

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY

上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华
第 325 期(总第 765 期) 2016年3月30日
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

党风廉政建设大会暨党委中心组学习(扩大)会召开

本报讯 3月18日上午,我校召开党风廉政建设大会暨党委中心组学习(扩大)会。校党委书记张智强、党委副书记、副校长朱惠蓉、副校长胡鸣蛟、张瑾出席会议,校党委中心组



原市纪委书记、秘书长,市监察委员会副主任赵增辉就《中国共产党廉洁自律准则》和《中国共产党纪律处分条例》展开解读(如图)。他认为“准则”和“条例”是在遵循党章下的共产党员和党员干部的“行为手册”,其重要性不言而喻。赵增辉的解读贴近人心,并结合生动的案例和日常认识误区,使大家对党的准则和纪律有了更深刻的认识。

朱惠蓉传达十八届中央纪委六次全会、十省市纪委五次全会精神,市卫生和红十字会系统2016年纪检监察工作要点精神,传达习近平总书记重要讲话精神,市委工作报告重点内容,解读韩正书记讲话主要精神和市委工

我校大学生创新创业教育提升计划专题研讨会举行

本报讯 3月16日下午,我校大学生创新创业教育提升计划专题研讨会举行。校党委副书记、副校长朱惠蓉、创新创业教育导师团团长、原副校长黄文龙、上海寅嘉创业投资管理有限公司总裁陈爱国、张江创业投资有限公司执行董事陈思根、上海张江高科技园区开发股份有限公司副总经理顾学刚、岳阳医院院长、校科技处处长房敏、校学科技办主任杨永清、中医工程研究所所长杨华元、上海中医健康服务协同创新中心综合事务部主任张磊等创新创业导师团导师,以及教务处处长何文忠、学工部部长陶明亮、研工部部长何江、针灸推拿学院党总支书记吴志新、中药学院党总支书记沈漫、校团委副书记(主持工作)陈正芹和就业办主任、校团委副书记吴昇等出席会议。会议由陈正芹主持。

会议围绕“三个如何”,即如何完善我校大学生创新创业教育体系、如何发挥我校大学生创新创业导师团的作用、如何整合我校大学生创新创业教师资源展开。各位专家、导师高屋建瓴,各抒己见,整场讨论时时闪烁着智慧的、真诚的火花。“大众创业、万众创新”是国家推动经济转

型与提高就业率的策略与催化剂。与会专家们认为应当从完善科学的课程体系、打造务实的实践体系入手,着重从优化项目孵化环境与平台方面完善大学生创新创业教育体系;成功的创新创业是与师生共同完善的过程,因此创新创业教育必须紧跟时代潮流,把握时代方向,切实立足师生的客观需求,培养一支与时俱进的导师队伍,充分发挥导师团的重要作用。与会专家们提出应当贯彻国家大政方针,全面优化顶层设计,动员体制内外、学校上下一切可以动员的力量,打造教学相长、科研反哺、人才接力的中医药特色创新创业平台。

朱惠蓉在讲话中表示,学校要为人健康贡献具有中医药特色的成果。我校通过制定学生创新创业教育提升计划这一重要而务实的举措,将上级政策、内外资源、教学体制、师生需求串成一条线,向着中医药创新创业发展。这次会议的举行旨在呼吁体制内外的专家导师为我校建言献策,指点迷津,为下一阶段大学生创新创业教育提升工作指明方向、厘清思路。

本报讯 3月21日,我校召开2016年深化综合改革工作推进会。学校深化综合改革专项工作小组组长蔡贞贞、小组成员以及“十三五”规划各专项负责人等二十余人出席会议。会议由发展规划处处长徐红梅主持。

会议传达了上海市教育综合改革领导小组办公室印发的《上海市教育综合改革2016年工作要点》精神;汇报交流了我校2015年深化综合改革工作进展情况,对我校(医教协同)产教融合产教融合的协同育人模式和《构建学术荣誉体系》入选2015年上海高校深化综合改革典型案例予以充分的肯定,并结合上海市教育综合改革的要求,提出2016年我校深化综合改革工作的新任务。会议还就2015年我校“十三五”规划编制工作进行阶段性的总结,通报了2016年的工作计划和要求,同时对“十三五”规划各专项提出修改建议。

(发展规划处)

调味品也是“药”

匡调元
在“体质营养学”里,“烹调”不仅是工艺与操作技术,更是一门学问。它既要研究天时、地利、人和,通过调整饮食结构,调和天地、人三者关系,又要研究人体体质类型,通过调整饮食结构,将病理体质调整到正常体质。

食盐是非常重要的调味品,味咸,微辛,性寒,无毒。主要成分为氯化钠,粗盐尚含少量杂质,如氯化钾、碳酸镁等,海盐中还有碘。功能清热、解毒、凉血、润燥、止咳、消痰、通便、和脾胃、消宿食、助肾、坚筋、固齿、明目。

由于其性寒,故寒体(迟冷质)及虚体(倦晚质)者少食,且此二类人易见虚肿,故多忌咸。现代人多食“厚味”,其中钠高而钾低,易致水钠滞留而肿,故西医嘱咐心脏病患者忌盐。高血压患者应少盐,每日食盐量当控制在5克以下。

近年来,临床上用食盐治疗疾病的报道不少,包括腹泻、中暑、风湿性关节炎、痔疮、牙痛、便秘、荨麻疹等。民间验方用盐者更是不胜枚举。

糖
糖多为甘蔗、甜菜榨汁后加工而成,进入人体后经消化成为葡萄糖提供能量,多余的可以转化成脂肪。因此,不仅糖尿病患者应少吃糖,肥胖者也应少吃。

白砂糖味甘性凉,功能和中益肺、润肺生津。冰糖与白砂糖性同,润肺之功尤胜,宜于肺燥、干咳、便秘之热体(燥红质)者,而不宜于寒体者。

赤砂糖味甘性温,是一种未经提炼的糖,含多种微量元素,产后恶露不下、腹痛、妇女血虚、月经不调、痛经者宜。饴糖功能与赤砂糖相同,脾胃有火而渴者食后亦可致出血。糖为留湿之品,湿体(腻滞质)者不宜吃糖。

米醋
味酸苦,性温,无毒,醋入心时为酸性,但入身体后,经新陈代谢能使体液成碱性。用之于菜肴烹调则可增加鲜美、甜味和香气。对调配风味具有特殊的功能。

醋用于医疗已有悠久的历史。《本草纲目》称“大抵醋治诸疮肿积块、心腹疼痛、痰水虫积,杀鱼腥及诸毒毒气,无非取其酸收之意,而无有散瘀解毒之功。”故宜于瘀体(晦湿质)者。现代医学也用于防治流感、肝炎、菌痢、高血压、蛔虫病、食管癌、骨外伤、崩漏、鸡眼、带状疱疹、斑秃、神经性皮炎、湿疹、慢性咽喉炎等。虽然米醋药效颇多,(下转2.3版中缝)

我在 McGill 大学旁听了几次药学相关的课程,领略了加拿大的教育模式与氛围。在课堂上,教师更注重对一些问题进行讨论和研究,学生学习很有参与感,但也很有压力,教师课堂上抛问题,学生课后需要花大量的时间、精力去翻阅资料、自主思考,才能在自己的课堂上讨论时发表自己的见解。同样,我在参加实验室小组会讨论的时候,需要提前阅读准备相当多的材料,大家也许不在乎你表达的内容是否完全切合讨论主题,也不在乎你表达的每句话是否有语法错误,重要的是你有自己的想法和见解并能够参与其中。同样,导师也乐于听到不同的想法和意见,鼓励每个人独立思考。

在 McGill 大学这个大平台上,每周都会有大大小小的研讨会式的学术交流,无论是知名教授还是学生,都可以自由参加,与会者可以就自己感兴趣的话题同专家交流,从中可以了解这些知名教授的学术动向。Meakins 实验室的学生也有机会交流自己的研究进展并进行讨论,这不仅有助于提高我们的口头表达能力,促进学术水平的提升,而且往往很多创新的观点和思路在此过程中产生。

实验室的工作是枯燥的、乏味的,更是辛苦的。每天工作10个小时,每周连续工作7天,这样连轴转的日子,我依然坚守在实验室中,也许如此漫长的等待就是为了出结果那一刻的喜悦与兴奋。出国访学进修,不是来享受,而是来深造、学习、提升,是来学习先进的技术和理论知识的。在 Meakins 实验室,我曾遇到一位四十多岁才开始学生生涯并且通过努力成功拿到行医执照的新移民,这对我何尝不是一种督促呢?

五个多月的时间既长也短。之后还有半年多光阴,我要继续从生活中学习,从交流中学习,从实践中学习,从思考中学习,从学习中学习。此次出国进修给我提供了一个很好的平台,在已有的学习能力和科研水平的基础上,通过在发达国家高水平实验室的学习,我对自己的能力有了更加清晰的认识和提高。在接下来的学习生活中,我将努力增长见识、明确差距,夯实基础,提升技术,磨练意志、坚定方向,增进友谊、积攒资源。回到医院后,希望能将此次宝贵的体验作为营养液,吸收到,消化好,运用好,积极投身于医院及科室的发展,为医院及科室的建设献上自己的绵薄之力。

你知道吗,我是一个母亲,在孩子的生日会上,只因一个电话,我便放下了手中切到一半的蛋糕。对不起:宝贝,妈妈爱你,但那里需要我。

你知道吗,我是一个孩子,爸妈生病挂水那会儿,原希望可以不用排队在家挂上水,但我要上班了,等我回来好吗?最后他们还是去了医院排队。对不起:爸妈,我爱你们,但我还要去帮助更多的人。

你知道吗,我是一个妻子,我需要被疼爱被保护,需要有个依靠,想和我爱的人度过每个值得纪念的日子,可,你说我太忙了。对不起:亲爱的,我心里一直牵挂着你,但今天我必须去科室。

你知道吗?我是一名护士。你希望我可以温柔,但我有点累,已经没有力气去“装饰”你。你希望我动作可以轻一点,可这样我无法正确实施操作帮你减轻痛苦。我希望你对我说一声“谢谢”,我就会觉得一切都值得。我希望你快点恢复健康,不想与你“再见”。

你知道吗,我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。

你知道吗,我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。

你知道吗,我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。

你知道吗,我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。

你知道吗,我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。

你知道吗,我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。

到加拿大进修学习已经一百六十多天了。这五个多月里,开心、快乐、苦恼、烦躁、自豪、失落……真觉得自己把所有的心情都经历了一遍。初到加拿大的迷茫、不适应,刚进实验室的苦恼与新奇,小组会讨论跟不上来的焦虑与苦读,满街的法语和自己适应新生活的努力……这段日子不一定是最开心的,但一定是最难忘的。回首间,发现自己每天都会收获,每天都有改变。

五个多月前,在医院的支支持下,我有幸得到前往著名的 McGill 大学 Meakins 实验室进修的机会,在美丽而又古老的被誉为世界最适宜居住城市之一的蒙特利尔生活。回想起出发那天的炎热中午,在浦东国际机场,看着落地窗外的机翼,想象着加拿大秀美的风景,这是我第一次登上前往枫叶国的飞机,第一次独自面对一个完全陌生的环境,第一次离开家人前往另一个国度学习生活。一切都是未知,但又着实令人期待。

蒙特利尔与其说是“国际大城市”,倒不如称“国家大农村”更为合适。地广人稀,大部分设施比较陈旧但是功能健全,颇具人性化;市区马路不如国内二线线城市好,但是行车井然有序;大部分房屋不超过3层,不过和传说中一样干净整洁;作为世界第二大法语城市,这里也充满了法国人的浪漫。McGill 大学朴实、简单,也许走在路上,一不小心你就错过了这座古老而又闻名的世界一流大学。但当人们走进校园的时候就会感受到浓郁的校园氛围,似乎每幢教学楼都蕴含着不同的知识力量。

刚到蒙特利尔没多久,实验室还没有安排什么实验,趁此档

处,渴望文明的众多白内障患者都排成长队,急切地希望得到治疗,有的不适合手术的患者一次又一次排队,希望能得到诊治,那一幕幕场景至今都令我为之动容。

筹备已久的“光明行动”在2004年8月拉开序幕。我和治疗小组的医生、护士们每天都在手术室里忙碌着,经过两个月的不懈努力,终于顺利完成了千二百多名白内障患者的手术,没有一例发生感染和严重并发症。有一次早上查房,当我揭开一位维吾尔族老奶奶的眼罩后,她看到我,眼里噙着激动的泪花,用手抚摸着我的脸颊,嘴里不停地说着“热合买提”(维吾尔族语“感谢”)。只见她在身上搜摸了一会,用颤抖的双手捧着一把小刀递到我面前,随行的懂得维吾尔族语言的护士说,她想把这把小刀送给我。这把小刀虽然年岁已久,但制作工艺精良,花纹秀美,刀锋锋利。无疑,它是维吾尔族老奶奶珍爱的物件,对于给她带来光明、让她无以表达感谢之情,只能送上随身的小刀。为了不让老奶奶失望,我收下了这把小刀,珍藏至今。

时间飞逝,援疆归来已十年有余,但我忘不了那段难忘的经历。虽然我远离上海万水千山,生活相对艰苦,所处环境相对恶劣,尤其时常思念家乡的亲人,但新疆各族人民的热情友善、援疆同志们之间的兄弟情谊,还有丰收季节的瓜果飘香,都久久留在我的记忆里。

家庭进补用的养生药酒,多以保健强身为主,随药酒所用药物的不同而具有不同的功能,人们应在医生指导下,根据中医理论,因人而异选服药酒,通常采取辨体质服用的方法,针对自己的年龄、性别、体质偏颇等选择不同功能的药酒服用。一般可将养生药酒分为以下7类:

补益气血类
补益气血类药酒包括补气类药酒、补血类药酒及气血双补类药酒。

补气类药酒适用于气虚体质的人群。多见少气懒言、语音低微、四肢倦怠、疲乏无力、大便溏泄,或见脱肛、子宫脱垂等症。代表性药酒有人参酒、双参酒、参芪酒等。补血类药酒适用于血虚体质的人群。多见面色苍白或萎黄、口唇指甲苍白、头晕、目眩、心悸、失眠、妇女月经色淡量少等症。代表性药酒有鸡子阿胶酒、绍兴大补酒、当归补虚酒等。气血双补类药酒适用于气血两虚体质的人群。代表性药酒有益气养血补酒、百益长春酒、十全大补酒等。

补益气血类药酒有滋补功能,亦有恋邪之弊,凡病邪未正、正气尚盛者不宜选用,以免留邪。补血药酒因其滋腻厚味,有助湿之弊,故常配合醒脾理气的中药同用。

滋阴温阳类
滋阴温阳类药酒包括滋阴类药酒、温阳类药酒及阴阳双补类药酒。

滋阴类药酒适用于阴虚体质的人群。多见口燥咽干、虚热盗汗、心悸失眠、遗精阳萎、腰酸腿软、乏力气短、便秘、舌红少苔、脉细数等症。代表性药酒有天门冬酒、女贞子酒、百补滋阴酒、二地二冬酒等。温阳类药酒适用于阳虚体质的人群。多见畏寒肢冷、食少便溏、

强筋健骨类
强筋健骨类药酒的功能为补益肝肾,强壮筋骨,或能祛风除湿及活血通络。适用于中老年人、肝肾亏虚、腰膝酸软、屈伸不利、麻木不仁、步履无力、或拘挛麻木、关节疼痛、两腿酸软等。代表性药酒有牛膝酒、千金杜仲酒、神仙枸杞酒、独活寄生酒、松节酒等。

对于胃肠功能虚弱者,本类药酒多宜配合醒脾理气之品同用;对于风湿痹

痛日久者,应注意长期服用止痛药类药物可能会对肝肾功能有损害,需经常检验肝肾功能。

乌发养颜类
乌发养颜类药酒包括乌发类和养颜类药酒。

乌发类药酒适用于须发早白或毛发枯槁、面容少华、神疲乏力的人群。代表性药酒有乌须酒、五精酒等。养颜类药酒适用于容颜枯槁、面目暗黑、憔悴、肌肤无华等人群。代表性药酒有牛膝大豆酒、鸡子美容酒、桃花酒等。

乌发养颜类药酒多具有滋阴养血的功能,常重用滋腻厚味之品,脾胃功能低下的人群慎用,或配伍健脾理气的药物,以助药物吸收及药力的发挥。

养血安神类
养血安神类药酒适用于心神失养人群。多见心悸怔忡、失眠健忘、多梦易醒、头晕眼花、须发早白、神疲体弱,或见腰酸腿软、烦躁不安等症。代表性药酒有龙眼酒、定志酒、地黄酒等。

某些养血安神类药酒含有朱砂等金石类有毒成分,长期服用可引起慢性汞中毒,故不宜久服、多服,应中病即止,肝肾功能患者慎用。若人脾胃不健,服用养血安神类药酒可配合补脾和胃的中药同用。

养血调经类
养血调经类药酒适用于妇女月经不调及妇女婚后久不受孕等人群。

妇女月经不调包括周期、经量及颜色、质地异常等多种情况。代表性药酒有益母草酒、宁杞杜仲酒、地榆酒、牛膝参归酒等。不孕类药酒适用于后天病理原因造成的不孕女性。多见腰酸腿软、疼痛、精神萎靡、头晕眼花,或见胸腹胀满、痰多等症。代表性药酒有养精种子酒、冯氏种子酒等。

更多资讯请关注:
上海中医药大学官方微信(shutcmweixin)
上海中医药大学官方微博(http://t.qq.com/shutcmcb)
上海中医药大学新闻网(http://www.shutcm.edu.cn/web/xww/)

本报地址:上海市蔡伦路1200号 行政楼414室 电话:51322041 E-mail:temxb408@aliyun.com 邮编:201203 印刷:上海文喻实业有限公司 上海市宝山路450弄12号505室

每一天都在改变

——记 McGill 大学访学经历 王嵩

你知道吗,我是一个母亲,在孩子的生日会上,只因一个电话,我便放下了手中切到一半的蛋糕。对不起:宝贝,妈妈爱你,但那里需要我。

你知道吗,我是一个孩子,爸妈生病挂水那会儿,原希望可以不用排队在家挂上水,但我要上班了,等我回来好吗?最后他们还是去了医院排队。对不起:爸妈,我爱你们,但我还要去帮助更多的人。

你知道吗,我是一个妻子,我需要被疼爱被保护,需要有个依靠,想和我爱的人度过每个值得纪念的日子,可,你说我太忙了。对不起:亲爱的,我心里一直牵挂着你,但今天我必须去科室。

你知道吗?我是一名护士。你希望我可以温柔,但我有点累,已经没有力气去“装饰”你。你希望我动作可以轻一点,可这样我无法正确实施操作帮你减轻痛苦。我希望你对我说一声“谢谢”,我就会觉得一切都值得。我希望你快点恢复健康,不想与你“再见”。

你知道吗,我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。

你知道吗,我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。

你知道吗,我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。

你知道吗,我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。

你知道吗,我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。

你知道吗,我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。

你知道吗,我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。

你知道吗,我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。



银杏苑

杏花春色 峻岭 银杏苑

你知道吗,我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。

你知道吗,我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。

你知道吗,我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。

你知道吗,我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。

你知道吗,我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。

你知道吗,我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。

你知道吗,我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。你知道吗?我是一名护士。

勤奋仁爱六十载 求实创新一甲子

本报讯 3月17日至23日,我校副校长何星海一行6人应邀赴台参访(如图)。参访团成员参加了“台湾86届国医节”学术大会,何星海代表我校向大会作“着力推进中医药振兴发展”的专题演讲。他还代表我校校长徐建光与台湾义守大学校长萧介夫共同签订《上海中医药大学与义守大学合作交流同意书》,双方就如何进一步开展实质性的交流合作进行充分讨论并达成共识。

访问期间,岳阳医院院长房敏与台北慈济医院院长赵有诚共同签订《上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院与台北慈济医院合作交流协议书》;曙光医院党委副书记纪晓代表院长周华与台中慈济医院院长简守信共同签订《上海中医药大学附属曙光医院与台中慈济医院合作交流协议书》。

之前龙华医院已与花蓮慈济医院签订了合作交流协议。至此,我校三所直属附属医院——龙华医院、曙光医院、岳阳医院均分别与台湾的花莲慈济医院、台中慈济医院、台北慈济医院签订了合作交流协议,将在医院管理、学术交流、人才培养和医院文化建设等方面开展交流合作,进一步推动两岸中医药交流。

在台期间,台湾大爱电视台播放了此次我校参访团在台湾慈济大学附属慈济医院交流访问的新闻。

(台办)



校门诊部获批上海市内设医疗机构标准化建设合格单位

本报讯 3月17日下午,我校门诊部被授予“上海市内设医疗机构标准化建设合格单位”称号,合格单位授牌仪式在华东医院举行。专家组现场评审,通过上海市企业卫生保健管理协会的标准化建设验收。

工作的基础上,在后勤保障处、设备处等相关职能部门的通力协作下,克服硬件设施不足困难,积极调整基础设施设备,优化内部流程,经专家组现场评审,通过上海市企业卫生保健管理协会的标准化建设验收。

本报讯 3月17日下午,我校门诊部被授予“上海市内设医疗机构标准化建设合格单位”称号,合格单位授牌仪式在华东医院举行。专家组现场评审,通过上海市企业卫生保健管理协会的标准化建设验收。

工作的基础上,在后勤保障处、设备处等相关职能部门的通力协作下,克服硬件设施不足困难,积极调整基础设施设备,优化内部流程,经专家组现场评审,通过上海市企业卫生保健管理协会的标准化建设验收。

本报讯 3月17日下午,我校门诊部被授予“上海市内设医疗机构标准化建设合格单位”称号,合格单位授牌仪式在华东医院举行。专家组现场评审,通过上海市企业卫生保健管理协会的标准化建设验收。

工作的基础上,在后勤保障处、设备处等相关职能部门的通力协作下,克服硬件设施不足困难,积极调整基础设施设备,优化内部流程,经专家组现场评审,通过上海市企业卫生保健管理协会的标准化建设验收。

本报讯 3月17日下午,我校门诊部被授予“上海市内设医疗机构标准化建设合格单位”称号,合格单位授牌仪式在华东医院举行。专家组现场评审,通过上海市企业卫生保健管理协会的标准化建设验收。

工作的基础上,在后勤保障处、设备处等相关职能部门的通力协作下,克服硬件设施不足困难,积极调整基础设施设备,优化内部流程,经专家组现场评审,通过上海市企业卫生保健管理协会的标准化建设验收。

本报讯 3月17日下午,我校门诊部被授予“上海市内设医疗机构标准化建设合格单位”称号,合格单位授牌仪式在华东医院举行。专家组现场评审,通过上海市企业卫生保健管理协会的标准化建设验收。

工作的基础上,在后勤保障处、设备处等相关职能部门的通力协作下,克服硬件设施不足困难,积极调整基础设施设备,优化内部流程,经专家组现场评审,通过上海市企业卫生保健管理协会的标准化建设验收。

本报讯 3月17日下午,我校门诊部被授予“上海市内设医疗机构标准化建设合格单位”称号,合格单位授牌仪式在华东医院举行。专家组现场评审,通过上海市企业卫生保健管理协会的标准化建设验收。

工作的基础上,在后勤保障处、设备处等相关职能部门的通力协作下,克服硬件设施不足困难,积极调整基础设施设备,优化内部流程,经专家组现场评审,通过上海市企业卫生保健管理协会的标准化建设验收。

本报讯 3月17日下午,我校门诊部被授予“上海市内设医疗机构标准化建设合格单位”称号,合格单位授牌仪式在华东医院举行。专家组现场评审,通过上海市企业卫生保健管理协会的标准化建设验收。

两校合作 携手同行 交流同流 学意参访

两校合作 携手同行 交流同流 学意参访

两校合作 携手同行 交流同流 学意参访

两校合作 携手同行 交流同流 学意参访

两校合作 携手同行 交流同流 学意参访

两校合作 携手同行 交流同流 学意参访

两校合作 携手同行 交流同流 学意参访

两校合作 携手同行 交流同流 学意参访

两校合作 携手同行 交流同流 学意参访

两校合作 携手同行 交流同流 学意参访

两校合作 携手同行 交流同流 学意参访

两校合作 携手同行 交流同流 学意参访

两校合作 携手同行 交流同流 学意参访

两校合作 携手同行 交流同流 学意参访

两校合作 携手同行 交流同流 学意参访

两校合作 携手同行 交流同流 学意参访

两校合作 携手同行 交流同流 学意参访

两校合作 携手同行 交流同流 学意参访

两校合作 携手同行 交流同流 学意参访

两校合作 携手同行 交流同流 学意参访

两校合作 携手同行 交流同流 学意参访



哈萨克斯坦共和国驻沪总领事馆阿力比领事一行访问岳阳医院

本报讯 3月25日下午，哈萨克斯坦驻沪总领事馆领事阿力比一行4人到访岳阳医院，副院长刘华、院办主任毛琮等接待。

刘华代表医院对来访的一行外国友人表示热烈欢迎，并向他们简要介绍医院的基本情况和历史，尤其是近几年

中医心理名师工作室主持人王庆其教授谈中医药文化及养生

本报讯 前不久，由我校终身教授王庆其主持的高校辅导员名师工作室(中医心理)在华东理工大学举办新学期第一次学习交流活动。王庆其教授作“漫谈中医药文化及养生”主题演讲，中医心理名师工作室成员和华东理工大学心理咨询中心教师、兼职心理辅导员等二十余人聆听讲座。

王庆其结合自身从医近五十年及教授《黄帝内经》三十余年的体会，围绕中华传统文化、中医文化的内涵，“天人合一”的观念、“和”的思想，以及中医心理等方面进行阐述。他还提出养生的五条经验，即基于“天人合一”的顺时养生、基于道家“淡

上海市中西医结合学会伦理医学专业委员会2016年主任委员工作会议召开

本报讯 3月18日，上海市中西医结合学会伦理医学专业委员会(以下简称“专委会”)2016年主任委员工作会议在曙光医院召开。上海市中西医结合学会秘书长张友根、专委会主任委员朱惠蓉及副主任委员、秘书等参加会议。会议由朱惠蓉主持。

张友根宣布专委会人员结构的调整，代表委员会对三名新任副主任委员进行聘任，并颁发聘书。会议围绕举办学术会议、开展科普活动、接待海外伦理专家来访、受邀出访和建立海外伦

简讯

山东中医药大学PBL教师团来访交流

本报讯 山东中医药大学PBL教师团一行教授一行八人近日来我校探讨和交流“问题为导向的学习”(Problem Based Learning,简称PBL)。我校PBL研究中心徐平教授等十余位教师参与活动。教务处副处长陈静主持接待活动。

陈静对山东中医药大学PBL团队的来访表示欢迎。徐平介绍十余年

岳阳医院海派中医流派传承研究基地验收工作完成

专家表示在听取汇报、查阅资料和实地检查后，对朱氏妇科和丁氏推拿在设施设备、学术传承、科学研究、推广应用、人才培养、文化建设、机制建设、经费管理和创新工作等方面取得的成绩表示肯定，同时指出了一些不足之处，期望医院在二期建设中进一步加强挖掘整理、文化建设和学术思想的总结提炼。郑锦强说，流派工作关系到中医药的生存与发展，各医院要重视流派建设工作，把流派工作提高到医院工作的层面来做；要重视经费的使用，要有医院财务专职人员参与；朱氏妇科和丁氏推拿都具有一定的影响力，期望两个流派做得越好，起到标杆的作用。

本版责任编辑 郑芬

医院援外医疗队在海外利用祖国传统医学方法，为大病患提供服务的情况。阿力比一行对岳阳医院的热情接待表示感谢，并表达了他们对我国传统医学的浓厚兴趣。阿力比一行还参观了医院的治未病中心，现场体验专家通过望、闻、问、切等方法对其进行的体质辨识和针灸、推拿等治疗。此外，专家根据他们的身体状况分别开出中药方剂，并提出具体的治疗、保健和养生指导方案。

(沈莉)

泊宁静”的精神养生，基于“道和五味”的饮食养生、基于“动而中节”的运动养生、基于儒家“仁者寿”的道德养生。王庆

其认为，养生就是养成科学的生活习惯，从容、淡定、坦然地面对生活，品位人生、乐天之乐，以平常之心生活在真实的生命感受之中，必将拥有和谐人生。

讲座结束后，王庆其还通过互动问答的方式解答教师们对于中医及本土心理研究方面的困惑。中医心理名师工作室成员与华东理工大学相关教师进行深入的交流与讨论，并在华东理工大学心理咨询中心主任朱育红的陪同下参观了该校心理咨询中心。

(心理咨询与发展中心)

理合作项目等方面对2014年至2015年专委会的工作进行总结，并组织委员对2016年工作计划进行深入的研讨。委员们认为专委会未来应当继续优化队伍结构，壮大队伍力量，不断吸收骨干人员的加入。不少委员强调培训仍然是重点，专委会应继续增加伦理知识的普及力度，也要继续保持海外伦理交流合作关系，积极举办国际论坛、开拓国际视野。

张友根进行会议总结，他指出专委会成立3年以来发展迅速，伦理思想越来越深入人心，他要求专委会在今后的工作中继续发现中西医结合伦理的亮点与特色，进一步加大宣传力度。

(曙光医院)

本报讯 3月17日，中医文献研究所党支部组织党员教师邵若虹、肖梅华、张雪丹、苏珊、张本瑞及两位研究生志愿者顾博伟、孙舒雯走进浦东新区张江镇江兰居民委员会开展献爱心义诊服务。

听闻本次义诊活动，一些居民一早就前来等候。义诊活动自九点开始，咨询内容涉及内、妇、儿科等。教师们耐心地给居民们把脉、问诊，对有需要的患者给予详细辨证组方以方便进一步治疗，并指导他们注意健康的生活

校民盟委员会和民盟市属银行综合总支开展联谊活动

本报讯 3月15日下午，受校民盟委员会邀请，民盟市属银行综合总支金融专家来我校为师生作关于经济形势的讲座。民盟浦东新区副主委、市属银行综合总支主委、厦门国际银行上海分行合规总监小红带队前来，校民盟委员会副主委邵建华主持讲

曙光临床医学院举办中医内科学课程教学研讨会

本报讯 3月15日下午，受校教务处委托，曙光临床医学院组织召开中医内科学课程教学研讨会。会议邀请龙华、岳阳、市中医、普陀、市中西医结合、市七临床医学院及光华中西医结合医院中医内科学教研室主任和教师代表出席，曙光临床医学院内科带教科主任、中医内科学授课教师共计六十余人参会。会上，曙光医院急诊科主任张德余做报告。他表示，中医内科学是重中之重临床课程，前期由龙华医院陈湘君教授和曙光医院蔡渔教授共同申报成为国家精品课程，有着丰富的教学内涵和悠久的历史。

市中西医结合临床医学院组织研究生导师召开专题培训会

本报讯 不久前，市中西医结合临床医学院在住院楼12楼多功能厅组织研究生导师召开专题培训会，特邀学校研究生院常务副院长陈陈来、中药学院党总支书记张黎明、李医明，岳阳医院急诊科主任方毅、副主任李中，中西医结合医院院长舒志军、副院长舒勤及三十多名研究生导师参会。市中西医结合医院教学管理处郝立爽主持会议。

本报讯 近日，上海交通大学(以下简称“交大”)机关党委副书记董玉山带领机关青年管理骨干一行16人来我校交流访问。我校副校长、机关党委书记何星海、组织、统战部副部长吴芳、党校常务副校长、机关党委副书记陈秋生、保卫处处长、青联会长孙鸿杰及相关职能部门代表参加学习交流。会议由陈秋生主持。

会上，何星海代表学校对交大机关党委一行表示欢迎。陈秋生介绍我校基本情况。上海交通大学机关团委书记冯小革作机关青年工作经验交流。董玉山介绍了交大机关党委由部长处长担任党支部书记、机关服务十项承诺及青年人才培养的工作经验。

双方就机关中心组学习制度、机关党支部建设、机关如何更好地开展服务及机关青年培养等问题展开交流，并就联合开展机关党委中心组学习、机关青年干部培养交流了初步设想。董玉山一行还参观了我校上海中医健康服务协同创新中心。

(机关党委办公室)

龙华医院举行欧美同学会分会学术交流

本报讯 3月25日，龙华医院在12号楼908室举行欧美同学会分会暨归国留学人员联合会学术交流会。校欧美同学会会长刘平、统战部副部长徐敏、龙华医院党办主任王倩蕾及龙华医院欧美同学会分会代表二十余人参会。校欧美同学会副会长王拥军主持会议。

会上，龙华医院归国人员代表戴薇薇、王琛、梁倩倩、胡兵、张岩等分别作精彩的学术报告，并与与会者展开热烈的学术交流。与会人员纷纷发表，以学术交流的形式迎接学校60周年校庆是一个很好的举措；当前要抓住大力发展中医药的机遇，充分利用中医药这一独特的专长，为推进中医药的发展积极贡献自己的力量。

刘平在讲话中指出，欧美同学会中的多数成员有海外学习的经历，不仅年轻，而且有学术专长，他期望年轻一代不断进步，用自己在国外学到的新的学术理念积极为学校、为医院的发展多作贡献，同时他并希望以我校60周年校庆为契机，欧美同学会多开展各种形式的交流活动，进一步提升欧美同学会的影响力和作用，也欢迎更多的年轻学者加入欧美同学会。

(赵东峰)

中医文献研究所党支部开展献爱心义诊进社区活动

方式。他们细致专业的服务得到居民们的赞许。

据悉，3月17日是“中国医师节”，是为纪念1929年抗争“废止中医案”的胜利而确立。一年一度的“中国国医节”义诊已成为中医文献研究所党支部的传统活动项目，是服务型党组织建设的有效载体，至今已连续开展9年。

中国传统的药酒，以酒为溶剂，放入各种药品而成，《本草纲目》作了大量介绍，并注明其治疗功效，此为一功。

五指粉 市售五香粉多由桂皮、山奈、八角茴香、干姜和甘草等研末而成，味辛甘而性大热。桂皮，味辛甘，性热，功能温中健胃，暖腰膝，治腹冷气胀、妇女产后腹寒痛、小腹痛及胃腹气痛等；桂皮多有奇效。山奈，味辛，性温，无毒，功能暖中，辟瘴疗恶气，治心腹冷痛、寒湿霍乱、风虫牙痛。八角茴香，味辛甘，性温，有行气暖胃作用，功同山奈，更具杀菌作用。干姜，味辛，性温，无毒，温中止血、发汗，逐风痹痹痛，能治疗胸满咳逆上气、肠辟下痢、寒冷腹痛、腰背寒冷、通血去风，通四肢关节，开五脏六腑，宣诸脉络，治夜尿频数，开胃，消宿食。甘草，味甘，性平，无毒，治五脏六腑寒热邪气，坚筋骨，和肌肉，倍气力，疗心痊，解百药毒。温中下气，益精养气，润肺，补脾胃，降火止痛。

特别的人情时你地震发生后，灾区的人民的情况时时刻刻牵动着龙华医院全体职工的心。医院分批派遣了医护人员进行支援。作为内科的代表，潘卫东医师也加入其中，成为一名光荣的志愿者，义无反顾地投入到前线。同时，科内其他的医护人员在心病科主任顾仁彪和市民政局蔡晋升的牵线搭桥下，推荐护士长朱魏芳为资助方代表和都江堰大观镇两河小学三年级学生杨梦楼签订了一份定向助学协议书，每年捐助其基本生活费1200元，帮助她完成九年制义务教育阶段的学业，让自己更优秀。她还告诉医护人员，他们一家终于可以搬进自己的新家了，她的父母还在房子后的小山坡上种了很多桂花树，希望在8-月桂花开满山坡、飘香四溢的时候医护人员能去她家做客。她非常喜欢医护人员给她带来的礼物，虽然只是一盒小小的奶糖，却为她带去了久欠的温暖、简单的礼物、真挚的关心和帮助她的心灵更需要安慰，医护人员希望通过自己的努力能让杨梦楼明白，在远方，也有一群叔叔阿姨在关心着她，她从来都不缺少关爱。

尽管渴望亲眼目睹杨梦楼这些年的成长历程，体验她的生活环境，但由于各种原因，内科职工仅能通过照片了解她的情况。照片上，地震后的房屋破烂不堪，即使灾后重建过，那拥挤的房屋里也只有几张方桌和几张方凳。屋里的陈设充满了岁月的痕迹，地板上还有些许污渍。即便在这样的环境下，照片上的杨梦楼笑得依然天真单纯，嘴角扬起的优美弧度和双眸放射出的纯真与活泼，让医护人员们为之心醉，想要做点什么力所能及的事去帮助她，给她一份特别的关爱。虽然他们能给的钱并不多，不足以从根本上改变这个家庭的生活状况，但他们持之以恒的帮助为这个沉重的家庭带去了阳光和希望。

由此可见，五香粉集诸热药于一方，混淆于寒体与虚体者，宜于体内寒而致热的瘵疾及虚体者，但对热疾及一切寒内热者为宜用之。若犯禁忌，除易导致诸血症外，还能激发一切由内热而致的瘵疾。

践行社会主义核心价值观 弘扬身边好人好事好风尚

路遇窒息二龄童 成功施救获赞誉

曙光医院神经内科学科副主任潘卫东事迹

2015年7月18日晚7时许，曙光医院神经内科学科副主任潘卫东与闸北区中心医院神经内科主任黄立宏参加完学术会议回家途中，与一名正在吃冰激凌的3岁左右的小男孩擦肩而过。潘卫东无意间回头瞥见男孩双眼发直就要跌倒，手中冰激凌已掉落在地上，

而男童母亲并未发现异常。危急时刻，直觉告诉潘卫东孩子是被大块冰激凌卡住喉咙以致不能呼吸，两人迅速喊住年轻妈妈，黄立宏一手将孩子倒提起来，一手不停拍打孩子背部；潘卫东知道必须要迅速去卡住孩童喉咙的急救法，她一边给孩子拍背，一边紧急向路人寻求勺子等硬物。这时男孩已憋得脸紫色青紫。男孩母亲惊慌失措地大叫：“快把孩子放下来”，并求助路人拨打急救电话。

黄立宏大声地告诉她：“我们就是医生，正在抢救你的孩子。”此时，孩子已翻着白眼，配合呼吸几秒钟了。潘卫东和黄立宏相互配合将木勺插进孩子嘴里，孩子似乎有一点吸进空气的样子，但还不够，两位医生没有放弃，继续将孩子倒提、拍背。许久后男童竟奇迹回过神来，从包里拿出了一个质地较硬的塑料勺，潘卫东迅速将塑料勺插进孩子嘴里，撬开牙关，按压舌根诱导其呕吐，几秒钟之后，孩子终于吐出了冰激凌和胃中的食物，有了呼吸，面色也由紫转红，眼睛恢复了转动，瞳孔有了聚焦，恢复清醒的男童“哇”地哭了出来。围观路人见到孩子转危为安，情不自禁地说：“幸好遇到两位好医生，否则孩子真的要送命了。”

当120急救车赶到时，孩子已安然无恙。潘卫东路救儿童的善举不胫而走，多家媒体闻讯前来采访。面对媒体，潘卫东很淡然，他说自己也是一个孩子的父亲，紧急情况救人出于本能，作为一名医生，治病救人更是责无旁贷。在接受媒体采访中，潘卫东强调最多的是提醒家长应掌握一些急救知识，并亲身演示针对儿童窒息的几种抢救方法。

同时他还在媒体中呼吁全国人大常委会尽快立法，对于在公共场所紧急施救者能给予法律保护，以鼓励更多有急救技能者能在关键时刻挺身而出。潘卫东医生就是这样，在学术上孜孜不倦，临床上兢兢业业，生活中朴实沉稳、为人低调。马路上救人虽属偶然，但能如此如此大心、顶着压力、不言放弃，最终运用专业技术，成功挽救儿童生命，也是潘医生为人处事的一个有力的见证。

据了解，潘卫东出身中医世家，还曾在非洲赞比亚为中国大使馆提供医疗服务，服务期间，广受称赞。这位优秀的“曙光人”时刻用自己的行动践行着医务工作者不平凡的社会担当。

爱心助学 情系岷江——龙华医院心内科全体医护人员向汶川地震灾区助学帮困事迹

蓦然回首，2008年汶川地震给中国人带来的伤痛至今都还让人记忆犹新，那其中的个别往事总能触动我们的心弦。光阴荏苒，有份爱一直在延续，从未间断。

地震发生后，特别的灾区的你地震发生后，灾区的人民的情况时时刻刻牵动着龙华医院全体职工的心。医院分批派遣了医护人员进行支援。作为内科的代表，潘卫东医师也加入其中，成为一名光荣的志愿者，义无反顾地投入到前线。同时，科内其他的医护人员在心病科主任顾仁彪和市民政局蔡晋升的牵线搭桥下，推荐护士长朱魏芳为资助方代表和都江堰大观镇两河小学三年级学生杨梦楼签订了一份定向助学协议书，每年捐助其基本生活费1200元，帮助她完成九年制义务教育阶段的学业，让自己更优秀。她还告诉医护人员，他们一家终于可以搬进自己的新家了，她的父母还在房子后的小山坡上种了很多桂花树，希望在8-月桂花开满山坡、飘香四溢的时候医护人员能去她家做客。她非常喜欢医护人员给她带来的礼物，虽然只是一盒小小的奶糖，却为她带去了久欠的温暖、简单的礼物、真挚的关心和帮助她的心灵更需要安慰，医护人员希望通过自己的努力能让杨梦楼明白，在远方，也有一群叔叔阿姨在关心着她，她从来都不缺少关爱。

尽管渴望亲眼目睹杨梦楼这些年的成长历程，体验她的生活环境，但由于各种原因，内科职工仅能通过照片了解她的情况。照片上，地震后的房屋破烂不堪，即使灾后重建过，那拥挤的房屋里也只有几张方桌和几张方凳。屋里的陈设充满了岁月的痕迹，地板上还有些许污渍。即便在这样的环境下，照片上的杨梦楼笑得依然天真单纯，嘴角扬起的优美弧度和双眸放射出的纯真与活泼，让医护人员们为之心醉，想要做点什么力所能及的事去帮助她，给她一份特别的关爱。虽然他们能给的钱并不多，不足以从根本上改变这个家庭的生活状况，但他们持之以恒的帮助为这个沉重的家庭带去了阳光和希望。

仁心二十载 践诺社区行——基础医学院中医专家连续23年服务金山石化社区事迹

2015年7月18日晚7时许，曙光医院神经内科学科副主任潘卫东与闸北区中心医院神经内科主任黄立宏参加完学术会议回家途中，与一名正在吃冰激凌的3岁左右的小男孩擦肩而过。潘卫东无意间回头瞥见男孩双眼发直就要跌倒，手中冰激凌已掉落在地上，而男童母亲并未发现异常。危急时刻，直觉告诉潘卫东孩子是被大块冰激凌卡住喉咙以致不能呼吸，两人迅速喊住年轻妈妈，黄立宏一手将孩子倒提起来，一手不停拍打孩子背部；潘卫东知道必须要迅速去卡住孩童喉咙的急救法，她一边给孩子拍背，一边紧急向路人寻求勺子等硬物。这时男孩已憋得脸紫色青紫。男孩母亲惊慌失措地大叫：“快把孩子放下来”，并求助路人拨打急救电话。

黄立宏大声地告诉她：“我们就是医生，正在抢救你的孩子。”此时，孩子已翻着白眼，配合呼吸几秒钟了。潘卫东和黄立宏相互配合将木勺插进孩子嘴里，孩子似乎有一点吸进空气的样子，但还不够，两位医生没有放弃，继续将孩子倒提、拍背。许久后男童竟奇迹回过神来，从包里拿出了一个质地较硬的塑料勺，潘卫东迅速将塑料勺插进孩子嘴里，撬开牙关，按压舌根诱导其呕吐，几秒钟之后，孩子终于吐出了冰激凌和胃中的食物，有了呼吸，面色也由紫转红，眼睛恢复了转动，瞳孔有了聚焦，恢复清醒的男童“哇”地哭了出来。围观路人见到孩子转危为安，情不自禁地说：“幸好遇到两位好医生，否则孩子真的要送命了。”

当120急救车赶到时，孩子已安然无恙。潘卫东路救儿童的善举不胫而走，多家媒体闻讯前来采访。面对媒体，潘卫东很淡然，他说自己也是一个孩子的父亲，紧急情况救人出于本能，作为一名医生，治病救人更是责无旁贷。在接受媒体采访中，潘卫东强调最多的是提醒家长应掌握一些急救知识，并亲身演示针对儿童窒息的几种抢救方法。同时他还在媒体中呼吁全国人大常委会尽快立法，对于在公共场所紧急施救者能给予法律保护，以鼓励更多有急救技能者能在关键时刻挺身而出。

潘卫东医生就是这样，在学术上孜孜不倦，临床上兢兢业业，生活中朴实沉稳、为人低调。马路上救人虽属偶然，但能如此如此大心、顶着压力、不言放弃，最终运用专业技术，成功挽救儿童生命，也是潘医生为人处事的一个有力的见证。

据了解，潘卫东出身中医世家，还曾在非洲赞比亚为中国大使馆提供医疗服务，服务期间，广受称赞。这位优秀的“曙光人”时刻用自己的行动践行着医务工作者不平凡的社会担当。

专家们循病的时候特别细心，每次都会给我看二三十分钟。”

俗话说，久病成良医。陆老伯有了十几年的专家门诊对于中草药也小有心得。前段时间，陆老伯心脏病不太好，李孝刚在他给的汤药里增加了灯芯草。“灯芯草是很常见的一味中草药，价格也很便宜。我一开始还疑惑这味药管不管用，结果回去吃了几副药就感觉好多了。”陆老伯对于专家高超的医疗水平佩服不已。

23年来，中医专家为社区居民提供高水平中医诊疗服务，累计为六万余人患者进行治疗。相比于西药，中草药的价格更便宜，居民也更容易接受，像陆老伯这样的“老常客”不胜枚举，专家们还惠及的也不仅是石化社区，不少来自其他区县乃至附近省市的患者也慕名前来。

专家们也在为这个团队服务的未来制定计划。物色“接班人”是他们最为关心的。“做这个必须要能吃苦，不计报酬并且真心为百姓服务。”周崇仁对于“接班人”有着严格的要求。2011年开始下基层的朱邦贤正是周崇仁物色的“接班人”之一。“原本老周跟我说是打个‘短工’，现在来看，我要做‘长工’喽！”朱邦贤轻松地开着玩笑的同时，也表示希望自己能够把这个老传统继续下去。另一位“继承人”陈丽云首先提到的是一个令她印象深刻的跟诊患病患者，他是医院职工的家属，原本因

为了国家的战略需要，响应党中央对口支援新疆的伟大号召，岳阳中西医结合医院孙永顺同志作为第八批上海援疆干部人才远离工作生活的上海，奔赴祖国的西部边疆重地。自2014年2月进驻到喀什地区第二人民医院消化科对口援疆一年半的工作中，他始终牢记使命，认真开展工作，按照援疆工作的具体要求较好的完成了各项任务，被喀什地委组织部评为优秀援疆干部。

刚到当地医院消化内科工作，孙永顺即被任命为副主任。首先对消化科进行了系统的调研工作。医院在运用消化内科范围内及水平上的限制，不仅不能使当地患者得到良好的诊治，同时也制约着学科建设，成为该院未来争创三甲医院的瓶颈。消化内科和内窥镜中心独立成科造成消化内科医生大多不会消化内镜的诊疗操作。针对这一情况，孙永顺提出以消化疾病诊治中心建设为抓手，整合内镜中心和消化科门诊、病房，大力开展专科技术项目诊疗工作，培养一批专科人才，并计划每个月带教一名消化科主治医师进行内镜诊疗工作。结合地区消化道肿瘤发病率高特点，他着手开展检测胃蛋白酶原筛查早期胃癌等工作以及对早期癌变和癌前病变的内镜下切除术，同时他还通过开展急性消化道出血的急诊内镜检查和内镜下止血治疗、急性重症胰腺炎的诊治等工作，提高科室对危急重症的救治能力。援疆期间，孙永顺帮助科室从完善制度、流程、标准入手，梳理规范各种会诊、再抓理论学习和基本技能训练，以三甲医院标准要求科室医护人员，不断提升医疗质量、安全及服务能力。经过医护人员共同努力，医院各项工作得到完善和改进，在2015年1月通过了三级甲等综合性医院的评审。

孙永顺积极参与查房、门诊、胃肠镜检查、超声内镜诊疗、抢救危重患者及会诊工作，为各民族危重患者进行救治，通过会诊各种机会和场合，宣传中医药的特点和中西医结合治疗消化疾病的优势，对于病危救治的急性胰腺炎患者，他都采取中西医结合治疗方案而取得了良好的疗效。在“专家门诊”中，他为新疆各民族患者开中药方剂，给予中医药治疗和中西医结合治疗，为患者解除病痛，赢得了当地患者和家属的赞誉。有一位行将辞世的领导因患腹内窥镜术后粘连肠切除术后，病情十分危急。在上海医生援疆之前，这样的病人都要进行外科手术切除或转院到乌鲁木齐的大医院，由于长途转运时间长而且风险大，孙永顺向家属交代了病情后，为患者进行了急诊胃镜下止血治

本版责任编辑 郑芬

真情援疆 奉献无悔——岳阳中西医结合医院消化内科副主任孙永顺事迹

在镜下找到胃体溃疡出血病灶于黏膜下注射止血。经过治疗，患者出血停止，很快病情得到改善。

孙永顺还为喀什二院全院内科医生进行内科教学查房规范的讲解和教学查房示范。根据医院住院医师规范化培训的安排，他每月为消化科规范化培训的医师进行教学查房培训一次。由于喀什地区偏远落后，喀什二院基本没有承担科研项目，孙永顺积极申报上海市科委援疆项目课题1项并指导科室医生申报各级科研项目4项，同时帮助科室内训的医生修改论文，使其撰写的《喀什地区维吾尔族溃疡性结肠炎临床特征分析》在国内核心期刊《胃肠病学》上顺利发表。得到了孙永顺对如何撰写论文、如何申报课题的细致讲解，不少同事都信心十足地开始准备申报自治区的课题。

在援疆期间，孙永顺连续两届组织举办消化疾病及消化内镜诊治进展国家级继续教育学习班；在医院先后开展无痛消化内镜诊疗新技术，内镜等离子凝固术(APC)；在援疆首先开展胃幽门螺杆菌早期胃癌及癌前病变的筛查；推广消化内镜对早期胃癌的筛查技术、消化道早癌及癌前病变内镜下黏膜剥离切除术，提高了临床疗效。也使患者的满意度大幅度提高。他还抓住各种机会和场合，宣传中医药的特点和中西医结合治疗消化疾病的优势，对于病危救治的急性胰腺炎患者，他都采取中西医结合治疗方案而取得了良好的疗效。在“专家门诊”中，他为新疆各民族患者开中药方剂，给予中医药治疗和中西医结合治疗，为患者解除病痛，赢得了当地患者和家属的赞誉。有一位行将辞世的领导因患腹内窥镜术后粘连肠切除术后，病情十分危急。在上海医生援疆之前，这样的病人都要进行外科手术切除或转院到乌鲁木齐的大医院，由于长途转运时间长而且风险大，孙永顺向家属交代了病情后，为患者进行了急诊胃镜下止血治

孙永顺同志作为第八批上海援疆干部人才远离工作生活的上海，奔赴祖国的西部边疆重地。自2014年2月进驻到喀什地区第二人民医院消化科对口援疆一年半的工作中，他始终牢记使命，认真开展工作，按照援疆工作的具体要求较好的完成了各项任务，被喀什地委组织部评为优秀援疆干部。

刚到当地医院消化内科工作，孙永顺即被任命为副主任。首先对消化科进行了系统的调研工作。医院在运用消化内科范围内及水平上的限制，不仅不能使当地患者得到良好的诊治，同时也制约着学科建设，成为该院未来争创三甲医院的瓶颈。消化内科和内窥镜中心独立成科造成消化内科医生大多不会消化内镜的诊疗操作。针对这一情况，孙永顺提出以消化疾病诊治中心建设为抓手，整合内镜中心和消化科门诊、病房，大力开展专科技术项目诊疗工作，培养一批专科人才，并计划每个月带教一名消化科主治医师进行内镜诊疗工作。结合地区消化道肿瘤发病率高特点，他着手开展检测胃蛋白酶原筛查早期胃癌等工作以及对早期癌变和癌前病变的内镜下切除术，同时他还通过开展急性消化道出血的急诊内镜检查和内镜下止血治疗、急性重症胰腺炎的诊治等工作，提高科室对危急重症的救治能力。援疆期间，孙永顺帮助科室从完善制度、流程、标准入手，梳理规范各种会诊、再抓理论学习和基本技能训练，以三甲医院标准要求科室医护人员，不断提升医疗质量、安全及服务能力。经过医护人员共同努力，医院各项工作得到完善和改进，在2015年1月通过了三级甲等综合性医院的评审。

孙永顺积极参与查房、门诊、胃肠镜检查、超声内镜诊疗、抢救危重患者及会诊工作，为各民族危重患者进行救治，通过会诊各种机会和场合，宣传中医药的特点和中西医结合治疗消化疾病的优势，对于病危救治的急性胰腺炎患者，他都采取中西医结合治疗方案而取得了良好的疗效。在“专家门诊”中，他为新疆各民族患者开中药方剂，给予中医药治疗和中西医结合治疗，为患者解除病痛，赢得了当地患者和家属的赞誉。有一位行将辞世的领导因患腹内窥镜术后粘连肠切除术后，病情十分危急。在上海医生援疆之前，这样的病人都要进行外科手术切除或转院到乌鲁木齐的大医院，由于长途转运时间长而且风险大，孙永顺向家属交代了病情后，为患者进行了急诊胃镜下止血治

本版责任编辑 郑芬