

上海中医大报

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY
上海中医药大学 上海市中医药研究院主办 《上海中医大报》编辑部出版 主编：朱慧华
第 334 期(总第 774 期) 2016 年 10 月 16 日
国内统一连续出版物号 CN31-0817/(G) 网址: http://www.shutcm.edu.cn 本期四版

匈牙利驻沪总领事来访

本报讯 不久前,匈牙利驻上海总领事乐文特一行3人来我校访问。我校校长徐建光在国际交流中心会议室会见来宾, 国际交流处处长郑林辉陪同接待。

徐建光代表学校对总领事的再度来访表示欢迎, 并感谢他一直以来积极推动我校与匈牙利相关高校、医疗机构开展交流合作。徐建光向访问团介绍, 针灸、推拿等中医疗疗方法在预防保健和疾病治疗上都具有明显的优势和特长, 越来越受到世界各国人民欢迎, 我校附属医院在中国中医药医疗行业占据领先地位, 已在其他国家建立了多个中医中心, 举办了各种形式的中医药文化交流活动, 具备良好的国际合作基础和条件。他表示, 我校非常愿意与匈牙利共同开展中医药领域的合作项目, 向匈牙利民众宣传介绍中国传统医学。

乐文特表示匈牙利政府高度重视与中国在中医药领域的合作, 希望能够与我校在中医药领域开展多方位中心会议室会见来宾, 国际交流处处长郑林辉陪同接待。乐文特还回顾了今年在苏州召开的中国—中东欧国家卫生部长论坛上及我校代表团访问匈牙利期间与我校相关人员进行愉快深入的交流。明年6月中国—中东欧国家卫生部长论坛将在匈牙利举行, 他诚挚邀请我校作为贵宾参会, 希望为我校与匈牙利地方政府、医疗机构牵线搭桥, 建立匈牙利当地特色保健医疗与中国中医药相结合的特色保健医疗合作项目。

这是乐文特自今年上任以来与我校首次共同开展合作项目, 与匈牙利有关各方就未来合作事宜进行交流和商讨。 (国际交流处)

应用型本科专业设置省级统筹改革试点调研座谈会在我校召开

本报讯 近日, 教育部高教司副巡视员韩钧, 综合处处长武世兴, 副处长江文赴上海就“应用型本科专业设置省级统筹改革试点”开展专题调研座谈。座谈会在我校科技创业会上, 代表了应用型本科专业建设的社会行业需求与必要性、师资与学科建设、专业化等内容展开深入交流, 我校就本年度新报专业在会上作交流汇报。 (教务处)

本报讯 10月15日, 我校第十八次团代会暨第二十六次学代会开幕式在图书馆四楼报告厅举行。我校校长徐建光, 团市委副书记刘刚, 校党委副书记、副校长朱惠蓉, 副校长何星海, 陈小冰、胡鸿毅, 团市委副书记徐速, 上海市学联团委书记陈黄, 上海市卫生计生委团委、浦东新区团委、有关兄弟院校团委负责人, 以及学校相关职能部门和各附属医院、二级学院负责人出席开幕式。来自全校系统的251名代表参加大会。大会选举产生了共青团我校第十八届委员会和第二十六届学生会主席团, 通过了关于共青团我校第十七届委员会工作报告和第二十五届学生委员会工作报告的决议。

徐建光代表学校向团代会、学代会的召开表示热烈祝贺。他指出, 本次大会的召开, 对全校各级团组织深入学习贯彻党的十八大、团的十七大和习近平总书记系列重要讲话精神, 充分发挥团组织优势, 紧密结合团员青年和大学生特点, 顺应时代发展, 不断巩固思想阵地, 拓宽工作领域、创新工作方法具有重要意义。他代表学校希望广大团员青年坚定理想信念, 勇担青春使命, 团组织不断加强自身建设, 围绕中心、服务大局。

校工委会常务副主席车荣华、华东理工大学团委书记陈炜分别代表学校群众团体和兄弟院校团委在开幕式致辞。陈正芹代表共青团我校第十七届委员会作题为《凝心聚力筑黄志 青春建功中国梦——在建设世界一流的中医药大学进程中奉献青春》的工作报告。苏子舰代表我校第二十五届学生委员会作题为《团结青年学子 汇聚青春正能量——在建设世界一流的中医药大学征程上砥砺前行》的工作报告。

刘刚代表团市委和上海广大团员青年对我校团代会、学代会的举行表示祝贺, 他对我校团员青年和团组织提出三点希望: 第一, 团员青年要重学习、重实践, 不断追求德才兼备; 第二, 团组织要接地气, 注重方法, 不断提升“用户”体验; 第三, 团组织要加强自身建设, 努力“圈粉”, 不断增强团学影响力。

朱惠蓉在第十八次团代会第二次全体会议暨团开幕式上讲话。她指出, 本次团代会、学代会是高举旗帜、凝聚力量、求真务实、开拓创新的青春盛会, 充分展示了中医青年的精神风貌, 将对做好新形势下共青团工作起到重要的推动作用。

在第二十六次学代会第二次全体会议暨团开幕式上, 陈正芹鼓励我校第二十六届学生会积极发挥纽带作用, 促进学校改革发展, 服务学生成长, 希望各级学生会组织能够加强自身建设, 发挥团结、引导广大青年学生的积极作用。

据悉, 共青团我校第十八届委员会第一次全体会议选举产生了新一届常务委员会和书记、副书记。陈正芹当选为第十八届团委常委、书记, 吴平、黄景山、方婕当选为常委, 副书记, 肖夏懿、张莎莎、赵指南、赵威和端木寅当选为常委。第二十六届学生会主席团第一次会议选举孙焱璋为主席, 鲁义、朱学懿、陆洁航和乔子玄为副主席。 (团委)

个人表示祝贺。他还介绍了学校建校60周年各项活动的情况。何星海表示, 学校将认真贯彻落实习近平总书记在中共中央政治局第三十二次集体学习时关于我国人口老龄化的形势和对策的讲话精神, 根据上级要求和学校的实际情况做好退管工作。

最后, 退休教职工艺术团演出《长征组歌》, 博得在场人员阵阵热烈的掌声。 (退管办)

本报讯 日前, 上海市职工素质工程推进委员会暨职工职业道德建设“双十佳”(2015-2016年度)表彰大会举行。龙华医院获评“2015-2016年度上海市职工职业道德建设十佳标兵单位”。

据了解, 龙华医院以推进职工职业道德工程为载体, 积极提升职工的道德水准和精神风貌, 大力弘扬社会主义核心价值观, 全面提升职工文明素养和患者的满意度。 (龙华医院)

我校举行“上海-渥太华联合中医药学院”揭牌仪式

本报讯 10月12日上午, 我校举行“上海-渥太华联合中医药学院”揭牌仪式(如图)。渥太华大学校长 Jacques Fermont, 副校长 Mona Nemer, 医学院院长 Jacques Bradwjen, 医学院助理院长 Yuwei Jay Wang, 我校党委书记张智强、校长徐建光、副校长胡鸿毅, 各职能部门、二级学院和附属医院负责人, 以及师生代表等七十余人参加仪式。仪式由胡鸿毅主持。

胡鸿毅向双方代表介绍项目背景和合作模式。两校将通过“上海-渥太华联合中医药学院”这个纽带, 实现双方师生互访互学、资源共享、优势互补, 形成独特而鲜明的医学教育特色。徐建光在致辞中指出, 近年来我校不断推进中医药教育国际化, 并将此作为提升医学人才培养水平的“加速器”, 在努力推广中医药教育“国际标准”的同时, 不断提升大学的教育内涵。在此过程中, 我校得到了包括渥太华大学在内的诸多海外合作院校的支持。我校将以此合作为契机, 进一步加强与交流、沟通 and 研讨, 拓宽发展领域, 提升管理水平, 提高教师队伍素质, 改善育人环境, 促进教育质量不断提高。

Jacques Fermont 表示, 此次来访对我校丰富的课程和完善的设施印象深刻。世界人民可以从中医药这一宝贵遗产中汲取许多财富, 但目前西方世界对于中医药的认知是不全面的。

徐建光在致辞中指出, 近年来我校不断推进中医药教育国际化, 并将此作为提升医学人才培养水平的“加速器”, 在努力推广中医药教育“国际标准”的同时, 不断提升大学的教育内涵。在此过程中, 我校得到了包括渥太华大学在内的诸多海外合作院校的支持。我校将以此合作为契机, 进一步加强与交流、沟通 and 研讨, 拓宽发展领域, 提升管理水平, 提高教师队伍素质, 改善育人环境, 促进教育质量不断提高。



上海众益达中医门诊部落户闵行七宝老街 我校首届膏方节同步开幕

本报讯 10月15日上午, 我校首届膏方节暨上海众益达中医门诊部启动仪式在闵行区七宝镇举行。根据闵行区人民政府与我校签订的闵行区中医药事业传承发展战略合作协议, 作为规划中七宝“中医一条街”的首位项目, 上海众益达中医门诊部正式开张营业。这是双方合作共建的又一项实事工程, 将给周边地区的老百姓带来健康福祉。市卫生计生委党委副书记郑娟, 市人保局副局长郑树志, 我校校长徐建光、副校长季光, 闵行区人民政府区长朱芝松, 副区长杨德妹, 上海地产(集团)副总经理管福萍等出席活动并为门诊部揭牌。

仪式上, 随着名老中医严世芸及相关领导的剪彩, 我校首届膏方节同步拉开序幕。膏方是具有养生功效的中医特色剂型, 在江浙沪地区广泛流传。我校首届膏方节的适时开幕, 把“名中医、好中医”的养生保健服务送到老百姓的家门口, 这是区校共建带给闵行区居民实实在在的益处。

徐建光指出, 我校近年来不断推进社会医疗事业发展, 与上海的几个主要行政区签署了区校共建协议, 在医疗服务、科学研究、医学教育、健康产业、医养结合和康复医学等领域全面合作。另外, 我校还特别与上海地产集团、上海万科集团合作成立上海申养投资管理有限公司, 探索长期照护、日间照料及健康管理综合专业养老服务, 推动医养结合战略实施。

当天, 我校医养结合示范基地、医养结合远程门诊也揭牌成立。在活动现场, 众益达门诊部的中医专家为位于城华智汇坊社区的老年人提供了视频远程医疗实时咨询服务。申养公司借助众益达门诊部的平台实现了医疗机构与老年人照护机构的远程医疗实时对接, 为沪上养老机构首创, 标志着申城医养结合事业又向前迈进了一大步。 (医管处)

校党委领导与离休干部共度重阳

本报讯 10月9日, 校党委书记张智强, 组织统战部副部长夏文芳, 组织统战部副部长、老干部办公室主任徐敏等前往老干部室向离休干部们致以节日的问候和衷心的祝福。他表示, 近年来学校发展很快, 学校不会忘记老前辈们打下的基础和付出的辛勤, 学校会努力做到对老干部们政治上尊重、思想上关心、生活上照顾。张智强向离休干部通报学校近期教育、科研和医疗等方面的发展情况, 也向离休干部们介绍党员党费收缴使用和管理的规定。

离休干部林海、忻志鹏、杨崇益和秦家志等也纷纷发言, 希望学校抓住大好机遇, 充分发挥中医药的独特优势, 积极推进中医药的发展。

校老干部办公室主任代表人员在重阳节前陆续看望80岁以上的、生活上不能自理、长期重病住院的老干部, 让他们感受到组织的关爱和温暖。(老干部办公室)

张智强在致辞中代表学校党委领导向离休干部们致以节日的问候和衷心的祝福。他表示, 近年来学校发展很快, 学校不会忘记老前辈们打下的基础和付出的辛勤, 学校会努力做到对老干部们政治上尊重、思想上关心、生活上照顾。张智强向离休干部通报学校近期教育、科研和医疗等方面的发展情况, 也向离休干部们介绍党员党费收缴使用和管理的规定。

膏方——女性冬令调补的良药

陆建英 周晓莹

冬季是膏方进补最为流行的季节。膏方又叫膏剂, 以其剂型为名, 属于中医里丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭八种剂型之一, 具有滋补和治疗预防疾病的作用。膏的含义较广; 如指物, 以油脂为膏; 如指形态, 以凝而不固称膏; 如指口味, 以甘姜滑膜为膏。膏方是将中药饮片反复煎煮浓缩, 去除渣滓, 然后加入药胶、蜂蜜或白糖收膏而成的传统剂型。“膏取其润, 丹取其急”, 临床上, 膏方常常被用作补益身、制衡阴阳气血。一张膏方大约由30-40味药组成, 主要包括补益药、健脾药、祛邪治病药、矫味药、赋形药(如阿胶)和食品类辅料(如大枣)等。

经、带、胎、产, 杂病患者都可以服用膏方, 产后病最适宜用膏方调补。但膏方的开具要注重辨证, 紧扣病机。《素问·至真要大论》曰: “谨守病机, 各司其属, 有者求之, 无者求之, 盛者贵之, 虚者贵之。必先五胜, 疏其气血, 令其条达, 而致和平, 此之谓也。”

膏方调理月经不调、白带异常、子宫肌瘤、慢性盆腔炎、多囊卵巢综合征、更年期综合征、产后综合征和不孕等, 可以补中有消、消中有补, 疏理冲任, 扶正祛邪, 要根据患者的病情、体质等方面辨证施治, 才能达到良好的治疗效果。

月经先期可涉及心、肝、脾、肾等脏, 以肝、肾为主; 病机主要为肝肾阴虚而致血热或肝旺; 治疗亦从肝肾着手, 以滋水涵木、平肝潜阳、疏肝理气为主, 并加以调和气血。常用方剂为归芍地黄汤。

月经后期、量少主要涉及肝、脾、肾三脏; 主要病机为肝肾阴虚血不足, 脾阳虚弱。治疗以温养为主, 阴虚火旺者兼以滋阴潜阳, 调理气血; 气血俱虚者大补肝、脾、肾三脏。常用方剂为温经摄血汤、归肾丸、归芍地黄汤、四君子汤、人参养荣汤、胶艾四物汤。

闭经主要涉及肝、脾、肾三脏; 主要病机为肺本不足、肝肾精血两亏。总的治疗原则为金水相生、气血互补。董漱六云: “肺肾为子母之脏, 肺弱者肾必虚, 血为气之母, 血虚者气必衰。”常用方剂为沙参麦冬汤、归芍地黄汤、当归地黄饮。

崩漏主要责之肝、脾、肾; 主要病机为肝不藏血, 脾不统血; 治则为健脾以摄血, 平肝以藏血。常用方剂为安老汤、归脾汤、归芍地黄汤、当归地黄饮。

傅青主曰: “此方(安老汤) 补益肝脾之气, 气足自能生血而摄血。尤妙大补肾水, 水足而肝气自舒, 肝舒而脾自得养, 肝藏之而脾安之, 又有泄漏者, 又何虑其血崩哉!”

带下病主要涉及脾肺有肝。(下转2、3版中缝)

广大人民的根本利益作为全部工作的出发点和落脚点, 要有主动接受群众监督的意识, 摆正自己与群众的关系, 在行动上亲民爱民, 倾听群众呼声, 关心群众疾苦, 切实解决群众的实际困难; 要不断提高党性修养, 加强学习, 牢固树立正确的世界观、人生观、价值观; 要做到廉洁自律, 慎独慎微。只有这样, 才会勇于、敢于、乐于让权力在阳光下运行, 接受群众的评议。

作为教代会代表, 也应该代表好群众的意愿, 履行好自己的评议监督权, 测评时做到客观公正, 体现真实的民意。良好的民主氛围和干部群众素质又是辩证统一的。民主氛围是基础, 干部群众是关键。只有两者相辅相成, 才能推动党务公开, 促使民主评议领导

于、乐于让权力在阳光下运行, 接受群众的评议。作为教代会代表, 也应该代表好群众的意愿, 履行好自己的评议监督权, 测评时做到客观公正, 体现真实的民意。良好的民主氛围和干部群众素质又是辩证统一的。民主氛围是基础, 干部群众是关键。只有两者相辅相成, 才能推动党务公开, 促使民主评议领导

于、乐于让权力在阳光下运行, 接受群众的评议。作为教代会代表, 也应该代表好群众的意愿, 履行好自己的评议监督权, 测评时做到客观公正, 体现真实的民意。良好的民主氛围和干部群众素质又是辩证统一的。民主氛围是基础, 干部群众是关键。只有两者相辅相成, 才能推动党务公开, 促使民主评议领导

于、乐于让权力在阳光下运行, 接受群众的评议。作为教代会代表, 也应该代表好群众的意愿, 履行好自己的评议监督权, 测评时做到客观公正, 体现真实的民意。良好的民主氛围和干部群众素质又是辩证统一的。民主氛围是基础, 干部群众是关键。只有两者相辅相成, 才能推动党务公开, 促使民主评议领导

于、乐于让权力在阳光下运行, 接受群众的评议。作为教代会代表, 也应该代表好群众的意愿, 履行好自己的评议监督权, 测评时做到客观公正, 体现真实的民意。良好的民主氛围和干部群众素质又是辩证统一的。民主氛围是基础, 干部群众是关键。只有两者相辅相成, 才能推动党务公开, 促使民主评议领导

于、乐于让权力在阳光下运行, 接受群众的评议。作为教代会代表, 也应该代表好群众的意愿, 履行好自己的评议监督权, 测评时做到客观公正, 体现真实的民意。良好的民主氛围和干部群众素质又是辩证统一的。民主氛围是基础, 干部群众是关键。只有两者相辅相成, 才能推动党务公开, 促使民主评议领导

于、乐于让权力在阳光下运行, 接受群众的评议。作为教代会代表, 也应该代表好群众的意愿, 履行好自己的评议监督权, 测评时做到客观公正, 体现真实的民意。良好的民主氛围和干部群众素质又是辩证统一的。民主氛围是基础, 干部群众是关键。只有两者相辅相成, 才能推动党务公开, 促使民主评议领导



银杏苑 黄石公园

杨益年撰

讲故事

阳光, 把天空的蓝白妆点上些许金色; 愈发铮亮的火炬, 燃起骨髓里的热忱; 原本文静的季节变得活泼起来; 越烧越烫的信念, 触碰到了与生俱来的善良; 古老的杏树下, 徘徊着我和我的影子; 黑夜, 开始黯然失色, 连同着恐惧, 失色; 争相留恋起陪伴走过过程的甘草香

看, 神农, 扁鹊, 华佗; 就像有些主角我见过; 提着葫芦从遥远走来; 有些就在身边上演, 此起彼伏; 走入我已出窍的思绪, 嗚呼我一块儿; 我想, 下回, 我给我们讲故事

听苏波拉克底讲故事, 从多年前到多年后; 他们的背影, 逐渐变小, 留下; 如笑脸般明媚的天空; 艾灸和手术刀; 在生命前线携手; 博弈, 拉锯, 争锋过后; 笑看撒旦落荒而逃; 生命曙光

更多资讯请关注: 上海中医药大学官方微信(shutcmweixin) 上海中医药大学官方微博(http://t.qq.com/shutcmcb) 上海中医药大学新闻网(http://www.shutcm.edu.cn/web/xww/)

更多资讯请关注: 上海中医药大学官方微信(shutcmweixin) 上海中医药大学官方微博(http://t.qq.com/shutcmcb) 上海中医药大学新闻网(http://www.shutcm.edu.cn/web/xww/)

一、案例背景

在高校推动党务公开工作的大背景下, 以教代会代表大会为载体, 开展民主评议领导干部的工作, 是教职工依法行使民主管理、民主监督的重要途径, 也是学校党委考察聘用干部的重要依据。教代会民主评议领导干部工作的有效开展, 有利于提高教代会自身素质和责任感; 有利于保护和调动广大教职工的积极性和创造性, 推进学校事业的发展。

二、案例描述 以教代会为载体, 各级教代会评议校级领导干部, 校级领导干部由校级教代会评议; 学院、部、系所属干部由学院、部、系教代会评议。具体做法是: 由工会组织教职工代表听取被评议干部述职报告, 干部述职时, 可邀请上级主管部门人员参加。

三、案例分析 “按照有关工作规定和安排, 评议学校领导干部”是《学校教职工代表大会规定》赋予教代会代表的职权; 《上海市

尚不完善, 学校缺乏一个确保教代会民主监督权落实的有效机制; 民主氛围不浓, 一是教代会代表缺乏民主监督意识, 二是领导干部对考核结果顾虑重重; 运作部门不明确。

四、案例启示 针对以上情况, 要使民主评议领导干部工作顺利开展, 必须做好以下三方面工作: 首先, 必须完善教代会民主

监督的机制建设。在我校, 党委重视、行政支持, 已经建立了党务公开组织机构并健全了制度建设。学校成立了党务公开工作领导小组, 制定了《关于加强党务公开工作的若干意见》, 明确了党务公开的内容和形式; 以教代会为载体, 推动党务公开, 工作注重实效。在校级层面的教代会上, 每年报告党务公开情况, 形成了监督反馈机制; 重大问题实行表决制, 已

实监督的机制建设。在我校, 党委重视、行政支持, 已经建立了党务公开组织机构并健全了制度建设。学校成立了党务公开工作领导小组, 制定了《关于加强党务公开工作的若干意见》, 明确了党务公开的内容和形式; 以教代会为载体, 推动党务公开, 工作注重实效。在校级层面的教代会上, 每年报告党务公开情况, 形成了监督反馈机制; 重大问题实行表决制, 已

实监督的机制建设。在我校, 党委重视、行政支持, 已经建立了党务公开组织机构并健全了制度建设。学校成立了党务公开工作领导小组, 制定了《关于加强党务公开工作的若干意见》, 明确了党务公开的内容和形式; 以教代会为载体, 推动党务公开, 工作注重实效。在校级层面的教代会上, 每年报告党务公开情况, 形成了监督反馈机制; 重大问题实行表决制, 已

实监督的机制建设。在我校, 党委重视、行政支持, 已经建立了党务公开组织机构并健全了制度建设。学校成立了党务公开工作领导小组, 制定了《关于加强党务公开工作的若干意见》, 明确了党务公开的内容和形式; 以教代会为载体, 推动党务公开, 工作注重实效。在校级层面的教代会上, 每年报告党务公开情况, 形成了监督反馈机制; 重大问题实行表决制, 已

实监督的机制建设。在我校, 党委重视、行政支持, 已经建立了党务公开组织机构并健全了制度建设。学校成立了党务公开工作领导小组, 制定了《关于加强党务公开工作的若干意见》, 明确了党务公开的内容和形式; 以教代会为载体, 推动党务公开, 工作注重实效。在校级层面的教代会上, 每年报告党务公开情况, 形成了监督反馈机制; 重大问题实行表决制, 已

实监督的机制建设。在我校, 党委重视、行政支持, 已经建立了党务公开组织机构并健全了制度建设。学校成立了党务公开工作领导小组, 制定了《关于加强党务公开工作的若干意见》, 明确了党务公开的内容和形式; 以教代会为载体, 推动党务公开, 工作注重实效。在校级层面的教代会上, 每年报告党务公开情况, 形成了监督反馈机制; 重大问题实行表决制, 已

实监督的机制建设。在我校, 党委重视、行政支持, 已经建立了党务公开组织机构并健全了制度建设。学校成立了党务公开工作领导小组, 制定了《关于加强党务公开工作的若干意见》, 明确了党务公开的内容和形式; 以教代会为载体, 推动党务公开, 工作注重实效。在校级层面的教代会上, 每年报告党务公开情况, 形成了监督反馈机制; 重大问题实行表决制, 已

实监督的机制建设。在我校, 党委重视、行政支持, 已经建立了党务公开组织机构并健全了制度建设。学校成立了党务公开工作领导小组, 制定了《关于加强党务公开工作的若干意见》, 明确了党务公开的内容和形式; 以教代会为载体, 推动党务公开, 工作注重实效。在校级层面的教代会上, 每年报告党务公开情况, 形成了监督反馈机制; 重大问题实行表决制, 已

实监督的机制建设。在我校, 党委重视、行政支持, 已经建立了党务公开组织机构并健全了制度建设。学校成立了党务公开工作领导小组, 制定了《关于加强党务公开工作的若干意见》, 明确了党务公开的内容和形式; 以教代会为载体, 推动党务公开, 工作注重实效。在校级层面的教代会上, 每年报告党务公开情况, 形成了监督反馈机制; 重大问题实行表决制, 已

实监督的机制建设。在我校, 党委重视、行政支持, 已经建立了党务公开组织机构并健全了制度建设。学校成立了党务公开工作领导小组, 制定了《关于加强党务公开工作的若干意见》, 明确了党务公开的内容和形式; 以教代会为载体, 推动党务公开, 工作注重实效。在校级层面的教代会上, 每年报告党务公开情况, 形成了监督反馈机制; 重大问题实行表决制, 已

实监督的机制建设。在我校, 党委重视、行政支持, 已经建立了党务公开组织机构并健全了制度建设。学校成立了党务公开工作领导小组, 制定了《关于加强党务公开工作的若干意见》, 明确了党务公开的内容和形式; 以教代会为载体, 推动党务公开, 工作注重实效。在校级层面的教代会上, 每年报告党务公开情况, 形成了监督反馈机制; 重大问题实行表决制, 已

实监督的机制建设。在我校, 党委重视、行政支持, 已经建立了党务公开组织机构并健全了制度建设。学校成立了党务公开工作领导小组, 制定了《关于加强党务公开工作的若干意见》, 明确了党务公开的内容和形式; 以教代会为载体, 推动党务公开, 工作注重实效。在校级层面的教代会上, 每年报告党务公开情况, 形成了监督反馈机制; 重大问题实行表决制, 已

实监督的机制建设。在我校, 党委重视、行政支持, 已经建立了党务公开组织机构并健全了制度建设。学校成立了党务公开工作领导小组, 制定了《关于加强党务公开工作的若干意见》, 明确了党务公开的内容和形式; 以教代会为载体, 推动党务公开, 工作注重实效。在校级层面的教代会上, 每年报告党务公开情况, 形成了监督反馈机制; 重大问题实行表决制, 已

实监督的机制建设。在我校, 党委重视、行政支持, 已经建立了党务公开组织机构并健全了制度建设。学校成立了党务公开工作领导小组, 制定了《关于加强党务公开工作的若干意见》, 明确了党务公开的内容和形式; 以教代会为载体, 推动党务公开, 工作注重实效。在校级层面的教代会上, 每年报告党务公开情况, 形成了监督反馈机制; 重大问题实行表决制, 已

实监督的机制建设。在我校, 党委重视、行政支持, 已经建立了党务公开组织机构并健全了制度建设。学校成立了党务公开工作领导小组, 制定了《关于加强党务公开工作的若干意见》, 明确了党务公开的内容和形式; 以教代会为载体, 推动党务公开, 工作注重实效。在校级层面的教代会上, 每年报告党务公开情况, 形成了监督反馈机制; 重大问题实行表决制, 已

实监督的机制建设。在我校, 党委重视、行政支持, 已经建立了党务公开组织机构并健全了制度建设。学校成立了党务公开工作领导小组, 制定了《关于加强党务公开工作的若干意见》, 明确了党务公开的内容和形式; 以教代会为载体, 推动党务公开, 工作注重实效。在校级层面的教代会上, 每年报告党务公开情况, 形成了监督反馈机制; 重大问题实行表决制, 已

即刻开始行动 战胜自己的敌人

——读《战胜拖延症》有感 关尔

之所以毫不犹豫地选择蒂莫西·A·皮切特博士写的《战胜拖延症》这本书, 是因为我自己深受拖延症的困扰, 想对此进行深入了解。一直以来, 我都认为自己在工作上的拖延症并不明显, 而在个人生活上却是不折不扣的拖延症患者。

这本书只有108页, 因为作者深信“少即是多”的道理, 而且对于拖延症人群来说, 阅读一本太长的书是一个很大的风险。对于这个观点, 我深表赞同, 在这个书越出越厚的年代, 为了凑字数而不知所云的书比比皆是, 而这本简明扼要, 给出改变的策略, 引起读者共鸣与深思, 这就足矣。看完这本书后, 我对书中的某些观点也有了一些自己的想法。

不要屈从于感觉良好 作者在中多次谈到“屈从于感觉良好”, 而这一点也可以说是拖延症的最直接原因。当拖延症患者在周末面对一堆衣服需要洗的时候, 他会觉得推到明天洗, 感觉很棒, 但事实上, 明天也并不会洗。虽然他深知结果, 却会为自己的逃避而辩解: “周末好好享受一下, 明天我一定会洗衣服。”这其实也是我个人生活的真实写照, 当我们开始拖延任务时, 就会成为自己最大的敌人。

每个人都会拖延, 只是程度有高低。作者认为: “想要当下感觉良好, 有时候我们甚至会牺牲长远目标, 也要千方百计地让自己得到短期情感修复”, 的确如此, 我们在面对一个计划做却不想做的事情时, 经常会产生逃避的情绪, 不断地通过拖延, 获得暂时的感觉良好。自古流传下来的谚语“今日事, 今日毕”, 提醒人们做事不要拖拉, 要珍惜时间。一时的感觉良好可能带给我们深深的懊悔。就拿我自己来说, 有时候身体不舒服, 不想去医院, 认为拖个几天就好了, 结果往往等到病情加重, 才不得不去医院就诊, 耽误了最佳治病时机, 这不仅使得病情治愈缓慢, 还耗费了更多的人力、物力和精力。

看完《战胜拖延症》这本书, 我也将“不要屈从于感觉良好, 勇于接受应该做的事情”作为自己的准则, 迈出战胜拖延症的第一步。

上网“偷懒”让我们在拖延路上越走越远 这是此书的一章, 讲的是技术革命带来的拖延, 也就是网络拖延。互联网技术的提升、电脑与智能手机的创新等, 给我们带来了诸多的便利, 同时, 也带我们迈向了拖延的深渊。相信很多人都感同身受, 当你在电脑前准备写论文或者工作报告时, 经常会迸出一些想法, 如“我先浏览一下微博, 看看今天发生了哪些有意思的事”“我先玩一个小时的网络游戏, 振奋一下精神”“我先看一段有趣的网络视频”等等。而且经常会在“浏览完微博”“玩完游戏”“看完视频”以后继续通过网络做其他的事情, 以此来拖延论文或工作报告的撰写。作者指出: “电脑技术这一提高生产力的最佳工具, 如今已是潜在的最浪费时间的东西”。

现在智能手机的应用越来越广泛, 已经成为人们不可或缺的重要交流工具。智能手机像毒品一样很容易让人们“上瘾”, 如果某人忘记拿手机, 许多人都会感觉不安、浑身不自在。用智能手机的人经常会沉迷于社交网站等, 我自己就是极好的一个例子。晚上10点钟我爬上床准备睡觉, 往往却要耗到快12点才闭眼, 因为我拿着智能手机刷新闻微博、看微信的朋友圈、浏览新闻或者看小说等等。长时间的熬夜不仅让我的黑眼圈越来越深, 而且影响到身体的健康。自从看了这本书以后, 我试图做了一些自我改变, 于是睡觉前我就把手机放在第二天要用的包里并且把包放在远离卧室的客厅里。现在, 我的睡眠质量大幅提升。

毋庸置疑, 这是一本好书, 但并不是看完就能消除我们的拖延症。正所谓: “明日复明日, 明日何其多。我生待明日, 万事成蹉跎。”我们不能总想着把事情和任务拖到明天做, 等等做, 必须即刻开始行动, 战胜自己的敌人——拖延症。

零零立志, 零壹方学; 谆谆教导, 历历心头; 医者求实, 研者创新; 零陵为门, 临邑此世; 芳草萋萋, 是水滴滴; 杏林茂盛, 橘井芳菲; 五载寒窗, 十年惶恐; 别时五十, 而今花甲; 艾香悠悠, 针砭纵横; 再回张江, 物非难忆; 楼宇丛丛, 师门巍巍; 凌云矢志, 屹立东方; 今归母校, 笑脸相迎; 师者仁爱, 学子勤奋; 惟我母校, 独占鳌头!

我校第二十六次学生代表大会代表与校领导、职能部门负责人面对面交流会举行

本报讯 10月12日下午，我校第二十六次学生代表大会代表与校领导、职能部门负责人面对面交流会在行政中心312会议室举行。校党委书记张智强，校党委副书记、副校长朱惠蓉，副校长陈小冰、胡鸣毅出席交流会，各职能部门负责人、学生代表近四十人参会。会议由时任校团委副书记陈正祥主持。

会上，第二十五届学生会执行主席苏子舰向与会师生汇报学生代表常任制及第二十六次学代会提案工作。他详细介绍2014年以来我校推进学生代表常任制的工作情况，分析了学生代表常任制实施以来的成效和问题，并对第二十六次学代会提案工作的进展作说明。目前，本次学代会各代表团共提交提案128件，经过整理、淘汰不合格提案及合并相似提案，最终形成提案63件。

校领导、职能部门负责人和学代表针对各项具体提案展开讨论。学代表就我校大学生在日常学习、生活、饮食、安全、出行和创新创业等方面的提案情况与参会人员进行交流。校领导和职能部门负责人认真听取学生代表意见和建议，并与学代表亲切互动，深入了解提案的产生背景和学生的内在诉求。部分职能部门负责人就学代表的相关提案作现场答复。交流会上，师生各抒己见、畅所欲言、充分交流，气氛十分融洽和谐。

胡鸣毅对学代表提出要求，一是学代表要切实提高个人能力，

我校部市级人文社科项目获丰收

本报讯 近日，教育部社会科学司公布了2016年度教育部人文社会科学研究一般项目立项通知，我校中文系主任张政申报的《基于需求分析的高校ESP“一体两翼”教学体系构建——以医学英语为中心的研究》课题获得资助。

我校另有6项课题获得本年度上海市哲学社会科学规划项目资助，突破了以往年度获得资助的数量，包括彭卫华申报的《汉代传统哲学与医学生命哲学之交互影响研究》、张静申报的《中医医理损害司法鉴定研究》、章原申报的《宋代笔记涉医资料研究》、张苇航申报的《上海地区馆藏中医药抄本的整理研究》4项一般课题，宋神秘申报的《中国中古时期的航海术与社会》获得青年课题资助，施卫萍申报的《中国特色外交新战略新理念研究》获系列课题资助。

此外，我校3项课题获得本年度上海市教育科学研究项目资助，分别是项乐源的《教学学术：医学院校教师专业发展的新探索》、顾云湘的《儒医要素及其在中医药本科教学体系中的构建研究》和周恩的《基于OBE的中医翻译能力要素与评价模式研究》。

在2015年度“阳光计划”项目中我校有4项课题入选，也打破了往年的中标记录。其中王鑫申报的《高校辅导员“日常思政”与专业课教师“课程思政”合力育德模式研究》入选思想政治教育工作类课题，陆佩丽申报的《从严做实大学生的党员理想信念教育的研究》入选党建类课题。

本报讯 不久前，我校加拿大校友会成立大会在加拿大多伦多市举行。我校副校长、校友总会副会长兼秘书长何星海，党委、校长办公室主任兼校友总会常务理事蔡贞贞，继续教育学院院长兼校友总会常务理事长卫东、国际教育学院院长兼校友总会副秘书长闫晓天，基础医学院党委书记徐强，针灸推拿学院党总支书记吴志新，校友总会项目管理员刘兰兰及国际教育学院教师徐瑞参加会议。会议由我校1989届国际专业校友、第十三届学生会副主席、加拿大中医药发展中心负责人梁真主持。

我校加拿大校友会筹建于2015年10月。筹备组人员和组织框架经过多次讨论并报校友总会。校友会成员主要居住在多伦多、温哥华两市。成立大会推举产生了我校加拿大校友会第一届理事会，奚永江任名誉会长、奚德培任顾问，李嘉任会长，梁真任副会长兼秘书长。

何星海为每位到会校友颁发上校徽，向我校加拿大校友会颁牌、授牌并赠送纪念品。为传达校友对校友的关心，何星海将国内的月饼赠予校友一起品尝。他还请奚氏针灸嫡传后人、长期工作于岳阳中西医结合医院的奚德培转达学校对年过九旬的针灸老专家、岳阳中西医结合医院第一任针灸科主任奚永江老教师的亲切问候。我校1992届针灸专业校友、曾获英国女王皇禧勋章的李嘉代表加拿大校友会感谢校友总会代表团的到访，表示今后将继续发挥桥梁作用，促进我校与加拿大公立中医院校的合作，联合在加拿大的全体校友共同努力，为进一步扩大我校影响力、助推中医药事业走向世界进一步绵薄之力。

校友会和加拿大共济堂医学院合作办学习项目。访问期间，我校代表团还见证了两校合作办学揭牌仪式。

留归青年学术交流会在岳阳中西医结合医院举行

本报讯 前不久，留归青年学术交流会在岳阳中西医结合医院举行。校组织统战部副部长徐中敏、岳阳中西医结合医院党委副书记周亮及留学归国人员代表二十余人参会。本次交流会由校欧美同学会副会长、上海市中医药研究院中西医结合临床研究所副所长张腾及其团队承办。会议由张腾主持。

朱亮在致辞中对留归青年学术交流会的举行表示祝贺。徐敏受校欧美同学会会长刘平平的委托，转达刘平对岳阳中西医结合医院召开此次学术交流会的祝贺和对青年留归医生的问候。同时，徐敏向与会者介绍学校欧美同学会的概况。目前校欧美同学会会员共计133人，均有海外学习的经历，不仅年轻，而且有学术专长。学校党委十分重视欧美同学会的发展，期望会员们不断进取，用在国外学到的新学术理念为学校、医院的发展多作贡献。校欧美同学会也希望通过开展各种形式的交流活动，进一步提升和扩大欧美同学会的影响力和作用，也欢迎更多的年轻学者加入。

岳阳中西医结合医院留学归国人员代表尹鑫淼、范斌、吴朝、冯卓和杨琴波等分别作精彩学术报告。张腾介绍中西医结合临床研究所

在提案工作上做到严谨、务实和全面，保障提案质量；二是学代表要善于逆向思维，从根本上了解和理解学校的各项育人措施，在学生中做好宣传和解释，引导学生认同和参与。

朱惠蓉对学代表常任制工作的推进和本届学代会提案工作的进展表示肯定，向为之努力的职能部门和学代表表示感谢。她指出，职能部门要尽快根据提案反映的问题制定解决方案，狠抓落实，职能部门和学代表要对提案工作的进展、反馈进行广泛的宣传，让学生了解，让学生收益。

张智强在讲话中指出，学代表常任制的推进过程本身就是大学生自我教育、自我教育、自我服务能力提升的过程，重视提案工作就是重视学生培养、尊重学生的主体地位。因此，校领导和职能部门要高度重视学生提案，职能部门要针对每一件提案尽快拿出方案，并及时向学代表反馈。学代表要及时将职能部门的反馈意见传递给广大同学。张智强表示，通过提案加强职能部门与学生间的沟通，具有重要意义。学校将维护学生权益，保证学生对学校发展的民主监督。同时，他希望校学生会加强对提案人的培训，提高提案质量；职能部门要认真对待学生提案，加大落实力度，提高工作水平。

（团委）

工作类课题，刘青申报的《“一带一路”视阈下

弘扬中医药文化，增强中华文化国际影响力的研究》入选思想政治教育工作类课题，李轲申报的《党风廉政建设制度微课设计、开发研究》入选党风廉政建设类课题。

截至目前，本年度我校共5个部门的10位教职工获得人文社科类省部级课题立项资助，社科院、外语中心分别中标3项，科技人文研究院中标2项，基础医学院与教师发展中心各中标1项。

（科技处）

美国诺瓦东南大学代表来我校访问

本报讯 日前，美国诺瓦东南大学转化医学和经济发展部部长 Jill L. Hackett，生物医药信息科学主任 Jennie Q. Lou 到访我校，就两校教育科研合作展开会谈。我校校长徐建光、副校长胡鸣毅、教务处处长何文忠、国际交流处处长郑林慧、研究生院副院长葛芳芳、国际教育学院院长赵海磊及龙华医院副院长刘萍等参加会谈。

我校召开来华留学质量认证启动会议

本报讯 10月9日上午，学校召开来华留学质量认证启动会议。会议由副校长胡鸣毅主持，相关部门负责人出席会议。会上，国际教育学院院长闫晓天简要介绍来华留学质量认证工作和我校自评工作情况。

胡鸣毅在讲话中指出本次认证工作的必要性和对我校对外教育工作发展的重要性，强调全校各部门必须积极投入、通过强化常态化的工作和做出特色来参与此项工作。他强调要“补短板”，在教学师资、临床资源以及教学、生活环境等方面进一步整合、优化、补缺，为我校的来华留学生营造一个理想的学习和生活环境。他指出，我校在今后的工作中要进一步重视对外教育，各部门要将这项工作纳入本部门的主要工作中，在组织人事、学生管理、后勤服务和安全保障等领域里需要

泰国卫生部代表团到曙光医院学习针灸技术

本报讯 近期，受上海市中医药发展办公室委托，我校附属曙光医院接待来沪考察学习的泰国卫生部泰医和替代医学发展司泰国中医研究所所长Tawat Buranatanom一行。

泰国卫生部代表团此次受我国科技部中泰政府间科技合作项目资助来华考察，主要目的是观摩曙光医院特色的针刺麻

醉手术，包括学习术前、术中和术后不同阶段的麻醉方法，了解中医治疗疼痛的方法和观摩中医护理技术。

曙光医院副院长周嘉、医务处处长李屹、院办副主任、国际合作交流办公室主任胡峻和针灸科主任沈卫东、麻醉科副主任宋建刚等出席交流座谈会。周嘉向代表团介绍医院针灸团队的基本情况，针对泰方提出的访问学习针灸团队的基本问题，介绍了此次的参观学习安排，并做题为“针麻下的心胸、脑、肺部手术及针麻应用前景展望”的报告。

在代表团5天的考察学习中，曙光医院相关人员与他们讲解中医针灸中的基础理论知识；展示针刺麻醉在围手术期中的临床应用；从中医和西医两个角度分期解读当代针刺麻醉技术；阐述针刺麻醉的未来发展方向。期间，曙光医院还安排代表团赴肛肠科、传统中医科、针灸科和外科病区，观摩中医特色的护理技术；组织代表团参观上海中医药博物馆，领略博大精深之中国中医药文化。

泰国卫生部代表团十分感谢曙光医院的精心安排，对针刺麻醉技术赞不绝口，希望今后双方能增进合作，并表示将派出更多的泰国医师到曙光医院学习交流。

（姚嘉文）

我校召开现代大学制度建设试点工作推进会

强化科学管理 落实二级学院主体地位

本报讯 10月9日下午，我校召开现代大学制度建设试点工作推进会。校党委书记张智强，相关职能处室、试点学院以及试点工作专题组负责人出席会议。会议由副校长季光主持。

基础医学院院长陈晓和中药学院副院长沈岚分别围绕“现代大学制度建设试点工作中如何落实二级学院主体地位”作专题汇报。基础医学院在试点工作中强化科学管理，建立了党政联席会议、教授委员会、教职工代表大会“三位一体”的治理结构和运行机制，并建立二级预算制。中药学院在试点工作中重点建立学院制度和品牌，以案例形式介绍该院办学条件改善、学科和师资队伍建设、年度预算管理的情况。两个学院通过现代大学制度建设试点工作，进一步理顺了校院两级职能，调动了教师积极性，激发了办学活力。

季光强调，现代大学制度建设试点工作是我校深化综合改革的重要探索，是建设高水平大学的一阶段。我校要不断强化二级学院办学主体地位，提高职能部门的顶层推进能力，加强信息工作和问题意识，认真梳理、全面总结三年来试点工作经验，要以问题为导向，按市教委的要求整理出成果，为推进我校一流大学建设提供改革思路和经验。

张智强充分肯定了试点学院的改革成效，特别是将有限的办学资金发挥出了最大的效益，要求试点学院在总结经验的基础上形成文字材料，在全校推广。他要求与会者进一步理清现代大学制度建设试点内容中党委领导下的校长负责制、党政权力关系，明确学校与二级学院之间的各自定位，完善以章程为导向的规章制度体系建设，推进我校的现代大学制度建设试点工作。

试点工作各专题组负责人在会上也交流了推进工作的情况。我校发展规划处处长徐红梅就试点工作进行前期总结和下一阶段的工作部署。

（发展规划处）

进补与调理脾胃

余莉芳

中医学是中国传统的生态医学。由于历史条件的限制，古代医家不可能精确地揭示现代微生态的内容，但其理论与现代微生态学有着许多相同之处。中医学强调“整体观念”，认为人处于宇宙之中，人与自然是一个统一的、不可分割的整体。人要顺应自然界万物的变化才能生存；人体本身也是一个有机的整体，人体的结构互相联系，不可分割；人体的各种功能互相协调，彼此为用，并且处于一种动态的平衡状态。现代微生态学也非常重视宿主（人体与微生物群）与外环境的平衡，以及人体与微生物群之间内环境的平衡，这些生态环一旦被破坏，就会导致人体疾病的发生。

中医学理论体系中“扶正祛邪”“治病求本”“未病先防”等学说，提出“阴平阳秘，精神乃治”“谨察阴阳所在而调之，以平为期”“扶助机体正气，祛除致病邪气”等，都与现代微生态学提出的“矫正生态失调，保持生态平衡，间接排除病原体”等微生态调整概念有相似之处。

中医运用膏方、汤剂进行进补无不遵循调整阴阳、扶正祛邪等原则，同时又非常重视进补时调理脾胃功能，以健脾益气中药作为开路方。中医科研工作观察到，中医脾虚证的小鼠动物模型会出现肠道菌群失调，双歧杆菌等有益菌数量下降。研究者给予小鼠健脾益气中药后，小鼠肠道内双歧杆菌数量等可以恢复到正常水平，而脾虚症状也得以纠正。进补先调脾胃将更有利于中药膏方补剂的吸收。

（上海中医药大学）

两校初步达成一致，预计明年年初正式启动合作交流活动。我校将派送科研人员、高年级规培生赴诺瓦东南大学进行联合研究或见习进修，诺瓦东南大学也将派送医学生和教师赴我校进行短期中医学习。两校的合作将进一步推进中医教育国际化，为中医走向世界砖加瓦。

（国际交流处）

专家委员会调研学校人才工作

本报讯 不久前，我校专家委员会召开人才工作调研会。会议由校专家委员会主任施杞主持。

校党委副书记、纪委书记施建超回顾我校“十二五”人才队伍建设主要成效，并着重介绍学校“十三五”期间人才队伍建设面临的机遇与挑战、发展目标及具体举措。专家委员会对学校“十三五”人才队伍建设规划给予充分肯定。与会专家就教师分类发展、人才引进与培养、人才评价机制和中医传统基础学科发展等方面进行深入交流并提出建议。

施建超代表学校感谢校专家委员会对我校人才工作一直以来的关心与支持，并表示学校将以构建“学术荣誉体系”为契机，坚持人才工作引育并举、分类发展，更加注重人才工作体制机制创新与制度落实，为学校实现“世界一流中医药大学”的宏伟愿景提供人力资源保障。

（人事处 专家办）

教学实验中心获 2016 年高等学校虚拟仿真实验教学资源建设成果二等奖两项

本报讯 近期，由高等学校国家级实验教学示范中心联席会主办的“VR 技术特色与教学资源共享—2016 年高等学校国家级实验教学示范中心建设巡回交流会”在云南昆明举行。来自全国一百多所高校的八百余名代表参加会议。我校作为中医学、中药学国家级实验教学示范中心副组长单位和国家级虚拟仿真实验教学示范中心组织者参会。

会议对高等学校虚拟仿真实验教学资源建设成果进行评比，我校教学实验中心“医学分子生物学虚拟实验”“植物虚拟解剖室”分获二等奖，是中医药院校在此次评比中取得的最高奖项。

我校教学实验中心主任张彤作为国家级实验教学示范中心药理学学科副组长主持“医学临床/药学/中医学科”分会场的报告会议，教学实验中心副主任曹燕在会上作

强基固本促发展 发挥优势惠民生 曙光医院党委

曙光医院是一所具有 110 年历史的三级甲等综合性中医医院，拥有东、西、二线近年来，医院党委在上级党委的正确领导下，着力强化自身功能，坚持凝心聚力、服务民生，努力把党的政治和组织优势转化为推动医院发展的力量，并取得了明显成效。

一、固本强基，凝心聚力

十八大以来，医院党委认真贯彻落实中央关于全面从严治党部署，深入开展群众路线教育实践活动、“三严三实”专题教育和“两学一做”学习教育，努力改进工作作风、切实履行主体责任，引领基层党组织和党员有效发挥作用。

一是以“强化、规范、责任”为主要内容，加强基层党组织建设。党委针对如何强化基层党组织功能和进一步发挥支部作用深入思考，制定了《曙光医院党支部考核办法》。考核分成“支部建设”“精神文明”“岗位服务”“志愿服务”和“群团工作”等八个模块，每年考核一次，考核结果及时公示，对工作出色的支部予以奖励，取得了很好效果。二是创新教育平台与载体，加强党员思想教育。近年来，医院党委始终将加强党员思想教育放在重要位置。为使教育更有实效，党委充分利用党建优势，与中共一大遗址纪念馆进行党建联建，纪念馆专程上门为医院开展了“中共砥柱——中国共产党与全民抗战”“一带一路”战略，在世界各地建设若干个“带一路”和“党的摇篮、光荣城市”主题巡展，党员深受教育。医院党委还充分运用新媒体开展党员教育，制作了《谁是新时期最可爱的人》《“七一” 曙光党员在线》和《“两学一做”专题教育》等微课程，定期向全体党员推送，同时各个党支部也建立了微信群学习平台。党委还积极倡导党员“零投诉”工程，坚持佩戴党徽上岗“亮身份”等活动。三是以提升能力、增强“话语权”为抓手，加强党支部书记队伍建设。近年来，医院党委在配齐配强支部书记的同时，通过“送出

去、请进来”的方式，着力提升党支部党务工作能力。“两学一做”学习教育伊始，党委专门举办支部书记培训班，通过专家讲座、工作交流和模拟组织生活会等方式，让支部书记们先学一步、学深一步。党委还将党支部书记纳入中层干部培养体系并完善发挥作用机制，让书记们直接参与科主任考核、评优评先、岗位聘任、直接参与“话语权”，提升了党支部工作的“底气”。

本期培训班是学院党委深化“两学一做”学习教育，加强党员队伍建设的重要举措，以“增强党性，提高素质”为重点，设计了形式多样的教学活动，把理论武装、实践锻炼、学习交流和党性分析等融为一体，旨在帮助党员进一步坚定正确的政治方向 and 理想信念，增强宗旨意识，以先锋模范作用的发挥为学校各项事业发展作出贡献。

（党办）

2016 张江中医药文化节开幕

本报讯 10月12日，由我校和张江镇人民政府、张江高科技园区管理委员会、张江（集团）有限公司等主办、上海曙光中医药发展基金会等承办的2016张江中医药文化节在张江汇智广场开幕。我校副校长何星海，张江镇、张江高科技园区管委会、上海曙光中医药研究发展基金会有关领导，以及张江高科技园区部分企事业单位的代表出席开幕式。

本报讯 9月30日上午，由我校科技人文研究院等联合举办的“寻梦唐宋 重铸辉煌——唐宋医学研讨会”在国际交流合作中心三楼报告厅举行。我校终身教授严世芸、副校长何星海、胡鸣毅、宣传部部长朱慧华、研究生院常务副院长陈跃来，基础医学院副院长许家杰、人民卫生出版社高级策划编辑、双创编辑工作室负责人陈东枢以及我校师生一百五十余人参会。会议由科技人文研究院常务副院长叶进主持。

“寻梦唐宋 重铸辉煌”——唐宋医学研讨会”在国际交流合作中心三楼报告厅举行。我校终身教授严世芸、副校长何星海、胡鸣毅、宣传部部长朱慧华、研究生院常务副院长陈跃来，基础医学院副院长许家杰、人民卫生出版社高级策划编辑、双创编辑工作室负责人陈东枢以及我校师生一百五十余人参会。会议由科技人文研究院常务副院长叶进主持。

严世芸从社会发展史及中医学史的角度，阐述唐宋医学的来龙去脉，肯定其在中医学上的重要地位及宝贵价值，希望我校将其作为今后研究的重点，逐步形成学校在医史文献研究领域的优势与特色。何星海在讲话中指出《唐宋医方钩沉》的出版具有重要意义，勉励在座师生投身唐宋医学研究，继承和弘扬中国的传统文化。陈东枢介绍《唐宋医方钩沉》编辑出版情

况，对潘华信严谨治学的精神以及渊博的学识表示敬佩。

潘华信以“寻梦唐宋 重铸辉煌”为题作精彩的学术报告。他从唐宋医学的学术成就与地位、其消隐的原因及如何研究、开掘唐宋医学等方面展开论述，提出南宋时期是中医的鼎盛时期，并举唐宋整理医籍经典、阐发医理、确立临床各科证治等事实以据以证之。认为唐宋医学与宋以后的医学具有不同的框架与思维。唐宋医学尚实，以辨病治病为主要思维，而金元以后以重体为主要思维。唐宋医学之理说，与历史环境、医学模式更异，医学者耽于简高有关。潘华信再三强调，研究唐宋医学意义重大，不可不待。

研讨会上，严世芸从社会发展史及中医学史的角度，阐述唐宋医学的来龙去脉，肯定其在中医学上的重要地位及宝贵价值，希望我校将其作为今后研究的重点，逐步形成学校在医史文献研究领域的优势与特色。何星海在讲话中指出《唐宋医方钩沉》的出版具有重要意义，勉励在座师生投身唐宋医学研究，继承和弘扬中国的传统文化。陈东枢介绍《唐宋医方钩沉》编辑出版情

况，对潘华信严谨治学的精神以及渊博的学识表示敬佩。

潘华信以“寻梦唐宋 重铸辉煌”为题作精彩的学术报告。他从唐宋医学的学术成就与地位、其消隐的原因及如何研究、开掘唐宋医学等方面展开论述，提出南宋时期是中医的鼎盛时期，并举唐宋整理医籍经典、阐发医理、确立临床各科证治等事实以据以证之。认为唐宋医学与宋以后的医学具有不同的框架与思维。唐宋医学尚实，以辨病治病为主要思维，而金元以后以重体为主要思维。唐宋医学之理说，与历史环境、医学模式更异，医学者耽于简高有关。潘华信再三强调，研究唐宋医学意义重大，不可不待。

研讨会上，严世芸从社会发展史及中医学史的角度，阐述唐宋医学的来龙去脉，肯定其在中医学上的重要地位及宝贵价值，希望我校将其作为今后研究的重点，逐步形成学校在医史文献研究领域的优势与特色。何星海在讲话中指出《唐宋医方钩沉》的出版具有重要意义，勉励在座师生投身唐宋医学研究，继承和弘扬中国的传统文化。陈东枢介绍《唐宋医方钩沉》编辑出版情

况，对潘华信严谨治学的精神以及渊博的学识表示敬佩。

潘华信以“寻梦唐宋 重铸辉煌”为题作精彩的学术报告。他从唐宋医学的学术成就与地位、其消隐的原因及如何研究、开掘唐宋医学等方面展开论述，提出南宋时期是中医的鼎盛时期，并举唐宋整理医籍经典、阐发医理、确立临床各科证治等事实以据以证之。认为唐宋医学与宋以后的医学具有不同的框架与思维。唐宋医学尚实，以辨病治病为主要思维，而金元以后以重体为主要思维。唐宋医学之理说，与历史环境、医学模式更异，医学者耽于简高有关。潘华信再三强调，研究唐宋医学意义重大，不可不待。

研讨会的最后，潘华信与在场师生进行了互动问答。

（科技人文研究院）

本报讯 10月12日下午，第21期新党员暨新进校党员培训班在图书馆四楼报告厅举行开学典礼。校党委书记张智强，党委副书记、副校长朱惠蓉，组织统战部副部长夏文芳，党校常务副校长陈秋生，各相关党组织负责人，培训班主任主任，各学习小组指导教师，以及全体学员近二百六十人参加开学典礼。陈秋生主持开学典礼。

开学典礼在雄壮的国歌声中拉开帷幕。张智强作动员讲话。他按照党章，中央要求，紧密结合学校事业发展，从“学习态度决定我们走得多远、价值追求决定我们人生方向、作用发挥决定我们舞台大小”三方面与学员们进行亲切的交谈。同时，他希望党员同志们静下心来认真学习，并将学习成效体现在今后的工作、学习中，推动各项工作更上一层楼。朱惠蓉作“立足本职，爱岗敬业——发挥共产党员的先锋模范作用”的主题报告，通过丰富的事例阐释如何立足本职岗位，做一名新时期的合格党员。

本期培训班是学院党委深化“两学一做”学习教育，加强党员队伍建设的重要举措，以“增强党性，提高素质”为重点，设计了形式多样的教学活动，把理论武装、实践锻炼、学习交流和党性分析等融为一体，旨在帮助党员进一步坚定正确的政治方向 and 理想信念，增强宗旨意识，以先锋模范作用的发挥为学校各项事业发展作出贡献。

（党办）

我校国旗护卫队举行国庆升旗仪式

本报讯 中华人民共和国成立 67 周年之际，我校国旗护卫队于 10 月 1 日清晨在体育场举行升旗仪式。国旗护卫队一百余人参加升旗仪式。

7 时 20 分，国旗护卫队迈着整齐划一的步伐，英姿飒爽地走向升旗台。伴着庄严嘹亮的国歌，五星红旗冉冉升起。在场全体师生肃立，向国旗行注目礼，对祖国表达无限的敬意和衷心的祝福。

（团委）

校友郭振华向学校捐赠沃野天鹅绒紫薇花苗

本报讯 10月12日下午，我校1977届校友郭振华向学校捐赠2000株沃野天鹅绒紫薇花苗，以表达感恩之情，献礼我校建校60周年。对外联络处和后勤保障处代表学校接收这批花苗。

花苗种植于三星河龙舟码头旁，面积约160平方米，交由后勤保障处及物业公司精心养护。待明年春季开花时，将为学校增添一抹靓丽色彩，形成新的景观地。

（对外联络处 后勤保障处）