

加强党性锻炼，争做学生党员表率

中药学院研究生党支部

为深入推进“两学一做”学习教育，进一步增强支部全体党员的党性意识，中药学院研究生党支部从以下五个方面着手加强基层党组织建设，发挥党员的先锋模范作用。

一、强化学习，营造良好学习氛围

自“两学一做”学习教育开展以来，中药学院研究生党支部将每月的第一个星期五下午作为支部集中学习时间，支部同志轮流带领大家学习，大家根据学习内容发表各自的看法。学习采取集中学习与个人自学相结合、线上学习和线下学习相结合、请进来学习与走出去学习相结合等多种形式，在组织党员参与专题讲座、讨论交流、观看教学片、参加知识竞赛和理论测试、开展PPT学习交流及书写体会等基础上，充分发挥各种媒体的优势，建立了“中药学院研究生党员”微信群，党员们都积极关注了“共产党员”“上海基层党建”等微信公众号，这些线上学习的方式使党员能够及时学习到党的最新精神和文件。支部全体党员逐步养成自主学习、主动学习和善于学习的良好习惯。

二、制度保障，加强党性锻炼

中药学院研究生党支部不断完善各项制度，严格规范党员发展的程序，完善发展党员的考核体系、监督机制以及入党积极分子培训教育制度。支部注重优化组织生活，每月至少组织一次支部活动，既有党员发展大会、预备党员转正会、党支部换届大会和理论学习会等较严肃的党员会议，也有新老党员交流会、毕业生党员座谈会等轻松活泼的会议以及户外拓展生活。支部还通过开展批评与自我批评、教育与自我教育等加强党员自我认知、增进相互了解。制度建设促进了党员间的学习和交流，加强了党员的党性修养。

三、创新主题党日活 动，造造活力型党支部

根据学生党员的特点，中药学院研究生党支部不断开展创新活动，如开展“两学一做”知识竞赛、激发党员与群众的学习热情；每年寒假组织党员读一本好书，并在组织生活中分享读书心得；组织党员参观“长征与遵义会议——纪念红军长征胜利80周年展览”，组织党员集体观看电影《湄公河行动》；每年毕业季，组织优秀党员的交流会，总结他们的就业经验，定期组织优秀的高年级党员为低年级同学开展学术讲座，切实解决同学们在科研中的实际问题……丰富的活动载体受到参与者的欢迎。

四、实用专业优势，深化服务型支部建设

中药学院研究生党支部着力发挥中药学专业优势服务社会。有些党员自发地走进社区或老年人家庭进行药品使用的宣传，开展日常保健常识讲座、中药食疗知识讲座，为老人提供保健按摩服务，与社区老党员进行思想交流等，为社区居民提供力所能及的便利服务。有的党员默默地参与志愿服务活 动，成为曙光医院志愿者、敬老院志愿者、教育博览会志愿者、自然博物馆志愿者、禁毒志愿者等。他们无私地服务并奉献着，用自己的实际行动做了一名“四讲四有”的党员。

五、发挥模范作用，塑造标杆型党支部

中药学院研究生党支部要求党员发挥先锋模范作用，支部32名 学生党员面对紧张的科研任务，还积极担任学校和学院学生会干事部，1名党员为校研究生会副主席，1名党员为校研究生会志愿者队长，班级学生干部几乎全由党员担任。同时，支部党员还活跃在校园的各大活动和竞赛中，并取得了不错的成绩，如“创青春”中航工业全国大学生创业大赛公益创业赛铜奖、上海市“临港杯”创新创业大赛银奖、全国高校廉政文化作品大赛书画摄影类上海市二等奖……在党员的带领下，中药学院研究生支部获得了2016年全国“活力团支部”的称号。

上海中医药大学“两学一做”学习教育专栏

真情相伴 砥砺前行 搭建新疆少数民族学生成长成才的平台

康复医学院“伴行”导师团由11位导师组成，团长褚立希教授领衔指导，辅导员薛靖负责团队具体工作的组织和实施，服务学院在籍学生138人，其中毕业班学生104人。导师有康复医学院相关专业的骨干教师、学校职能部门的管理人员及临床实习带教单位的教学管理专家，团名取为“真情相伴，砥砺前行”之意。

针对学院新疆少数民族学生较多且这些学生在学习困难等问题日益凸显的现状，康复医学院通过“导师团”在新疆少数民族学生专业方面展开了一系列尝试，取得了一定的效果。康复医学院“导师团”工作围绕学院“国际康复、中国风格、中医特色”的人才培养定位，对新疆少数民族学生专业教育一视同仁，高标准、严要求；在学生培养过程中注重育人 以人为本，德育为先，通过对学生日常 关爱和引导学生开展社会实践，加强新疆少数民族学生对中华民族观念的认同教育；充分发挥导师团“名师”“名家”和“名医”的积极引领作用，学院领导和导师团成员赴新疆当地推荐学生工作，帮助 学生解决就业难题。2016年学院7名新疆少数民族毕业生全部就业，其中1人在上海的三甲医院就业，5人在新

疆乌鲁木齐的三级甲等医院就业，1人考 上当地公务员。

跨界协同育人机制创新 名师名家名匠价值引领



银杏苑 夏日新荷 龙吟 摄

突出的作品，它语词不甚华美，也并不堆砌大量的通感形象描绘乐曲的繁复多变，体现的情感也不强烈，但淡淡的文字正符合古琴这一传统乐器的 高雅和天然。“绿绮”，原是司马相如所拥有的琴名。据晋代傅玄《琴赋序》言：“楚庄有鸣琴曰绿绮，中世司马相如有绿绮，蔡邕有焦尾，皆名器也。”且司马相如本是蜀人。这里形容蜀僧携来的琴名贵而有历史

《听蜀僧濬弹琴》赏析

科技人文研究院 张苇航

蜀地的僧人濬抱琴从峨眉而来，已有一种超然超世的态度；为诗人弹奏时也不刻意，“一挥手”便营造出天籁般的意境，如同群山中峰谷之间的无际松林在风中鸣响。“松风”本为隐逸者所爱，如《南史》所载，陶弘景“特爱松风，庭院皆植松，每闻其响，欣然为乐”。这里形容琴音如万壑松风，气势宏大超然，仿佛非人力能为，真乃绝唱。听者听者的感觉呢？心里如同被流水洗过一样清凉畅快。此处“流水”还用到了《列子·汤问》和《吕氏春秋·本味》中都记载

诗词中国·古韵岐黄

学业导师和朋辈辅导并行

为让帮扶更有实效性，并兼顾新疆少数民族学生的个体差异性，导师团中的学院青年教师担任了新疆少数民族学生的学业导师，学业导师经常性地对这些学生的专业课学习情况进行了解，发现问题及时展开干预，指导学生养成良好的学习习惯并帮助学生找到正确的学习方法，让学生在 学习专业知识的过程中随时都能得到科学的指导。学业导师还帮助学生制定学业发展计划，明确个人目标，提高学习主动性。

许多新疆少数民族学生进行英语 学习时会受到汉语和本民族语言的 双重影响，使他们学习英语的困难较大，学习效果也不佳。语言学习的受挫会降低学生的 学习动力，使得英语学习变成一个沉重的 负担。为解决这一问题，导师团通过组建朋辈辅导英语兴趣小组，组织同班、同寝室中英语较好且学有余力的学生对新疆少数民族学生进行学习指导，并适时建立新疆少数民族学生英语角。

导师团还将举办新疆少数民族学生 学习经验交流会常态化，组织高年级的优秀新疆少数民族学生向低年级的学生们 分享学习的经验。通过高年级学生的倾囊 相授和指点迷津，低年级学生们的学习 劲头更足了，并对自己的学业发展有了更 清晰的认知。

知行合一，构建网络交流平台

参与社会实践是当代大学生了解社会、认识国情、增长才干、锻炼毅力、培养品格、增强社会责任感的 一种重要方式，同时也是大学生成长、成才的重要途径。导师团通过组织引导新疆少数民族学生积极参与社会实践和志愿服务活 动，使学生们在实践中清楚地意识到自身知识和能力结构的不足之处，激发 学生们的学习积极性和主动性。导师们还鼓励学生把所学知识运用到实际中，提高动手能力和实践能力，真正做到“知行合一”。

为更加方便地联系新疆少数民族学 生，一个及时高效的网络交流沟通平台 不可或缺。导师团借助微信客户端建立“康复医学院新疆民族生V平台”群，为导师团导师、辅导员、专业课教师与 学生之间的交流创造便利的条件。通过 这个平台，导师们及时发布学习资讯、 学业指导方案、就业服务信息等，关注 学生思想动态，开展网络思政教育和进 行职业规划指 导等。

然后

筱欣奕奕 就让我去到你的目光里，看你 点亮一盏又一盏星星 点亮 从豆蔻到而立的路。然后 陪我站到梅花盛开的地方，看我 用整枚青春点燃一首诗 煮沸一壶茶，然后 看你用眉头的笑 开明整片 天和地

到处打听 “偏方、验方、奇方”，真的管用吗？

许玲

数千年来，在我国民间流传着非常丰富的老百姓口耳相传用以治疗疑难杂症的偏方、验方、奇方。偏方，指药味不多，对某些病症具有独特疗效的方剂。验方，不是古代医书上的流传方，而是没有经过论证，在临床上却有疗效的方剂。验方和偏方有些相似。奇方，是指单味药或药味合于单数的方剂。有关方剂的著作浩如烟海，其中不乏治疗癌症的偏方、奇方、验方，这些方药究竟是否管用？

网络上盛传用红枣、铁树叶、半枝莲、白花蛇舌草治疗癌症的小偏方，或是用蟾蜍皮治癌的奇方，以及采用中药黄药子治疗甲状腺肿瘤、木鳖子治疗卵巢癌的说法等。这些都可能存在一定的效果，但大多情况下，病人服用后效果适得其反，何也？

上述的前两个方子药性偏寒凉，虽说动物实验均证明有抗肿瘤 的疗效，但一味地清热解寒，久而久之，会伤及脾胃，最后肿瘤不除，反而损伤人体正气，使身体更虚。黄药子、木鳖子短时间内服用可能使肿瘤病灶缩小，但是离开了医生的指导，或长期服用则会 导致肝功能损害等毒副作用。笔者曾遇到一位前列腺癌患者自行服用蟾蜍皮（非医院供应的中药饮片），出现喉头水肿过敏现象，所幸救治及时，没有产生严重的后果。

为什么癌症病人会 尝试偏方、奇方、验方呢？究其原因，第一，尽管随着科学技术的发 展，癌症患者的生存期不断延长，癌症也已经成为 了慢性性疾病，但是癌症仍是尚未攻克的重大疾病， 高居疾病死亡 率榜首，对于死亡的恐惧让患者期盼找到灵丹妙药躲过一劫。第二，伴随着疾病的长期困扰，在常规治疗没有特别显著的疗效时，一旦听说偏方、奇方，患者便容易产生跃跃欲试的心理。第三，中药材取自于大自然，天然的中草药由于无毒、低毒，早已在国际舞台上崭露头角，特别在肿瘤治疗方面，中医药融入多学科综合治疗的方法中，其优势地位越来越明显。从中医药发掘偏方、奇方、药方就成了癌症患者心中的救命稻草。

中医看病讲究通过 望、闻、问、切“四诊合参”来判断病机和证候。假如患者不通过辨证，也不请教中医师，自行尝试偏方、奇方、验方，（下转 2、3 版中缝）

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY 上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编：朱慧华 第 347 期(总第 787 期) 2017年6月15日 国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

我校加强和改进思想政治工作暨精神文明表彰大会召开

本报讯 6月7日下午，我校加强和改进思想政治工作会议暨精神文明表彰大会在图书馆裙楼四楼报告厅召开。校党委书记曹锡康，党委副书记、纪委书记施建蓉，党委副书记、副校长朱惠蓉，副校长何星海、陈小冰、胡鸿毅，中层干部、师生及附属医院职工代表四百余人参加会议。会议由施建蓉主持。

会前播放2016年学校精神文明工作巡礼视频，从“立德树人，彰显六十年历史积淀”“至精至诚，推进学校传承创新”“向善向上，勇担责任民生”三方面展现了我校围绕“建设世界一流中医药大学”办学目标，努力创建高水平中医药大学，在全面从严治党、落实立德树人根本任务、加强中医药文化传承创新等精神文明工作中取得的成效。



上海中医药大学 加强和改进思想政治工作会议暨精神文明表彰大会

曹锡康在总结讲话中指出，学校正处于全面深化改革、落实“十三五”规划、推进“双一流”建设和高水平中医药大学建设的重要时期，全体教职员工要深入贯彻落实全国和上海高校思想政治工作会议会议精神，努力创建高水平中医药大学，在全面从严治党、落实立德树人根本任务、加强中医药文化传承创新等精神文明工作中取得的成效。

曹锡康希望全体教职员工紧紧围绕立德树人这一根本任务，推动思想政治工作创新发展。在宏观上，要结合学校实际认真研究，积极探索和实践；在中观上，要根据学校特点认真学习，把思想政治工作作为一项长期政治任务；在微观上，要根据学校现状对各项工作任务不折不扣加以落实。他希望学生们深入领会习近平总书记重要讲话精神，按照德才兼备、全面发展的要求，在专业学习、实践

学校举行马克思主义学院建设研讨会 马克思主义学院建设研讨会 学校举行马克思主义学院建设研讨会 学校举行马克思主义学院建设研讨会

我校第八家附属医院——光华医院揭牌

本报讯 6月6日下午，上海中医药大学附属光华医院揭牌仪式在长宁区人民政府 305 会议室举行(如图)，标志着我校第八家附属医院正式落户长宁。上海市教育委员会副主任郭为禄，上海市卫生和计划生育委员会副主任张环琼、长宁区委书记汪为人、区人民政府区长顾洪祺、区委宣传部长夏夏静、我校党委书记曹锡康、校长徐建光、副校长胡鸿毅等领导

顾洪祺表示，长宁区人民政府积极贯彻上海市中医药事业发展“十二五”“十三五”规划精神，坚持中西医并重，加快中医药事业发展，坚持发挥政府的扶持和促进作用，动员各方面力量共同促进中医药事业发展。为进一步推进区域内中医药事业的发展，2014年以来，区校双方紧密合作，加快推进光华中西医结合医院成为上海中医药大学附属医院的建设。区政府为支持光华中西医结合医院的发展，促进医院在医疗、科研和教学上进一步提升，由政府出资租赁万宝商务楼作为医院行政、教学用房，并积极推进医院异地迁建工作。

徐建光指出，我校顺应医学教育改革趋势，进一步推动大学资源服务社会，在市教委、市卫生计生委和长宁区委、区政府的支持下，光华中西医结合医院正式成为我校附属医院，这是响应国家中医药战略的实质性举措，将为长宁区中医药事业的发展打下坚实的基础，也将为长宁区乃至上海的健康事业作出重要的贡献。他由衷感谢长宁区对我校附属医院建设的大力支持，区政府协调推进医院的异地迁建，为医院的医学用地、设施设备提供了最优的保障。徐建光希望光华医院立足学校“研究教学型、特色型、外向型”的办学定位，以“大专科、强综合”特色为目标，与其他附属医院错位发展，努力成为国内有影响力的中西医结合医学中心。他还期望医院深化理念更新，着眼医改，为老百姓提供更好的服务；注重内涵建设，改善质量，提高临床疗效；推进科技创新，发挥中西医优势，提升学科影响力；加强人才培养，树立教学品牌，确保可持续发展。

上海市光华中西医结合医院是一所历史悠久、综合实力强、专科特色鲜明的三级甲等中西医结合专科医院，中西医结合关节病专科处于国内领先水平，与我校渊源深厚，医院自1981年就承担我校本科生实习任务，之后又成立了中西医结合关节炎研究所，培养硕、博士生，承担住院医师规范化培训工 作，成为我校临床教学医院。

2014年7月，我校与长宁区人民政府签署《合作共建长宁区中医药服务工 作备忘录》，正式启动了上海市光华中西医结合医院创建我校附属医院的工作。学校选派了优秀的教学管理人员挂职医院教学副院长，全面推进附属医院的创建工作；医管处、教务处、研究生院、科技处、学科办等职能部门和学院从不同条线全力支持；以龙华医院为主要的附属医院，从教学制度、名中医工作室、教师团队、学生管理等方面，全方位对光华中西医结合医院进行对口支持。经过近三年的努力，光华中西医结合医院在医教研防、医院管理、人才培养和服务品质等方面取得了长足发展，最终通过了市教委的附属医院评审。（光华医院）



上海中医药大学附属光华医院揭牌仪式

学校举办“中层干部学习贯彻全国和上海高校思想政治工作会议 精神专题研修班”

本报讯 为学习贯彻全国和上海高校思想政治工作会议会议精神，学校党委举办“中层干部学习贯彻全国和上海高校思想政治工作会议 精神专题研修班”。校党委书记曹锡康、党委副书记、校长徐建光、校党委书记施建蓉先后参加开班式和交流研讨等教学活动。学校中层干部200余人参加研修班。

曹锡康在6月2日上午举行的开班式上就专题研修班如何取得实效，提出三点意见：一是要从“学深悟透”入手，不断开创新时代思想政治工作会议上的重要讲话精神“世界一流学科建设和高水平中医药大学建设的内在要求”等问题导向出发补好“短板”三个方面深刻认识举办专题研修班的重要意义。二是要认真学习专题研修班的每次教学活动。研修班邀请宣传思想文化领域知名专家前来授课，希望大家珍惜这次受教育的机会。三是要在教育培训中带着问题去思考，努力探和把握从从严治党的规律、高校党的建设的规律、思想政治工作的规律、教书育人的规律、学生成长的规律，将专题研修班学习效果落实到工作中。他还强调，全体学员要严格遵守学习纪律，切实取得学习效果。6月5日下午，曹锡康在参加学院、所、中心的分组交流研讨时再次强调，做好高校思政工作要重点解决好认识问题、意识问题、能力问题，树立全员育人的理念。徐建光在研修班中指出，学校高

