

# 上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY  
上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华  
第 335 期(总第 775 期) 2016年10月31日  
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

## 学校召开党委常委会 传达十八届六中全会精神

本报讯 10月31日下午,学校召开2016年第24次党委常委会,会议主要传达十八届六中全会精神,并对学校进一步贯彻落实会议精神进行工作部署。  
会上,校党委书记张智强传达10月30日下午召开的上海市党员干部工作会议有关内容,主要包括习近平总书记近期重要讲话及上海市贯彻落实十八届六中全会精神的工作意见等。  
张智强对六中全会精神中“全面从严治党”“领导核心”“党内政治生活”“党内监督”“纪律严明”“党内民主”“反对腐败”“高级干部”“权力监督”“群众路线”“民主集中制”和“选人用人”等十二大关键词进行解读;梳理总结了十八大以来党内修订和制定的重要法规和制度,从“中国特色

## 全国高等中医药院校党建和思想政治工作研究会七届三次理事会暨第二十五次年会召开 张智强作“将培育核心价值观融入专业课程,牢牢掌握意识形态领导权”报告

本报讯 10月18日至20日,全国高等中医药院校党建和思想政治工作研究会(以下简称“研究会”)七届三次理事会在四川省中医药高等专科学校召开。各中医药院校党委书记、研究会秘书长、副秘书长,以及获奖论文作者代表近百人参会。  
在研究会第二十五次年会上,8所高校分别从“两学一做”学习教育,加强高校基层服务型党组织建设,抓好意识形态工作、充分发挥马克思主义理论指导作用等方面交流好做法、好经验。论坛安排我校第一个进行交流发言,我校党委书记张智强作“将培育核心价值观融入专业课程,牢牢掌握意识形态领导权”报告。报告指出,我校党委着力于增强思想政治工作的吸引力、感染力,积极推进理念创新、手段创新和基层工作创新,持续探索“专业课程思政”,实现中医药文化与德育的全方位对接,把社会主义核心价值观有机融入专业课程教学的实践之中。报告在大会上引起强烈反响,获得兄弟院校与会代表们的一致肯定和好评。  
会上表彰了研究会第二十五次年会优秀论文。我校徐琳等的《高校党组织掌握新媒体话语权研究》荣获一等奖。

## 九三学社上海中医药大学委员会成立大会召开

本报讯 10月27日下午,九三学社上海中医药大学委员会成立大会在我校行政中心301会议室召开。九三学社上海市委专职副主委周锋,我校党委副书记、纪委书记施建蓉,九三学社上海市委副秘书长兼组织部部长王黎云,我校组织统战部副部长文平、副部长徐敏,九三学社上海市委组织部副调研员王长云,岳阳中西医结合医院党委书记郑利娟,台盟上海中医药大学小组谢国群,我校直属附属医院党办主任及近五十位社员参加活动。九三学社上海中医药大学筹委会副主任张悦、委员闫增荣依次主持大会。  
施建蓉代表学校党委向大会表示祝贺,并充分肯定一年来九三学社上海中医药大学筹委会取得的成绩。她希望九三学社上海中医药大学第一届委员会进一步加强思想建设和自身建设,提高履职能力和水平,为学校 and 中医药事业的发展积极建言献策。  
周锋高度评价了九三学社上海中医药大学筹委会的工作成绩,并希望第一届委员会进一步深入开展学习实践活动,加强组织建设,充分利用社员专业特长,更加有效地组织和动员广大社员参与社会工作,围绕中心,服务大局,为破解发展难题、构建发展优势献计出力。

## 我校教师在第二届“中医药社杯”高等学校中药学类专业青年教师教学设计大赛中喜获佳绩

本报讯 10月14日至16日,第二届“中医药社杯”高等学校中药学类专业青年教师教学设计大赛在福建中医药大学举办。大赛由教育部高等学校中药学类专业教学指导委员会主办,来自41所高校的109名选手参赛。我校参赛队伍由副校长胡鸣毅指导,中药学院副院长沈茂带队。中药学院教授陶建生担任大赛评审,教务处副处长陈怡与教师发展中心项乐源陪同参赛。药剂教研室朱翥贤、药理教研室冯亮及中药教研室张贵彪参赛,分别获得一等奖、三等奖和优秀奖。  
备赛期间,我校参赛教师深入思考“如何在中药学专业人才培养中保持中医特色”的问题,探讨中

深入推进依法治校,完善内部治理结构,依法构建符合中医药高等教育规律的现代大学制度是我校当前的重要改革任务。其中,如何完善内部治理结构,建立起一个学校内部各种权力自主运作,又相互匹配、融通协调的权力分配、运作及监督机制是重中之重。美国当代著名高等教育学者伯顿·克拉克(Burton R. Clark)曾说:“大学内的基本活动是学术性工作”,高等学校的工作主要围绕着人才培养、科学研究等学术事务展开,所以学术权力是高校最重要的权力之一。  
2014年教育部颁布的《高等学校学术委员会规程》(以下简称《规程》)明确指出学术委员会是高等学校的最高学术机构,统筹行使学术事务的决策、评审等职权。近年来,我校着重加强学术委员会建设,注重理顺学术权力与行政权力之间的关系,努力推动学术权力和行政权力相对分离,在建立以学术委员会为核心、体现“教授治

## 教授治学助创新,学术治理推发展

### ——上海中医药大学学术委员会建设探索与实践

现代大学制度建设试点工作项目组

主推荐、公开公正的遴选方式产生候选人,并经党委常委会审议,校长聘任。委员组成结构上在考虑与学校学科、专业设置相匹配的同时,强调向教师倾斜,在全部46位委员中,担任学校及职能部门党政领导职务的委员仅占总人数的13%,远低于《规程》规定“不超过委员总人数的1/4”的要求;不担任党政领导职务及院系主要负责人的专任教授占总人数的56.5%,高于《规程》规定“不少

加强制度建设,完善运行机制。建立科学、高效的运行制度是有效发挥学术委员会学术治理作用的重要基础。我校学术委员会认真贯彻落实《规程》要求与精神,对《学术委员会章程》(以下简称《章程》)进行了修订,并通过全体会议审议,明确了学术委员会的组成、职责和运行等重要问题。例如《章程》规定:“学术委员会应遵循学术规律,尊重学术自由、学术平等,鼓励学术创新,促进学术发

展和人才培养,提高学术质量,维护学校的学术声誉。全部审议工作坚持公开、公正、公平的原则”;在议事规则上明确:“学术委员会会议实行民主集中制,对于重大事项,通过无记名投票表决作出决定;全体会议

科学决策,发挥学术委员会在学术事务上的核心作用。两年多来,第六届学术委员会全体委员严格遵守《学术委员会章程》,严守学术专业判断,勤勉、公正履职,认真审议了学校“十三五”一级学科规划、附设研究院建设方案、设立研究所和全科医学系建设等关乎学校发展的重大学术事项,并在教师职务晋升聘任工作、“高层次人才学术荣誉体系”实施办法、终身教授聘任条例和《核心期刊及重要学术期刊目录》修订等学校学科人才建设重要事务上发挥了重要的评定和咨询作用,极大地推进了我校的学术活力和创造力。  
当前,中医药事业振兴发展迎来天时、地利、人和的大好时机,学校发展也面临着重要的机遇和挑战,我校将进一步深入推进学术委员会建设,健全学术治理体系,激发创新活力,为实现我校总体发展目标 and 提升整体办学水平打下扎实基础。

### 上海中医药大学现代大学制度建设系列专题

## 九思

——“两学一做”微心得

唐一敏

吾马列之青衿兮,予先哲之毛邓。党揽揆余信仰兮,肇锡余以嘉名。名余曰党员兮,修余曰党性。彼江、胡之耿介兮,既遭道而得路。今习、李之纯粹兮,固众芳之所在。纷吾既有此内美兮,又重之以修能。惟余心之两学兮,谨吾身之一做。纪肃肃其治平兮,遵党章而修齐。路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。皆内圣兮党之净,国泱泱兮而昌盛。



## 银杏苑

英国乡村

邓宏勇摄

清晨,小镇,少女  
清晨,小镇,吹鸣声  
清晨,小镇,一把伞  
微微的风,泛黄的叶  
旗袍的少女,婀娜的背影  
若云一般的身姿  
远远近近  
清晨,小镇,湿润的空气  
清晨,小镇,微凉的指尖  
寂寥的河流,蜿蜒蜿蜒  
撑伞的少女,彷徨而哀怨  
默默行于着的倒影  
出现消失  
无云的天气  
逐渐亮起的少女  
消散了少女留下的脚印  
冲淡了她的凄婉迷茫  
静默了她哀怨的背影  
带起河面的点点光亮  
她静默地走过  
像梦中飘过的芳香  
像梦中触摸的花朵  
带起河面悠悠的回旋  
她走过这河边的小道  
走进幽寂的小巷  
小镇的苏醒  
撑着油纸伞的  
独自悠悠离去  
风吹过  
带来不可追寻的芳香

## 浣溪沙·母校怀感

李照国

天命知时露气深,  
清秋如洗润心身,  
投石问路法资人。  
万里奔波壮骨气,  
千般劳顿育天真,  
勤修诸子养精神。  
(注:作者1999年毕业于我校,现为上海师范大学外国语学院院长。)

## 校庆

冯恺

本草妙术承岐黄,  
精诚救苦千金方。  
春秋砥砺迎花甲,  
桃梅李杏俱芬芳。  
零陵已铸辉煌业,  
东进长江续华章。  
宜使国医遍中外,  
普利大众寿而康。

俗话说:“家厨眼中无废料。”生活中,每次做好食物后,厨房总能剩下不少“边角料”。很多“边角料”不仅营养价值高,而且在中医中对疾病也有一定的防治作用。那到底有哪些“边角料”常被我们忽略?我们应该如何用好它们,让它们发挥大作用呢?

### 玉米须

很多人吃玉米,常常把玉米须扔掉,其实挺可惜的,殊不知它本身就是一种良药。玉米须又称“龙须”,有广泛的预防保健用途。中医学认为,玉米须有利尿消肿、平肝利胆等作用,对各种原因引起的水肿都有一定的疗效,也有利于减肥。  
玉米须含大量的维生素K、谷固醇、豆固醇和生物碱等成分,有很好的降血脂作用。玉米胚芽中的维生素E能抗氧化,可促进人体细胞分裂,防止皮肤出现皱纹,有一定的美容作用。  
玉米须有很好的降血压和降血糖作用,把留着须的玉米放进锅里煮,煮熟后把汤水倒出,就是“龙须茶”。“龙须茶”口感不错,经济又实惠,可以作为全家的保健茶,特别适合于家中患有高血脂、高血压、高血糖的病人饮用,效果很好。  
另外,对于小便不利和水肿者,可用玉米须煎汤饮用,或用玉米须20克、山药50克,加水煮粥食用,都有很好的利尿消肿作用。

### 芹菜叶

在日常饮食中,人们习惯于食用芹菜茎,芹菜叶却往往无人问津。但从营养学角度来说,芹菜叶比茎的营养价值高。研究发现,芹菜叶中胡萝卜素的含量是茎的88倍;维生素C的含量是茎的13倍;维生素B1的含量是茎的17倍;蛋白质的含量是茎的11倍;钙的含量则超过茎2倍。可见,芹菜叶的营养价值不容忽视。芹菜叶的药用价值也很高。芹菜叶有降压作用,对于原发性及更

年期高血压均有效。芹菜叶有镇静作用,有利于安定情绪,消除烦躁。芹菜叶含有丰富的膳食纤维,可以促进肠道蠕动,防止肠癌发生。另外经常吃些芹菜,可以中和尿酸及体内的酸性物质,对预防痛风也有较好效果。  
中医学认为,芹菜叶味甘苦、性凉,具有平肝清热、除烦消肿、润肺止咳的作用,可治疗头晕、黄痘、水肿和小便短涩不利等病症。  
吃过芹菜叶的朋友就知道,芹菜叶特别具芳香,能增强人的食欲。芹菜叶可炒、拌、炆或作配料,也可作馅心。如芹菜叶蛋花汤,即用芹菜叶适量与鸡蛋做汤食用,或者芹菜叶拌豆腐干等,均美味可口。  
白萝卜叶和皮  
萝卜是人们日常生活中食用较多的食物,但萝卜叶和萝卜皮却很少被人问津,主要是人们对它们的营养价值不够了解,因而白白被浪费掉了。  
大量研究

证明,萝卜叶的营养价值在很多方面高于根。萝卜叶所含维生素C的含量比根高出2倍以上;钙、镁、铁以及核黄素等含量高出根的3-10倍。萝卜叶的膳食纤维含量也很高,可预防便秘、结肠癌。中医学认为,白萝卜叶具有消食理气、清肺和咽、散瘀消肿的功效,主治食积气滞、呃逆、泄泻、咽喉肿痛和损伤瘀肿等症。《本草纲目》曰:“莱服,根、叶同功,生食升气,熟食降气。”

### 厨房“边角料”,如何变废为宝

孙丽红

以消炎、杀菌。中医学认为,白萝卜皮具有顺气、化痰、止咳和解毒生津的功效,可以治疗风热感冒、腹胀、消化不良以及水肿等症。  
民间俗语曰:“萝卜缨子是个宝,止泻止痢效果好。”萝卜叶味道有点辛辣,带点淡淡的苦味,有助于消化,在食用时,可以将萝卜叶煮熟,切碎,用油稍炒一下,加适量的糖、醋和盐拌匀食用。腹泻、胃肠道不适的人群不妨一试。也可将萝卜叶煮水饮用,食用时加点糖,可改善口味,常喝可预防动脉硬化。  
预防喉炎,可将白萝卜皮煮食。对于咽喉炎、扁桃腺炎患者,可将白萝卜皮捣汁与姜汁同服。出现水肿者,可用白萝卜皮切碎煮粥食用。  
本版责任编辑 唐菁

更多资讯请关注:  
上海中医药大学官方微信(shutcmweixin)  
上海中医药大学官方微博(http://t.qq.com/shutcmcb)  
上海中医药大学新闻网(http://www.shutcm.edu.cn/web/xww/)

## 党委中心组学习(扩大)会暨中层党员干部党章党规党纪专题研修班举行

本报讯 10月28日下午,我校举行党委中心组学习(扩大)会暨中层党员干部党章党规党纪专题研修班。学校党委中心组及相关职能部门党员干部一百余人参会。会议由校党委副书记、纪委书记施建蓉主持。我校根据上级要求,结合正在开展的“两学一做”学习教育,组织与参会人员观看警示教育片。影片以案释纪,以案释法,与会人员感触颇深,受益良多。  
会议还邀请上海市党校党史党建教研室主任刘宗洪教授作“学习贯彻《问责条例》,推进全面从严治党”专题讲座,从“为何问责”“问什么责”“问谁之责”“问责的方式”和“问责的方法”五大方面对《问责条例》进行深入解读,使与会人员全面了解《问责条例》的主要内容和精神,充分认识《问责条例》颁布实施的重要意义,切实增强宣传贯彻《问责条例》的自觉性和行动自觉。  
施建蓉感谢刘宗洪所作的精彩讲座,并表示今年我校中心组已学习了《中国共产党廉洁自律准则》和《中国共产党纪律处分条例》。刚刚闭幕的十八届六中全会部署落实全面从严治党,构成了“四个全面”的战略布局,学校将进一步传达贯彻会议精神。施建蓉希望各级党员干部通过观看警示教育片和聆听专题讲座,举一反三,切实增强“四个意识”,严守“六大纪律”,担负起全面从严治党主体责任,运用好“四种形态”,坚持抓早抓小,防微杜渐,把纪律和规矩挺在前面,做“忠诚、干净、担当”的合格党员,为学校营造风清气正的良好氛围。(纪委)

## 我校在2016年医师资格考试中医执业医师分阶段考试实证研究第一阶段考试中获全国第一

本报讯 近日,国家中医药管理局中医师资格认证中心召开2016年医师资格考试中医执业医师分阶段考试实证研究第一阶段考试总结大会。会上宣布我校考试学生总体通过率位于全国参试院校首位,其中龙华临床医学院本科生的成绩名列前茅,笔试通过率为85%,技能考核通过率为100%,高于其他参试院校平均水平。  
为适应改革发展对医学人才岗位胜任力的新要求,今年五月,国家中医药管理局开展了中医执业医师资格分阶段考试实证研究工作。(施娟慧)

## 我校在教育改革和人才培养经验会上介绍学校改革和人才培养经验

本报讯 10月26日上午,教育部以“中医药高等教育改革发展有关情况”为主题召开新闻发布会。教育部高等教育司司长张大慧、国家中医药管理局人事教育司司长卢国慧、中国工程院院士、中国中医科学院院长、天津中医药大学校长张伯礼、北京中医药大学副校长谷晓红和我校副校长胡鸣毅出席新闻发布会。  
会上,张大慧介绍中医药高等教育改革发展总体情况。卢国慧介绍新中国中医药高等教育60周年系列活动的有关情况。张伯礼介绍教育部高等学校中医类专业教学指导委员会推动中医药教育改革发展的相关情况。谷晓红和胡鸣毅分别作为院校代表,介绍北京中医药大学和我校人才培养的经验 and 做法,并回答记者提问。  
我校近年来在教育部、国家卫生计生委和中医药管理局以及上海市的支持下,面对创新型国家建设、“健康中国”战略和中医药发展的新要求,构建了“以较扎实的中医理论和实践能力为主体,以较宽广的现代科学及医学知识和创新思维、较深厚的中国传统文化底蕴为两翼”的“一体两翼”人才培养目标,围绕“什么是最好的中医药教育”“如何传承创新并重的中医药人才”的时代命题,坚守“中医本色、时代特征”的办学之路,提出了全方位协同育人的新思路,新举措,获得了上级主管部门和全行业的高度肯定。(教务处)

## 介绍学校改革和人才培养经验

本版责任编辑 郑芬

