

以「蜂巢学术沙龙」提升青年教师凝聚力

科技实验中心党支部

科技实验中心(以下简称“中心”)的定位为研究型技术服务部门,是我校开展中医药科学研究的实验技术平台和中医药科研型、技术型人才的培养基地,为我校科学研究提供了重要支撑。

中心中青年比例达85%,中心党支部针对青年教师专业发展面临的问题发起成立了“蜂巢学术沙龙”,吸引二十余人参加。

以党支部为核心,党员为骨干,青年教师为主体、高级专业专家为后盾,充满学术活力、乐于奉献、热爱本岗位、凝聚力强的研究型技术服务团队。

一、主要做法 (一)找准工作着力点 中心党支部牵头,联合本部门工会、青年教师联谊会,充分发挥党员的引领、示范作用,构建了二十余人参与的“蜂巢学术沙龙”。

(二)推进沙龙活动常态化 “蜂巢学术沙龙”每学期制定活动计划,实现每两周开展一次学术活动,党员杨扬为活动召集人。

(三)推动学术骨干团队建设 “蜂巢学术沙龙”有针对性地开展专业学术、技术讲座,提升青年教师的专业技能;充分发挥中心人才专业多的优势,通过头脑风暴、科研脑力激荡,拓展青年教师的科研思维。

(四)搭建科研资源共享平台 中心党支部充分利用实验检测服务中剩余的试剂、耗材等资源,搭建科研资源共享平台,并确定专人负责管理。

(二)青年教师专业发展的主动性及积极性得到提升 自“蜂巢学术沙龙”开展近一年来,中心全体党员踊跃参与,并提出相关建议,逐步实现了沙龙活动的多样性、常态化,极大地提升了青年教师专业发展的主动性及积极性。

(三)青年人才示范效应初步形成 通过提升青年教师的专业水平,组建研究团队,中心3名青年教师获得学校“杏林青年学者”人才项目资助,3名教师获“新进青年教师培养资助计划”项目资助,初步形成了青年人才示范效应,激发了其他青年教师开展学术研究的动力。

(四)党员先锋模范作用得到有效发挥 中心党支部全体党员自愿参加了“蜂巢学术沙龙”,参加沙龙的党员比例达到2/3,党员在沙龙活动中积极引领示范,体现了党员的先锋模范作用和战斗堡垒引领作用。

上海中医药大学“两学一做”学习教育专栏 本版责任编辑 唐菁

践行医院管理新理念,争做未来医院管理者

我校公共健康学院公共事业管理专业学生在“管理专业成长”导师团的指导下全程参与了从学校走进医院和社区的各项活动。其中,一年级学生在附属第一医院、徐汇区中心医院等九所医院参与“社工体验”活动。

“管理专业成长”导师团自2015年9月成立以来,始终坚持以学生职业生涯发展为导向,聚焦公共事业管理专业学生的医学人文教育,关注学生全面发展,坚定学生从事医学相关工作的职业信念。

以“社工”角色,感悟医学人文情怀 初入大学校园,不少学生对公共事业管理专业了解不够深刻,对未来发展前景有些迷茫。

曙光医院的“社工体验”团队参加了病患与医师交流小组活动,鼓励病患之间互相安慰。第一次小组活动不太顺利,几名病患有些拘谨,经常欲言又止。

曙光医院的“社工体验”团队参加了病患与医师交流小组活动,鼓励病患之间互相安慰。第一次小组活动不太顺利,几名病患有些拘谨,经常欲言又止。

纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。“管理专业成长”导师团开展的这些活动让公共事业管理专业的学生深刻地感受到课本上的理论知识需要同社会实践紧密结合起来,那些平凡而琐碎的小事中也蕴含着许多大道理。

“学以致用,争当‘啄木鸟’” 导师团秉承理论结合实践的教育理念,构建并完善教学实践基地,形成了从学生入学到毕业的全过程、全方位、个性化的卫生及医院管理人才培养新模式。

“学以致用”是医学教育的精髓,“管理专业成长”导师团秉承理论结合实践的教育理念,构建并完善教学实践基地,形成了从学生入学到毕业的全过程、全方位、个性化的卫生及医院管理人才培养新模式。

“学以致用”是医学教育的精髓,“管理专业成长”导师团秉承理论结合实践的教育理念,构建并完善教学实践基地,形成了从学生入学到毕业的全过程、全方位、个性化的卫生及医院管理人才培养新模式。

“学以致用”是医学教育的精髓,“管理专业成长”导师团秉承理论结合实践的教育理念,构建并完善教学实践基地,形成了从学生入学到毕业的全过程、全方位、个性化的卫生及医院管理人才培养新模式。

“学以致用”是医学教育的精髓,“管理专业成长”导师团秉承理论结合实践的教育理念,构建并完善教学实践基地,形成了从学生入学到毕业的全过程、全方位、个性化的卫生及医院管理人才培养新模式。

战“痘”到底

唐汉钧

痤疮,因其多发于青春时期,俗称青春痘,又称粉刺、暗疮等,是发生在毛囊和皮脂腺的慢性炎症性皮肤病,临床表现为粉刺、丘疹、囊肿等,好发于面部、颈部、胸背部、肩膀和上臂处。

痤疮的预防 温水洗脸,注意清洁。洁面的标准是洗干净脸上的油脂和粉尘,且不刺激皮肤和破坏面部正常的酸碱平衡。

不滥用化妆品。有些人为了遮盖痤疮经常涂抹化妆品,殊不知化妆之后的,毛孔内堆积的残留物会与汗水、空气中的灰尘混合在一起,形成污垢,阻塞毛孔,从而引发或加重痤疮。

合理饮食。饮食方面要注意“四少一多”,即少吃辛辣食物(如辣椒、葱、花椒等)、油腻食物(如植物油、猪肉、肥肉等)、甜食(如巧克力、冰淇淋等);适量吃瘦肉和鱼类;多吃富含维生素A、C、E的食物(如西红柿、黄瓜、西瓜、苹果、梨等),保持通便顺畅。

及时就医。如果皮疹较多,炎症较轻,可通过一些简便易行的食疗方法使其消退。如果皮疹较多,炎症较重,则应积极治疗。尤其是患有脓疱、结节、脓肿、囊肿性痤疮者,如果没有及时治疗,会遗留凹陷性或增生性瘢痕,影响皮肤外观。

劳逸结合,生活规律。痤疮与熬夜有很大的关系。睡眠不足会使皮肤的抵抗力下降,面部就容易出现痤疮,因此适当调整作息,养成规律的起居习惯,能有效减少痤疮的复发。

保持心情愉快。精神、心理因素对痤疮的影响很大。痤疮患者应当缓解内心压力,以免引起神经内分泌紊乱,致使痤疮加重。

避免挤压。痤疮是不能挤压的,否则会引起炎症扩散,甚至引起化脓性感染。

痤疮食疗方 枇杷叶菊花粥:枇杷叶9克,菊花6克,加水煮沸5分钟后,去掉枇杷叶和菊花,加入梗米60克煮粥,每日1次,连服10至15天,能清肺热,适用于脓疱较多的患者。

薏苡仁粥:薏苡仁50克,加水煮成稀粥,加白糖适量调服,能清热解暑利湿,适用于出油较多的患者。

莲子心茶:适量莲子心沸水冲泡,代茶饮,有清心火、除烦的作用,适用于皮疹较红的患者。

诗词中国·古韵岐黄 本版责任编辑 郑芬 (肝病研究所)

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE BIWEEKLY 上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编:朱慧华 第354期(总第794期) 2017年11月30日 国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址:http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

教育部副部长林蕙青到我校调研医教协同工作

本报讯11月17日下午,教育部副部长林蕙青,上海市教委主任苏明、副主任郭为禄等一行来我校调研医教协同工作。校党委书记曹锡康,校长徐建光,校党委副书记施建蓉,副校长陈小冰、胡鸣毅等陪同调研。

林蕙青一行参观考察了上海中医药博物馆,其后就我校医教协同工作开展座谈交流。上海市教委相关职能部门负责人,以及我校相关职能部门、直属附属医院负责人等参加座谈。

会上,徐建光宣布学校2017年中层干部换届任职名单,并代表学校对数十年如一日为学校及附属医院的建设和发展付出无数辛劳的离岗管理干部表示衷心感谢。

会上,徐建光宣布学校2017年中层干部换届任职名单,并代表学校对数十年如一日为学校及附属医院的建设和发展付出无数辛劳的离岗管理干部表示衷心感谢。

会上,徐建光宣布学校2017年中层干部换届任职名单,并代表学校对数十年如一日为学校及附属医院的建设和发展付出无数辛劳的离岗管理干部表示衷心感谢。

会上,徐建光宣布学校2017年中层干部换届任职名单,并代表学校对数十年如一日为学校及附属医院的建设和发展付出无数辛劳的离岗管理干部表示衷心感谢。

会上,徐建光宣布学校2017年中层干部换届任职名单,并代表学校对数十年如一日为学校及附属医院的建设和发展付出无数辛劳的离岗管理干部表示衷心感谢。

会上,徐建光宣布学校2017年中层干部换届任职名单,并代表学校对数十年如一日为学校及附属医院的建设和发展付出无数辛劳的离岗管理干部表示衷心感谢。

会上,徐建光宣布学校2017年中层干部换届任职名单,并代表学校对数十年如一日为学校及附属医院的建设和发展付出无数辛劳的离岗管理干部表示衷心感谢。

会上,徐建光宣布学校2017年中层干部换届任职名单,并代表学校对数十年如一日为学校及附属医院的建设和发展付出无数辛劳的离岗管理干部表示衷心感谢。

本报讯11月23日下午,九三学社中央副主席、上海市政协副主席、九三学社上海市委主委赵雯来到我校与九三学社上海中医药大学委员会社员共同学习中共十九大精神并开展调研座谈。

赵雯指出,中共十九大开启了建设中国特色社会主义新时代,学习十九大精神要“学懂弄通”,更关键的是“做实”,以更为奋发的姿态奔向新征程。重点是国粹,上海中医药大学是发展中医药事业的中医高校,希望社员们以立德树人为职责,以传承优秀传统文化为己任,秉承“教不倦,仁也”的师道文化,做有担当、有追求、有底蕴的新时代中国特色社会主义参政党员。

调研座谈会上,九三学社上海中医药大学委员会主委张悦汇报组织发展、参政议政和社会服务等方面工作。社员们表示,将认真学习中共十九大精神,努力弘扬中医药文化,立足岗位,建功立业,为“健康中国”战略贡献一己之力。

赵雯对九三学社上海中医药大学委员会的工作给予充分肯定。她希望九三学社上海中医药大学委员会进一步发挥中医药人才和科研优势,通过推动中医药产业发展,把扶贫和扶志、扶智相结合,为扶贫工作注入新动力;把每位社员放在心上,关心他们的工作和生活诉求,及时搭建平台,实现每位社员的个人价值;努力发现优秀人才,不断提升组织凝聚力。赵雯期望社员们努力做好本职工作,锐意进取,开拓创新,为振兴中医药文化和推动中医药事业发展作出贡献。

会前,赵雯会见了我校党委书记曹锡康,党委副书记、校长徐建光,党委副书记施建蓉等,吴健生陪同会见。(组统统战部)

甘肃省副省长李斌来我校调研交流

本报讯11月17日下午,甘肃省副省长李斌率甘肃省人民政府副秘书长王向晨、甘肃省卫生计生委副主任王晓明及甘肃中医药大学党委书记李应东等来我校调研交流。我校校长徐建光,校党委副书记施建蓉、李光、副校长胡鸣毅等陪同调研。

交流座谈会上,徐建光介绍我校近年来的发展情况。李应东希望进一步加强两校的合作交流。李斌表示将立足甘肃省中医药发展实际,与我校深化各项合作。上海市卫生计生委、上海市中医药发展办公室、浦东新区卫生计生委及我校相关职能部门、直属附属医院负责人参加座谈。

会前,李斌一行参观考察了上海中医药大学博物馆。又讯11月17日上午,在李斌、徐建光等见证下,我校附属龙华医院院长肖臻与甘肃省中医院院长李盛华签署战略合作意向书。两家医院将在医疗服务、人才培养和现代医院管理体制机制建设等方面进行合作。(党委、校长办公室 龙华医院)

会前,李斌一行参观考察了上海中医药大学博物馆。又讯11月17日上午,在李斌、徐建光等见证下,我校附属龙华医院院长肖臻与甘肃省中医院院长李盛华签署战略合作意向书。两家医院将在医疗服务、人才培养和现代医院管理体制机制建设等方面进行合作。(党委、校长办公室 龙华医院)

会前,李斌一行参观考察了上海中医药大学博物馆。又讯11月17日上午,在李斌、徐建光等见证下,我校附属龙华医院院长肖臻与甘肃省中医院院长李盛华签署战略合作意向书。两家医院将在医疗服务、人才培养和现代医院管理体制机制建设等方面进行合作。(党委、校长办公室 龙华医院)

会前,李斌一行参观考察了上海中医药大学博物馆。又讯11月17日上午,在李斌、徐建光等见证下,我校附属龙华医院院长肖臻与甘肃省中医院院长李盛华签署战略合作意向书。两家医院将在医疗服务、人才培养和现代医院管理体制机制建设等方面进行合作。(党委、校长办公室 龙华医院)

会前,李斌一行参观考察了上海中医药大学博物馆。又讯11月17日上午,在李斌、徐建光等见证下,我校附属龙华医院院长肖臻与甘肃省中医院院长李盛华签署战略合作意向书。两家医院将在医疗服务、人才培养和现代医院管理体制机制建设等方面进行合作。(党委、校长办公室 龙华医院)

标题新闻 ● 曙光医院获评第五届全国文明单位 ● 我校博士生服务团暑期实践项目入选2017年全国大中专学生“三下乡”暑期社会实践“千校千项”最具影响好项目

世界传统医学上海论坛在我校举行

本报讯11月24日至25日,由我校和上海市中医药发展办公室共同主办,我校中医药国际标准化研究所和上海曙光中医药国际研究中心联合合作司副司长朱海东、我校校长徐建光、上海市中医药发展办公室开幕式综合协调处处长姚玮莉等出席开幕式并致辞。

本次论坛旨在加强世界各国和各民族传统医学之间的交流,创造相互学习和发展的平台,并促进各传统医学流派之间和有关政府部门间的合作。论坛为期2天,共有12场主题报告,邀请来自9个国家、4个国际组织、12个不同流派和专业的传统与补充医学领域专家介绍世界主要传统医学流派及疗法的发展进程。

本次论坛旨在加强世界各国和各民族传统医学之间的交流,创造相互学习和发展的平台,并促进各传统医学流派之间和有关政府部门间的合作。论坛为期2天,共有12场主题报告,邀请来自9个国家、4个国际组织、12个不同流派和专业的传统与补充医学领域专家介绍世界主要传统医学流派及疗法的发展进程。

本次论坛旨在加强世界各国和各民族传统医学之间的交流,创造相互学习和发展的平台,并促进各传统医学流派之间和有关政府部门间的合作。论坛为期2天,共有12场主题报告,邀请来自9个国家、4个国际组织、12个不同流派和专业的传统与补充医学领域专家介绍世界主要传统医学流派及疗法的发展进程。

本次论坛旨在加强世界各国和各民族传统医学之间的交流,创造相互学习和发展的平台,并促进各传统医学流派之间和有关政府部门间的合作。论坛为期2天,共有12场主题报告,邀请来自9个国家、4个国际组织、12个不同流派和专业的传统与补充医学领域专家介绍世界主要传统医学流派及疗法的发展进程。

上海市总工会督查组来我校督查女职工劳动权益落实情况

本报讯11月22日上午,由上海市总工会秘书长、女工委副主任宋钟蓓率队的督查组来我校开展女职工劳动权益落实情况督查工作。上海市总工会常务副主席、教育系统妇工委主任王向群,教育系统妇工委副主任彭超波陪同调研。

督查组来我校开展女职工劳动权益落实情况督查工作。上海市总工会常务副主席、教育系统妇工委主任王向群,教育系统妇工委副主任彭超波陪同调研。

督查组来我校开展女职工劳动权益落实情况督查工作。上海市总工会常务副主席、教育系统妇工委主任王向群,教育系统妇工委副主任彭超波陪同调研。

督查组来我校开展女职工劳动权益落实情况督查工作。上海市总工会常务副主席、教育系统妇工委主任王向群,教育系统妇工委副主任彭超波陪同调研。

督查组来我校开展女职工劳动权益落实情况督查工作。上海市总工会常务副主席、教育系统妇工委主任王向群,教育系统妇工委副主任彭超波陪同调研。



