

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY

上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编：朱慧华

第 346 期(总第 786 期)

2017 年 5 月 30 日

国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G)

网址: http://www.shutcm.edu.cn

本期四版

市人大常委会主任殷一璀一行来我校调研高等教育立法工作



市人大常委会主任殷一璀一行来我校调研高等教育立法工作合影

殷一璀肯定了学校目前取得的成绩和为上海科创中心建设所作的贡献。她指出,目前上海中医药大学发展迅速,在推进中医药事业发展的同时,也加强了对外交流与合作,希望学校在高水平地方大学和世界一流中医药大学建设的道路上持续取得新进展。殷一璀要求我校定位中医药独特优势,立足张江地区经济发展,加强学生德育教育,努力处理好传承与创新的关系,争取中医药国际话语权,坚韧不拔地推进学校发展。

指导和支撑。他指出,高教立法,有利于高校全面贯彻教育法,提高高等教育质量、促进高等教育事业发展,有利于高校更好地服务区域经济社会发展和国家战略。他希望通过立法,更好地保障高校承载地方经济建设的任务,使高校的发展纳入地方的发展战略。他还就立法如何保障高校办学自主权,尤其在经费使用、人员编制、资产处置等方面,提出建议。

殷一璀一行在我校党委书记曹锡康、校长徐建光、副书记、副校长朱惠蓉、副校长何星海等陪同下参观考察上海中医药大学博物馆(如图)以及中医药科技创新中心,随后就高等教育立法工作开展座谈交流。座谈会由市人大常委会教科文卫工委主任委员陈宏主持。

座谈会上,徐建光从学校概况、建设背景、总体思路、建设任务和改革举措等五个方面汇报我校高水平地方大学的建设情况。关于高教立法,他提出三点看法,一是通过立法推动高等教育事业发展纳入国民经济和社会发展规划;二是通过立法保障高校办学自主权的落实;三是通过立法支持“部市共建”和高水平地方大学建设,在发展规划、招生与人才培养、学科布局及校园建设等方面给予政策支持。

曹锡康感谢市人大常委会对我校的关注、

上海我校教育研工会会领导

王向群充分肯定了我校工会工作,尤其是民主管理工作所取得的成果,希望能以案例的形式总结经验,辐射到整个教育系统。她还认为我校工会组织的各类丰富多彩的活动,为进一步促进校园和谐、丰富教职工的业余生活、维护教职工的精神文化权益发挥了良好的作用。

标题新闻

- 我校教工龙舟队喜获上海市第八届教工运动会首届龙舟赛(高校A组)亚军
- 我校腰旗橄榄球队获 2017 年上海大学生美式腰旗橄榄球锦标赛亚军
- 我校代表队荣获第七届上海市大学生国际人道问题辩论赛亚军

肠易激综合征, 艾灸有奇招

吴焕涂、包春辉等

肠道是人体内的一个重要器官,既是食物消化吸收的地方,亦是食物残渣储存排泄的场所。肠道是否正常工作、顺畅排便,不仅是反应身体健康与否的重要标志,甚至影响着人们每天生活和工作的心情。

生活现象

日常生活中,常常会有这样一群人,他们总是存在着各种各样的排便困扰,可能经常莫名其妙感到腹部疼痛、胀满不适,却说不出具体的原因;可能稍有情绪紧张、进食生冷或受风寒,就出现腹痛、腹泻;可能经常便秘,连着好几天没有排便,或排便费力、排便不尽;甚至排出的粪便也可能和正常的不一样……但是到医院检查,他们却发现各项化验指标均无异常,内镜检查亦提示无明显病变。身体的不适却实实在在地折磨着他们,大大地降低了生活质量,这究竟是什么缘故?

专家指出,这样的病情表现可能预示着这些人患上了肠易激综合征(irritable bowel syndrome,IBS)。该病是一种常见的功能性肠道疾病,一般分为四个亚型:①腹泻型(IBS-D);②便秘型(IBS-C);③便秘腹泻交替型(IBS-M);④不确定型(IBS-U)。该病影响着全世界 10%至 20% 的人群,以中青年居多,女性患者明显多于男性。但由于其初起症状与普通胃痛、腹泻相似,而相关胃肠道检查并无阳性发现,所以往往没有引起患者重视,时间久了,症状易反复发作并加重,治疗效果也会受到影响。那么肠易激综合征如何诊断呢?专家指出,倘若有以下症状(1),并同时伴有(2)(3)(4)项中的两项或两项以上,且这些症状出现至少 6 个月,则很有可能患上肠易激综合征了。

(1) 反复发作的腹痛或腹部不适,最近 3 个月内每个月发作至少 3 日;

(2) 排便后症状改善;

(3) 发作时伴有排便频率的改变(大便次数增加或减少);

(4) 发作时伴有粪便性状(外观)改变(粪便不成形、稀糊或干硬)。

肠道“易激惹”与大脑息息相关

肠易激综合征阳性指标少,难以排查,与其发病机制的复杂性不无关联。现代研究发现,肠道与大脑有着紧密“互动”,而肠易激综合征的发病与大脑密切相关。(下转 2、3 版中缝)

访活动中,学生们瞻望着若隐若现的灯塔,找到了航行的方向。而接下来,他们又在导师团的带领下,到医院体验临床工作、感受职业氛围,为成为一名优秀的临床护理工作作准备。

在岳阳中西医结合医院开展的“贴身小护士”活动是学生的临床初体验。通过与病人一对一结伴的方式,学生们成为病人的半天贴身小护士,他们守护在病人身边,和病人谈心、照顾病人起居等,由此意识到护士这份职业的职责所在。

其后,导师团又开展了第二个活动——“半日职业体验”。每一名大学生自行选择科室,一对一地向带教护士学习,并且用相机记录下他们的日常工作。在跟随带教护士进行临床操作的过程中,学生们学习到课本上没有的知识和临床经验,如怎样和病人更有效地沟通交流等,学生们都很珍惜这

“职业生我来访”是导师团开展的第三个临床体验活动。学生们提前收集关于临床工作、职业生诞的各种问题并对岳阳中西医结合医院急诊科护士长进行采访。在与急诊科护士长的交流中,学生们对临床工作以及护士的工作状态有了更加深刻和具体的认识。

临床体验活动让学生们近距离地与病人接触,用眼、用心去体验护理工作,使学生更加主动地领会到护士与病人建立良好沟通的重要性。学生团体纷纷表示,要以爱心、耐心和责任心去对待每一位病人,才能成为一名优秀的医护人员。

“一带一路”盛会礼赞

——欢呼“一带一路”国际合作高峰论坛成功举办

吴佐忻

字内名瓷双峰峙, 域外奇香三椽传。

百代异客辞乡井, 万里古道望长安。

“一带一路”五彩路, 四面八方一线连。

初夏京华高峰期, 共写丝路锦绣篇。

(出自《致酒行》)亦有此意。短短二十八字,就将过火山到安西的千里之遥连缀起来,仿佛作者也伴着行者历经了这一旅途。

正因为岑参有着在西域多次往来的经历,他的送别之作在唐诗中别具一格。如果说“莫愁前路无知己,天下谁人不识君”(出自高适《别董大》)与“劝君更尽一杯酒,西出阳关无故人”(出自王维《送元二使安西》)是送别诗中代表意义的两极,那么岑参无疑更倾向于高适的风格和情感的。对于岑参而言,“河西幕中多故人”(出自《凉州馆中与诸判官夜集》),凉州就是他的大本营,塞西征应是一件寻常的事情,是投身报国、建立功业的大好契机。“知君报国耻连城,岂能愁见轮台月”(出自《送李副使赴碛西官军》)也不是自己的写照吗?

历史在不经意间留下了一个小小的细节,那就是岑参的马来料账单,透过那斑驳泛黄的纸张,让我们触摸到那曾经的鲜活存在。一千二百六十三年前,岑参带着几个随从远赴北庭,在西部重镇交河附近的驿站驻足,歇脚、喂马、登记入账,然后继续向西驰聘,在他的身后,留下的是雪山大漠的雄浑气象,是盛世男儿的慷慨壮志,是大唐边塞诗歌的亘古回音……

诗词中国·古韵岐黄

人生方舟,有你“护”航

许荆棘密布,也许畅通无阻,学生们该如何找到自己的方向,坚持自己的本心。张黎声为学生们分享了他自己的人生路,并赠给学生“坚守信念,定位人生”八个字。高健告诉学生们要脚踏实地,仰望星空,她说:“人总在一点点的摸索中前进,就这样一路走着,看着,尝试着,然后静下心来聆听自己内心深处的心声,用脚踏实地的努力去奋斗,开放的眼界去规划未来,最后勇敢地闯出自己的天地。”辅导员刘秋宏在这一路上默默地支持着,鼓励着学生们,教会他们不抱怨、不放弃。

“我们坚信,或许现在的我们还在迷茫,不知所措,但没关系,只要我们肯努力、肯尝试,前方的路终会渐渐清晰。”有学生如是说。

亲身穿着衣来体验,职业生诞中明人生如同黑夜中海上航行的船只,在黑暗中对前路充满迷茫。在之前的导师采



银杏苑 碧海一舟 张跃摄

《武威送刘判官赴碛西行军》赏析

科技人文研究院 张苇航

武威,又称凉州,在当时很多人眼中,已是遥远的边疆,为流行的《凉州词》所咏的词多有去国怀乡、向往难归的悲凉之情,因为凉州以外,便是“春风不度玉门关”(出自王之涣《凉州词》)的荒僻之处。但在岑参这里,它只是旅程的开始,因为自己到凉州以西的景象是非常熟悉的。比如“火山”便是吐鲁番的火焰山,东西横亘 100 多公里,最宽处仅 10 公里,海拔 500 米左右,由红色砂岩构成,寸草不生,如一片能燃燃的火焰,烧得天地造化之功。岑参的诗中,多次

提到这座“火山”,“赤烧烧虏云,炎氛不是没有思乡的眼泪,不是没有东望长安的惆怅,但在壮阔的自然风光面前,在被马风尘的军旅生活中,激昂的意境占了上风。即使是送别,也少见哀婉的调子,更多的是老战友之间把酒言欢,互相鼓励,共赴前程。如这首《武威送刘判官赴碛西行军》,就是送朋友刘单赴安西节度使高仙芝营时所作,时间大约在天宝十载(公元 751 年)。

是盛唐时期那位著名的边塞诗人岑参,是我们耳熟能详的名句“忽如一夜春风来,千树万树梨花开”的作者。

岑参出身名门,家族中曾出过三位宰相,但在唐玄宗开元元年(公元 713 年),他的堂伯父因罪伏诛,亲族多被放逐。两年后岑参出生时,已经家道中落。他幼年便有建功立业、重振家族的志向,30 岁进士及第,可惜一直官微职小,仕途不顺。天宝八载

(公元 749 年)始,岑参出塞,陆续在安西、北庭幕府任职,从而拉开了他边塞诗创作的序幕。

正值壮年的岑参在盛唐的广阔西域任意挥洒着他的才华。以往,从未有诗人像他这样涉足遥远的边疆,像他这样饱览西域的雄奇。茫茫沙漠,无垠雪

不断夯实退休党组织建设工作 在“两学一做”学习教育中

退休党委

我校现有退休党员 260 多人,曾一度出现退休党员参加党组织生活会出席率低、党员作用发挥不明显、党费收缴不规范等党组织建设弱化现象。“两学一做”学习教育开展以来,退休党委通过调查研究认真梳理分析退休党组织党建工作存在的问题,推出了一系列加强党建工作的举措。

一、优化党组织设置 “两学一做”学习教育以党支部为基本单位,学校退休党委原为退休党总支,下设 4 个党支部,支部党员人数过多,为支部开展活动带来了困难。2016 年 10 月,校党委决定撤销退休党总支,成立退休党委。其后,退休党委到兄弟院校调研学习,广泛听取退休党员意见,并与学校党委组织部深入研讨,根据有利于支部组织生活开展、有利于党员作用发挥的原则,进一步优化支部设置,今年 3 月在支部换届时建立了 4 个党总支、15 个党支部。

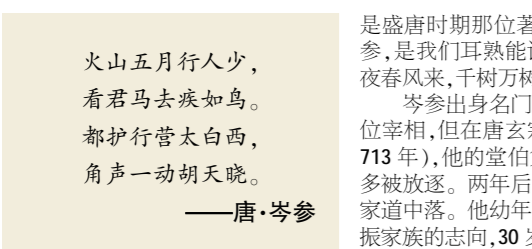
二、继续发挥干部这一“关键少数”作用 退休党员大多都有老、下有

小,家庭压力比较大,此外近年来退休党建任务比较繁重,很多同志不愿意承担党组织工作。退休党委根据“两学一做”学习教育要求,经过研究提出抓好退休处级干部这一“关键少数”,让他们继续发挥带头作用,经过遴选,动员、谈心、做思想工作,重新“上岗”,承担起退休党委和党支部等相关工作,退休党委根据当前党建形势和任务,举办了“责任与奉献”党支部书记培训班。

三、搭建服务奉献平台 中央“两学一做”学习教育基础在学,关键在做,退休党员中蕴藏着丰富的人力资源,如何组织发挥他们的作用,为学校发展作奉献也是退休党委一直思考的问题。在学校退休管理办公室的大力支持下,一大批老专家、老教授党员充实到院关工委、老教授协会等。一些熟悉党务工作的退休党务工作者参加了学校党建督导组,为学校党员发展工作把关,为年轻党员的党性分析做示范,为学校“两学一做”学习教育常态化、制度化献计献策。在他们的指导下,学校“两学一做”学习教育有声有色地开展着。近年来,他们中多位同志被评为上海高校优秀特邀党建组织员,校优秀共产党员、优秀党务工作者。

在为学校发展作贡献的同时,退休党组织认为退休职工年龄高,需要更多生活、心理上的关心,各党支部注重党内帮扶工作,提出了党务干部“双肩挑”的思路,即党支部书记、委员同时兼任退休职工组组长,除了党支部工作还承担起退休职工的思想状况了解、关心慰问,解决实际困难的任务,并组织志愿服务队为高龄、行动不便、生活困难的职工服务。通过一年多的实践与探索,学校退休党组织党建工作得到了夯实,党员先锋模范作用日益显现,党组织凝聚力和号召力不断得到提升。据不完全统计,退休党委各党支部组织生活会的出席率比 2014 年提高了 60%以上;在党的十九大代表、市第十一次党代会代表的推荐中,做到党员全覆盖。

上海中医药大学“两学一做”学习教育专栏



吐鲁番的阿斯塔那古墓群是当地著名的旅游景点之一,素有“地下博物馆”之称,里面有着 500 多座精美至唐代中期的墓葬,发掘出大量精美的文物,其中包括许多纸质的随葬品。由于当时纸张的造价较高,所以多进行重复利用,这些随葬品常以用过的档案、书信、账本等做成。今日有着重要考古价值的“吐鲁番文书”很大一部分来源于此类纸质明器的拆解。其中,在一架纸箱上,发现一份写着“岑判官马棗巴食青麦叁豆(斗)伍胜(升)付健儿陈金”的马来料账单,时间大约是在天宝十三载(公元 754 年)十月。这里的“岑判官”,据考证就

更多资讯请关注: 上海中医药大学官方微信(shutcmweixin) 上海中医药大学官方微博(http://t.qq.com/shutcmxob) 上海中医药大学新闻网(http://www.shutcm.edu.cn/web/xww/) 本报地址:上海市蔡伦路 1200 号 行政楼 414 室 电话:51322041 E-mail:temxh408@aliyun.com 邮编:201203 印刷:上海文喻实业有限公司 上海市宝山路 450 弄 12 号 505 室

全国政协常委周汉民到我校 作“一带一路从愿景到行动”思政教育专题报告

本报讯 为贯彻落实国家“一带一路”战略,推动中医药国际化发展,5 月 17 日下午,我校邀请全国政协常委、上海市政协副主席周汉民在图书馆四楼报告厅作“一带一路从愿景到行动”思政教育专题报告。校党委书记曹锡康,副校长何星海、陈小冰、胡鸣毅,党委中心组组员及研究生代表等四百余人参加本次报告会。胡鸣毅担任主持。

会上,周汉民以习近平总书记强调的“这条路不是某一方的私家小路,而是大家携手前进的阳光大道”开篇,指出“一带一路”国际合作是对古老的丝绸之路精神的传承与发扬,具有新时代内涵,是高度平等开放的全球性合作、立足共同发展的战略性合作,进一步深化全球治理机制的合作。他详细分析“一带一路”国际合作高峰论坛的深远意义,以和平合作、开放包容、互学互鉴、互利共赢为核心的“一带一路”战略的深刻内涵及对国际社会、经济、文化、和平与发展的巨大贡献。他强调,中国应坚定不移地推进经济全球化,打造开放共赢的合作模式,牢固树立人类命运共同体意识,展示中国在全球化发展中的责任和担当。报告尾声,周汉民结合中医药“一带一路”的基本内涵、发展足迹、未来愿景及实现路径,对学校的发展提出具有前瞻性和战略性的建议,并与与会师生代表就“一带一路”主题进行互动交流。现场座无虚席,气氛热烈,掌声不断。

与会师生纷纷表示,周汉民的报告融汇古今、贯通中西、精彩纷呈,为他们打开了思路,开阔了视野,他们认为,作为中医人,要抓住千载难逢的历史机遇,借力“一带一路”促进中医药的传播与发展,更好地服务于世界的健康福祉。(研究生院 研工部)

校董事会第一届第三次会议召开

本报讯 5 月 18 日上午,校董事会第一届第三次会议在上海九州通医药有限公司会议室召开。校党委书记、校委会副主席曹锡康、校长、校委会主席徐建光,校董会名誉主席胡之骥院士、董事陈凯先院士、名誉董事施杞、副校长、校董会秘书长何星海,部分职能部门、附属医院负责人及校董、校董代表、企业负责人等出席会议。会议由徐建光主持。

会上,徐建光宣读《上海中医药大学董事会成员增补名单》,聘请上海九州通医药有限公司总经理李志立为我校机构校董,聘请我校校友、浙江省政协港澳台侨特邀委员、杭州咏晖堂健康管理有限公司董事长王京辉为我校个人校董。曹锡康向两位新任校董颁发聘书和铭牌。

何星海作“学校十三五发展规划”报告,各位校董就学校发展积极发言,对我校人才培养、科学研究、产学研合作以及如何进一步促进中医药国际化等提出许多宝贵建议,并表示将履行好董事职责,为学校发展作出贡献。

徐建光在讲话中回顾学校近一年的发展情况,并对各位校董在我校建设发展中所提供的帮助与支持表示感谢。校董会作为学校与社会沟通交流的平台,将充分发挥桥梁和纽带作用,联系国内外各界力量,采取多种形式支持和促进我校事业的发展,通过优势互补、合作共赢的方式使学校与各界力量携手共进,为繁荣、发展、创新祖国中医药作出贡献。(对外联络处)

我校召开青年教师座谈会

本报讯 为加强同青年教师的工作和生活沟通,进一步了解青年教师的工作和生活情况,助力青年教师成长,推进学校发展,5 月 15 日下午,学校组织召开青年教师座谈会。校党委书记曹锡康,校党委副书记、副校长朱惠蓉出席会议,来自各学院、部、实验中心的 15 位青年教师代表参会。

朱惠蓉主持座谈会。她指出,青年教师是教师队伍的主体,承载着学校未来发展的希望,因此青年教师的成长和发展就显得尤为重要。学校一直十分重视青年教师队伍建设,召开本次座谈会就是要和青年教师面对面谈心,倾听青年教师最真实的想法和意见。

座谈会气氛热烈且轻松活泼,与会青年教师代表畅所欲言,谈及个人工作体会、教师队伍建设、人才培养、学科建设和学校事业发展等多个方面,认为学校近年来的快速发展鼓舞人心,教师们的幸福感不断提升。

曹锡康指出,中医药事业迎来了新的发展机遇,学校目前正处于高水平地方大学建设的关键时期,同青年教师交流、倾听青年教师成长发展的心声,对于学校收集意见、制定政策具有重要意义。他说,青年教师今天的发展进步,就是上中医未来的发展进步。他对教师代表们提出的意见、建议进行了回应,并要求相关职能部门进行梳理、落实。曹锡康还对青年教师提出三点殷切希望,一是要谦虚做人,积极传承中华民族优秀传统文化;二是要踏实做事,为科学研究辛勤付出;三是要注重合作,具有集体意识,营造学校团队协作的氛围。

青年教师代表们纷纷表示,通过本次座谈会与校领导之间的交流和沟通,进一步明确了自身肩负的责任和努力的方向,有效促进了其在科研、教学和生活等方面的成长。(工会)

徐建光指出,根据学校“研究教学型、特色型、外向型”的办学定位,国际化办学在学校发展中具有举足轻重的战略地位和意义。他对全校系统国际化工作的开展提出殷切希望和下一阶段要求,学校的国际化工作应该落地、落实,各部门要从医、教、研等不同层面、多角度进一步提高创新能力,提高学校中医药现代化、国际化水平。(国文处)

