

# 上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY

上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华  
第 323 期(总第 763 期) 2016年1月15日  
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

## 我校召开新年首次中层干部学习会

本报讯 1月6日,我校在行政中心召开新年首次中层干部学习会。校领导及全体中层干部参加本次学习会。会议由校党委副书记何星海主持。

校党委书记智智首先作关于“深刻理解中国共产党的政治规矩”的专题报告。他围绕党内政治规矩、党的政治属性和组织制度、党员领导干部如何遵守政治规矩和基层党组织如何抓纪律、立规矩等方面进行论述,与参会人员分享学习习近平同志关于严明党的政治纪律和政治规矩的体会,并充分阐释《中国共产党纪律处分条例》的必要性及重要性,并充分阐释《中国共产党纪律处分条例》的必要性及重要性。

会后,我校六十年校庆工作正式启动,启动式上宣读校庆庆贺公函、解读“上海中医药大学六十年校庆庆贺”。

校长徐建光作2016年寒假期间重点工作。他指出

## 王拥军教授领衔的项目荣获2015年度国家科学技术进步奖二等奖

本报讯 1月8日上午,2015年度国家科学技术奖励大会在北京人民大会堂隆重举行。今年的国家科学技术奖共授予 295个项目。我校附属龙华医院王拥军教授领衔的《补肾益精法防治原发性骨质疏松症的疗效机制和推广应用》项目荣获 2015年度国家科学技术进步奖二等奖。

王拥军教授、施杞教授和中国中医科学院中医临床基础医学研究所王炎院士、谢耀鸣教授联合研发团队长期坚持中医药防治原发性骨质疏松症(简称“POP”)的临床与应用基础研究,形成5项创新性成果,包括证明POP患者以“肾阳虚”和“肾阴虚”为主要证候,为临床规范化方案的制定奠定基础;率先构建POP“证病结合”风险评估模型,用于高危人群筛查和早期防治,形成富有中医特色的临床流行病学研究方法;率先建立“证病结合、分型论治”POP的临床规范化方案和综合评价指标体系,以科学地指导临床试验

## 学校举行纪念建校六十周年捐赠启动仪式

本报讯 1月6日,我校纪念建校六十周年捐赠启动仪式在行政中心301会议室隆重举行(如图)。校党委书记张智强,校长徐建光,党委副书记何星海、朱惠蓉,副校长施建蓉、胡鸣毅、季光,学校各中层干部、各直属附属医院领导、校教育发展基金会工作人员出席仪式。仪式由何星海主持。

龙华医院院长肖臻、曙光医院院长周华、岳阳医院院长房敏分别代表医院向学校教育发展基金会捐赠人民币五百万元,用以支持学校教育事业的发展,副校长、校基金会副理事长施建蓉代表校方接收捐赠。

## 我校中药学博士后流动站获得2015年度全国博士后综合评估“优秀”等级

本报讯 近日,人力资源和社会保障部及全国博士后管理委员会下发文件《关于2015年度博士后综合评估结果的通报》,对工作成效突出的博士后科研流动站、博士后科研工作站通报表扬;对不合格的博士后科研流动站和14个博士后科研工作站予以撤销。

我校目前博士后科研流动站3个。在此次评估中,中药学博士后科研流动站被评为优秀等级,中医学、中西医结合博士后科研流动站均被评为良好等级。

根据文件精神,我校博士后科研流动站

期间接受在校师生、广大校友以及社会各界的捐赠,为学校各方面发展添砖加瓦。

此次仪式代表纪念建校六十周年特别捐赠活动的正式启动,是校庆公告发布后的首场活动,起到了宣传造势的作用。特别捐赠活动自今年1月6日起持续到年底。

(党委、校长办公室)

各位校领导也会在会上表达自己对学校的殷切期待和深切祝福,并献上自己的首份爱心。会后,其他参会人员也纷纷表达自己的捐赠意愿。

此次仪式代表纪念建校六十周年特别捐赠活动的正式启动,是校庆公告发布后的首场活动,起到了宣传造势的作用。特别捐赠活动自今年1月6日起持续到年底。

期间接受在校师生、广大校友以及社会各界的捐赠,为学校各方面发展添砖加瓦。

(党委、校长办公室)

将以此次评估和博士后制度设立30周年为契机,进一步加大力度,强化创新工作机制,加大投入强度,强化质量监督,推动博士后工作科学发展。

将以此次评估和博士后制度设立30周年为契机,进一步加大力度,强化创新工作机制,加大投入强度,强化质量监督,推动博士后工作科学发展。

## “我心中的白衣天使——市民为五‘十佳’颁奖”活动举行 我校系统医务人员喜获多项荣誉

本报讯 为大力弘扬“白衣战士”救死扶伤、守护生命的崇高职业精神,2015年12月29日上午,市委宣传部的、市文明办和市卫生计生委共同举办“我心中的白衣天使——市民为五‘十佳’颁奖”活动。市委常委、市委宣传部部长董云虎,副市长翁铁慧出席活动。曙光医院烧伤科主任詹红生获“上海市十佳医生”称号,龙华医院感染科主任张珏

## 新年献辞

杏林春韵,万象更新。在这新年伊始之际,我们谨代表学校领导班,向默默奉献、辛勤耕耘的广大教职员工,向努力学习、奋发向上的岐黄学子,向关心学校发展的离退休老同志,向心系母校的海内外校友,以及所有关心、支持上海中医药大学各项事业的各界朋友,致以衷心的感谢和新年的祝福!

过去的一年,是学校快速发展的一年。我校深入贯彻落实党的十八大和十八届三、四中、五中全会精神,认真开展“三严三实”专题教育,落实党风廉政建设责任制和“党要管党,从严治党”的要求,做好服务型党组织建设,进一步加强党建工作。全校教职员工凝心聚力,坚持改革创新,深化综合改革,促进内涵发展,学校保持了良好的发展态势。

科学研究方面,继续保持科技创新活力。2015年我校获得各类科技项目338项,合同经费1.62亿元。其中获得国家自然科学基金资助115项(包括2项重点项目和1项国际合作项目),合同经费5995万元,资助数量连续5年保持全行业第一名。中医学、中医学、中西医结合和科学技术史成功进入高峰高原学科。临床医学、药理学与毒物学ESI学科排名在2015年度名次呈现快速上升趋势。学校获得各级各类科技奖项45项,其中国家科技进步奖2项,教育部高等学校科学技术研究优秀成果奖2项,上海市科技进步奖8项,其中一等奖1项,中华医学科技奖2项,中华中医药学科技奖7项,中国中西医结合科技奖4项,共发表SCI收录论文488篇。共申请专利130项,获得专利授权82项。

教育教学方面,不断提高内涵建设。我校率先在全国中医院校中试点“5+3+X”卓越中医教育计划,实行八年一贯制的卓越中医学教育,完成护理学院中英合作、中医学学院中外合作项目论证,康复学院专业国际化认证申请。“十三五”规划教材人民卫生出版社中标17本主编,中国中医药出版社中标17本主编,成立全国中医药慕课联盟,加强大学生创新创业教育,学生参与创新创业覆盖面达70%,发表论文60篇,申请专利近二十项,并获得第六届上海市青少年科技发明创新市长奖“提名奖”,第十四届“挑战杯”竞赛二等奖等多项荣誉。

我校贯彻落实“人才强校”战略,坚持体制与机制创新。着力提高师资队伍整体水平,创新构建“学术荣誉体系”。学校聘请美国院士担任名誉校长。骨干教师激励计划得到上海市委组织部肯定,今年继续实施。优化配置“本科教学激励计划”和高峰高原学科建设专项工作资金,努力提高教职工收入水平,增强教职工对学校的认同感和归属感,提高教职工的积极性,进一步凝聚人心,促进学校事业发展。

中医药国际化发展方面,学校加强与国际组织的合作,推进中医药国际化发展。发挥ISO/TC249秘书处作用与优势,做好中医药国际标准制定工作。借力中医药“一带一路”战略,建设海外中医中心。我校附属曙光医院和捷克赫拉德茨-克拉洛韦市大学医院共建的中捷中医中心,成为中欧国家第一所政府支持的中医中心。学校与马耳他大学签署合作协议,附属龙华医院与马耳他大学合作建立中医诊疗中心。“中医健康服务论坛暨中医健康文化推广”活动精彩亮相米兰世博会。

医疗事业发展方面,新增上海市第七人民医院为我校附属医院,实现两年新增2所附属医院的较快发展。积极开拓上海医疗产业布局,与上海地产集团、上海万科集团发起成立上海申养投资管理有限公司,开展医养结合工作,服务本市养老事业。龙华医院成功创建第四届全国文明单位,普陀区中心医院实现全国文明单位“三连冠”。

改善校园环境方面,2015年完成校本部维修工程、校园绿化改造工程、学生生活园区维修工程等各类工程218项,进一步改善了广大师生的工作、学习和生活环境。

2016年,既是学校“十三五”发展的开局之年,也是学校全面深化改革的关键之年,学校将迎来建校六十周年华诞。校领导班将以改革的精神、创新的思路,带领广大师生员工围绕学校办学定位和发展目标,全面提升治理能力和水平,全面深化改革,全面创新发展方式,加快推进学校内涵式发展,为建设“世界一流中医药大学”而持续努力!

最后,祝愿全体师生员工、广大校友和各界朋友新年快乐、身体健康、阖家幸福、心想事成!

党委书记 张智强 校长 徐建光  
2016年1月

## 我校在中华中医药学会第五次科技成果峰会上获多项奖励

本报讯 近日,中华中医药学会第五次科技成果峰会暨2015年度科技成果(优秀人才)奖励大会在广州召开。会上发布了《关于2015年度中华中医药学会科技成果、优秀人才奖的奖励决定》(中会科技发[2015]18号),并为获奖者颁奖。

我校严世芸和李其忠的学术专著《中医象数辨证论治学》获中华中医药学会学术著作一等奖,曙光医院李琦领衔的“大肠癌脾虚湿热证治理论构建与应用研究”获李时珍医药创新奖;校医管处唐婧一领衔完成的“中医住院医师规范化培训政策研究”获政策研究奖;龙华医院肖臻获优秀管理人才奖;龙华医院那练军领衔的“清肝活血方治疗酒精性肝病(纤维化)的方证病理学研究”,基础医学院何利民的科普著作《癌症是慢性的》获老年性痴呆防治二等奖,龙华医院安红梅领衔的“肾虚型理论指导下的老年性痴呆防治研究”,曙光医院刘红梅领衔的“中药消脂贴膏散瘀治疗肝硬化腹水的疗效评价与作用机制研究”获科学技术奖三等奖。(科技处)

投票评选五“十佳”活动”优秀组织奖。市民代表为五“十佳”优秀医务人员颁奖。本次评选活动历时7个月,通过基层推选、市民投票、专家评审等环节,最终产生50名“上海市十佳医生”“上海市十佳医生工作者”“上海市十佳护士”“上海市十佳公共卫生工作者”“上海市十佳卫生后勤工作者”以及50名提名奖获得者。(余禾)

不知大家留心过没有,中央电视台某套节目曾经在转播城市天气预报时,贵阳地标是一座宏伟的大楼,水泥占了整个画面的三分之二,我颇纳闷,它似乎离黔省的区域特征、生态原貌远了一点,倘置入深山大泽,实生龙蛇的黄帝树瀑布,或许差堪近之的。

长年蜷缩在钢筋水泥围堵下的大城市中,不免会依恋起少时曾经的田野风光,远足郊外的嬉戏情趣。江南故原本水丰草肥,郁葱葱勃,古人说过:“暮春三月,江南草长,杂树生花,群莺乱飞。”自然原貌持续了几千年,现今却稀罕了。城市的急速膨胀,以吞噬原野为代价,表象是进步,或许在倒退。严寒、酷暑、沙尘、阴霾、地震、海啸日益加剧地威胁着地球的各个角落,值得主宰这空间和时间的人们检讨和反思了。今天的我格外珍惜当下的绿色天地,应该在情理之中。

## 远足长精神

潘华信

一所学校的宿舍,在溜、炸、煎、烤的厨房进行一曲中,师生们也许不知,自己床下躺着的可是历史上代名臣的遗骸。

说起远足,在我记忆中最深的是从七宝走回家。初中我寄宿在沪郊的南洋模范,零用钱花光后,周六午后就约齐几位同学,跟着叫秋生的大哥走回家,约需两小时,由漕宝路折入田埂泥径,经过万国公墓时特别忐忑不安,墓区阒无人息,我痴痴倒在荒草丛中,不时白得鬼脸,旷达怀抱,心中神引领。我主张远足只是小道,仅从转趣着想罢了,远足可以强筋骨,壮肝胆,疏通血脉,聚存元气;更能拓展胸襟,旷达怀抱,由心神引领而觅至精血。我说长精神,道理就在这里,对大道应该也是有所裨益的。

瘦瘦的但又古灵精怪的孩子,却怎么也想不到,这个三毛竟是那样的一个奇女子。侠女三毛曾说“我的灵魂躺在纸背上”,带着一颗对生命、对自然、对未知充满好奇与感恩的心,三毛出发了。然而跋涉了万水千山,路也有结束的时候,三毛选择了自己来结束那段路程,用自己决绝的方式给无数热爱她、热爱她文字的人们留下了一个永久的背影。但她也曾经宣告世人,如果选择了自己结束生命这条路,你们也要想得明白,因为在我,那将是一个幸福的归宿。就这样,在一个略带寒意的凌晨,三毛走了,但是那朵顽强地绽放在撒哈拉奇葩,至今还是多少人的梦里落花……

一直觉得三毛最懂旅行的真谛:一个人,默默地走过陌生的土地,边走边思考。直到自己被思维填满,在旅途中发现了一个未知的自我。看了《万水千山走遍》,不得不承认三毛是个旷世奇女子,就她的寂寞都是果敢的。迷惑苍凉的墨西哥之夜,寂静圣洁的厄瓜多尔日常,风情万种的玻利维亚百合,狂野单纯的阿根廷牧场的天空……听三毛如痴如醉地倾诉。

这本书主要记录了三毛返台后,再度出走,游历中南美洲以及首次回归故土后的旅行见闻,共十八篇。在荷西去世之后,三毛鼓起生活的勇气,重新开始了新的生活……我有时就



银杏苑 相依相伴 三石摄

## 银杏苑

相依相伴 三石摄

会想三毛是带着怎样的心情走遍万水千山的?带着寻找,带着思念,虽然是两个人的旅行,但我分明只看到更加孤单的三毛。“但愿圣母你失去的那一半,叫我终生跪在你的面前,直到化成一双石像,也是幸福的吧!”我的泪也潸然而下,因有心的共鸣。因为无人能化解心中的孤单,因有无人能代替内心的爱人,因有无尽的爱想给予,因此能与神灵相通,躲过那场灾难;因此能与鬼魂交谈,从此不再多言。书中后部,几乎看到精神有些混乱的三毛,但三毛说:“快乐是最大的勇气与智慧!”生活不易,活得孤单,但要智慧地活着……

作者对故事材料的处理丝毫不矫揉造作:一是把自己的亲身经历一展现。揭开了中南美洲人民的生活和乡土人情、社会风貌及生活水平。也有对这些民族或热情或朴实、或纯厚或好客的性情的描写,自然也有灰暗而苦难的一面;二是作者抒发自己内心的世界;丧失的苦闷、对人类似苦痛的悲痛、对故乡命运多舛的无奈和对前生今生的种种猜透,跨越了爱情、生活及命运的范畴。她将思想上升到了人的最高境界,其思想内涵和情感抒发透彻内心,令读者回味无穷。

读完《万水千山走遍》印象最深刻的,还是秘鲁的玛丘比丘。那个荒废了几百年的只剩下断垣的印加城市,在三毛的笔下,显得那么迷人。过了这么多年,读来仍让人心驰神往。其实三毛对这失落的城市并无太多具体的描写,或许是三毛只是在用她的通灵感受迷茫一样的废墟带来的寂寞。那些过往的情愫,就像黏稠的南方的春雨,那一片芳草,湿湿地沾住了她旅行的裤管。三毛曾通灵地认为自己的前世是药师的孙女,一个平凡的在十九岁就离世的印第安女子。相比这荒凉的废墟,她更加向往的是澄净的蓝天下,那一片明媚的心湖。当厄瓜多尔那片神秘草原和湖泊出现在她的面前时,她看了只是觉得得归乡。我想,三毛坐在玛丘比丘的大石上时,脑子里看到的不是城市的空茫,而是那些美丽得像一个被上帝遗忘的梦境。她用琉璃般质朴且华丽的文字,叙写着万水千山的旅途乃心灵上的征程,谱写了一个平凡女子用生命写出的绮丽诗篇。她冷冷地注视着这个老城般的世界中如逝流水的哀乐人间,眉目间流露出对红尘女子的自然之美。

三毛的书,对我的内心产生了很大的影响,人生只有短短几十年,并且是在那几十年中,不会发生什么样的意外是我们人人无法避免的,所以对过好每一天,才是对自己、对生活、对生命的负责。

一句话,充实自己,享受人生。

本版责任编辑 郑芬

盘古天地,轩轾智昏,鬼魂凄惨。神农尝百草,长沙苦求索。前古人,华佗云云;后来者,景岳繁多。势江河滔滔,天下疾思痛。岐黄之术,实寰宇精妙所汇,苍生恩德之聚。其理微义深,虽万代不掩覆光。庠序以承,乃春秋大事,丹书重笔。

五六乙未,金猴跃,祥龙腾,江海旖旎,山川秀泽,人间气象,风光正盛,沪上白衣,悬壶济世,浦江之滨,尊医敬道。学苑伊始,普天欢呼,四院分立,东海居一。既此,杏花争艳,医家学术鸣,海派纳百川,学府声名扬。

溯建学之初,时运唯艰,先师竭竭以求,厘漏阴雨,食否鱼肉,与鸡共舞,月夜而梦,未有一分懈怠。《易》有三义,简易,变易,不易。学堂之程如是。后医家归流,裘薄然,凌耀星,严世宏诸人杰,更有女媧补天之雄魄,夸父逐日的昊志,精卫填海之不懈,愚公移山之决心,同心协力,力创卓越。薪薪相袭,生生不息,前赴后继,硕果累累。立研究院以穷医奥,开中药所为争舟头。秉先进之理念,“不重其大,重其其实”;不重其全,重其特;不重其名,重其美;定时之标位,“研究教学,特色外向”。盖今之盛源斯矣。

校址迁更,张江药谷,麒麟傲立,占地亩五百,犹磅礴灵龟伏地,容学子八千,警浩瀚天将威震。国际内外,华夏南北,慕名求学。名师孜孜授教,惠德汲汲悟道。院士双壁显鳌头,东方学者群芳芳,国家优秀漫天数,附属医院前芳见。勤奋、仁爱、求实、创新,寻学问,遵德行,独医界,弘中医。乾坤好景,流声兰亭。看远志,身影匆匆,听杏林,风声朗朗。八千里路云月,路漫漫其修远。心忧疾苦而不燥,胸存伟业且默行。盖大学不朽也哉。

时值甲子华诞,煦风盈空,显天青绿,林荫荫发,氤氲慨昂,各方宾朋,同贺辰朔。谈黄帝博慈之理,叙仲景有神之方。豁然笑兮,医术精诚兮挽狂澜,博然醉兮,黑盲孤子兮无悔意。登泰山之巅,豪情前后五千年,独领风骚与齐平。泊瀚海中央,祈母校传承千载,桃李遍布,岐黄命脉。

嗚呼,风雨六十载泼墨写意间,功成名立散九州。嗟夫,汤汤中医亘古来,吾校礼赞祝声沸。呼!泽被阴霖,光耀绚丽。岐黄风扬,吾侪之贵,欣欣以归。

嗚呼,视今之学府,倘有海之怀者,山之高者,林之茂者,水之彻者,唯吾上海中医药大学。

唯唯,唯唯,不然,精益求精,锦绣填花,龙藏虎卧,虔诚以德,更胜于往是也。念前路之开拓,吾兴歌曰:

煌煌乎中医,峨峨雄壮兮屹立东方而昌荣。宏宏哉上海,壁立千仞兮棱角分明求和大。脉脉焉学子,探古悉今兮中西合用法沉淘。

浩浩然校庆,忆逝展前兮我校上下创辉煌。

迎接建校六十周年专栏

大便通畅对人体健康非常重要。排便困难,多日不便,被称为便秘。热盛伤津者为热秘,阴寒内结者为冷秘,气机阻滞者为气秘,气虚无力者为虚秘。

在日常生活中,我们应注意多摄入蔬菜、水果以及杂粮等富含膳食纤维的食物,适量饮水,坚持运动,保持每天排便一次。此外,如果发现便秘情况严重时,要及时采取措施,如吃一些通便药物等。

正常小便是淡黄色的,水喝得多时会淡得几近无色,而体内有热时,颜色又会加深。一般尿量增多为虚寒,尿量减少由于于热盛、汗多伤津,或因吐泻损伤津液所致。小便次数增多,尿短亦急迫而数,多为湿热;久病尿量增多而频数,夜间尿尿增多,属肾阳虚;排尿痛,急迫,有灼热感,多为湿热下注膀胱所致,常见于淋病;小便不能控制,睡中不自主排尿为肾气不固;神志昏迷而失禁属危重症。

平时应注意饮水,保证每天不少于2000毫升,特别是老年人,口渴不渴也应养成按时喝水的习惯。多喝水有利于排出体内代谢产生的毒素,促进新陈代产生。

《黄帝内经》云:“女子……(下转2.3版中缝)”

本版责任编辑 郑芬

## 读三毛《万水千山走遍》有感

郑晓红

某个城市,呆上两三天,静静地品味当地的风俗习惯,是一件多么美妙的事情。

第一次听到三毛这个名字,我以为是动画片《三毛流浪记》里的那个



书法《相思》陈现

更多资讯请关注: 上海中医药大学官方微信(shutcmweixin) 上海中医药大学官方微博(http://t.qq.com/shutcmxcb) 上海中医药大学新闻网(http://www.shutcm.edu.cn/web/xww/)

**徐建光校长与青年学生共话成长之路**

本报讯 2015年12月30日下午，我校第十七期吉林英才成长计划培训班暨2015中医青年领导力训练营第八讲在图书馆裙楼团训室开班。校长徐建光为青年学生作题为“校长与我共同成长”的主题讲座，校党委副书记朱惠蓉、校团委副书记陈正芹出席。讲座由校学生会主席苏子舰主持。

徐建光主要从自身跟学经历、医学生责任以及学习创新等方面与学生们展开交流。通过回顾自身的跟学经历，徐建光讲述了他与顾玉东院系的浓浓师生情，以及从顾院长身上感受到的医者仁心和奉献精神。他还指出，大学营造的氛围中既有竞争也有合作。希望医学生们能在这样一个氛围里通过竞争来磨练自己，提升自己的信心，更加自立自强，用更乐观积极的态度面对学习和生活。他认为，成长的目标是成熟，成长的标志是自信，而成长的途径是循序渐进的，只有一步步地踏实前行，并在此期间培养良好的生活习惯才能成就自我。

在交流互动环节，徐建光针对学生们的困惑一一进行解答。在座的青年学生纷纷表示这次讲座内容为今后的学习和生活注入了新动力，他们会更加刻苦努力，加强自身修养，担负起医学使命，为中医药事业发展贡献力量。（季伟）

## 第三届中药学学科学术年会举行

本报讯 1月8日，作为我校建校七十周年庆祝活动之一，第三届中药学学科学术年会在六号教学楼举行。我校副校长季光、研究生院常务副院长陈跃来、中药研究所所长王峥涛、中药学院院长徐宏喜和党总支书记李明等出席会场。

会上，季光致开幕辞。王峥涛作关于中药学学科“十三五”发展规划的报告，汇报下一个五年的中药学学科任务。他提出地道药材的新要求，中药炮制增效减毒的科学研究等，并指出研究过程中“重复多，创新少；单干多，合作少”的问题。中药学院院长徐宏喜全面阐述中药新制剂研究的发展趋势与必要，徐宏喜根据自身的研究经历，向与会人员分享科研心得。中药所研究员季莉莉探讨千里胡中略路西院类生物碱的肝毒性发现解毒的保肝作用的过程，并介绍以此为基础展开的大量机理研究，进一步探索新的保肝药物。中药学院副

教授马亮亮讲述首次发现蛋白纳米载体体在药物转运中的作用，为中药的药学学研究提供了新思路。演讲汇报结束后，主办方评出优秀论文，并为获奖者颁奖。（中药学院）

## 曙光医院首次发现“扶正化痰方”可促进人胚胎干细胞向肝细胞分化

本报讯 1月6日，曙光医院继完成在美国开展的“扶正化痰方”抗肝纤维化二期临床试验后，在基础研究方面也取得新进展。曙光医院肝病研究所刘平教授的博士研究生陈佳美作为第一作者(曙光医院为第一作者单位)，与美国加州大学戴维斯分校 Mark 教授、段玉友博士合作，在 *Scientific Reports* (Nature 子刊) 上发表有关“扶正化痰方”研究新进展的学术论文“Enhancement of hepatocyte differentiation from human embryonic stem cells by Chinese medicine Fuzhenghuayu (中药复方扶正化痰促进人胚胎干细胞向肝细胞分化)”，首次探讨中药复方在人胚胎干细胞基础研究中的效应。 *Science Reports* 为发表基础研究工作的刊物，内容涉及自然科学所有领域，2015年 SCI 影响因子为 5.578。

在体外诱导人胚胎干细胞向肝细胞分化的过程中，加入

“扶正化痰方”，可促进人胚胎干细胞向肝细胞分化和成熟，同时可显著提高分化后肝细胞的增殖能力。该项研究不仅从“整体上”进一步揭示了“扶正化痰方”治疗慢性肝损伤、肝纤维化的作用机制，为临床应用“扶正化痰方”治疗肝纤维化、促进慢性肝损伤的修复提供了更具效力的实验依据，也为中药复方在促进人胚胎干细胞移植的应用奠定了实验性研究基础。对于干细胞移植技术在终末期肝病的治疗，可能具有重要的潜在应用价值。

干细胞移植技术为现今国际医学界热点课题，干细胞移植取代器官移植将是未来的大趋势。目前也已发现部分小分子化合物具有促进胚胎干细胞向肝细胞分化的作用。此研究结果为中药复方在胚胎干细胞移植技术中的应用发展提供了科学基础。（许莉莉）

## 汉语教学中心组织留学生开展书画体验活动



本报讯 为适应新形势下宣传工作的需要，进一步加强宣传通讯员队伍建设，1月12日上午，我校举行宣传通讯员培训会。校宣传部部长朱惠蓉、副部长金霞，以及来自各附属医院、学院及相关职能部门的通讯员共计五十余人参会。

培训会邀请上海市委党校董鸿教授以《网络时代的公共危机管理与媒体沟通》为题，通过大量丰富的案例，就公共危机管理中的风险防控和公共危机管理中的应急处置与媒体沟通作详细解读，提出宣传通讯员要切实提高应对风险的能力，维护稳定的能力和同媒体打交道的能力。

会上，金霞就近期网络宣传工作与大家进行沟通交流。她

指出，根据今年的工作计划，英文网已正式上线，学校校园网主页改版工作也已完成，下一步将进行二级页面的进一步完善。她同时强调，在校园网的更新维护工作中，各单位在信息发布前要请各位负责人审核，把内容关关；新增宣传工作要形成联动，并请各位宣传通讯员进一步做好寒假期间的信息报送工作。

培训会的举行有利于提升我校宣传通讯员的写作能力和新闻敏感性，促进我校宣传工作的有序开展，提高宣传工作的质量和效率。（宣传部）

## 我校举行宣传通讯员培训会

会上，金霞就近期网络宣传工作与大家进行沟通交流。她

本版责任编辑 郑芬

（宣传部）

## 我校少数民族联合会2015年度年终总结会举行

报 2016 年工作计划。大会还邀请校发展规划处处长徐红梅作关于学校发展规划的报告。（王其倩）

## 工会举行 2015 年教职工十大歌手演唱比赛

本报讯 2015 年 12 月 30 日，我校教职工十大歌手演唱比赛在海艺剧场演出举行，共有 20 个附属单位和部门工会推荐的 23 个节目参加比赛。校党委副书记、工会主席何星海，校发展规划处处长徐红梅，校工会常务副主席车荣华、副主席张黎声出席并担任评委。比赛还邀请著名歌手、国家一级演员纪晓兰和青年歌歌手郭大为作专业评委。由 20 位来自各部门工会的教职工代表组成大众评审团。整场比赛由卫岚、单亚维、王健和于晓明担任主持人。

## 我校民建喜获嘉誉

本报讯 日前，纪念中国民主建国会成立 70 周年大会在上海展览中心友谊会堂举行。全国政协副主席、民建中央常务副主席马增华，中共上海市委常委、市委统战部部长沙海林等出席会议并讲话。民建中央副主席、上海市政协副主席、民建上海市委主委周汉民作大会主题报告。

会上，民建上海中医药大学委员会龙华医院支部被评为中国民主建国会上海市先进集体；中医药大学支部岑芳被评为中国民主建国会上海市优秀会员。（民建）

## 我校国际文化艺术节成果展示举行

本届国际文化艺术节成果展示以留学生艺术团、校研究生会和校学生会共同创作的舞台剧《寻梦之旅》为线索，通过充满青春活力的弹唱歌舞、古色古香的传统文化展示及课堂情境再现等节目形式，讲述一名马来西亚女生和一名华裔男生分别来到我校追寻“中医梦”的青春故事。舞台剧中间还穿插有留学生颁奖典礼、研究生颁奖典礼和文化艺术教育颁奖典礼。张智强与徐建光再组“强光”组合，和我校大学生艺术团共同演奏民乐《常回家看看》，赢得在场师生的喝彩连连。

据悉，为加强校园精神文明建设，活跃校园文化生活，创造文明、高雅、活泼、向上的校园文化氛围，学校国际文化艺术节于 2015 年 10 月 10 日开幕。本届国际文化艺术节开展以来，以形式多样的文化活动积极助推校园文化建设以及大学生素质教育，激发了全校学生的文化自觉、文化自信与文化自强，唤起了广大学生对优秀传统文化的热爱、对美好生活的向往和高尚情感的尊崇，从而形成共同的价值追求。本次成果展示活动的举办既总结了本届国际文化艺术节的成果，更是在融合中促进了大学生和学校的成长。（团委）

本报讯 经上海市中医药学会会长、秘书长办公会议研究和批准，上海市中医药学会继续教育分会于 2015 年 12 月 30 日正式成立，并在岳阳医院召开上海市中医药学会继续教育分会成立大会。上海市中医药学会、上海市中医药发展办公室和我校领导及各区县（县）中医药行政管理部门、中医药教育、科研、医疗机构的专家和代表共六十余人参会。

岳阳医院党委书记郑莉莉致欢迎辞，副院长郝微微汇报继续教育分会筹备工作开展情况。在前期民主推荐、协商的候选人名单的基础上，现场进行选举流程，产生上海市中医药学会继续教育分会第一届委员会。中华中医药学会继续教育分会副主任委员、上海市中医药学会副会长、岳阳医院院长房敏当选主任委员。上海市中医药学会副会长陆金根宣读《关于批准成立上海市中医药学会继续教育分会》的批复和《关于批准成立“上海市中医药学会继续教育分会专家组”的批复》，并对继续教育分会工作在制定战略规划、注重内涵质量、打造全科建设和统筹学科资源四方面提出明确要求。

房敏作 2016 年分会工作计划，提出分会工作在战略政策研究、规范标准制定、项目体系构建、资源平台构建等方面发挥学术团体的定向研究、专项课题和促进发展的作用。

我校继续教育学院院长金卫东介绍上海市中医药继续教育委员会办公室工作开展的要求，进一步解读新一年度关于继续教育项目的建设规范和目标。

上海市中医药学会副会长、我校副校长冯鸿毅在祝贺继续教育分会成立的同时，提出分会“如何定位、如何发挥作用、如何做大的”三点思考，为分会在凸显研究功能，实现中医药继续教育有效性、发挥协同、合作、创新作用等方面提出指导性意见。

上海市中医药发展办公室聂爱国题为“上海市中医药继续教育发展前景”的报告，指明分会在开展继续教育理论和政策研究、制定中医药专业技术人员岗位培训标准、编制学科科目指南、开展中医各科继续教育体系建设、加强各学科继续教育的教学指导和学术内涵评估所承担的职责，希望在上海市中医药继续教育委员会、上海市中医药学会继续教育分会及我校继续教育学院的通力合作下，进一步提升全市的中医药继续教育工作能级。

上海市中医药学会继续教育分会工作将紧紧围绕全国中医药事业改革发展的大局，以突出中医药特色优势为前提，以提高中医药队伍整体素质为出发点，以提高中西医结合疗效为中心，以培养高层次中医临床人才、中医药专业技术人才和临床中医药人才为重点，为上海中医药继续教育和中医药事业发展展开新征程。（岳阳医院）

## 上海市中医药学会继续教育分会成立 岳阳医院院长房敏当选主任委员

（上接 1、4 版中缝）二七而天矣至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子……七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”大意是说女子的月经从十四岁“任脉通”开始按时来潮，到四十九岁“地道不通”停止，进入更年期。所以，女性在这段时间里月经一定要通畅。有的女性虽然月经每个月都来，但量少色暗，或伴有头痛、肚子痛病，这些都说明“不通则痛”。

何星海给大家拜年是说女子的月经从十四岁“任脉通”开始按时来潮，到四十九岁“地道不通”停止，进入更年期。所以，女性在这段时间里月经一定要通畅。有的女性虽然月经每个月都来，但量少色暗，或伴有头痛、肚子痛病，这些都说明“不通则痛”。

## 播洒仁爱种子 传递生命希望

——基础医学院诸炳骅同学捐献造血干细胞事迹

2015 年 5 月，诸炳骅在曙光医院血液科实习。这短短一个月的时间使他对自己白病有了极为感性的认识。当他每天面对面的接触自己床上的病人时，这份同情是前所未有的。在第一天去血液科报到时，他遇到了人生的第一个危重病人，一名年仅 18 岁，即将参加高考的女孩不幸被确诊为急性淋巴细胞白血病，同时出现颅内出血的并发症。当天夜里，诸炳骅没有睡觉，而是选择每隔一小时就巡视一次患者，对于患者越来越不稳定的生命体征，他感觉到无能为力。看着女孩父母泛红的双眼，诸炳骅的心中泛起无限同情。当患者母亲问起：“小诸医生，我女儿应该能挺过来吧？”理智告诉他应该回答家属“您女儿情况很不好”，但他实在不忍告诉一位母亲这个残忍的现实。这一刻，他真正感受到医学的无奈，在患者的无助和家属的绝望中，他已经接受了所有能够预防出血的措施，却依然无法阻止死神

的来临。也就是这一刻，他切实认识到白血病预后差，而造血干细胞移植对他们来说，就是一根救命稻草。因此，他更加坚定了捐献造血干细胞的决心，但骨髓库中不仅存在技术上的难题，更讲究“天时、地利、人和”，有不少患者因为供者反悔失去了移植机会；也有不少患者

很多平时不太注意血细胞通的问题，比如心脏有早搏、胸闷等，对自己的血压、血脂、血糖等更是一问三不知，用药无规律，随便停药，结果导致那么多中青年英年早逝的悲剧。

六通“五官九窍” 五官指耳、目、口、舌、鼻，各有两窍，口和舌合为一窍，再加前阴、后阴二窍，共为九窍。内脏与五官九窍之间的联系比较复杂，就其主要联系而言，《内经》称之为五脏“开窍”，即心开窍于舌，肝开窍于目，脾开窍于口，肺开窍于鼻，肾开窍于二阴，又肾窍开窍于耳。比如眼睛经常流泪、发红，我们会考虑肝脏的问题，肝开窍于目，而经常流鼻涕，一般考虑肺的问题，鼻开窍于鼻。当然，中医讲究整体观念，脏腑与“官窍”之间远不止这种单一的对立关系，事实上每一“官窍”都与多个脏腑存在着直接或间接的联系。

七通“经络” 中医认为，人不仅有肉眼可见的血在脉管里流动，还有一种无形的能量，也就是气，在体内蓄积、流动，这种流动是有规律的，有着各自的节奏、方向和时间。这种能量流动经过的路线称之为“经络”，大路为“经”，小径为“络”。如果经络不通，或者经络不畅，人的气血运行就会停滞，轻则出现疼痛，重则出现麻痺，久而久之，形成癌瘤。有位针灸学博士自创了一套经络健身操，每天从头顶百会穴开始用一个小木榔头敲击全身的经络，刺激经络使其通畅，收到很好的保健效果。另外，每天晚上睡觉前用热水泡脚，按摩涌泉穴等对养生也有益处，但应注意避免泡脚时间过长，有糖尿病足溃疡的患者不宜泡脚。

朱熹是上海市中医医院肛肠科的副主任技师，任医院综合接待办副主任。为了弘扬祖国传统文化，提高人民群众防病健身水平，他多年来坚持教授传统养生功法，在推广中医养生文化的同时，引导群众强身健体，赢得了大家的好评。

朱熹自幼修习道家养生术，为全真道华山派道家弟子。他为人谦和淡泊，具道家风骨，擅融汇儒释道医诸家理论以指导日常调摄，崇文、武缓急之法，所谓“一张一弛，文武之道”；有缓有急，炼养之宝”；执“持中”之意，春冲和自然之则，所谓“命宝未易轻弄”，主张因人特质，量力而行。

2011 年起，朱熹在上海电视台《36.7°》宣讲道家养生保健理念并示范教功，之后陆续参与东方电视台《星尚养生》、上海电视台《名医大会诊》、教育电视台《健康人生》有线台《健康三人谈》等养生节目，及社区养生讲座等活动。

自 2013 年 3 月 30 日起，每周六、日上午十点半到十二点半，朱熹都坚持在黄兴公园免费为市民及游客传授养生功法。他悉心带教，除传授华山派养生基本功，如青龙游春、金童童拳、大鹏展翅、神鹿运尾、道家养功谱、道家六字诀等，还根据不同人群、时令的变化，编改了道家炼肺术、热身桩功，以及传统中医养生功法提高八段锦等。因为学习者多为太极拳友，为提高学者的太极拳功夫，朱熹还经常示范踢腿、弹腿、太极云手、猫爬功、铁牛耕地等武术基本功。

朱熹除了积极推广中医药文化之外，还肩负起为队友健康保驾护航的责任。去年一位外地的少年队员不幸患左下肢骨肉瘤，他除了予以医学指导、联系诊疗外，还发起队友募捐、空房接力，在上海为小队员及其家人提供免费住所，方便及时诊疗。

除了借助电视广播等媒体积极参与各类中医宣传活动中外，朱熹还积极参与线下推广、社区推广和跨区域推广活动，他的足迹遍及上海闸北、杨浦、长宁、青浦、静安及江苏海门等地。多年来，朱熹始终坚持推广中医养生文化，为社会做好人、做好事、传递正能量，体现了社会主义核心价值观，是新时期精神文明的优秀代表。

## 践行社会主义核心价值观 弘扬身边好人好事好风尚

编者按：为贯彻落实党的十八大和十八届三中、四中、五中全会精神，积极培育和践行社会主义核心价值观，提高公民道德素质和城市文明程度，培育知荣辱、讲正气、作奉献、促和谐的良好风尚，深化群众性精神文明创建活动，广泛开展志愿服务、学雷锋活动，弘扬正气，表彰先进，推进思想道德建设和学习宣传道德模范常态化，学校开展 2015 年度社会主义精神文明好人好事评选活动。从本期报刊开始，特辟专栏介绍入选的好人好事，让我们一同走近身边的感动，传递正能量。

## 美女医生「路人甲」街头施救显仁心

2015 年 6 月底成功完成造血干细胞捐献，并由患者的主治医生第一时间将造血干细胞这枚“生命的种子”护送移植到患者体内。他完成了作为一名医学生、共产党员、人民服务的责任。同时，他也成为了我校第 3 例、上海市第 332 例造血干细胞捐献者，获得上海市优秀青年志愿者称号、上海市红十字会博爱奖章等荣誉。他所在捐献团队，也获得了“光荣与力量——2015 感动上海十大大人物”的团体荣誉。收获了诸多荣誉的他，并没有骄傲自满，而是谨记医师“正确对待荣誉”的教导，继续投入到他热爱的临床实习生活中。他说：“捐献造血干细胞对我来说是一件善举，但对于对方来说，却性命攸关。只要有需要，捐几次都行。虽然我不认识他，但他的体内流着我的血液，现在最想知道的就是患者的康复情况。”

2015 年 11 月 1 日，赵凌接到一通电话，对方询问普外科是否能做胆管手术，原来是有位上海患者，因医生的精心医治感染着每一位患者，每一位患者，被患者亲切地称为“心中的活菩萨”。

患者之上 仁心医者 在工作中，赵凌总是以“患者为中心，永远站在患者的角度想问题”。普外科二科病房里有一位急性肠梗阻患者，在外手术出现肠漏，切口渗液较多，而且散发出恶臭味，患者悲观失望，一度拒绝治疗。赵凌见状亲自和患者交流缓解沟通，每天提早半小时到病房为患者换药，直到痊愈。病人出院时激动地说：“我可以在上海找到许多高水平的主任，但我找不到一个会为我每天换药 3-4 次、坚持三个月的外科主任！”

为病人、赵凌总是身先士卒，不惧脏、不嫌臭、不怕累。有一次，ICU 病房请赵凌会诊一位老年急性肠梗阻病人。他在查看完病人的情况后，凭着多年的临床经验，迅速诊断出该病人的梗阻症状乃大便干结所致，于是立即亲自动手为病人掏肛，找出一大堆淤积在肛门、伴有恶臭

的宿便，帮助病人迅速解除了病痛。赵凌任劳任怨的付出使这位年近 80 岁的病人感动不已。

赠人玫瑰 手留余香 2015 年 11 月 1 日，赵凌接到一通电话，对方询问普外科是否能做胆管手术，原来是有位上海患者，因医生的精心医治感染着每一位患者，每一位患者，被患者亲切地称为“心中的活菩萨”。

不忘初心 方得始终 ——上海市第七人民医院普外二科主任赵凌事迹

时光能改变世事，也能改变容颜，却无法改变当初选择做医生的一颗天使爱心。上海市第七人民医院普外二科主任赵凌在医生的职业道路上踏踏实实走到现在，始终怀揣着一份对患者的真情和对社会的责任感，用医生的仁心医术感染着每一位患者，每一位患者，被患者亲切地称为“心中的活菩萨”。

在寻找了 1 个多月后，老人的家人终于找到了普陀区中心医院的这位好心的医生，并用最诚挚、最朴素的言语表达了这位好医生的谢意。赵凌在听说这件事情的经过后，将自己病房的手术推送到晚间，为福利院的孩子开辟了绿色通道，花了半天的时间为两个孩子完成了手术。考虑到福利院的性质是自筹资金，筹集费用有困难，他二话没说，主动掏腰包，承担了所有的费用。他说：“赠人玫瑰 手留余香，我累一点，苦一点都无所谓，可孩子们需要我们的关爱，我将会不遗余力地帮助她们，让她们健康地成长在这个世界上。”

赵凌在他的工作中，生活中始终坚守着自己的爱心，用真情去温暖、呵护着周边的他，用他精湛的医疗服务，致于每一位病者。正所谓不忘初心，方得始终。

但现代研究结果并不主张多吃维生素 C 片剂，而是鼓励平时多吃富含维生素 C 的新鲜蔬果。除了沙棘果之外，其他诸如芦笋、西兰花、草莓、鲜枣、山楂、辣椒、西柚、猕猴桃等，都是富含维生素 C 丰富的营养蔬果。

但现代研究结果并不主张多吃维生素 C 片剂，而是鼓励平时多吃富含维生素 C 的新鲜蔬果。除了沙棘果之外，其他诸如芦笋、西兰花、草莓、鲜枣、山楂、辣椒、西柚、猕猴桃等，都是富含维生素 C 丰富的营养蔬果。

## 名副其实的维生素 C 之王

但现代研究结果并不主张多吃维生素 C 片剂，而是鼓励平时多吃富含维生素 C 的新鲜蔬果。除了沙棘果之外，其他诸如芦笋、西兰花、草莓、鲜枣、山楂、辣椒、西柚、猕猴桃等，都是富含维生素 C 丰富的营养蔬果。

（高）

## 美女医生「路人甲」街头施救显仁心

普陀区中心医院内科医生张颖街头抢救生命事迹

张颖，普陀区中心医院的一名心内科医师，每天清晨，在上班的路上，她都会经过幽冷北路杨柳青路。一天清晨，刚下车的她发现前方人头攒动，很多人在围观。下意识她拨开人群，冲到了最前方。她发现人群的中心是一位神志不清的老人，老人身边是一辆倾倒的自行车。在简单处理后检查之后，她说：“捐献造血干细胞对我来说是一件善举，但对于对方来说，却性命攸关。只要有需要，捐几次都行。虽然我不认识他，但他的体内流着我的血液，现在最想知道的就是患者的康复情况。”

张颖，普陀区中心医院的一名心内科医师，每天清晨，在上班的路上，她都会经过幽冷北路杨柳青路。一天清晨，刚下车的她发现前方人头攒动，很多人在围观。下意识她拨开人群，冲到了最前方。她发现人群的中心是一位神志不清的老人，老人身边是一辆倾倒的自行车。在简单处理后检查之后，她说：“捐献造血干细胞对我来说是一件善举，但对于对方来说，却性命攸关。只要有需要，捐几次都行。虽然我不认识他，但他的体内流着我的血液，现在最想知道的就是患者的康复情况。”

张颖，普陀区中心医院的一名心内科医师，每天清晨，在上班的路上，她都会经过幽冷北路杨柳青路。一天清晨，刚下车的她发现前方人头攒动，很多人在围观。下意识她拨开人群，冲到了最前方。她发现人群的中心是一位神志不清的老人，老人身边是一辆倾倒的自行车。在简单处理后检查之后，她说：“捐献造血干细胞对我来说是一件善举，但对于对方来说，却性命攸关。只要有需要，捐几次都行。虽然我不认识他，但他的体内流着我的血液，现在最想知道的就是患者的康复情况。”

张颖，普陀区中心医院的一名心内科医师，每天清晨，在上班的路上，她都会经过幽冷北路杨柳青路。一天清晨，刚下车的她发现前方人头攒动，很多人在围观。下意识她拨开人群，冲到了最前方。她发现人群的中心是一位神志不清的老人，老人身边是一辆倾倒的自行车。在简单处理后检查之后，她说：“捐献造血干细胞对我来说是一件善举，但对于对方来说，却性命攸关。只要有需要，捐几次都行。虽然我不认识他，但他的体内流着我的血液，现在最想知道的就是患者的康复情况。”

张颖，普陀区中心医院的一名心内科医师，每天清晨，在上班的路上，她都会经过幽冷北路杨柳青路。一天清晨，刚下车的她发现前方人头攒动，很多人在围观。下意识她拨开人群，冲到了最前方。她发现人群的中心是一位神志不清的老人，老人身边是一辆倾倒的自行车。在简单处理后检查之后，她说：“捐献造血干细胞对我来说是一件善举，但对于对方来说，却性命攸关。只要有需要，捐几次都行。虽然我不认识他，但他的体内流着我的血液，现在最想知道的就是患者的康复情况。”

（高）