(出自《点绛唇·屏却相思》)之句。但参以《人间词话》中的评论:“境非独谓景物也。喜怒哀乐,亦人心中之一境界。故能写真景物,真感情者,谓之有境界。否则谓之无境界。”王国维此词达到了其自拟的标准,确实也打动了读者,结尾二句甚至可与作者一向推崇的李后主、姜白石的词句比肩,已是近代诗词中难得的佳作了。

1927年6月2日,王国维自沉于颐和园昆明湖,遗书中有“五十年之,只欠一死”之语,留下一个疑问,至今聚讼纷纷,仍无定论。不论他是否如陈寅恪评价的为传统文化殉节而死,他始终是引入活水清流,开创学术新时代的最重要的奠基人之一。他在《自述》、碧岩深锁长门路》中描写写诗自好,绝世独立的佳人“从今不复梦承恩,且自簪花坐览镜中”。不再追求“承恩”的女子终领悟为自己而活的意义,就不再惧怕“朱颜辞镜”,因为她知道,瞬时的美在某种意义上即是永恒,而这世间总有一些存在值得用生命去追寻……

本报地址:上海市蔡伦路1200号 行政楼414室 电话:51322041 E-mail:temxb408@aliyun.com 邮编:201203 印刷:上海文喻实业有限公司 上海市宝山路450弄12号505室

蝶恋花·阅尽天涯离别苦》赏析

科技人文研究院 张若航

蝶恋花·阅尽天涯离别苦 王图维

校党委书记曹锡康调研康复医学院工作

本报讯 3月19日下午,校党委书记曹锡康调研康复医学院工作。党委书记办公室、组织部、科技处等部门负责人,康复医学院党政班子成员及教研室主任等参加调研会。

会上,康复医学院院长单春雷从学院总体情况和已取得的成绩、2019年及近五年工作目标、面临的问题与对策等方面作全面汇报。康复医学院相关人员就学院建设发展工作进行补充。学校相关部门负责人就康复医学院学科建设等内容进行交流。

曹锡康指出,康复医学院正走在“从无到有、从小到大、从弱到强”三个发展阶段的第二个阶段。全院要高度重视人才培养和引进、临床基地建设、科学研究、学科建设等工作,团结一心、奋力迈

我校系统4人入选2019年度上海市优秀学术带头人计划

本报讯 近日,2019年度上海市优秀学术技术带头人计划入选人员名单出炉。经专家网上评审、见面会考评等程序,我校康复医学院教授单春雷、附属岳阳中西医结合医院教授陈瑜入选优秀学术带头人计划,公共健康学院研究员谢燕、附属龙华医院研究员张岩入选青年优秀学术带头人计划。

改善脑卒中运动功能的作用与机制”,培养对象是岳阳中西医结合医院康复医学中心及骨伤科主治医师华绩贵。

陈瑜领衔的计划项目为“三七皂苷干视视网膜新生血管的优势效应机制研究”,培养对象是上海市中医药研究院中西医结合临床研究所副研究员杨琴波。谢燕、张岩领衔的计划项目分别为“纳米混合胶束递送中药黄酮成分与化疗药物治疗耐药肿瘤及机制”“维生素D在中

我校本年度干部全面培训

本报讯 3月21日上午,“远志计划”第六期青年干部培训班暨直属党组织负责人“加强党的政治建设”专题研讨班开班式在行政中心301会议室举行。校党委副书记、党校校长张艳萍,校党委职能部门负责人,培训班班主任及全体学员百余人参加。张艳萍在开班动员中强调干部教育培训在干部队伍建设中的重要性。她希望学员们认清形势,明确使命与责任;加强学习,提升素质与能力;勇于担当,做新时代好干部。

开班式后,中国浦东干部学院首任常务副院长奚浩人作“年轻干部的人生哲学和成长智慧”主题报告,他围绕年轻干部如何通过自身努力和组织培养成长为一名好干部作深刻阐释,为干部成长指明了方向。举办本次青年干部培训班是落实学校党委提出的“远志计划”培养方案的举措之一。该计划旨在通过2-3年的系统培养,促进年轻干部全面成长,加快建设一支与“双一流”大学发展目标相适应的年轻干部队伍,作为“远志计划”实施的首期班。本期培训班以强化理论武装,提高党性修养,增强宗旨意识,提升履职能力为目标,选优配强师资,通过多种形式开展教学。此外,为贯彻落实《中共中央关于加强党的政治建设的意见》精神,加强党务干部思想政治建设,直属党组织负责人“加强党的政治建设”专题研讨班同时开班。这标志着我校本年度干部教育培训工作全面开启。

王键教授走进“岐黄中国”思政课堂

本报讯 3月22日,安徽中医药大学原校长、新安医学教育部重点实验室主任、我校科技人文研究院院长王键教授走进我校“中国系列”思政课“岐黄中国”的课堂。他紧扣“新安医学”这一中国传统医学中具有代表性的重要医学流派,从源流、发展、成就、规律等角度娓娓道来,给学生上了一堂生动、走心的思政課。

王键首先以“医家辈出,医著宏富;艺术创新,影响深远;名医世家,经久不衰;学术交流,引领时尚;域外传播,广受关注”为开篇,将新安医学的突出成就展现出来。而后他从多个角度分析新安医学的形成因素、总结新安医学的鲜明特色;从有代表医家以及医

上海中医大报

2019年3月30日

本报讯 3月14日上午,我校召开康复学科建设与发展领导小组2019年工作会议。校长徐建光,副校长胡鸿毅、杨永清,相关部门、附属医院负责人等出席会议。康复医学院院长单春雷重点就学校康复学科建设方面取得的成绩、遇到的困难及解决的策略、需要的政策支持等内容进行汇报。与会的康复学科建设与发展领导小组成员在交流讨论中提出,康复医学院要找准定位,加强与附属医院的合作,促进现代医学与中医康复结合,提升康复学科开展国际合作的实效性。相关部门、附属医院负责人从各自分管的工作层面就康复学科发展提出建议。

在总结发言中,徐建光从学校“双一流”建设的要求出发,准确全面地分析了目前康复学科建设中存在的问题。他指出,康复医学院党政班子成员要意识到康复学科发展的紧迫性,以更强烈的责任担当意识,强化学院师生对学科建设的认识,为康复学科建设提升团队战斗力;康复医学院要继续夯实康复临床基地建设,更好地整合资源,积极推进上海市第二康复医院的附院创建和CARF(国际康复质量认证委员会)认证工作;康复医学院要从促进学院内涵发展出发,加强国际合作,快速提升学科竞争力和影响力。

康复医学院将根据会议精神进一步细化学科工作任务和建设方案,抓好协调落实,努力推动学校康复学科更好更快地发展。

康复医学院将根据会议精神进一步细化学科工作任务和建设方案,抓好协调落实,努力推动学校康复学科更好更快地发展。

本报讯 3月15日下午,“春晖寸草——中医名家题词展”开幕式暨“我和我的祖国——怀感恩之心 担社会责任”主题座谈会 在上海中医药大学博物馆三楼举行。我校校友、浙江中医药大学教授“春晖寸草——中医名家题词展”展品捐赠者林乾良,我校终身教授、专家委员会主任施杞,我校副校长陈红专、学生代表,以及建平香梅中学、南码头小学学生代表等参加活动。

“慈母手中线,游子身上衣。临行密密缝,意恐迟迟归。谁言寸草心,报得三春晖……”在南码头小学学生朗朗吟诵声中,活动拉开序幕。博物馆志愿者将林乾良的成长经历娓娓道来。陈红专作开幕式讲话,林乾良和施杞为展览揭幕。

林乾良出生于战乱年代,养母含辛茹苦

将他抚养成人,为感恩慈母的功德,半世纪来,他广征天下名士题写的“春晖寸草”作品。晚年为回馈母校,他甄选中医名家之作赠与母校博物馆,并附文《先妣徐月英事略》。林乾良对母亲、对母校的深切感怀不仅令人心动,更展现了一位中国知识分子的家国情怀。不忘初心、方得始终,在中华人民共和国成立70周年之际,林乾良用实际行动给在场师生上了生动的一课。

本报讯 日前,我校与日本敬心学园友好交流合作十周年纪念大会在我校国际交流合作中心三楼报告厅举行。我校副校长胡鸿毅,日本敬心学园理事长小林光俊、日本医学柔整针灸专门学校校长奥田久幸和副校长岸本光正,双方相关部门负责人及师生代表等120余人参加会议。会议由我校国际教育学院院长林勤主持。会上,胡鸿毅、小林光俊分别致辞,回顾了双方合作的背景及历程,期望通过更广泛和更高层次的深度交流合作,促进传统医学事业的共同发展,使双方的合作关系持续深化,更上一层楼,使双方的友谊相传下去,结出丰硕的果实。在双方师生的见证下,胡鸿毅和小林光俊共同签署《教育合作协议书》和《短期留学合作协议书》,为双方互设的

家群体、有学术主张与学术载体、有独到经验和学术传承、有历史影响与活态存在等方面阐述新安医学流派的形成规律,认为贯穿其中起关键作用的就是道、法、术的传承和中医药文化的传承。由此,王键将中医学与中国传统文化紧密地结合起来,认为这种关系是双向互动的。此外,王键还向学生分享了他本人以及研究团队在新安医学研究领域所做的工作和取得的成果。

在互动环节中,针对学生提出的关于人文传承和实验研究的疑问,王键予以耐心解答。两小时的课程内容丰富翔实,分析鞭辟入里,理论与实际深度融合,让学生们从新安医学流派的传承发展中感悟中华优秀传统文化的源远流长、博大精深,进一步增强了文化自信,坚定了传承与发展中医药事业的信心与决心。

本报讯 3月19日,我校中药学院院长徐宏喜率队前往上海市奉贤区中心医院开展交流,并就专业技术人员技术协作签署相关协议。签约仪式由上海市奉贤区中心医院党委副书记顾连华主持,该院党委书记宋宝明、副院长薛峰等党政班子成员及中层干部等出席仪式。

宋宝明致欢迎辞。上海市奉贤区中心医院代表介绍医院历史沿革、科室特色。徐宏喜与薛峰分别代表双方签约。与会人员就如何通过派遣专家坐诊、合作发表高水平论文等实现双方共同发展展开热烈讨论。

此次签约为双方进一步合作奠定了基础,有助于发挥我校中药学院与上海市奉贤区中心医院医疗联合体优势,推动我校中药科技发展,提升医院内涵建设,促进奉贤区健康事业发展。

(宗永)

我校召开康复学科建设与发展领导小组二〇一九年工作会

博物馆举办“春晖寸草——中医名家题词展”开幕式暨“我和我的祖国”主题座谈会

本次展览从林乾良捐赠的95位全国中医家的书法作品中甄选出39幅作品,围绕“春晖寸草”的主题展现了中医名家深厚的人文素养,体现了“百善孝为先”的中华孝道文化。展览开幕当天,博物馆还举行了“岐黄博览”讲坛之“我和我的祖国——怀感恩之心 担社会责任”主题座谈会,邀请林乾良、施杞与全体馆员、学生代表共话家国情怀,弘扬中华民族的传统美德。

“国际教育合作中心”揭牌,标志着双方交流合作迈上新的台阶。会后,我校附属龙华医院针灸科主任医师傅勤慧和日本医学柔整针灸专门学校针灸学科学科长青木春美分别以“话古今中外之针灸,会世界各地之朋友”和“谈日本针灸美容”为题作学术报告。

日本医学柔整针灸专门学校是日本敬心学园设立的多所专门学校之一。本次日本医学柔整针灸专门学校第十期师生研修访问团共有30名师生来我校进行为期一周的短期研修,他们分别在我校校本部、附属医院与研究所进行中医、针灸、推拿等课程的理论学习和临床见习。该研修项目自2010年起开展。

(国际教育学院)

房敏教授领衔的国家重点研发计划项目稳步推进

本报讯 不久前,由中国生物技术发展中心主办的“中医药现代化研究”重点专项实施工作推进会在江苏南京召开。我校针灸推拿学院教授房敏、杨华元作为国家重点研发计划项目“老年与慢性病中医智能康复设备研发与应用”的负责人和顾问率项目组相关成员参会,并作项目进展汇报。

该项目立足人口老龄化的社会发展背景,由房敏牵头国内11家科研单位,聚焦老年与慢性病的康复需求,利用现代先进技术,通过6个子课题具体实施,重点开展人体动态仿生自调节与穴位电刺激自适应、多通道生理参数采集与多维度虚拟现实反馈系统集成、耦合驱动模式的智能控制植入、气体动力人工肌肉与反馈控制、多模态阵列式体征信息采集处理等研究。本次汇报获得与会专家的一致认可和好评。

据悉,该项目于去年12月19日由科技部中国生物技术发展中心正式发文立项,标志着我校在中医康复设备研发领域抢得先机,我校中医学与其他学科交叉研究在全国的竞争力及引领力将得到进一步提升。

拔牙禁忌症

潘海兴

拔牙是口腔门诊的小手术。不少人都尝过拔牙的滋味。拔牙手术虽小,如若不加注意,却会惹出很大的麻烦,甚至危及生命。故欲拔牙者应全面了解拔牙的禁忌。以下为一些拔牙禁忌症:

1. 心脏病
心脏病患者尤其是有器质性病变者及近6个月内发生过心绞痛、心律失常者,不宜拔牙。疼痛、恐惧、紧张等可诱发心梗,极为危险。如必须拔牙,需经专科医师全面检查并在心电监护下进行手术。

2. 高血压
对于高血压患者,应先行治疗高血压,待血压降至160/100mmHg以下再行牙拔除术。一般血压在140/90mmHg以下拔牙比较安全。

3. 糖尿病
糖尿病患者有的病菌抵抗力较弱,拔牙后易导致各种感染。拔牙时,糖尿病患者空腹血糖以控制在8.0mmol/L以下为宜,而且拔牙术前、术后3天应使用抗生素。

4. 血液病

白血病、原发性血小板减少性紫癜、白血病、再生障碍性贫血等血液病患者不宜拔牙。其凝血因子缺乏和凝血功能障碍可引起出血甚至严重的大出血而危及生命。

5. 肝硬化和肝炎
这些患者多有出血倾向,拔牙后可能造成出血不止。

6. 肾病
急性肾炎、慢性肾功能不全、肾功能衰竭患者都不宜拔牙。

7. 甲亢
病情稳定、脉搏每分钟不超过100次、基础代谢率在+20%以下的甲亢患者可以拔牙。

8. 急性传染病

急性肝炎、肺结核、麻疹、流行性出血热等疾病患者拔牙易发生术后感染和炎症扩散,故病愈之前忌拔牙。

9. 恶性肿瘤

如患牙位于恶性肿瘤中或已被肿瘤累及,单纯拔牙可能刺激肿瘤引起扩散。此类情况下,患牙一般应与肿瘤一同切除。恶性肿瘤患者在进行放射治疗前,应将位于照射部位的患牙提前至少7-10天拔除或完成治疗;在放射治疗期间和放射治疗后5年内应禁止拔牙,以避免引起放射性骨髓炎。

10. 神经精神病

此类患者不宜拔牙主要因为配合治疗问题,如帕金森病患者经常有不随意运动;大脑血管病患者有痉挛症状。以上部分病症,比如高血压、糖尿病、急性炎症等,经过正确的对症治疗以后,在症状得到控制的情况下,患牙还是可以拔除的。患者在拔牙前应如实地向医生交代病情,待医生评估后决定是否拔牙。

2019年3月30日

上海中医大报

本报讯 3月16日上午,我校浙江校友会成立大会在杭州举行,百余名校友齐聚一堂。国医大师葛琳仪、首届全国名中医、首届全国中医药高等学校教学名师、浙江中医药大学原校长范永升、浙江中医药大学副校长张光霁、首届全国中医药高等学校教学名师范炳华,浙江省中医院推拿科原主任沈景允等校友,以及我校副校长胡鸿毅、教务处副处长查建林参加会议。会议由浙江省名中医、浙江中医药大学附属第一医院消化内科主任医师狄丹萍主持。

胡鸿毅肯定了浙江校友会自去年12月启动筹建以来开展的各项工作,期望浙江校友会平台发挥联络校友感情、促进校友学术交流的作用,并诚邀浙江校友工作之余常回母校看看。他希望浙江校友会建立长效机制,积极服务长三角经济发展。胡鸿毅代表学校和校友总会为浙江校友会授牌和颁发会牌。

朱惠蓉肯定了过去一年学校共青团工作的成绩,并就我校如何进一步做好2019年共青团工作提出三点要求:一要不断提高政治站位,着力抓好政治建团和思想立团,关注青年思想动态,加强全校团员青年政治引领;二要对照从严治团要求,着力加强基层团学组织建设,强化团干部队伍建设与实践水平,落实青年团员的锻造培养;三要围绕中国特色社会主义思想和十九大精神,以“立德树人”为根本,努力构建四维工作格局,深入开展“五项行动”,做好青年学生思想引

导和引领,吴平传达团中央、团市委部署的2019年重点任务和会议精神,对2019年我校共青团工作提出具体要求。他表示要继续深化学习贯彻习近平总书记关于青年工作的重要思想,强化共青团队伍自身建设,夯实团组织的基层建设,将各方面工作落细落小落实,认真履行引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年的职责使命。

万婕介绍2019年我校共青团工作要点和任务,黄山就附属医院共青团工作重点进行汇报。本年度我校共青团将围绕学习贯彻新时代中国特色社会主义思想和十九大精神,以“立德树人”为根本,努力构建四维工作格局,深入开展“五项行动”,做好青年学生思想引

导和引领,而著名医家叶天士也对此有一番医者视角的解读。王庆其认为,“立德”对应的是做人,强调做一个有道德的人,从中华优秀传统文化中汲取做人的道理;“立功”对应的是做事,强调奉献社会,将谋生与谋心相结合,主动思考如何创造生命的价值;“立言”对应的是做学问,在学术上要有所建树,做学问也是教师和学生的基本责任。他还深入浅出地分析了中医学的发展特点,以及当下面临的机

遇和挑战。他勉励青年教师和学生们把美好的青春用在美好的事业上,谱写出入生美好的华章,不断创造生命的意义。讲座结束后,朱慧华向王庆其颁发“阳光导师”荣誉证书。

(教师工作部)

本报讯 3月19日下午,我校与上海平复堂中医门诊部共建实践教学基地揭牌仪式举行。我校副校长胡鸿毅、教务处副处长查建林、国际教育学院副院长陈怡、浦东新区人大常委会副主任庄品华、平复堂中医门诊部主任尚云、医师代表及我校学生代表等参加揭牌仪式。

会上,尚云回顾创建实践教学基地的过程。他认为,成立实践教学基地是落实深化本市健康服务业高质量发展的一项重要内容。对于门诊部而言是一件大事、喜事。今后门诊部将充分利用此基地,不断提升医务人员业务能力和工作水平,推动双方实现资源共享、互惠共赢。

胡鸿毅作总结发言。他指出,此实践教学基地的建立进一步落实了我校坚持教育与社会相结合、教学与实践相结合的教学理念,并强调双方要通过建立长效运行机制进行深入的合作交流,使实践教学基地真正发挥教育培养学生的作用,同时也为社会提供服务,造福人民群众。

据悉,上海平复堂中医门诊部是一家非营利性(非政府办)医保定点医疗机构,设有中医内科、中医妇科、针灸科、推拿科、骨伤科等科室,中医特色鲜明,中医药综合服务能力较强,具有较多的中医名医资源。今后,学校将安排包括国际生在内的学生到此基地进行临床

实践活动。(教务处)

本版责任编辑 唐菁