

我校和以色列 Sheba 医学中心签订合作谅解备忘录

本报讯 近日，我校校长徐建光率代表团前往以色列访问，积极拓展中医药在中东地区的发展，对接国家“一带一路”倡议，推进中医药国际交流。

徐建光代表学校和以色列 Sheba 医学中心签订合作谅解备忘录，双方将设立科研合作实体平台，开展高水平的中医药研究和发表高水平的论文。访问期间，代表团分别与 Sheba 医学中心的消化中心、康复中心、临床实训中心的主任和教授开展学术交流，徐建光鼓励这些专家利用科研合作实体平台进行学术访问、开展科研工作。

2017 年我校民主党派工作联席会议召开

本报讯 3月16日上午，2017年我校民主党派工作联席会议在曙光医院召开。会议邀请民革、民盟、民建、民进、农工党、致公党、九三学社和台盟上海市委负责人出席。我校党委书记曹锡康、党委副书记、纪委书记施建蓉、组织统战部部长夏文芳、副部长徐敏、曙光医院院长周华、党委书记马俊坚、龙华医院党委书记刘旭，岳阳中西医结合医院党委书记郑莉及相关人员参加次会议。会议由施建蓉主持。

会上，马俊坚介绍曙光医院的基本情况和统战工作的特色做法。施建蓉题为“凝心聚力，发挥优势，构建党一线战新格局”的报告，介绍我校的情况并回顾近三年学校在加强党外知识

致公党上海中医药大学支部召开第二次党员大会

本报讯 3月23日，致公党上海中医药大学支部召开第二次党员大会。致公党上海市委专职副主委马进、组织部部长张欢和副部长徐伟等专程来校参会。我校党委副书记、纪委书记施建蓉，组织部部长夏文芳、副部长徐敏，直属附属医院党委办公室主任负责人及致公党上海中医药大学支部全体党员参加会议。会议由致公党上海中医药大学第一届支部委员会主任委员张慧敏主持。

会上，张慧敏作“致公党上海中医药大学第一届支部委员会工作报告”。会议选举产生致公党上海中医药大学第二届支部委员会。张慧敏当选为主任委员，潘卫东当选为副主任委员，汤康

	敏当选为委员。张慧敏表示，今后支部委员会将继续秉承致力为公的传	
---	---------------------------------	---

本版责任编辑 郑芬

勇立潮头敢为先 培育人才齐并进

——记我校杨华元教授

杨华元为国务院政府特殊津贴专家、上海领军人才，现任我校“学术荣誉体系”首席教授、中医药研究所所长、中医信息科学与技术研究中心常务副主任、中医工程技术与应用实验室主任，主要从事现代中医针灸诊疗技术、针灸器材及生物医学工程的教学和科研工作。

今年 65 岁的杨华元看起来比实际年龄要年轻得多，炯炯有神的眼眸透露着教育工作者的睿智和坚毅，他的言行举止温文尔雅，声音洪亮，思维敏捷、语言条理清晰。他偶尔用诗句、关联词陈述自己的观点，在采访期间他会穿插些小故事，引人遐想，然后又直奔采访的主题，将笔者的思绪拉回主线。整个访谈节奏分明，让人精神振奋。

精神支柱源于知青生活的积淀

上世纪六七十年代，声势浩大的知识青年“上山下乡”浪潮掀起。抱着努力建设农村的心愿，年仅 16 岁的杨华元加入了“上山下乡”的行列。然而现实的农村生活与理想中大不相同，对从小生长在上海市的杨华元触动很大。“当时的农村不比现在，生活非常艰苦，到了夜晚没有灯，农村的房子都是用草和泥堆起来的，屋子里没有床，铺上几块木板就是一张床，吃的更不用说了。”那时的杨华元，当过乡村民办教师、干过农活。“我们的农活非常繁重，一担谷子就有 120 多斤，当时我们根本挑不起来，走的路上又累又泥泞，一不小心就会摔跤。遇到抢收、抢种的时节，我们早上 4 点就要起床，一直在田里干活到晚上 9 点，脚上都是蚂蚱叮出的一块块黑疤，像是现在流行的“豹纹”。

这段特殊的经历磨炼了这一代人，成为他们的前特殊记忆，铸造了一代人的性格和价值观，也对杨华元的一生产生巨大的影响。“那时候的生活非常不易，养成了我节俭的习惯。”这让笔者联想到他办公室墙角的旧橱柜。除了承担繁重的农务和在乡村教育工作外，杨华元仍手不释卷、孜孜不倦地学习。“我在农闲的时间总爱捧着那套《青年自学丛书》自学数理化，为我日后的学习打下了基础，直至上大学，其实我大部分的基础知识都来源于自学。”正是那艰苦岁月赋予了他宝贵的精神财富，包括勤奋、不计得失等难能可贵的品质，正如《平凡的世界》里所言，“苦难与挫折只是个躯壳，真正广阔的生活意义在于我们对生活理想所持的生生不息的虔诚热情并从中体现的坚强的信念。”

为了一个目标倾注心血十余载

杨华元于 1987 年 9 月调入上海市针灸经

络研究所从事科研工作，曾任副所长、支部书记等要职，2001 年 10 月进入我校针灸推拿学院筹建中医工程学科，从此杨华元矢志不渝地一心扑在了“以多学科交叉手段发展传统医学”这一重大命题上。

十余年来，中医工程学科成长为国家中医药管理局重点学科，中医工程技术实验室为该领域首个国家中医药管理局三级实验室，学校也被授予国内首个中医工程硕士点。2015 年 9 月，我校首创的以多学科交叉为特色的生物医学工程专业正式对外招生，学生人数也在逐年递增，为培养中医与工程相结合的应用型人才奠定了基础。然而，新专业的建设是一个不断探索和积累的过程，它的成长历程每一步都凝结着杨华元和他团队的心血。作为学科带头人，杨华元更是事无巨细地亲身、全程参与了教材选择、教学方案制定、实验室建设、师生沟通平台搭建等每一个环节。“通过课程建设与教学实践使学生能更好地掌握基本知识和理论，拓展学生的知识面，培养学生分析问题和解决问题的能力，启发学生的科研思路，提高其中医医疗和科研水平，从而培养复合型人才，为他们从事医疗和科研工作打下必要的基础”，杨华元如是说。

针对新形势下中医药学科的发展，杨华元提出“生物医学工程学科发展必须与当代的新技术、新方法、新材料紧密地结合在一起”，他认为“多学科交叉是中医工程学科发展的核心，能促进中医理论水平的提高，是提升临床疗效的根本所在”，多年来他带领团队致力于中医诊疗设备的研发，曾先后主持“十二五”国家科技支撑计划项目、国家自然科学基金项目和国家自然科学基金重大项目等部市级科研项目 16 项，还主持了中医诊疗设备的 ISO 国际标准等研究项目，获得国家教育部高等学校科技进步二等奖 3 项、上海科技进步二等奖 1 项、上海市科技三等奖 4 项。他本人先后获得国家专利 120 余项、软件著作权证书 6 项。在他主持下与企业合作研发的中医微创服务机器人“大医”，于去年 11 月亮相第 18 届中国国际工业博览会，通过人机语言对话及多种外置的无线采集仪器进行中医健康数据采集、血压、脉诊和舌诊等信息及中医基础健康数据，进行一体化的健康管理。“大医”的展出让人们对中国医疗有了全新的认识和创新。

抓住机遇为学生创新插上翅膀

2014 年 9 月的夏季达沃斯论坛上，李克强总理发出“大众创业、万众创新”的号召；近日召

分子思想教育、高素质党外代表人士队伍建设等方面取得的成绩，还就未来学校统战工作提出思路。与会者共同研讨了高校如何做好党外代表人士选拔培养工作等。

曹锡康感谢与会嘉宾对我校统战工作提出的宝贵意见和建议，表示在今后的工作中将充分抓好贯彻落实。他指出，要高度重视和支持民主党派的自身建设，加强组织建设和党外后备干部队伍建设；要为民主党派参政议政提供更多的平台，进一步发挥民主党派作用，服务中心大局；要支持民主党派成员的教育培养工作，通过有计划地选派民主党派成员参加培训班学习和挂职锻炼等活动，全面推进高素质参政党建党。（组织统战部）

统，充分调动支部成员的积极性和创新性，积极宣传“中国故事、中医故事”，更好地为学校的发展建言献策，努力为中医药事业的发展贡献力量。

会上，我校民进委员会主任委员叶伟代表其他民主党派致贺辞。施建蓉指出，致公党在协助和监督有关部门落实侨务政策等方面做了大量工作，希望致公党上海中医药大学支部在新一届班子的领导下，努力创新工作，为我校三百多位外国留学生人员维护合法权益，反映心声。马进充分肯定了致公党上海中医药大学第一届支部委员会的工作，对新一届班子提出期望和建议，并鼓励和要求我校致公党员为学校中医药研发贡献力量，为中医药事业的发展更好地建言献策。（徐敏）

上海中医大报

2017 年 3 月 30 日

中医药国际标准化研讨会在沪召开

本报讯 3月16日至18日，由国际标准化组织/中医药技术委员会（ISO/TC249）秘书处主办、我校协办的中医药国际标准化研讨会已在沪召开。来自巴西、捷克、肯尼亚、马来西亚、马耳他、俄罗斯、南非、瑞典、坦桑尼亚、泰国、英国和我国的三十余国中医药从业者及标准化领域专家参会。

3月16日和17日的学术报告由 ISO/TC249 秘书桑珍主持。上海市质量技术监督局标准化处处长陶城出席开幕式并致欢迎辞。ISO/TC249 副主席沈远东作题为“ISO/TC249：中医药国际化的先行者”的报告，介绍 ISO/TC249 的发展情况。他指出，ISO/TC249 未来将寻求与其它国际组织在中医药国际标准领域的合作；探索制定中医药服务标准，为 ISO/TC249 的专家提供更多培训机会；积极宣传 ISO 理念，提高标准的采纳率。

其后，与会的各国专家分别介绍各自国家中医药和传统医药的发展情况。随着中医药在全球的广泛传播，中医药在这些国家的发展呈现出良好的态势，但与此同时也存在缺少法律监管，从业者水平良莠不齐及中药类产品缺少市场准入标准等问题。

会议邀请 ISO 总部高级培训师、来自瑞典的国际标准化专家 Staffan Söderberg 作“ISO、利益、利益相关方的参与——国际标准化始于共识”“标准化相关方的参与和共识、服务标准的制订”两场主题报告。他结合自己的实践经验和生动案例，深入浅出地诠释 ISO 的理念和国际标准的制作流程，并指出 ISO 标准与其它标准的异同。

澳门科技大学周华、中国中医科学院针灸医院赵宏分别作“中药的 ISO 标准制定”“针灸的国际标准制定”主题报告。小组讨论中，各国专家分别就 ISO/TC249 在各个国家的利益相关方、ISO/TC249 的工作范畴、如何加入 ISO/TC249，如何评估一个国家标准等内容展开讨论。闭幕式上，沈远东和桑珍分别向各国专家颁发证书。

3月18日，与会专家分别参观附属曙光医院、上海中医药大学博物馆和上海道生医疗科技有限公司，了解现代化中医药在中国的发展情况。

本次会议的召开促进了境内外中医药从业人员和标准化领域专家之间的深入交流，扩大了中医药国际化的影响力，为研究探讨中医药国际化提供了良好的交流平台，为 ISO/TC249 未来的发展指明了方向。（ISO/TC249 秘书处）

（上接 1.4 版中缝）尤其是脂肪肝患者，一定要控制脂肪的摄入量，同时少吃甜食。

慢性肝病、肝硬化患者必须严格禁止饮酒。因肝脏几乎是酒精代谢、分解的唯一场所，酒精对肝脏有直接的损伤作用，肝病患者切不可掉以轻心。

三、运动调养
春天空气清新，最有利于吐故纳新。肝病患者应多走进大自然，尽情地吸收春的气息，自由活动，以助肝气升发，使生命之气从冬季的潜藏状态中解脱出来，焕发生机。

慢性肝炎及肝硬化患者应适当运动，如散步、做体操、打太极拳等，既使人体气血通畅，促进吐故纳新，强身健体，又可以怡情养肝，达到养肝保健之目的。

脂肪肝患者需趁大好春光，加强体育锻炼。适合的体育锻炼形式有大步快走（45 分钟步行 4.5 千米）、慢跑（每周 5 次，每次 45 分钟）、骑自行车（每周 4 次，每次 1 小时，骑行 14.5 千米）以及上下楼梯、做拳操、游泳、打乒乓球等强度小、节奏慢的有氧运动。

运动量因人而异，刚开始运动以微微气喘、心跳达每分钟 120 次左右为宜，此后可逐渐增加运动量。靠爆发力的大强度、快节奏的剧烈运动，如短跑、跳远、投掷、踢足球等，主要从体内无氧酵解途径获得能量，消耗脂肪不多，因而对脂肪肝并无多大益处。

四、起居调养

春天人体的阳气开始趋向于表，皮肤腠理逐渐舒展，肌表气血供应增多而肢体反觉困倦，故有“春困”之说。然而，睡眠觉不利于阳气升发。春天在起居方面要求“夜卧早起”，每日睡眠控制在 8 小时左右，但要保证高质量的睡眠。中医认为，“人卧则血归于肝”，现代医学实验证明，睡眠时进入肝脏中的血流量是站立时的 7 倍。增加肝的血流供应量，可提高对肝脏的供氧和营养，有利于肝脏组织损伤的修复，促进病情稳定，但不能过分强调卧床休息。

若活动太少，同时又营养过度，可使体重持续增加，易形成脂肪肝。此外，肝病形成也可因活动量过度减少，导致腹胀和便秘等。

春季气候变化较大，极易出现乍暖乍寒的情况，加之体表腠理开始变得疏松，人体对寒邪的抵抗力有所减弱。俗话说“春捂秋冻”，春天不宜过早去棉衣。肝病患者本身体质虚弱，减脱冬装宜早审慎。

五、防病保健

初春，由寒转暖，温热毒邪开始活动，致病的细菌、病毒等随之生长繁殖。因而风湿、春温、温毒、温疫等（现代医学所说的流感、肺炎、麻疹、流脑等传染病）多有发生。肝病患者一旦感染了上述疾病，会加重肝脏的负担，甚至导致疾病加重。同时，服用退热药物及抗生素等会造成肝脏损伤。预防措施，一是勤洗手，感冒高发季节不到人多的地方去；二是多开窗户，使室内空气流通；三是加强保健锻炼，提高机体的防御能力。

2017 年 3 月 30 日

我校举办「科研经费规章制度及审计相关内容」专题培训

本报讯 3月22日下午，“科研经费规章制度及审计相关内容”专题培训在校行政中心 301 会议室举办，邀请上海市科技项目管理中心主任马立军、上海沪港金茂会计师事务所副主任会计师王云飞作专题培训讲座。校党委副书记、纪委书记施建蓉，校本部、各附属单位的科研管理干事、相关财务人员及专职审计人员等百余人参会。会议由校纪委专职副书记、审计室主任李敏主持。

会上，施建蓉表示要重视科研经费的管理，随着科研经费投入日益增多，出台的制度也日趋严格。高校科研经费管理已然成为我国大学现代化治理过程中的重要内容。她指出，审计人员不仅要做好监督管理工作，更要为科研人员做好咨询服务。会上，陈跃来介绍中法合作联合培养研究生项目情况的现代化、国际化新型肿瘤诊治中心。

马立军作关于“国家科研项目经费预算编制及支出管理”的主题报告，讲解科研经费管理的政策依据、政策要点、预算编制和支出管理，对近期出台的最新相关制度进行梳理，并详细解析其中的政策要点及变动。他指出，新政策主要变动在预算编制“放管服”，间接费用管理细化完善、劳务费开支范围明确、结转结余资金统筹管理、横向经费自主规范管理等方面。在明确了新政策之后，马立军在预算编制及支出管理方面作具有实务操作性的指导，详细解释每一项费用的预算编制及支出的管理，并强调科研人员要将政策相符合性、目标相关性 & 经济合理性三项原则贯穿在预算编制到终验验收的全过程。

王云飞围绕“科研专项经费预算执行情况审计”专题，讲解审计经费管理使用、科技部经费监督检查及审计过程中遇到的常见问题。在简单介绍新政策的要求和科技部经费监督检查的主要目标、内容等后，王云飞通过理论结合案例的形式，将多年的审计经验和审计发现项目中的典型案例分享给与会人员，让大家对科研经费可能存在的问题有更直观的感受，起到预警和防范作用。他强调内部控制制度建设的重要性，希望高校从自身出发做好内部控制管理。

两位专家分别从不同角度出发，对科研经费管理进行了解析，各层面与会人员均感获益匪浅。（审计室）

我校国际教育学院与巴西中医学院签署战略合作备忘录

本报讯 3月15日，巴西中医学院院长 Reginaldo de Carvalho Silva Filho 来校访问，我校国际教育学院院长闫晓天在国际交流合作中心接待外宾，国际教育学院教授韩丑

会谈时，双方介绍各自所在学校的基本情况。闫晓天介绍我校正在开展的对外教育合作项目和，双方就中医教育领域合作意向进行初步探讨，并签署战略合作备忘录。

会后，徐中菊陪同来客参观访问上海浦南医院。

会谈中，王拥军对 WFOT 多年来给予学院专业建设宝贵意见表示感谢。他表示，学院能通过作业治疗专业国际认证并取得最高等级

研究生院“师生面对面” 港澳台研究生座谈会举办

本报讯 3月16日下午，研究生院“师生面对面”港澳台研究生座谈会在研究生院会议室举办。研究生院常务副院长陈跃来、研究生工作部部长何江、研究生院副院长葛芳芳及研究生培养、就业部门相关教师出席座谈会。我校港澳台、办公室主任郑林苑、医管处凤磊参加会议，共同来自自龙华医院、曙光医院、岳阳中西医结合医院、中药研究所等研究生培养单位的港澳台学生代表进行座谈交流。会议由何江主持。

会上，师生们围绕港澳台研究生关心的研究生招生、住院医师规范化培训招录及就业方向、

上海中医大报

我校中药国际化人才培养双学位项目成果显著 9 名赴法交换生获法国巴黎笛卡尔大学硕士学位

本报讯 3月17日下午，我校赴法交换学位证书授予仪式及中法合作项目学术推介会在学校全球合作伙伴中心会议室举行。法国巴黎笛卡尔大学代表 Sylvie Michel 和 Michel Vidal 教授，我校副校长胡鸣毅，我校国际交流处、研究生院、中药学院、中药研究所等部门的相关负责人和教师，百余位研究生、本科生参加会议。会议由研究生院常务副院长陈跃来主持。

会上，陈跃来介绍中法合作联合培养研究生项目情况的现代化、国际化新型肿瘤诊治中心。

纪念“中国国医节”，心系社区老百姓 科技人文研究院党总支开展献爱心义诊进社区活动

本报讯 为发扬中医文化，传承中医精髓，服务社区群众，3月17日，第 88 个“中国国医节”之际，科技人文研究院党总支组织党员教师及研究生志愿者十余人次，走进浦东新区张江镇江麓居民委员会开展献爱心义诊服务。

由于活动事先得到积极组织、宣传，获悉义诊消息的居民们早早地就开始排队等候。活动从上午 9 时开始，咨询范围囊括中医内科、妇科及儿科等各科疾病。教师们细心地为居民们把脉、问诊，对有需要的患者仔细辨证组方以便进一

步治疗，并予以具体的健康养生指导。教师们贴心、专业的服务得到居民们赞许。本次义诊服务居民达一百三十名。该项一年一度的“中国国医节”义诊活动至今已持续开展 10 年，是服务型党组织建设的有效依托。义诊活动增强了党员服务基层的意识，对推广中医进社区、倡导健康生活方式，提高人民群众的身体素质及促进党组织的合作共建具有积极作用。（科技人文研究院）

校欧美同学会组织部分成员参观上海质子重离子医院

本报讯 3月23日，校欧美同学会组织部分成员参观上海质子重离子医院。校党委副书记、纪委书记施建蓉，校欧美同学会会长刘平及校本部、附属医院的欧美同学会成员 25 人参加访问。

上海质子重离子医院常务副院长陆嘉德等热情接待我们一行并详细介绍医院情况。上海质子重离子医院暨复旦大

学附属肿瘤医院质子重离子中心，位于浦东新区国际医学园区。该院是一所集医疗、科研、教学于一体，以国际尖端肿瘤放射治疗技术——质子重离子放射治疗技术为主要治疗手段的现代化、国际化新型肿瘤诊治中心。

陆嘉德陪同我们一行参观医院门诊大厅、医院的实体模型等。他着重向大家讲解质子重离子的放疗原理、优势、设备、主要技术及临床案例，并配以形象生动的视频演示，让参观人员对质子重离子治疗肿瘤的效果产生了极大的兴趣。施建蓉、刘平、胡玉扬等教授纷纷就该院的人才引进、科室床位安排、设备布局 and 诊疗价格等具体问题提问，陆嘉德逐一解答，使大家受益匪浅。

本次参观活动使大家了解了质子重离子医院的运行模式，感受到该院从前期创建、临床试验到正式运营所经历的“十年磨一剑”的创新、坚韧、前瞻性的科学之路，活动受到大家的欢迎。（校欧美同学会）

公共健康学院营养

实训基地正式启用

本报讯 近日，公共健康学院学生首次走进“膳道”开展本学期的中医药膳实操课。全新的营养实训室、先进完善的设备让学生们欣喜不已，在这样一个空间内，所有学生撸起袖子施展身手。

据悉，经过前期数月的准备，设立在“膳道”内的公共健康学院食品卫生与营养学专业的营养实训基地正式启用。实训基地内有烹饪实训室、烘焙实训室、准备间、会议室 and 陈列室，选用了各类精良的软硬件设备，如德国进口的烘烤一体机、先进的录播系统等。

营养实训基地的启用为食品卫生与营养学专业的师生们带来了便利，不久免去学生赴康桥实训上课的奔波之苦，也改善了学生的实训环境和条件，令食品卫生与营养学专业教学又上了一个新台阶。今后，该专业不仅为膳道，还有烹饪课、专业实践活动等都将在此基地开展。（团委）

后勤保障处组织开展张江学生生活园区宿舍管理安全教育培训讲座

本报讯 为进一步加强学生公寓宿舍管理、安全防范水平，提高宿舍管理员的安全防范管理能力，不久前，我校后勤保障处特邀张江学生生活园区派出所警官刘宁来校开展张江学生生活园区宿舍管理安全教育培训讲座，来自我校及上海电影艺术学院、中国美术学院和 30 位园区宿舍管理员及相关负责人参加，后勤保障处副处长张伟出席并讲话。本次培训得到学校领导的高度重视。

讲座中，刘宁紧密结合“如何加强学生公寓安全防范工作”这一主题，结合生动案例，针对宿舍管理员日常工作中的薄弱环节及宿舍安全管理防范注意事项展开讲解。他指出，目前安全管理方式作案手段呈多样化，宿舍管理员在学生公寓安全防范工作中起着至关重要的作用，发现嫌疑人时宿舍管理员应沉着应对、严格把控、及时上报，希望宿舍管理员在工作中认真履行岗位职责，为学生公寓安全之门筑起牢固防线。刘宁还对犯罪行为进行分析，指出犯罪分子作案时机一般为开学或假期时段，宿舍管理员尤其应提高安全防范意识和责任意识。活动中，宿舍管理员们纷纷结合工作中遇到的防范难点问题向刘宁进行咨询，一一得到耐心解答。

此次培训活动有效地增强了学生生活园区宿舍管理员的安全防范意识，提高了他们的安全管理管理能力，在开展安全教育的同时，进一步提升了学生生活园区相关工作人员的工作责任感。（后勤保障处）