

用心相伴，真诚互动

康复医学院“持勤”导师团的工作于2015年9月正式启动。根据师生的总体特征和需求，导师们结合各自的优势共同出谋划策，开展了一系列学生喜闻乐见的活动，不仅充分发挥了“名师”“名家”和“名医”的积极作用，还搭建了师生真诚互动的平台，让师生之间的沟通更顺畅、更充分。

立足需求，从“要我学”到“我要学”

“持勤”导师团在工作开展之初，围绕康复医学院“国际标准、中国风格、中医特色”的人才培养定位，进行了一系列研讨和前期准备。通过研讨，导师团成员普遍认为，“填鸭式”教育方式的育人效果不佳。“95后的大学有什么特点？”他们真正需要的是“什么”以及“什么形式的活动才能既满足学生真正的需求，让学生愿意参加，又能充分调动导师团成员的积极性”成了导师们思考的问题。于是导师团决定针对学生的特点和需求展开调研。导师们鼓励学生自己设计、发放、填写和回收问卷。问卷回收之后，学生们在导师的指导下，根据问卷结果完成了一份详尽的调研分析报告。此次调研不仅让导师们进一步了解了学生的思想状况、学生对导师团活动的期待等，还提升了学生的独立思考能力及主观能动性。结合调研结果，“持勤”导师团开展了一些有针对性的活动，学生们对此兴趣十足，踊跃参与。这种学生从“要我学”到“我要学”的转变，让“持勤”导师团的导师们颇感欣慰。

走近“名师”，感受邻家长者般亲切的团长风采

严粤陶是上海市名中医、康复医学院名誉院长，也是“持勤”导师团团长。导师团的名字“持勤”正是他给学生的寄语。作为康复医学院新生专业教育的主讲人，严粤陶总会在每年新生入校时，与新生展开一次交流。然而仅仅一次的交流显然无法满足学生的需求，这让很多学生感到遗憾。导师团工作的开展成了改变这种状况的契机。

导师团不仅组织安排团内讲座，由“严粤陶主题”开启了现代康复与中医传统知识体系的学子生态”专题展开讲演，还在讲座后组织学生对其进行访谈。团长访谈成为学生和中医名家进行深入交流的良好平台。“严粤陶本人一直喜欢和学生交流，在接受学生访谈时，他像邻家长者般亲切热情，很快便消除了学生们的忐忑和紧张。团长访谈在拉近学生与团长之间距离的同时，也使参加访谈的学生被名中医大家的优良品格和人格魅力所感染。

真诚交流，互相信任才能互相理解

吴绪波是“持勤”导师团里的一名青年教师。这位长相帅气、做事严谨认真的教师虽然深受学生喜爱，有时却因“严厉有余，给分不足”而被学生“抱怨”。通过导师团的活动，吴绪波有了更多与学生们交流的机会。在得知学生们对某门由他教授的课程给分太低不满后，吴绪波通过微信平台将自己的想法开诚布公地告诉学生们：“很多同学抱怨分数低，我知道你们会因此而焦虑，老师也在检讨自己，是不是考核太严格了，但是我发现，部分同学经常不上课，偶尔来上课也是坐在后排玩手机。我经常在想，怎样才能让年轻的各位有奋发向上的激情。只要做好，聪明的各位一定会有更好的成绩。挂科并不可怕，但是为了以后的患者及专业发展，年轻又迷茫的你现在要认真地做好以后的事。”一番真诚的话语让学生们解除了对吴绪波的抱怨，大家纷纷给他点赞。通过搭建让学生和老师互相交流、互相理解的平台，导师团工作的开展更加有意义、有效果了。

跨界协同育人机制创新 名师名家名医价值引领

仲春与暮春之交，是黄庭坚诗中“雷惊天地龙蛇蛰，雨足郊原草木柔”的刚柔相济，也是程颢诗中“芳原绿野恣行春，春入遥山碧四围”的生机蓬勃。正是万物生发、草长莺飞的喜悦时候，却有这样一个意蕴萧萧的清明节。虽说清明是祭奠祖先的日子，但若听说哪位朋友在扫墓之后顺手山上挖了几颗新鲜的春笋，摘了几篮子野菜，咱们也并不会觉得违和、扫墓和踏青两种习俗之间没有矛盾。就像清明节饮酒一样。历史上，清明节与寒食节相承，寒食节禁烟火，吃冷食给身体带来的不适可以借饮酒得以避免或缓解，而在祭奠洒扫之后人们的悲伤心情也需要借酒这外力来平复。也正因此，才会有“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”之后的“借问酒家何处有”。牧童、耕牛、杏花烂漫的村庄、飘扬的酒旗总是寄寓着凡世间热闹的氛围，可以慰藉清明细雨中的忧伤感怀。清明也是时令的一个重要转折点。凭古

戚戚苦无棕，携手共行乐。寻云访翠榭，随山望阁闾。远树暖纤纤，生烟纷漠漠。鱼戏新荷动，鸟散余花落。不对芳春酒，还望青山郭。——南齐·谢朓

无数诗人 and 诗歌爱好者心目中的偶像。那么，在李白心目中，他的偶像又是谁呢？在他登山临水、怀古感今的诗句之中，我们经常可以发现一个名字——谢朓。如“三山怀谢朓，水涵望长安”(出自《三山望金陵寄殷淑》)，“明发新林浦，空吟谢朓诗”(出自《新林浦阻风寄友人》)，“诺为楚人重，诗传谢朓清”(出自《送陆岳之武昌》)，“我吟谢朓诗上语，朔风飒飒吹飞雨”(出自《酬殷明佐见赠五云裘歌》)等，更不用说那脍炙人口的名句“蓬莱文章建安骨，中间小谢又清发”(出自《宣州谢朓楼饯别校书叔云》)，李白用“建安骨”称誉族叔李白的文章，而自比谢朓诗风的飘逸。难怪清初王士禛作《论诗绝句》品评曰：“青莲才笔九州横，六代淫哇总废声。白紵青山魂魄在，一生低首谢宣城。”

谢朓，字玄晖，南齐著名诗人和文学家，曾任宣城太守，故又称谢宣城。他的姓氏承载着世家大族的荣耀，也最终将他推进权谋斗争的漩涡。永嘉南渡后，琅琊王氏、陈郡谢氏皆迁居金陵。江左五朝时人才济济，煊赫一时。谢家一族，从谢安之后载于史传者有一百多人。名将谢玄，名士谢灵运，才子谢道韞，还有开诗坛之风气的

诗词中国·古韵岐黄



银杏苑 桃花天天笑春风

徐长卿 两畔微柳醉春风，一园浅草惊落红。杏花尽头桃李艳，悉在脉脉余晖中。

品味清明

清明节，是中国人一个重要的传统节日。清明时节，万物复苏，春意盎然。人们通过扫墓、踏青、插柳、放风筝等方式，寄托对先人的哀思，感受春天的气息。清明节的习俗丰富多彩，既有对逝者的缅怀，也有对生活的热爱。在忙碌的城市生活中，清明节的到来，让人们有机会放慢脚步，感受大自然的馈赠，净化心灵，迎接新的一年。

谢灵运(大谢)和谢朓(小谢)……但南朝的华丽奢靡、玄谈放达，都掩不住幕后涌动的权力暗潮。谢朓36岁时，就因为不配合始安王萧遥光谋取帝位，被诬下狱而死。“风流总被雨打风吹去”(出自辛弃疾《永遇乐·京口北固亭怀古》)，百余年后，曾经的名门望族只留下“旧时王谢堂前燕，飞入寻常百姓家”(出自刘禹锡《乌衣巷》)的慨叹了。幸而文字不朽！谢朓与沈约、王融等人开创了诗歌新体，称为“永明体”，为后世格律诗的先声；谢朓又以山水诗见长，不像谢灵运一般好讲玄理，其诗非常淡雅自然，唐代诗人多受此影响。这首《游东田》便是其代表作之一。

《游东田》赏析

张书航

建有华丽的馆阁。谢朓在建康时，曾多次来此游玩。诗的前两句，叙述了出游的原因。感赋，忧愁貌，犹、快乐。正是由于中心苦闷无法排解，故和友人相约，一起寄情于山水之间。随着谢朓出行的步履，一幅明丽的画卷在读者的眼前徐徐展开。他先是追寻着云霞的踪迹，逐渐攀登上层层叠叠的台榭；顺着山势眺望，处处都是茵芝一般的美丽楼观。远处的树木郁郁葱葱，烟霞迷濛。近处，荷塘中鱼戏水，引得初生的荷叶款款颤动；树林间雀鸟嬉逐，使枝头的残花纷纷飘落。这正是春深夏初时候的江南美景。结尾两句，由景抒情，即使春酒醇美，但春景更让人留恋，因此停杯不饮，还望青山。读到这里，我们也仿佛跟着诗人的脚步，在东山悠游一番，忧愁虽不能解除，但在大自然中逐渐淡去了，那还需要什么美酒呢，只要

杏苑春光

徐长卿 两畔微柳醉春风，一园浅草惊落红。杏花尽头桃李艳，悉在脉脉余晖中。

利徐长刚杏苑春光之作

关尔 三星河畔柳荫中，岸芷汀兰露华浓。静水流深春意涌，繁花斗艳满西东。



篆刻——花气袭人知春暖 吴颂华 治印

爱胃护胃，从现在开始

何婧 李琼

胃，会意字，从田从肉。“田”指的是承受五谷之土；“肉”意为肉身、肉质。“田”与“肉”合在一起表示人身中的“农田”，这个说法十分形象。但，如今很多现代人人身上的这块“农田”出问题了。

现代人生活节奏快，容易造成饮食不规律或不节制，很多人号称自己已有胃病。对于胃，你到底了解多少？今天就借助一些常见的胃病——慢性萎缩性胃炎，来具体说说我们的胃怎么会出问题，又该如何照顾它，以避免它“罢工”。

根据临床表现，慢性萎缩性胃炎属中医“胃痛”“胃脘痛”之范畴。中医认为，该病病位在胃，脾，其病机为脾胃气机升降失调造成本虚标实，本虚是指脾胃气虚、阳虚或阴虚，标实是指气滞、湿阻、火郁、血瘀。脾胃中虚、气滞不畅又是该病的病理基础。依据不同的症状及舌、脉象，该病主要可分为肝胃不和型、脾胃湿热型、脾胃虚弱型、胃阴不足型和胃络瘀血型五个证型。

肝胃不和型

该证型常见胃脘胀痛、攻撑胸肋、口干口苦、大便不畅，且发病多与情志因素相关；舌质红，苔薄白或薄黄，脉弦或弦数；治宜疏肝和胃、行气消胀，多用柴胡、枳壳、香附等理气。

脾胃湿热型

该证型常见胃脘痞闷不适或灼痛，口苦口粘，口渴但不欲饮水，或有腹胀便溏；舌质红，苔黄厚或腻，脉弦数或滑数；治宜清热化湿、健脾和胃，多用厚朴、半夏、白豆蔻等化湿。

脾胃虚弱型

该证型常见胃脘部隐痛，喜温喜按或脘腹痞满，食后饱，纳差少食，且多伴有四肢酸软、乏力等疲劳症状；舌质淡红，苔薄白或白而有齿痕，脉沉细；治宜益气和、健脾养胃，多用党参、炒白术、黄芪仁等补气和中。

胃阴不足型

该证型常见胃脘部隐痛或灼痛，嘈杂，易饥，口干，便干；舌红少津，苔少或无；治宜清热生津、养阴益胃，多用沙参、麦冬、石斛等养阴清热。

胃络瘀血型

该证型常见胃脘刺痛日久不愈，疼痛拒按，或兼见黑便；舌暗红或有瘀斑、脉沉；治宜活血化瘀、通络止痛，多用桃仁、红花、当归、川芎等活血。

(下转2、3版中缝)

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE BIWEEKLY 上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编：朱惠华 第360期(总第800期) 2018年4月15日 国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

学校召开全面从严治党建工作会议暨党委中心组学习会



本报讯4月4日上午，学校全面从严治党建工作会议暨党委中心组学习会在全球合作伙伴中心一楼报告厅召开。校领导、各职能部门、直属党组织、研究所、中心负责人等参会。会议由校长、校党委副书记徐建光主持。

校党委副书记、纪委书记张艳萍传达教育部全面从严治党建工作视频会议精神和市委、市教育卫生系统全面从严治党工作会议精神。2018年市教育卫生系统全面从严治党工作主要强调四个方面重点内容：要提高政治站位，压紧压实全面从严治党主体责任，推动责任层层传导、逐级落实；要加强干部队伍建设，为教育事业改革发展提供坚强组织保障；要持之以恒正风肃纪，巩固拓展落实中央八项规定精神成果；要强化纪律建设，加强对权力运行的监督和制约。

当前，市教卫工作党委把“三大主体责任”(意识形态工作、基层党建工作和党风廉政建设)落实作为本系统全面从严治党工作的重中之重。学校党委为进一步健全完善“三大主体责任”同部署、同推进、同考核的“三同机制”，修订并下发了我校系统“三大主体责任”清单、任务清单和制度清单，并根据学校系统情况制定《“三大主体责任”责任书》，要求各部门、各单位落实主体责任，推动学校系统全面从严治党向纵深发展。会上，校党委书记曹锡康和二级单位代表签订《“三大主体责任”责任书》(如图)。

曹锡康传达2018年春季上海高校党政负责干部会议精神，并代表校党委部署2018年学校全面从严治党工作。

核党委书记曹锡康率队赴教务处、科技人文研究院调研

本报讯3月29日下午，校党委书记曹锡康、校党委副书记李光日和副校长胡鸿毅等一行到教务处调研学校本科教育教学工作，教务处全体科室、教师发展中心和教学质量监测中心相关人员出席会议。

曹锡康在肯定教务处上一阶段工作的基础上，对学校下一阶段教学工作提出“三个更加、四项紧抓”的具体要求，即更加注重本科教学、更加注重教学团队建设、更加注重医教结合和校企结合、紧抓课程建设、紧抓教研室建设、紧抓专业建设、紧抓教师教学能力提升建设。他希望在此基础上，进一步强化教学“督导—评估—反馈”机制，充分利用信息化技术，推进学校教学管理、教学运行、教学质量更上一个新台阶，向着一流大学的建设目标前进。

又讯不久前，曹锡康带领党政办、组织部、人事处、科技处、财务处、资产管理处及基建处等职能部门负责人赴科技人文研究院开展工作调研。

科技人文研究院党政班子就学科建设、人才队伍、学术平台、科学研究、教学改革、对外交流、机制创新及面临的困难等工作汇报。科技人文研究院院长王健重点介绍中医传统学科发展和中医药文化传承发展研究的重要性，强调在学校高水平地方大学和国家“双一流”大学建设中，科技人文研究院需进一步彰显传统中医药文化在学校发展中的特色和优势，为传承发展中医药事业提供丰富的学术与文化资源。为我校建成“世界一流中医药大学”而努力。座谈过程中，相关职能部门负责人就有关事宜与科技人文研究院党政班子进行了有效的交流和沟通。

曹锡康要求科技人文研究院凝心聚力，呼应学校战略发展需求，努力开创新时代学校高水平、“双一流”建设新局面；加强与相关职能部门的对接，形成常态化的沟通、联络，尽快解决发展过程中存在的困难；创新人才队伍建设，建立开放、竞争、激励的工作机制，引导并举，建设形成稳定的老中青结合的人才梯队，着重培养一支高水平的中医药文化传承发展人才团队；提升学科建设水平，对应学校发展规划，积极搭建平台，整合资源，发挥特色，完善机制，加强中医传统学科的建设。(教务处 科技人文研究院)

校党委召开双月座谈会

本报讯4月4日上午，校党委组织召开双月座谈会。校党委书记曹锡康，校党委副书记张艳萍，副校长陈红专、党委统战部部长夏文涛、副部长严月华等出席会议。我校全国、市政协委员、民主党派负责人、无党派人士，统战团体负责人等参加座谈。

会上通报了2018年学校统一战线工作要点，对今年的统战重点工作作了说明。各民主党派、统战团体负责人分别交流各自组织2018年的工作设想，表示要以中共十九大精神为指导，学习贯彻全国两会精神，在组织建设、参政议政及社会服务等方面再上新台阶。曹锡康代表校党委讲话，对2017年学校统一战线工作取得的新提高，深入贯彻学习十九大精神，以“不忘合作初心，继续携手前进”，中共中央发布“五一口号”70周年为重要契机，大力促进学习交流成果转化；二是履职尽责要有新作为，深入一线做好基层调研，立足实际，积极建言献策，为学校全面推进高水平地方大学和一流学科建设提供智力保障；三是多党合作要有新气象，掌握学校教职员工、学生思想动态，重视广大师生关心的实际问题，察实情、建真言，不断为学校、医院事业的发展凝聚聚人心、增添力量，展现我校新时代多党合作的勃勃生机；四是组织建设要有新面貌，各党派和团体的组织建设要有新举措，搭建好梯队，积极广纳贤才，为学校举荐更多优秀的党外人才。

会后，与会人士参加了校党委中心组学习会，共同学习全国两会精神。大家纷纷表示要深入学习贯彻习近平总书记在全国两会上的重要讲话精神，用两会精神指导今后的学习和工作，增强政治定力，充分发挥聪明才智，提高建言献策能力，为新时期中国特色社会主义事业作出积极贡献。(统战部)

第四批全国中医(临床、基础)优秀人才研修项目“强素养”培训班(第一期)在我校开班

本报讯4月9日，第四批全国中医(临床、基础)优秀人才研修项目“强素养”培训班(第一期)开班仪式在我校举行，国家中医药管理局人事教育司司长卢慧、上海市卫生计生委副主任、市中医药发展办公室主任张环京，市中医药发展办公室中医药传承发展处处长王庆华、副处长姚玮莉，国家中医药管理局人事教育司曾兴水出席开班仪式。我校党委书记曹锡康、副校长胡鸿毅、科技人文研究院院长、本次培训班名誉班主任王健和第一期培训班学员86人参加开班仪式。仪式由胡鸿毅主持。

曹锡康代表学校致欢迎辞，表示学校将全面落实本次培训班的教学目标，做好各项工作和服务保障。教务处处长舒静介绍培训班学习安排。张环京向学员介绍上海中医药大学人才培养模式的特色和优势。

卢慧指出，人才是中医药事业发展的第一资源，是中医药传承与创新的基础和保障。她希望通过本次“医德研修、医文融合、医医兼通”的新模式培训，各位学员提升理论修养、夯实人文底蕴，开拓学术视野，强化综合能力，成长为临床技术更精湛、人文底蕴更深厚、综合素质更优秀的高层次中医药人才。(教务处)

“新时代、新征程、新出发”我校2018年医院管理大会召开

本报讯3月30日下午，以“新时代、新征程、新出发”为主题的我校2018年医院管理大会在岳阳中西医结合医院举行。我校校长徐建光、校党委副书记、副校长朱惠蓉、校党委副书记张艳萍，副校长陈红专、杨永清，市中医药发展办公室副主任赵致平，学校相关职能部门负责人、八十余名附属医院全体党政班子成员及职能部门负责人一百五十余人出席大会。

会上以视频形式展示了各附属医院2017年各项工作亮点及取得的成绩。校医管处处长刘华全面回顾学校2017年医院管理工作，并对2018年重点工作作出部署。大会对2017年优秀(表扬)科主任和优秀学组负责人进行表彰(如图)。龙华医院院长肖晔、曙光医院党委书记马俊臣、岳阳中西医结合医院院长周晔、光华中西医结合医院院长肖连波分别作“JCI提升医疗质量”“创建全国文明单位，提升医疗服务水平”“持续提升中医医院医师规范化培训内涵”和“秉承传统建特色学科，励精图治铸品牌优势”主题交流。

赵致平结合今年全国中医医改工作会议精神，就中医药发展的机遇、挑战和改革形势对我校医院工作提出要求。徐建光高度评价了各附属医院的建设成绩，并结合十九大精神、上海新时期新目标以及学校发展规划，从战略的高度对医院定位、医疗质量、科技创新、人才培养、国际化等工作提出新要求，体现出学校在新时代背景下对附属医院创新发展的新期待。

会后，各附属医院将认真学习领会本次大会精神，结合学校医院管理工作重点进一步完善发展计划，努力实现新的建设目标。(医管处)

徐建光要求各医院进一步解放思想，争做创新发展先行者；立足于新时代的新要求，对标国际国内一流标杆，着力拓展中医药服务能力；加强和海外合作伙伴的合作交流；在医教研和人才培养等方面实现共享式发展；发挥特色优势，为区域乃至全国的卫生健康事业高质量发展作出贡献。对于调研中反映出的问题，学校党政办和医管处将会同各相关部门列出问题清单，分门别类，抓好落实，推进问题的协调解决。(薛静)

