

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE BIWEEKLY
上海中医药大学 上海市中医药研究院主办《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱惠华
第 371 期(总第 811 期) 2018年11月30日
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

我校举行党委中心组学习(扩大)会暨“坚持立德树人 争做‘四有’好老师”系列网络培训开班仪式



11月21日下午,我校党委中心组学习(扩大)会暨“坚持立德树人 争做‘四有’好老师”系列网络培训开班仪式在图书馆四楼报告厅举行。校党委中心组委员、党外代表人士,马克思主义学院教师,青年教师班主任、辅导员,党务工作人员、行政管理人员及二级学院、研究院、部、中心学员代表等参会。国家教育行政学院远程培训中心主任樊平军、中国教育干部网络学院管理中心副主任杨万杰出席会议。会议由校党委书记李光主持。

聚焦“健康中国”战略 校党委常委会举行专题学习会

11月26日上午,为贯彻落实习近平总书记关于中医药发展和“健康中国”战略的重要指示,进一步加强对“健康中国”战略的学习和深入理解,校党委常委会举行专题学习会,邀请上海市卫生健康委员会副主任、上海市中医药管理局局长张怀琛作题为“大健康背景下上海中医药发展与管理”的报告。

民盟天津市委、民盟上海市委代表团来校调研

11月24日上午,民盟天津市委、民盟上海市委代表团来我校就上海市高等教育供给侧改革方面的主要经验做法进行调研。校党委副书记、纪委书记张艳萍,副校长陈红专,民盟上海中医药大学委员会主委邵建华,以及我校相关职能部门负责人、民盟上海中医药大学委员会委员代表等参加座谈交流。

我校附属龙华医院通过 HIMSS EMRAM 七级评审

11月19日至21日,我校附属龙华医院接受美国医疗卫生信息和管理系统协会(HIMSS)评审组专家的 HIMSS EMRAM(住院和急诊)七级现场评审,成为全国首家通过该评审的中医医院。

我校举办熊继柏名誉教授授聘仪式暨熊继柏国医大师工作室揭牌拜师仪式

11月26日上午,我校熊继柏名誉教授授聘仪式暨熊继柏国医大师工作室揭牌拜师仪式在全球合作伙伴中心一楼报告厅举行。校长徐建光、副校长陈红专、基础医学院党政班子成员及师生代表百余人参加仪式。



授聘仪式上,熊继柏作“理论铸基础,实践求真知”专题讲座,指出中医学不只是一门经验学科,而是一门理论与实践紧密结合的学科,有着独特的理论体系。

在匈牙利,代表团出席森梅威斯大学荣誉博士学位授予仪式。森梅威斯大学健康科学学院院长 Zoltan Zsolt Nagy 介绍徐建光的学术成就,以及在 glob 全球推广中医药并致力于中医与现代科学结合所作的贡献。

在西班牙,代表团前往欧洲传统医学基金会总部及该基金会开办的中医药大学、中医诊所,并参与中医标准化工作的西班牙专家联席会议研讨。

在葡萄牙,代表团访问里斯本大学。里斯本大学副校长 Luis Manuel Dos Anjos Ferreira 会见我校代表,对我校和里斯本大学开展合作表示欢迎。

在交流环节,双方人员针对学校教学评估工作、党派工作经费保障等问题进行交流沟通。

会后,来访一行参观了上海中医药博物馆、教学实验中心。

HIMSS 始建于 1961 年,总部位于美国芝加哥,是一家全球性的、以信念驱动的非营利性组织,旨在通过信息技术提高医疗水平。

对于大学生来说,大四也是职业生涯规划的关键期,“考研还是就业”是他们时刻纠结于心的问题。自 2015 年 7 月我校“跨界协同育人共同体——服务学生成长导师团”项目开展以来,中药学院“藤跃”导师团着眼于毕业班学生的实际需求及现实情况,充分发挥中药专业 and 导师团的特色,通过开展一系列个性化指导活动帮助学生认识自身性格特点和能力、明确职业发展目标、完善职业生涯规划,为学生提供切实有效的指导服务。

“考研”“就业”“未来”“前途”“职业生涯”是毕业班学生关注的热门词汇。为给学生答疑解惑,“藤跃”导师团团长、中药学院院长徐宏喜与团内的十多名学生促膝而谈。针对学生们的困惑,徐宏喜毫无保留地向大家分享了自己的人生经验,着重对学生们感兴趣的“考研专业与学校的选择”问题进行了分析,给出了建议,并提供了许多事例供学生们参考与讨论,使学生们收获良多。

根据部分计划考研的学生需求,“藤跃”导师团策划了一场与考研内容相关的知识竞赛,通过专业知识现场测试、答题等环节,检验学生们过去几个月的复习效果。

对于有出国深造意向的学生,导师们鼓励他们对于未来进行合理规划,并为此举办了出国留学英语口语交流大赛。这次活动以座谈的形式在轻松愉悦的氛围中展开,邀请导师们和学生们一起交流出国计划,让学生们用英语讲述各自的理想和规划,有的学生想毕业后申请去美国读研,还有的学生想参加本专业的国外交流项目后再继续深造。

对于未来进行合理规划,并为此举办了出国留学英语口语交流大赛。这次活动以座谈的形式在轻松愉悦的氛围中展开,邀请导师们和学生们一起交流出国计划,让学生们用英语讲述各自的理想和规划,有的学生想毕业后申请去美国读研,还有的学生想参加本专业的国外交流项目后再继续深造。

对于未来进行合理规划,并为此举办了出国留学英语口语交流大赛。这次活动以座谈的形式在轻松愉悦的氛围中展开,邀请导师们和学生们一起交流出国计划,让学生们用英语讲述各自的理想和规划,有的学生想毕业后申请去美国读研,还有的学生想参加本专业的国外交流项目后再继续深造。

对于未来进行合理规划,并为此举办了出国留学英语口语交流大赛。这次活动以座谈的形式在轻松愉悦的氛围中展开,邀请导师们和学生们一起交流出国计划,让学生们用英语讲述各自的理想和规划,有的学生想毕业后申请去美国读研,还有的学生想参加本专业的国外交流项目后再继续深造。

对于未来进行合理规划,并为此举办了出国留学英语口语交流大赛。这次活动以座谈的形式在轻松愉悦的氛围中展开,邀请导师们和学生们一起交流出国计划,让学生们用英语讲述各自的理想和规划,有的学生想毕业后申请去美国读研,还有的学生想参加本专业的国外交流项目后再继续深造。

对于未来进行合理规划,并为此举办了出国留学英语口语交流大赛。这次活动以座谈的形式在轻松愉悦的氛围中展开,邀请导师们和学生们一起交流出国计划,让学生们用英语讲述各自的理想和规划,有的学生想毕业后申请去美国读研,还有的学生想参加本专业的国外交流项目后再继续深造。

对于未来进行合理规划,并为此举办了出国留学英语口语交流大赛。这次活动以座谈的形式在轻松愉悦的氛围中展开,邀请导师们和学生们一起交流出国计划,让学生们用英语讲述各自的理想和规划,有的学生想毕业后申请去美国读研,还有的学生想参加本专业的国外交流项目后再继续深造。

对于未来进行合理规划,并为此举办了出国留学英语口语交流大赛。这次活动以座谈的形式在轻松愉悦的氛围中展开,邀请导师们和学生们一起交流出国计划,让学生们用英语讲述各自的理想和规划,有的学生想毕业后申请去美国读研,还有的学生想参加本专业的国外交流项目后再继续深造。

对于未来进行合理规划,并为此举办了出国留学英语口语交流大赛。这次活动以座谈的形式在轻松愉悦的氛围中展开,邀请导师们和学生们一起交流出国计划,让学生们用英语讲述各自的理想和规划,有的学生想毕业后申请去美国读研,还有的学生想参加本专业的国外交流项目后再继续深造。

对于未来进行合理规划,并为此举办了出国留学英语口语交流大赛。这次活动以座谈的形式在轻松愉悦的氛围中展开,邀请导师们和学生们一起交流出国计划,让学生们用英语讲述各自的理想和规划,有的学生想毕业后申请去美国读研,还有的学生想参加本专业的国外交流项目后再继续深造。

《苏武庙》赏析

科技人文研究院 张苇航

苏武魂销汉使前,古祠高树两茫然。云边雁断胡天月,陇上羊归塞草烟。回日楼台非甲帐,去时冠剑是丁年。茂陵不见封侯印,空向秋波哭望川。

——唐·温庭筠

温庭筠的名字,似乎总是和“镂玉雕琼”“裁花剪叶”的《花间集》联系在一起。温庭筠在《花间集》中被列于首位,其人选的六十六首词唱得丁玲姿上公子佳人的旖旎情调,诉尽了晚唐醉生梦死的文采风流,更是为“词”这一艺术形式开辟出一条新的道路,其文学贡献不言而喻。但我们不应忘记,温庭筠也是一位工诗之人,当时与李商隐并称“温李”,温诗今存三百余首,有后人讥讽温庭筠的词为“男子而作闺音”,但读过他的诗,就会发现独倚高楼、望尽千帆的思妇背后,伫立着一

个承载着盛唐血性的男儿身影。即使他的歌喉被现实的阴云压抑,最终化为檀板下的吟吟浅唱,但借着怀古咏史,他的志向一览无余。个人读来,他最脍炙人口的诗句有两类。一类清雅婉约,如“鸡声茅店月,人迹板桥霜”(出自《商山早行》)和“雁声远过潇湘去,十二楼中月自明”(出自《瑶瑟怨》)。另一类便是沉郁大略与激昂的合奏。他死吊陈琳,感叹“词客有灵应识我,霸才无主始怜君”(出自《陈琳墓》);他追悼孔明,直言“下国卧龙空睡主,中原得鹿岂非人”(出自《过五丈原》);他莫祭蔡邕,更是直抒胸臆“今日爱才非昔日,莫抛心力作词人”(出自《祭中郎坟》)。而这首《苏武庙》在对汉臣气节的崇敬和对时光流逝的感伤中透露了他的理想与坚持。

全诗八句,实际只有第二句“古祠高树两茫然”描绘了苏武庙的景象,其余诗句如同一篇苏武的小传,简述了苏武在匈奴牧羊不屈十九年,终得回归汉室的经历。汉昭帝继位数年后,汉匈通过和亲重新达成和平协议。汉使在匈奴得知苏武仍被扣留,便称皇帝在上林苑狩猎时,得到雁足上所系的帛书,言苏武在荒泽中,单于只得放苏武归国。该诗首句便选取了苏武初见汉使的场景,十九年流落异域,多次挣扎在生死之间,节旄落尽,故人寥寥,乍见国使,得闻还乡之讯,苏武心中该是何种强烈的感受呢?只怕任何文字都难以准确地描述,因此诗人仅用“魂销”二字概括苏武的心境,又恰地将场景托现实,以“古祠高树”的肃穆景象寄托出久远的年代感。而“茫然”既是对实景的描写,又带入了诗人的情感,仿佛其寄身于苏武,透过岁月的尘烟,看到遥远的北地,仰头望,是“云边雁断胡天月”,身畔瞧,是“陇上羊归塞草烟”,天地茫茫,家国万里,音讯阻隔,能在这无边无际的荒漠和孤城中坚守的,唯有“一心而已”。在这愿终于达成,却时过境迁,物是人非。赋予他出使使命的君主已然辞世,自己从冠剑出使、意气风发的壮年变成皓首苍颜的老者。“甲帐”,据《太平御览》引《汉武帝本纪》曰:“上以琉璃、珠玉、明月、夜光错杂于珍室为甲帐,其次为乙帐,甲以居神,乙以自居。”“甲帐”不仅代表着汉武帝的权威,也是那个繁盛时代的标志。以“丁年”对“甲帐”,不

仅词语工整,而且生动流畅,如刘克庄所评:“‘甲帐’是武帝事,‘丁年’用苏陵书‘丁年奉使,皓首而归’之语,颇有思致。”(出自《后村诗话续集》)这一联先述“回日”,再追溯“去时”,被诗评家称作“逆挽法”。沈德潜认为此联可与李商隐“此日六军同驻马,当时七夕笑牵牛”(出自《马嵬,其二》)并举,称“律诗得此,化板滞为跳脱矣”(出自《唐律辨裁集》)。苏武归来后,昭帝拜其为典属国(后汉宣帝又赐爵关内侯),并“诏武奉一太牢谒武帝园庙”以完成他的心愿。而汉武帝已经长眠夜逝,看不到苏武完成使命归来了。河川东去,逝者如斯,苏武的一腔情怀只能“空向秋波”而诉。汉武帝在苏武的心目中,是有雄才大略的君主,是有知遇之恩的长者,也是故园国家的象征,他的悲恸为汉武帝而发,于情于理于历史背景皆是应当的,自不必纠结忠君与爱国之辨。苏武十九年的坚守终成为忠贞不渝的世代传奇。千年以降,温庭筠在苏武面前,放任思绪穿梭时空,是否也寄托了自己的心意和希冀呢?

温庭筠是唐宗室时名相温彦博的后人,虽相貌寝陋,却天资聪颖,文思敏捷。晚唐科考有八韵诗赋,温庭筠一叉手便成一首,八叉又简,更有“温八叉”之称。他还曾为宰相令狐绹做过“枪手”,代写了二十首《菩萨蛮》词进于唐宣宗,又将此事告诉了别人,想必他对令狐绹的才华、人品都是十分欣赏。已然得势当朝权贵,又恃才傲物,不拘小节,纵酒狎游,更有公然藐视科场,不顾告阙而替八人写作弊的不良行为,温庭筠只是在仕途上寸步难行,甚至因“文多刺时,复僭效朝士”(出自《金唐书话》)累及其长子温宪的功名。《唐才子传》记载:“庭筠仕终国子助教,竟流落而死。”这样的才子却自甘沉沦,自毁前程,郁郁而终,除本身性格使然之外,还映射出他对现实世界的深深失望。时人纪唐夫曾有赠诗,将温庭筠比为汉末狂士祢衡,曰:“凤凰诏下虽沾命,鹦鹉才高却累身。”(出自《送温庭筠尉方城》)生活在晚唐的温庭筠,他的词便似鹦鹉这种“西域之灵鸟”的“采采而鸣,咬咬其声”,而在其诗中却有着“归鸟委命,离群鲜在”出自称衡(鹦鹉赋)的失路之叹,他心慕苏武的守节报君,名垂青史,可身似李白的“徘徊路路侧”“恨恨不得辞”(出自李陵《与苏武》)。其志向在“过尽千帆皆不是”(出自《望江南·梳洗罢》)的曼长等待中消磨逝去,而诗作却在迷惘中开出别样的花朵,异常绮丽,映照千秋。

沪上碧空飞彩凤,远方客聚彩虹桥。我睹四叶传奇草,它系一巾清雅绡。千金纷呈名货品,万人奢至借芳菲。雨花丝路新时代,共享未来天下饶。

沪上碧空飞彩凤,远方客聚彩虹桥。我睹四叶传奇草,它系一巾清雅绡。千金纷呈名货品,万人奢至借芳菲。雨花丝路新时代,共享未来天下饶。

沪上碧空飞彩凤,远方客聚彩虹桥。我睹四叶传奇草,它系一巾清雅绡。千金纷呈名货品,万人奢至借芳菲。雨花丝路新时代,共享未来天下饶。

沪上碧空飞彩凤,远方客聚彩虹桥。我睹四叶传奇草,它系一巾清雅绡。千金纷呈名货品,万人奢至借芳菲。雨花丝路新时代,共享未来天下饶。

沪上碧空飞彩凤,远方客聚彩虹桥。我睹四叶传奇草,它系一巾清雅绡。千金纷呈名货品,万人奢至借芳菲。雨花丝路新时代,共享未来天下饶。

男性对体重和血糖要上心

唐 红

随着男性承担的社会和家庭压力日益加重,男性人群中糖尿病、冠心病、卒中等的发病率越来越高,全世界范围内男性的平均寿命比女性低 2 至 3 岁。上述疾病和肥胖密切相关。肥胖对健康造成的危害众所周知,WHO 已将肥胖定义为一种疾病。有权威专家指出,我国肥胖症和 2 型糖尿病发病率正在快速增长,尤以 30 至 40 岁的男性增长最快。肥胖症患者中以腹型肥胖者居多,这类肥胖危害较大。

男性肥胖症和 2 型糖尿病高发的主要原因如下:

- 1. 频繁外出用餐 一项调查显示,经常外出应酬的男性患糖尿病及代谢综合征的几率较一般男性高。
- 2. 吸烟 吸烟可刺激生长激素、血管加压素和糖皮质激素等的分泌,导致人体外周组织急性和可恢复性的胰岛素质抵抗,从而增加罹患 2 型糖尿病、糖尿病大血管和微血管并发症的风险。
- 3. 饮酒 国外临床观察得出结论提示,饮酒量与糖尿病、心血管疾病之间存在“U”形曲线关系,即中等程度饮酒有益,而完全不饮酒或重度饮酒者则会增加发病风险。
- 4. 体育锻炼少 长时间伏案工作以及在生活、工作中越来越依赖节省体力的设备使男性缺乏适当的运动。

中医认为,肥胖与痰、湿、气滞等有关。其治疗当以控制饮食为首要。确诊为糖尿病的患者必须在饮食控制的基础上加以治疗,否则收效甚微。

糖尿病的体质是一个男人为事业、为家庭奋斗的最大的筹码。所以,男性应该捍卫自己的健康。

无论是肥胖症或是 2 型糖尿病病者都应做到以下几点:

- 1. 纠正不良生活习惯 改掉饭后即在沙发上的坏习惯,即使工作再紧张,饭后也要抽空活动一下,少开车,多步行。
- 2. 合理饮食 改变膳食结构,宜选择低能量、低脂肪、含适量优质蛋白质和复杂碳水化合物的食物,适度食用新鲜蔬菜和水果,减少在外用餐的频率,不吸烟,少饮酒。
- 3. 加强锻炼 提倡进行有大肌肉群(如四肢头肌、肱二头肌)参与的有氧运动,例如跑步、爬山、骑自行车等。有氧运动应视个人情况合理安排运动量,并做到循序渐进。
- 4. 遵循医嘱 必要时听从医生安排进行药物治疗。

银杏苑 三兄弟

银杏苑 三兄弟 董旭军 摄

银杏苑 三兄弟 董旭军 摄

银杏苑 三兄弟 董旭军 摄

银杏苑 三兄弟 董旭军 摄

银杏苑 三兄弟 董旭军 摄

银杏苑 三兄弟 董旭军 摄

银杏苑 三兄弟 董旭军 摄

银杏苑 三兄弟 董旭军 摄

银杏苑 三兄弟 董旭军 摄

本报地址:上海市蔡伦路 1200 号 行政楼 414 室 电话:51322041 E-mail:tcmb408@aliyun.com 邮编:201203 印刷:上海文喻实业有限公司 上海市宝山路 450 弄 12 号 505 室

医学伦理规范高峰论坛在校举行

本报讯 11月23日，我校参与承办的服务生物医药产业创新发展与医学伦理规范高峰论坛暨2018上海市中西医结合学会医学伦理专业委员会(以下简称伦理专委会)年会、上海市浦东新区生物产业行业协会年会开幕式在图书馆四楼报告厅举行。来自全市80多家单位的300多名学者参加论坛。

论坛开幕式由我校附属曙光医院党委书记、伦理专委会候任主任委员马俊坚主持。浦东新区科经委工业和高新技术产业处处长关平、浦东新区卫计委医政处处长王澎及上海市医学伦理学会会长、《中国医学伦理学》杂志副主编杨放先后致辞。我校党委副书记、副校长朱惠蓉作为伦理专委会主任委员与浦东新区生物产业行业协会副会长兼秘书长刘刚分别汇报伦理专委会和浦东新区生物产业行业协会2018年工作总结及2019年工作规划。上海市中西医结合学会秘书长张友根宣布医学伦理第三方评价中心成立，并和上海市中西医结合学会会长凌昌全共同为医学伦理第三方评价中心揭牌。会上，主任及副主任颁发聘书。我校党委书记曹锡康携手凌昌全、上海市退(离)休高级专家协会医药卫生分会副会长陈敏生和浦东新区生物产业行业协会常务副会长王志忠为医学伦理第三方评价中心揭牌。凌昌全、陈敏生、王志忠共同签署医学伦理评价战略合作协议。凌昌全、曹锡康及上海张江(集团)有限公司党委书记、董事长袁涛分别作重要讲话。他们对伦理专委会和浦东新区生物产业行业协会的工作给予充分肯定和高度评价。

开幕式后的主旨发言环节，上海市食药监局副局长徐德庆(关于深化审评审批制度改革，鼓励药品医疗器械创新的意见)；上海张江生物制药基地开发有限公司总经理楼琦介绍张江生命科学的发展并展望未来；上海市卫生健康委员会科技教育处处长张勤就生命科学及临床转化研究的伦理解释进行探讨。

下午的学术报告分两个分会场进行。第一分会场举行伦理审查继续教育培训学习班，我校科技处副处长赵咏芳、教授樊民伟、马俊坚、华联医院伦理办公室主任陈晓云分别阐述各自的伦理感悟和伦理工作经验。第二分会场开展服务生物医药产业创新发展交流座谈会，曙光医院科技处处长兼伦理办公室主任顾攀峰汇报医学伦理第三方评价中心的筹备与建设情况，和记黄埔医药(上海)有限公司法务事务总监王霞艳介绍新注册要求下如何保障新药研发，与会人员围绕服务生物医药产业创新发展进行交流和研讨。

“中华医学会/上海中医药大学医史博物馆建馆80周年纪念活动”举行

本报讯 11月15日，国医大师、全国名中医、中国药院校老校长一行22人在上海中医药大学博物馆参加“中华医学会/上海中医药大学医史博物馆建馆80周年纪念活动——名医大师高端圆桌会议”。

会上，老专家们纷纷为博物馆建馆80周年纪念留下墨宝，国家级名老中医栗德林题词“国宝遗存，永放光彩”，甘肃中医学院(现为甘肃中医药大学)原院长张士卿题诗一首“老树新枝生力强，杏林春暖硕果香，造福桑梓功德著，大美中医谱新章”。国医大师刘嘉湘主持圆桌会议，名医大师们围绕中药剂型改革、中医传承、中医药现代化、《中医药法》贯彻实施、中医执业人员的评价体系等内容畅所欲言，提出了诸多关于中医药事业发展的真知灼见和肺腑之言。其后，老专家们在我校副校长胡鸿毅陪同下参观上海中医药大学博物馆。

台北医学大学董事长李祖德一行来我校访问

本报讯 11月27日下午，台北医学大学董事长李祖德、校长林建煌、副校长李飞鹏、药学院院长刘景平一行四人首次来我校访问。我校校长徐建光会见来宾，副校长胡鸿毅、中药研究所所长王峻峰、中药学院院长徐宏喜、创新中药研究院常务副院长陈巍、医院管理处处长刘华、港澳台事务办公室主任郑林贤等参加座谈交流。

徐建光欢迎李祖德一行到访我校，并向来宾介绍学校概况，着重介绍近年来学校在不断加强内涵建设，建设一流中医药大学过程中，大力开展中医药国际化、现代化和标准化工作的理念和举措。李飞鹏介绍台北医学大学的基本情况，并从教育、研究、产学合作、国际化和

康复医学院单春雷团队 喜获中国康复医学会科技奖一等奖

本报讯 前不久，在北京国家会议中心召开的中国康复医学会六届理事会第三次会议上，我校康复医学院单春雷作为第一完成人的项目“基于神经环路机制与神经调控的脑功能障碍康复技术研究与应用”荣获中国康复医学科学技术奖一等奖。

中国康复医学科学技术奖是中国康复医学领域的最高奖。单春雷团队的项目借助脑成像与电生理技术揭示脑功能障碍的根本原因即受损的神经环路机制，采用基于机制的康复训练和神经调控干预，使康复更加精准、有效。单春雷团队已发表与本项目相关的SCI论文30篇(IF>10分3篇)，核心期刊论文50篇。

在同期召开的2018第二届中国康复医学学会综合学术年会上，单春雷被推选为中国康复医学学会脑功能检测与调控专委会主任委员，并作为论坛主席组织全国首届脑功能检测与调控康复论坛。

单春雷及其团队十余年来把先进的脑科学技术和理论融入脑功能障碍康复，积极探索“基于脑科学的中西医结合康复”模式和方向，对我校康复学科的发展起到推动作用。

钱永刚教授应邀来我校作学术讲座

我校于2016年底受WHO传统医学、补充医学与整合医学部委托承担《WHO中医药术语国际标准》制定工作，经十余次整稿修改完善、两次全国专家评审，最终完成草案制定。本次大会框架内容、审评修改情况以及参考文献等。与会专家在聆听钱永刚教授的报告后，对总原则、翻译原则、范围、结构以及近四千条术语、定义等进行详细研讨，明确下一步需要修改完善的细节。

钱永刚教授指出，WHO传统医学、补充医学与整合医学部委托承担《WHO中医药术语国际标准》制定工作，经十余次整稿修改完善、两次全国专家评审，最终完成草案制定。本次大会框架内容、审评修改情况以及参考文献等。与会专家在聆听钱永刚教授的报告后，对总原则、翻译原则、范围、结构以及近四千条术语、定义等进行详细研讨，明确下一步需要修改完善的细节。

钱永刚教授指出，WHO传统医学、补充医学与整合医学部委托承担《WHO中医药术语国际标准》制定工作，经十余次整稿修改完善、两次全国专家评审，最终完成草案制定。本次大会框架内容、审评修改情况以及参考文献等。与会专家在聆听钱永刚教授的报告后，对总原则、翻译原则、范围、结构以及近四千条术语、定义等进行详细研讨，明确下一步需要修改完善的细节。

2018上海市中西医结合检验医学学术会议暨第二届明珠检验论坛举行

本报讯 11月16日至17日，由曙光医院承办的2018上海市中西医结合检验医学学术会议暨第二届明珠检验论坛举行。本次学术会议主题为“整合创新·检验先行”，特邀上海市卫生健康委员会科技教育处处长张勤、我校终身教授刘平、中国中西医结合学会检验医学专委会主任委员杨明敏、陆军军医大学第一附属医院陈鸣、四川省人民医院杨正林等专家作精彩学术报告。来自全国各地的检验人员、临床医师、教师、学生等四百多人参会。

开幕式上，上海市中西医结合学会检验医学专委会主任委员张琪致欢迎辞。上海市中西医结合学会副会长、曙光医院院长周华、上海市中西医结合学会秘书长张友根、《中华检验医学杂志》总编辑潘福平、杨明敏、上海市临床检验中心王华梁、上海疾病预防控制中心检验医学分会会长沈立松和上海市医学会分子诊断专委会主任委员高春芳等专家分别致辞。《中华检验医学杂志》编辑部主任韩银、湖南中西医结合学会检验医学专委会主任委员谢小华、华山医院教授吕元、瑞金医院教授王雪峰等出席开幕式。

其后为优秀论文汇报环节。大会收到了投稿论文达150篇，诸多年轻的优秀学者进行了精彩论文汇报，内容涵盖不同临床领域的最新科研动态和成果，让与会者受益匪浅。会议共评出优秀论文一等奖1项、二等奖3项、三等奖5项、优秀奖奖8项以及优秀组织奖2项。与会嘉宾为优秀论文奖获得者颁奖。我校附属曙光医院石磊获二等奖、上海市中西医结合医院

如何应对冬季皮肤瘙痒

冬季皮肤瘙痒的起因

一到冬季，不少人会出现皮肤瘙痒，有的人浑身瘙痒，有的人只是四肢瘙痒。此外，还有一些人白天忙于工作，尚不觉得皮肤瘙痒难以忍受，但到了晚上，就会感觉到到处痒，尤其在洗过澡临睡前更是瘙痒难当。以上这些人出现的症状便是我们所说的“冬季皮肤瘙痒症”，其发作的主要原因就是皮肤干燥。冬季天气干冷，易使皮肤经常处于脱水状态，而且皮肤毛孔收缩、血流量减少会加重皮肤干燥。

对老年人而言，皮肤瘙痒问题尤为突出。老年人的皮肤松弛、有皱纹、皮下脂肪减少甚至消失、汗腺及皮脂腺萎缩，因此较易出现皮肤干燥和瘙痒等问题。除老年人外，不少中年人甚至年轻人也会遇到冬季皮肤瘙痒问题。他们的皮下脂肪并没有明显减少，但他们洗澡过于频繁、过度清洁及水温过高易造成皮肤脱脂，干燥，因此也易引起瘙痒。

冬季天气干冷，易使皮肤经常处于脱水状态，而且皮肤毛孔收缩、血流量减少会加重皮肤干燥。

对老年人而言，皮肤瘙痒问题尤为突出。老年人的皮肤松弛、有皱纹、皮下脂肪减少甚至消失、汗腺及皮脂腺萎缩，因此较易出现皮肤干燥和瘙痒等问题。除老年人外，不少中年人甚至年轻人也会遇到冬季皮肤瘙痒问题。他们的皮下脂肪并没有明显减少，但他们洗澡过于频繁、过度清洁及水温过高易造成皮肤脱脂，干燥，因此也易引起瘙痒。

冬季天气干冷，易使皮肤经常处于脱水状态，而且皮肤毛孔收缩、血流量减少会加重皮肤干燥。

六招应对瘙痒

- 减少刺激
- 患者应减少洗澡次数，洗澡时要用中性肥皂，不要过度搓洗、忌水温过高，每次洗澡后应及时涂抹润肤霜，使皮肤保持一定的湿润度。
- 避免搔抓
- 瘙痒严重时，患者经常会不自觉的搔抓，日久会导致皮肤增厚、色素沉着，继而加重瘙痒，因此患者要尽量避免搔抓。
- 精神放松
- 切忌恼怒烦躁，情绪不稳定会诱发或加重瘙痒。
- 衣物宽松
- 内衣以棉制品为好，穿着要宽松舒适，避免瘙痒处与衣物摩擦，及时根据环境增减衣物。
- 饮食清淡
- 饮食要清淡，忌烟酒、浓茶、咖啡及一切辛辣刺激的食物，少吃鱼虾等发物，多吃新鲜蔬菜、水果。
- 及时就医
- 瘙痒症的治疗方法主要是口服抗组胺药或中药、外用止痒的霜剂和软膏，可以同时涂擦润肤品。如果皮肤瘙痒症状明显、持续时间较长或反复发作，与季节没有明显的关系，则可能是患有其他疾病的信号，应及时前往医院就诊，尽早治疗，以免延误病情。

我校5人入选教育部高等学校教学指导委员会

本报讯 日前，2018-2022年教育部高等学校教学指导委员会(以下简称教育部教指委)成立会议在北京召开。我校5人入选新一届教育部教指委。

教育部教指委是指导高等学校本科教育教学工作的专家组织。本次教育部教指委成立会议由教育部党组成员、副部长林

二〇一八年健康乡村中医行公益培训活动举行

11月11日至18日，由我校、上海市中医药学会主办，我校继续教育学院、上海市中医药学会中医全科分会承办的“2018年健康乡村中医行”公益活动活动在我校继续教育学院举行。

本次培训活动委托宁夏回族自治区卫生健康委相关处室组织申报，经当地单位推荐、卫生健康委审核，共招募固原市35名乡村医师参与培训，其中隆德县7人、彭阳县7人、泾源县5人、西吉县8人、原州区8人。

活动开幕式上，我校副校长胡鸿毅、上海市中医药学会常务副秘书长谈美蓉等出席并致辞。胡鸿毅在开幕式结束后，为学员开讲培训第一课。

培训邀请11位上海市知名专家讲授基层常见疾病的中医疗法和中医适宜技术，并组织学员参加“大美中医·大师论坛”，参观上海中医药大学及君和堂中医门诊部。

闭幕式上，来自彭阳县的曹广江医师代表全体学员向活动的组织者表示感谢，认为培训内容贴近乡村实际情况，期望回乡后能学以致用，造福一方百姓。

“健康乡村中医行”是2017年上海市中医药学会、我校及爱心企业等共同发起的公益项目，每年为医疗资源相对匮乏的中西部地区的乡村中医医师开展公益培训。该项目由学术机构、企业募集专项基金，旨在提升中西部地区广大乡村医生的知识及技术水平，从而缩小地区间医疗卫生水平的差异。

第二十三期预备党员培训班结业

本报讯 11月14日下午，第二十三期预备党员培训班结业典礼在行政中心301会议室举行。校党委常委、组织部部长兼党校常务副校长文友芳，组织部副部长兼党校副校长陆佩佩，各相关党支部书记及优秀学员代表的表彰名单。与会领导向学员们颁发获奖证书及结业证书。

夏文芳肯定了培训班的教学成效，并希望学员们强化理论学习的坚定理想信念，加强学习锻炼，不断修正自己，做到学以致用，践行党员标准。她提出，预备党员要时刻牢记党员身份，增强党员意识，自觉发挥党员的先锋模范作用，为学校发展添砖加瓦，成就精彩人生。

市七医院荣获2018年改善医疗服务全国医院擂台比赛华东赛区“十大价值案例”奖项

本报讯 不久前，2018年改善医疗服务全国医院擂台比赛华东赛区总决赛在杭州落下帷幕。

市七医院康复治疗科主任吴绪波代表医院蓝复团队参赛的“综合性三级医院康复一体化模式及社区联动平台的构建”项目从百余个“推广多学科诊疗模式”主题项目中脱颖而出，荣获华东赛区“十大价值案例”奖项。

教工龙舟队在上海教工龙舟协会第一届龙舟赛中斩获季军

本报讯 11月17日，由中国教育工会上海市委员会主办的上海教工龙舟协会第一届龙舟赛在华东理工大学奉贤校区亲水广场拉开帷幕。全市高校、普教系统及教育直属单位共有14支教工龙舟队参加比赛。

我校教工龙舟队齐心协力、顽强拼搏、勇往直前，经过两轮激烈的速度与耐力的角逐，以55秒12毫秒的佳绩夺得季军，为学校增添了几分荣耀。闵行区委和华东理工大学教工龙舟队分获冠军。

决赛中，我校教工龙舟队队员赛前在不耽误本职工作的情况下刻苦训练，比赛中结合以往的参赛经验和强强拼搏，勇往直前，经过两轮激烈的速度与耐力的角逐，以55秒12毫秒的佳绩夺得季军，为学校增添了几分荣耀。闵行区委和华东理工大学教工龙舟队分获冠军。

社区卓越中医全科人才研修班“英国全科医学概况与案例分析专题培训”举行

本报讯 前不久，由我校全科医学系主办的社区卓越中医全科人才研修班“英国全科医学概况与案例分析专题培训”在上海市中西医结合医院举行。邀请英国知名全科医学专家Peter Bailey和在美国从事全科医学工作的李例作系列专题讲座。社区卓越中医全科人才研修班学员、市中西医结合医院全科住院医师规范化培训学员四十余人参加培训。

此次培训内容涵盖英国基层卫生概

况、全科医学的地位、全科医生的培养、临终关怀治疗和基本医学伦理应用、中国全科医生在英国的工作体会等。两位主讲人与学员就社区常见疾病、未分化疾病开展病例讨论，以情景模式展现病史采集和医患沟通过程。

本次培训有别于传统授课“以单向知识传授为主”的模式，师生互动频繁，学员参与度高，学习效果显著。

岳阳中西医结合医院与上海市公安局经济犯罪侦查总队 医疗救治“绿色通道”签约仪式举行

本报讯 11月24日下午，岳阳中西医结合医院与上海市公安局经济犯罪侦查总队(以下简称经侦总队)医疗救治“绿色通道”签约仪式在经侦总队大楼举行。上海市公安局经侦总队政委胡斌、政治处主任任志浩、指挥处处长朱海、岳阳中西医结合医院院长周磊、党委副书记兼纪委书记朱亮、副院长梅国江及部分中层干部参加仪式。

周磊介绍医院基本情况、医疗特色及在中西医结合临床领域的综合实力。他重点提到医院治未病、膏方的特色，指出岳阳中西医结合医院是目前上海地区唯一一家具备自制膏方加工能力的医院。他表示，医院有信心为经侦总队的全體干警提供优质医疗服务。

通过医疗救治“绿色通道”建设，医警双方将充分发挥各自优势，共同提高、共同提高，为构建和谐医患关系、树立良好社会风尚贡献力量。

校学生合唱团喜获首届两岸医学人文合唱节金奖

本报讯 11月15日至17日，“医行天下·艺行天下”首届两岸医学人文合唱节在温州医科大学举行。我校合唱团凭借《春天的使者》与《南台湾》两首曲目荣获“优秀奖”“优秀指挥奖”及“优秀钢琴伴奏”三项大奖。

展示各自不俗的演唱实力。我校合唱团经过精心准备，用饱满的精神迎接激烈的竞争，以优美的音色、自然投入的演绎和富有创意的编曲征服了台下的听众，博得阵阵掌声。

通过参加本次“医行天下·艺行天下”首届两岸医学人文合唱节，我校学生合唱团首次走出上海，与全国医类各高校合唱团共同参与交流展示。面对这一来之不易的机会，合唱团队员们全力以赴，从暑假起就利用课余时间练习展演曲目，已经进入临床实习的成员也在业余时间“回归”团队，为此次演出贡献力量。最终，我校学生合唱团通过初赛审核，并在决赛中取得佳绩。

市中医医院举办经典传承学术沙龙

本报讯 11月16日，市中医医院组织举办“大美中医·大师论坛——上海市中医医院经典传承学术沙龙”。沙龙邀请全国名中医杨震和王庆国进行现场指导。市中医医院领导、部分第一届市中医医院传承项目学员、国医大师张镜人

分别对所选医案阐发观点，向大家传授各自对于经典的的心得感悟，并从如何学好中医的层面对大家提出希望与要求。王庆国用伤寒论论着阐释，强调中医基本功底的重要性。杨震谈到作为老教师甘当人梯，用肩膀托起学生，并鼓励大家为发展祖国医学作出积极贡献。

普陀区中心医院举办国家级继续医学教育项目“健康中国2030”规划背景下的医务社工和医院志愿者融合发展战略”研讨会

本报讯 近日，普陀区中心医院举办国家级继续医学教育项目“健康中国2030”规划背景下的医务社工和医院志愿者融合发展战略”研讨会。会议邀请了上海市各级医疗机构百余名学员参加。上海市志愿者协会常务副会长姜鸣、上海市志愿服务事业理事长、上海市志愿者协会副会长陈振民、我校副校长胡鸿毅、上海市卫生健康委新闻宣传处处长王彤、副处长俞军、普陀区委宣传部副部长、区文明办主任潘旭山、普陀区卫生计生党工委书记马理路、副书记黄自亮等出席联合开班仪式。普陀区中心医院党委书记吴芳芳主持开班仪式。院长邓海巨致欢迎辞。

“健康中国2030”规划背景下的医务社工和医院志愿者融合发展战略”研讨班特邀我校党委副书记、副校长朱惠蓉、华东理工大学社会工作与社会保障学院副院长范斌、上海师范大学社会工作硕士中心主任沈俊、第二军医大学长征医院社工部主任顾骏及普陀区中心医院党委副书记黄建军等专家就“健康中国2030”战略视域下的医务社会工作”等专题作报告。

“医学人文与临床实践”研讨班中，我校副校长胡鸿毅、第二军医大学军队健康管理学教研室主任孙金海、复旦大学附属华山医院党委副书记邹和健、我校教授李其忠、樊民胜、上海交通大学医学院免疫学与微生物学系副教授刘畅及普陀区中心医院纪检监察室主任石磊兰作主题授课。

我校武术健儿在全国中医药院校第十四届传统保健体育运动会中再夺佳绩

本报讯 11月16日至24日，由国家中医药管理局、全国中医药高等教育学会传统保健体育研究会主办，广州中医药大学承办的全国中医药院校第十四届传统保健体育运动会在广州中医药大学举行。来自全国25所中医药院校的代表队参加本届运动会，我校党委副书记、副校长朱惠蓉、学工部部长陶思亮、体育部主任吴志坤及武术队教练员、运动员共计20人参加。

运动会中，我校武术健儿配合默契、奋勇拼搏，取得团体项目和个人项目双丰收的优异成绩；团体项目六项第一名，即团体总分第一名、男子团体总分第一名、女子团体总分第一名、武术团体总分第一名、传统功法团体总分第一名、集体项目团体总分并列第一名；金牌19枚，包括5枚单项金牌14枚、集体项目金牌5枚。我校健儿取得的优异成绩与他们的刻苦训练、教练员的精心指导和学校的关心支持密不可分。

据悉，全国中医药院校传统保健体育运动会是由面向全国中医药院校举办的具有鲜明中华民族传统文化特色的规模最大、规格最高的体育盛会。该运动会两年举办一届，是对全国中医药院校传统保健体育教育成果的一次大比武、大检阅，为促进中医药院校交流、传递友谊搭建了平台。下届比赛将由天津中医药大学承办。

日本中村学園大学代表来访我校

本报讯 日前，日本中村学園大学营养科学部部长三成由美、药膳研究所所长德井孝孝来我校访问交流。公共健康学院院长徐建光、副院长段艳霞主持会议。双方介绍各自专业建设和海外交流的开展情况。日方围绕两国合作开展的中日两国幼儿饮食摄入情况的调查研究结果作报告。该项研究历时两年，双方一致认为该研究对比了中日家庭及儿童在营养摄取方面的差异，为进一步改善儿童营养状况提供了较好的参考依据。

由于三成由美、德井孝孝在公共营养学、中医药膳学专业领域取得了突出成果，并为我校与日本中村学園大学的合作交流作出了积极贡献，我校公共健康学院特将他俩聘任为学院客座教授。公共健康学院院长徐建光为他们颁发聘书，并希望两校进一步开展合作，取得更多交流与合作成果。

市七医院康复治疗科主任吴绪波代表医院蓝复团队参赛的“综合性三级医院康复一体化模式及社区联动平台的构建”项目从百余个“推广多学科诊疗模式”主题项目中脱颖而出，荣获华东赛区“十大价值案例”奖项。

决赛中，我校教工龙舟队队员赛前在不耽误本职工作的情况下刻苦训练，比赛中结合以往的参赛经验和强强拼搏，勇往直前，经过两轮激烈的速度与耐力的角逐，以55秒12毫秒的佳绩夺得季军，为学校增添了几分荣耀。闵行区委和华东理工大学教工龙舟队分获冠军。

社区卓越中医全科人才研修班“英国全科医学概况与案例分析专题培训”举行

此次培训内容涵盖英国基层卫生概况、全科医学的地位、全科医生的培养、临终关怀治疗和基本医学伦理应用、中国全科医生在英国的工作体会等。两位主讲人与学员就社区常见疾病、未分化疾病开展病例讨论，以情景模式展现病史采集和医患沟通过程。

校学生合唱团喜获首届两岸医学人文合唱节金奖

通过参加本次“医行天下·艺行天下”首届两岸医学人文合唱节，我校学生合唱团首次走出上海，与全国医类各高校合唱团共同参与交流展示。面对这一来之不易的机会，合唱团队员们全力以赴，从暑假起就利用课余时间练习展演曲目，已经进入临床实习的成员也在业余时间“回归”团队，为此次演出贡献力量。最终，我校学生合唱团通过初赛审核，并在决赛中取得佳绩。

市中医医院举办经典传承学术沙龙

分别对所选医案阐发观点，向大家传授各自对于经典的的心得感悟，并从如何学好中医的层面对大家提出希望与要求。王庆国用伤寒论论着阐释，强调中医基本功底的重要性。杨震谈到作为老教师甘当人梯，用肩膀托起学生，并鼓励大家为发展祖国医学作出积极贡献。

普陀区中心医院举办国家级继续医学教育项目“健康中国2030”规划背景下的医务社工和医院志愿者融合发展战略”研讨会

“健康中国2030”规划背景下的医务社工和医院志愿者融合发展战略”研讨班特邀我校党委副书记、副校长朱惠蓉、华东理工大学社会工作与社会保障学院副院长范斌、上海师范大学社会工作硕士中心主任沈俊、第二军医大学长征医院社工部主任顾骏及普陀区中心医院党委副书记黄建军等专家就“健康中国2030”战略视域下的医务社会工作”等专题作报告。